

<<假如给我三天光明>>

图书基本信息

书名：<<假如给我三天光明>>

13位ISBN编号：9787546358178

10位ISBN编号：7546358175

出版时间：2011-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：海伦·凯勒

页数：272

译者：刘军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<假如给我三天光明>>

前言

前言 写一部自传，回忆自己从出生到现在的生命历程，让我感觉惶恐不安，就像是要去掀开那道笼罩我童年的帷幕，让我顾虑重重。

写自传本来就是件有困难的事，更何况童年时光真的已经离去的太远了，以至于已经分不清楚哪些是真实发生过的，哪些只是我个人的单纯幻觉和想象。

不过，在至今我的记忆里，有些事情的发生，依然经常鲜活地在我脑中闪现，虽然只是片断的、零碎的，但却影响了我的人生。

为避免读者读起来冗长乏味，我只挑选最有兴趣和最有价值的部分，加以陈述吧。

<<假如给我三天光明>>

内容概要

海伦·凯勒，1880年6月27日出生于亚拉巴马州北部一个小城镇。她在19个月的时候被猩红热夺去了视力和听力，也失去了说话的能力。在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，在安妮·莎莉文老师的帮助下，学会用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活并从中得到许多知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。以优异的成绩毕业于美国哈佛大学拉德克利夫学院，成为一个学识渊博，掌握英语、法语、德语、拉丁语、希腊语五种文字的著名作家和教育家。

创造这一奇迹全靠海伦那一颗不屈不挠的心。她接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生光明的一面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。本书主要由两部分组成：海伦·凯勒的自述和莎莉文女士的叙述，完整系统地介绍了海伦·凯勒丰富、生动、真实而伟大的一生。

<<假如给我三天光明>>

作者简介

海伦·凯勒，美国20世纪著名的盲聋哑女作家和残联教育家。自幼因病两耳失聪，双目失明，但她自强不息，克服巨大的困难成为世界上第一个完成大学教育的盲聋哑人。

一生写了十几部作品，同时致力于救助伤残儿童、保护妇女权益和种族平等的社会活动。

曾入选成为美国《时代周刊》评选的“人类十大偶像”之一。

1964年获总统自由勋章。

主要著作有《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》等。

<<假如给我三天光明>>

书籍目录

前言

第一章 黑暗与光明

初生的光明

记忆中的童年

期盼的曙光

沐浴阳光

第二章 风雨中的彩虹

亲近大自然

爱是什么

知识的阳光

欢乐圣诞节

第三章 外面的世界

波士顿之行

大海的依恋

凤尾草的秋天

洁白的世界

第四章 跨越坎坷

第一次说话

《霸王》事件

世界博览会

学习之旅

走进课堂

第五章 在希望中行进

艰难的前奏

冲进哈佛

大学时代

嗜书如命

享受生活

承载阳光的手

第六章 假如给我三天光明

珍惜每一天

第一天

第二天

第三天

附录 最伟大的教育——海伦·凯勒的成长教育

序言 我的老师

任性的小家伙

学会“服从”的第一步

隔离式教育

令人惊喜的变化

打开智慧之门

用手语交谈

全新的赞赏式教育

紧贴生活细节

特殊的阅读教育

<<假如给我三天光明>>

对海伦的感觉训练
满足海伦强烈的求知欲
让海伦学会爱
思考是什么颜色
难以置信的成绩
在快乐中学习
在旅行中增长见闻
探索未知的神秘力量
海伦的语言教育
教海伦学说话
海伦的大学生活
教海伦写作
智慧之光

<<假如给我三天光明>>

章节摘录

珍惜每一天 我们大家都读过激动人心的故事，故事中主人公的寿命已有期限。长的还有一年，短的只剩二十四小时了。

但是我们总是能看到，这些来日无多的人如何度过他生命的最后的几天甚至几小时。当然，我说的是有选择的自由人，而不是活动范围受到限制的被判刑的罪犯。

这样的故事对我们很有启发，使我们想到在同样的情况下该做些什么。面临即将到来的死亡，在这最后时间里，我们会有一些什么样的遭遇、什么样的感受和什么样的想象呢？

回顾往事，会找到哪些幸福、哪些遗憾呢？

有时，我常常会这样想，当我今天活着的时候就想到明天可能会死去，这或许是一个好习惯。采取这样一种态度可以无所顾忌地强调生命的价值。

我们应该每天都带着一颗友善和充满向往的心，朝气蓬勃地去生活，但是，随着我们的时间一天一天、一月一月、一年一年地不断流逝，这些品质常常也会一点一点地丧失。

当然，也有那些愿意把“吃吧，喝吧，及时行乐吧”作为座右铭的人，然而大多数人却为死神的来临所折磨。

在那些故事中，那些即将走向死亡的主人公往往在最后的时刻由于幸运降临而得救，并且从此改变了自己的生活准则。

他会更加深刻地领悟生命及永恒的精神意义。

我们常常可以看到，那些受到或者曾经受到死亡威胁的人们，会在自己所做的每件事中找到一种常人难以体会的生活的甜蜜和幸福。

然而，我们大多数人都把人生视为当然。

我们知道有一天我们必然会死去，但我们总是把那一天想得极其遥远。

当我们年富力强的时候，死亡好像是不可思议的，而我们也很少想到它。

日子好像永远过不完似的。

所以我们常常做一些没有意义的事情，几乎意识不到我们持着一种懒散的生活态度。

我担心，我们全部的天赋和感官都有同样的懒惰的特征。

只有聋子才珍惜听觉，只有盲人才能体会重见天日的种种幸福。

这种意见尤其适用于那些在成年期丧失了视力与听力的人。

然而，那些从未体会过失去视力和听力之痛的人，却很少充分使用这些幸福的官能。

他们的眼睛和耳朵无所谓地感觉着景色和声音，他们不会留意，也不会珍惜感官所感觉到的一切。

我们从不因我们拥有感官而心怀感激，直到有一天我们丧失了它。

我们意识不到健康的可贵，直到我们生了病失去了它。

从古至今，人们总是这样。

我常想，如果每个人在他的初识阶段患过几天盲聋症，这将是一种幸福。

黑暗会使他更珍惜视觉；哑默会教导他更喜爱声音。

我经常考查我那些有视力的朋友们，问他们看到了什么。

最近，我的一位好友来看我，她刚从森林里散步回来，我问她都看到了些什么。

她回答：“没有看到什么特别的東西。”

“如果我不是习惯听这样的回答，那我会对它表示怀疑，因为我早就相信，眼睛是看不见什么东西的。”

我自问：这怎么可能呢？

在森林中散步一个小时都看不到任何值得注意的东西？

而我这个看不见东西的人，仅仅靠触摸就能发现许许多多让我感兴趣的事情：我用双手亲切地抚摸一株桦树光滑的外皮，或者一株松树粗糙不平的树皮。

在春天，我摸着树枝，满怀希望地寻找蓓蕾，寻找大自然冬眠之后苏醒过来的第一个征兆。

我感到鲜花那可爱的、天鹅绒般柔软光滑的花瓣并发现了它那奇特的卷曲。

<<假如给我三天光明>>

大自然就这样向我展现千奇百怪的事物。

偶尔，如果幸运的话，我把手轻轻地放在一棵小树上，就能感到小鸟放声歌唱时的活蹦乱跳。

我特别喜欢让清凉的溪水从我张开的指缝间奔流而过。

在我看来，松针或者柔软的绿草铺成的地毯，比豪华的波斯小地毯更舒适。

我觉得四季的兴衰更迭就是一场极其动人的戏剧，而且永远不会闭幕，我会用指尖一幕一幕地阅读它的情节。

有时，我的心在哭泣，渴望看到所有这些东西。

如果我仅仅借助触觉就能得到那么多的快乐，那么凭借视觉将会有多少美展现出来啊！

可是，那些有眼睛的人显然看得很少。

对于世界上充盈的五颜六色、千姿百态万花筒般的景象，他们认为是理所当然的。

人类就是有点儿奇怪，对我们已有的东西往往看不起，却去想往那些我们所没有的东西。

然而，在光明的世界里，将视力的天赋只看做是为了方便，而不看做是充实生活的手段，这是非常可惜的。

如果我是个大学生，我要开设一门课程，而且是必修课，就是“眼睛使用学”。

教授们的授课内容将是，怎样通过观察那些从他们面前过去而不被注意的事物，使他们的生活得到更多乐趣，这门课程将唤醒他们沉睡的天赋。

也许我能凭借想象来说明，假如给我哪怕三天的光明，我最喜欢看到一些什么。

在我这么想的时候，也请你想一下吧，请想想这个问题，假定你也只有三天光明，那么你会怎样使用你自己的眼睛，你最想让你的目光停留在什么上面呢？

自然，我最希望看到的是那些在我的黑暗年代和我最密切的东西。

你也一定希望长时间地看着那些让你感到最亲切的东西。

这样，你就可以把对它们的记忆带到黑夜里去。

如果出现奇迹，我可以用自己的眼睛看三天，随后又回到黑暗中去，我将把这段时间分成三部分

。

……

<<假如给我三天光明>>

媒体关注与评论

海伦·凯勒被评为20世纪美国的十大偶像之一是当之无愧的，本书是伟大的经历和平凡的故事是完美结合。

海伦·凯勒堪称人类意志力的伟大偶像。

——美国《时代周刊》 海伦·凯勒，她的一生不愧是我们这个时代最伟大的辉煌之一，她的逝去是整个世界的损失！

——《华盛顿邮报》 跨越了盲聋的身体障碍与折磨，海伦·凯勒不屈不挠的坚毅精神，成为强者的永恒象征。

——《纽约时报》 这部自传体著作，可以称为“世界文学史上无与伦比的杰作”。

——美国《世纪》杂志

<<假如给我三天光明>>

编辑推荐

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”

19世纪，海伦·凯勒，毕业于哈佛大学德克利夫学院；并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，曾被美国《时代周刊》评选为20世纪的美国十大英雄偶像。她的作品发表之后，立即在美国引起了轰动，被称为“世界文学史上无与伦比的杰作”，出版的版本超过百余种，在世界上产生了巨大的影响。

<<假如给我三天光明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>