

<<君特内心的懒猪狗>>

图书基本信息

书名：<<君特内心的懒猪狗>>

13位ISBN编号：9787546366685

10位ISBN编号：7546366682

出版时间：2011-9

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：[德] 史蒂芬·弗雷德里希著，[德] 蒂姆·沃茨绘，边文君，钟明星 译

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<君特内心的懒猪狗>>

### 内容概要

本书是德国励志类超级畅销书“君特，内心的懒猪狗”系列之一。

作者富有创意，以一种新奇、巧妙的方式，将人们内心世界里消极、负面的天性，用卡通形象君特——长着猪嘴狗身的懒猪狗，形象地“代言”。

本书以君特为主人公，以100幅漫画对应100篇连续的小文章，就如何进行自我激励，更好地获得成功，为我们提供了很多实用、易操作的方法，让我们在君特的带领下，摒弃漫不经心和敷衍了事，正视自己，激励自己，让目标可视化，持续改进，在工作和生活中受益，最终实现人生价值。

书中的语言轻松活泼，幽默风趣；内容丰富细致，深入浅出，鞭辟入里，直指人心。

## <<君特内心的懒猪狗>>

### 作者简介

[德] 史蒂芬·弗雷德里希

医学博士、畅销书作家、自我激励专家、著名演说家，“君特”形象缔造者，擅长管理学、心理学和激励学。

他创办的“空中工厂”与“懒猪狗”两大教学网站，在德国极为成功。

[德] 谭雅·坎佩

毕业于日耳曼文学/记者专业，大学讲师、主编、自由撰稿人，具有丰富的工作经验和项目管理经验，擅长用生动有趣、通俗易懂的语言，表现复杂的内容和晦涩的理论。

[德] 蒂姆·沃茨

自由设计者、插图画家、艺术家，“君特”艺术形象之父。

与史蒂芬·弗雷德里希协作开发出了“君特”的相关系列产品，比如毛绒玩具、明信片等。

## <<君特内心的懒猪狗>>

### 书籍目录

- 《君特，内心的懒猪狗》系列图书目录
- 《君特，内心的懒猪狗：自我激励》
- 《君特，内心的懒猪狗：成功秘诀》
- 《君特，内心的懒猪狗：魅力演讲》
- 《君特，内心的懒猪狗：生活法则》
- 《君特，内心的懒猪狗：谈判攻略》
- 《君特，内心的懒猪狗：轻松戒烟》
- 《君特，内心的懒猪狗：办公室工作》
- 《君特，内心的懒猪狗：与异性交往》
- 《君特，内心的懒猪狗：成为老板》
- 《君特，内心的懒猪狗：完美体形》
- 《君特，内心的懒猪狗：策略销售》
- 《君特，内心的懒猪狗：运动，以保持健康》

## &lt;&lt;君特内心的懒猪狗&gt;&gt;

## 章节摘录

君特是你内心的懒猪狗，他存在于你的内心世界里，想保护你不受外界的侵扰。

当你还是个孩子的时候，君特也只是一只小幼崽。

那时候，你的父母、祖父母、姑姑、舅舅、哥哥、姐姐、老师、朋友、同学等都曾对君特进行过教育和抚养。

“你要好好照顾自己呀。

”他们都对君特说过类似的话，并且一遍又一遍不厌其烦地解释给他听，告诉他什么是好的，什么是坏的。

君特把他们的话都牢记在心，每当你想做些事情的时候，君特就会提醒你，要时刻遵照大人们的话。

或许他总是这样对你说：“这样很危险！

”或者对你发出忠告：“这多么困难呀，还是不要做了吧。

”他总是会给你提供一些他认为好的建议，希望因此而得到你给他的食物，就这样，君特渐渐地成长了起来。

2.今天的君特 君特已经长大了。

这些年来，他长得又高又壮，甚至有些胖，还有些懒。

真是个十足的懒猪狗呀！

现在，他不想再学习什么新的东西了，而且他也很清楚地知道哪些对自己有好处，哪些对自己有坏处。

对于这一点，君特非常引以为荣，而且他始终都在认真工作。

每当你想要尝试一些新事物、学习新知识，或者准备努力做些什么的时候，君特总是这样告诉你：

“就这样吧！

”或者说：“这个你完不成的！

”君特只是想着如何保护你，就像从前你的父母、祖父母、姑姑、舅舅、哥哥、姐姐以及老师、朋友和同学对他所说的那样去保护你。

尽管大人们做什么都是为了你好，但是他们当时并不知道对于现在的你来说什么才是有用的。因为君特只是听从别人的意见来保护你，而不听你的话，所以他根本不知道你真正需要什么。

3.利和弊 这些年，君特一直是你的忠实顾问，这样，你才逐渐构建起了现在的生活。

在你身上发生了很多美好的、幸福的事情，但也同样有一些令人不愉快的、伤感的事情发生。

好的事情发生了，是因为君特给你出了好主意；而不好的事情出现了，也是因为君特给你出的主意。

当然了，发生不好的事情也不完全是君特的责任，还有可能是其他人的原因。

但是，通常情况下都是由于君特的错误建议才使你深受其害。

这主要是因为君特多年来受到你的父母、祖父母、姑姑、舅舅、哥哥、姐姐、老师、朋友、同学等的教导。

换句话说，大人们时时刻刻影响着你内心的君特，可是他们根本不知道对你来说什么才是最好的。

4.宇宙中的信息 所谓宇宙中的信息，并不是指来自火星人的信息，而是你每天面对的数以千计的可以告诉你对与错的那些暗示。

那么，你的生活是不是因此而轻松了？

大多数时间，你的一切是否顺利？

有没有什么事情总是让你感到愤怒？

有没有因小小的失误直接导致了你的失败？

你的生活中是否从来没有发生过什么令人兴奋的事情？

或者你总是感到沮丧、紧张、敏感、易怒、忧郁、无力？

君特是个死脑筋。

他认准一条路就会一直走到底，即使这条路是错的，他也是“不撞南墙不回头”。

可是你却为了那些毫无意义的事情浪费了自己的时间和精力，因为你一直在听君特不停地唠叨，而没

## <<君特内心的懒猪狗>>

有把精力放在具体的事情上。

不过，幸好在事情刚刚开始的时候，你就已经知道自己走进了死胡同。

5.当心陷阱 如果你能够准确地知道君特什么时候会给你错误的建议，你就可以在下一次出现类似情况时不再相信他，应该做什么宁愿由自己来决定。

要做到这一点，其实并没有那么难。

君特总是马马虎虎的，如果你做事欠考虑，那么这样的马虎就会对你造成长期的影响。

想一想，你是不是几个月前就说过要少喝一点儿酒，现在却还喝很多？

或者在停车场里停车，却因为太懒而不按时付钱，最后又不得不支付比正常费用更多的罚金？

另外，如果你总是在某个特定的场合走霉运，这也是君特在作怪。

君特对这种场景并不熟悉，因为君特不喜欢思考。

他从来没有对某种场合作出比平时多的思考，就给你同样的错误建议。

你是不是经常因为相同的无关紧要的事情和你的同伴发生争吵？

或者你已经连续四次把车开到正在施工的路段？

虽然在此之前你总是希望它已经完工了。

君特的错误建议在生活中真是随处可见。

P3-11

## <<君特内心的懒猪狗>>

### 媒体关注与评论

幽默、风趣，富有创意，鞭辟入里，直指人心，堪称此类主题的经典之作！

——瑞士《新卢森报》 这是每个人都需要的好书！

——著名时尚杂志《柯梦波丹》 以独到、创新的观点探讨懒惰这个主题，并为我们与内心的懒猪狗——君特相处提供了简易但效果极佳的诀窍！

读完之后，你将发现，原来快乐可以如此轻松地获得，原来生活可以如此自由地把握。

——德国时间管理大师罗塔尔·塞维特

## <<君特内心的懒猪狗>>

### 编辑推荐

“君特，内心的懒猪狗”系列图书，史上最轻松、最实用的励志书，成功学的经典之作。这是一套可看、可读、可学、可用的超级畅销励志书，是每个人都应该遵循的简单、快乐、轻松的生活与成功法则。

“君特”系列是对传统大篇幅文字类励志书的彻底颠覆，也因此深受广大读者追捧，“懒猪狗”一词也迅速成为海内外的流行语。

史蒂芬·弗雷德里希和谭雅·坎佩富有创意，以一种新奇、巧妙的方式，将人们内心世界里消极、负面的天性，用卡通形象君特——长着猪嘴狗身的懒猪狗，形象地“代言”。

这本《君特内心的懒猪狗(自我激励)》是“君特，内心的懒猪狗”系列之一。



<<君特内心的懒猪狗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>