

<<假如给我三天光明>>

图书基本信息

书名：<<假如给我三天光明>>

13位ISBN编号：9787546367064

10位ISBN编号：7546367069

出版时间：2011-10

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：[美]海凯勒 著，高莉莉 译

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<假如给我三天光明>>

前言

人们感激上帝，是他赋予我们生命，把我们带到这个世界上。

但是人们又总是抱怨命运的不公，因为命运在有的时候显得是那么残酷无情，完全不会顾忌我们的感受。

在残酷的命运面前，我们所能够和应该做的，不应该是一味的哀叹和抱怨，而是应该保持镇静和泰然，对未来充满信心，用我们的耐心和毅力以及勇气和决心去迎接命运的挑战。

用微笑去面对苦难，那么命运最终也会向你展露他的笑容。

所有这些感触都是我经历了，1921年的那次人生突变而生发出来的。

1921年的夏天，对我来说是不愉快的。

面对共和党不正当的攻击，我感到厌恶和愤怒。

我对这样的生活感到疲惫，于是我选择了和家人一起到坎波贝洛去度假，来舒展我的心情。

8月的中旬，我意外地得了脊髓灰质炎。

我的病情不断恶化，胳膊和背部也瘫痪了，我忍受着有生以来最大的痛苦。

我的精神在肉体痛苦的折磨下也陷入了极度的恐慌之中，我每天要做的就是躺在床上，我的生活、前途在希望与绝望中此起彼伏。

这个时候，我最亲爱的妻子埃莉诺每天就睡在我房间里的一个长沙发上，日日夜夜看护着我。

她为了减轻我的痛苦，调节我的情绪，每天都给我阅读报纸和书籍，让我了解外面所发生的事情，让我没有与外界隔绝的感觉。

也就是这个时候，通过她的阅读，我认识并了解了海伦·凯勒小姐和她的《假如给我三天光明》。

她从小一岁半就丧失了视力和听力，但是她并没有向命运低头，而是以一种积极乐观、奋发向上的态度来面对她的那个没有光明和声音的世界。

她仅仅依靠触觉，成为了通晓5种语言、知识渊博的学者，并且学会了说话，从而能够更好地与人交流，这简直就是不可思议的奇迹。

她用“忘我就是快乐”来克服生理上的缺陷所造成的痛苦，她的人生态度和她的努力使得她的世界变得五彩缤纷，充满了歌声与笑声。

她的故事和她的精神震撼了我，让我渐渐从痛苦和沮丧中走出。

我开始积极地配合医生的治疗，并且开始锻炼并适应这不便的生活。

正是在海伦·凯勒事迹的启迪和激励下，我开始了崭新的生活，向着我事业的颠峰发起了挑战，并最终走向了成功。

现在回想起来，我真应该感谢这次病痛，它让我从繁杂的事务和应酬中摆脱出来，有更多的自己思考的时间；我更应该感谢海伦·凯勒小姐，是她让我明白应该如何去面对不幸，如何去迎接命运的挑战，她让我知道，应该珍惜我所拥有的一切！

我想告诉你们的是：任何海伦·凯勒所拥护的，我都拥护！

<<假如给我三天光明>>

内容概要

本书是海伦·凯勒的自传，由《我的人生故事》和发表在美国《大西洋月刊》上的著名散文《假如给我三天光明》编译而成，完整系统地介绍了海伦·凯勒丰富、生动、真实而伟大的一生。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒最著名的一篇散文代表作，在文中海伦·凯勒以一个身残志坚的柔弱女子的视角，表达了自己对光明的渴望、珍视和对人生、对生活的深切热爱；同时规劝身体健全的人们：珍惜生命，关爱社会，关爱他人。

《我的人生故事》是她的处女作，这部著作真实、自然地描绘了海伦·凯勒生命之初21年的生活，讲述了她如何战胜残疾的苦痛，如何冲破黑暗、获得光明的人生经历。

作品一发表，立即在美国引起了轰动，被称为“世界文学史上无与伦比的杰作”。

<<假如给我三天光明>>

作者简介

海伦·凯勒，美国著名盲聋女作家、社会活动家、演讲者、慈善家、教育家，被认为是美国历史上最伟大的女性之一。

一生只有19个月的光明与声音的海伦·凯勒却给全世界的人们带来了无穷的光明与希望。

她以自强不息的顽强毅力，在安妮·莎莉文老师的帮助下，不仅完成哈佛大学的学业，还掌握了英、法、德等五国语言。

她始终致力于残疾人事业，为残疾人处处奔走，建立起一家又一家慈善机构，用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。

1964年，林登·B.约翰逊总统授予她总统自由奖章；1959年，联合国发起“海伦·凯勒”运动，以资助世界各地的聋盲儿童；她还被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

除此之外，她一生勤于写作，共创作了14部文学作品，代表作为《假如给我三天光明》，被翻译成上百种语言，畅销于世界各地，成为许多国家的青少年必读书。

她的一生，是创造奇迹的一生。

她在黑暗中寻找光明，在不幸中浇灌希望，她用苦难成就奉献，用爱心拥抱世界。

海伦·凯勒因而被视为20世纪最富感召力的作家之一，受到了全世界的尊崇。

<<假如给我三天光明>>

书籍目录

序言 苦难是最大的财富

第一章 黑暗与光明

初生的光明

记忆中的童年

期盼的曙光

沐浴阳光

第二章 风雨中的彩虹

亲近大自然

爱是什么

知识的阳光

欢乐圣诞节

第三章 外面的世界

波士顿之行

海滨假日

凤尾草的秋天

洁白的世界

第四章 跨越坎坷

第一次说话

《霜王》事件

世界博览会

学习之旅

走进课堂

第五章 在希望中行进

艰难的前奏

冲进哈佛

大学时代

嗜书如命

享受生活

承载阳光的手

第六章 假如给我三天光明

珍惜每一天

第一天

第二天

第三天

<<假如给我三天光明>>

章节摘录

版权页：插图：第一章 黑暗与光明人的生命，总是在光明与黑暗的搏斗中不断前进。
初生的光明我的家坐落在美国亚拉巴马州北部一个美丽宁静的小镇——塔斯喀姆比亚。
1880年6月27日，我就出生在那里。
我的祖先是瑞典人，他们移民到美国后住在马里兰州。
在更早的瑞士祖先中有一位是苏黎世最早的聋哑人教师，他曾经写过一本关于如何教育聋哑人的著作。

每当我想到这里，心里禁不住就会大大地感慨一番，命运真是无法预知啊！
我的祖父，也就是卡斯帕？
凯勒的儿子，来到亚拉巴马州，开垦了一大片土地并定居下来。
当时的塔斯喀姆比亚镇是一个偏僻的地方，祖父每年都要从镇上骑马到760英里外的费城购置生活用品。

祖父每次在前往费城的途中，总会给家里人写信报平安，他在信中对西部沿途的景观，以及旅途中所遭遇的人、事、物都有清楚且生动的描述。
姑母至今还珍藏着他当时写的许多家信，祖父对旅途迷人风情的刻画，对当地生活的生动再现，总是那么引人遐想，让人百读不厌。
我的祖母凯勒是拉斐特一位名叫亚历山大？
莫尔的官员的女儿，她的祖父是维吉尼亚早期殖民政府长官并曾任皇家总督的亚历山大？
斯波茨伍德，同时她还是罗伯特？
李的堂姐。
我的父亲亚瑟？
凯勒曾经在南北战争时担任过南方军的上尉，我的母亲凯蒂？
亚当斯是他的第二任妻子，比他小几岁。
母亲的祖父本杰明？
亚当斯与苏姗娜？
古德休结婚，居住在马萨诸塞州东北部的纽伯里波特市。
他们在那里生下一子叫查理？
亚当斯，以后又迁居到阿肯色州的赫勒拿，他是南方军队的人，后来被提升为准将。
当南北战争爆发时，他与露茜？
海伦？
埃弗雷特成婚（与爱德华？
埃弗雷特？
黑尔属于同一个埃弗雷特家族），在战争结束后举家搬迁到了田纳西州的孟菲斯。
在我还没丧失听力和视力的时候，我记得我们家的屋子很小，一共只有两间，一间正方形的大房子和一间供仆人住的小房子。
按照南方的习惯，往往会在宅基地上建一所附属的小宅，以备不时之需。
南北战争之后，父亲也盖了这样一座屋子，他同我母亲结婚之后，住进了这个小屋，房屋虽小，却是个美丽的地方。
屋子的小阳台被蔷薇和金银花装扮着，从花园中望去，仿佛是植物的藤架。
这是蜂鸟和蜜蜂的乐园。
凯勒老宅离我们这蔷薇小屋不过几步，由于被茂密的树木、绿藤所包围，邻居们都称我们家为“绿色家园”。

这里是我童年时代的天堂。
在我的家庭教师莎莉文小姐到来之前，我经常独自摸着围成方型的黄杨木树篱，慢慢走到庭园里，凭着嗅觉寻找刚刚开放的紫罗兰和百合花，深深地吮吸着那清新的芳香。
有时候遇到心情不好的时候，我也会独自到这里来寻找安慰。

<<假如给我三天光明>>

我把火热的脸埋在树叶和草丛里，让沁人心脾的清凉气息渗进我那烦躁不安的心。

置身于这个绿色花园里，真是让人心旷神怡。

这里有在地面上延伸的卷须藤和低垂的茉莉，还有一种叫做蝴蝶荷的花，这是一种十分罕见的植物。

因为它那容易掉落的花瓣很像蝴蝶的翅膀，所以被叫做蝴蝶荷。

这种花会散发出一阵阵甜丝丝的气味。

花园里最可爱美丽的要数蔷薇了，我在北方从来不曾见花房中有如此赏心悦目的蔷薇。

这是一种爬藤蔷薇，它到处攀爬，它那长长的绿色枝条倒挂在阳台上，散发着芬芳，没有一点尘世烟火的气息。

每当清晨，未干的朝露还停留在它的身上，摸上去是何等柔软、何等高洁，使人陶醉。

我不由得时常想，上帝御花园里的曝光兰，也不过如此吧！

我生命的开始像大多数人一样简单而平常，从来到这个世界，到观察这个世界再到开始人生的旅途，我与任何一个新生儿都是一样的，并没有什么差异。

就像每一个家庭迎接第一个孩子的诞生时一样，为了给第一个孩子起一个满意的名字，大家绞尽脑汁，家里每个人都想插上一句嘴。

为我命名照例也经过了一番繁琐的讨论。

父亲希望以他最尊敬的祖先的名字“米德尔？

坎培儿”作我的名字，母亲则想用她母亲的名字“海伦？

艾培丽特”来命名。

最后，大家终于接受了她的建议。

但是后来在抱着我去教堂的途中，由于紧张和兴奋，父亲把这个名字给忘了。

当牧师问起“这个婴儿叫什么名字”时，紧张兴奋的父亲一下子说出了“海伦？

亚当斯”这个名字。

这样一来，我的名字就不是外祖母的“海伦？

艾培丽特”，而成了“海伦？

亚当斯”了。

家人告诉我，在我还非常小的时候，就显露出了争强好胜的性格，强烈的好奇心、倔强的性格使我非常固执地去模仿大人们的一举一动。

在我六个月大的时候，我就能够发出“喳！

喳！

喳！

”的声音，并且会说：“你好”，这引起了别人很大的兴趣。

我甚至在一岁以前就学会了“水”这个字。

尽管其他的发音都已经遗忘了，但是现在我仍然能够发出这个单词的音，也正是在学会拼读这个单词之后，我告别了只能“哇哇”发音的阶段。

家人还告诉我，我在刚满周岁的时候就会走路了。

母亲把我从浴盆中抱出来，放在她的膝上。

阳光透过风中舞蹈的树叶投射在光滑地板上的光影吸引了我，那影子一闪一闪的，忽隐忽现，我禁不住从母亲的腿上滑下来，摇摇摆摆地向它奔去。

等这一股冲劲用完了，我就跌倒在地，哭着乞求母亲把我抱起来。

但是好景不长，春光里鸟儿欢笑，歌声盈耳。

夏天里到处是果子和蔷薇花，等到草黄叶红时，深秋已经来临。

三个美好的季节匆匆流逝，这一切都在一个活蹦乱跳、咿呀学语的孩子心里留下了美好的记忆。

第二年，阴郁的2月到来时，我生病了。

医生们诊断的结果是：急性的胃充血以及脑充血，他们宣布我无法挽救了。

然而，一天清晨却出现了奇迹：我忽然发起高烧。

这高烧来得奇特，退得也奇特。

家人都万分欣喜，但包括医生在内的所有人，都没有想到我从此却再也不能用我的眼睛和耳朵去感觉

<<假如给我三天光明>>

这个世界了。

我至今还依稀记得那场病，那场母亲在我高烧不退、忍受着痛苦煎熬的时候，在我身边温柔地抚慰着我，让我在恐惧中鼓起勇气度过了难关的大病。

我还记得，我被疼痛和迷乱从半睡中搅醒，把干枯而炙热的眼睛从光亮转向墙壁，这光亮曾是我一度十分喜爱的，如今却变得暗淡了，而且日甚一日地暗淡下去。

后来，视力一天不如一天，对阳光的感觉也渐渐地模糊不清了。

感觉也一天天变得模糊了。

直到有一天，我睁开眼睛，眼前却是一片黑暗，我发现自己竟然什么也看不见时，就像在噩梦中一样惊慌失措，那种巨大的悲哀我永远难以忘怀。

我对周围的一片静寂和黑暗，渐渐地习以为常，忘记了从前并不是这样，直到她——我的老师莎莉文小姐的到来。

她减轻了我心中的负担，重新带给我对世界的希望，并且打开了我心中的眼睛，点燃了我心中的烛光。

虽然我只拥有过十九个月的光明和声音，但我却仍然可以清晰地记得——宽广的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的树木、争奇斗艳的鲜花，所有这些一点一滴都铭刻在我的心上，永驻在我心中。

<<假如给我三天光明>>

编辑推荐

<<假如给我三天光明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>