

<<我最想要的婚姻幸福书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的婚姻幸福书>>

13位ISBN编号：9787546368504

10位ISBN编号：7546368502

出版时间：2011-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：李清如

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我最想要的婚姻幸福书>>

内容概要

本书是一本帮助未婚女子了解婚姻，帮助已婚女子经营幸福婚姻的书。希望那些对爱情仍抱有强烈希望，对婚姻仍满怀憧憬的女子，能通过对本书中这些或反叛、或传统的精辟观点以及实实在在的事例，更加清晰地认清自己当下的处境，分析自己未来的道路，规划属于自己的幸福。最后在拥有忠贞爱情的同时，获得完美的婚姻和幸福的一生。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

作者简介

李清如，知名作者。
代表作品有《跟杨澜学做完美女人》等。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

书籍目录

你想让婚姻突如其来吗？

- 1.婚姻只是传闻
- 2.你是想结婚or不想结婚or恐婚
- 3.为什么要嫁人
- 4.360度视角选男人
- 5.爱情的磨合之道
- 6.25岁，是继续恋爱还是步入婚姻
- 7.不小心滑进剩女的河流
- 8.没有毫不保留的爱
- 9.该不该选他
- 10.有时候门当户对很重要
- 11.如果他的父母反对，请离开
- 12.别让爱情死无葬身之地
- 13.婚前的思想准备

婚姻，是女人的第二次成长

- 1.我是不是嫁错了人
- 2.好老公是教育出来的
- 3.从看不到缺点到包容缺点
- 4.无吵不成婚姻
- 5.牢骚多了会毁掉婚姻
- 6.会示弱的女人招人疼
- 7.不可以失去自己
- 8.与婆婆对立是大忌
- 9.闺蜜不能少
- 10.蓝颜知己的度
- 11.女人一定要会理财
- 12.魅力要时时升级
- 13.不要小看性的作用
- 14.成为旺夫的女人
- 15.婚姻，是女人的第二次成长

与子携手，慢慢走

- 1.幸福的婚姻不一定要有完美的爱情
- 2.挽回失意的男人
- 3.男人都爱面子
- 4.你会使用老公吗？

- 5.让第三者自动离开
- 6.打得败红颜知己
- 7.婚姻保鲜的几项技术
- 8.放弃婚姻，为自己减刑
- 9.不能把离婚当成口头禅
- 10.如果婚姻有救，与子携手，慢慢走

<<我最想要的婚姻幸福书>>

章节摘录

Part1 你想让婚姻突如其来吗？

1婚姻只是传闻在很年轻，自认为很年轻的时候，婚姻只是传闻。

婚姻是别人的事，是遥远的事。

忙得很，没时间理会婚姻。

忙着追星、引潮、学习、考各种证，忙着消费青春、捞资本。

婚姻，只不过是最后的休息室，或者是最高境界的生活。

不管怎么样，还不需要为传闻中的婚姻做任何准备。

走在街上看到一辆辆婚车，听到噼噼啪啪的鞭炮声，站得远远的，捂上耳朵，毫无感觉。

这只不过是司空见惯的风景，跟夜市上卖清洁刷没什么区别。

热闹是他们的，与我无关。

对结婚没有反应，因为，婚姻在于你，还只是一个传闻。

恋爱不好吗？

寂寞的时候有个人陪在身边，想独处的时候可以推掉约会。

而且，恋爱的好处是人总是处在幸福中，仿佛没有了尘世的烦恼。

恋爱的时候可以忘记工作中的不快、生活上的艰难、家事里的无奈。

恋爱中的女人是公主。

恋爱不是为了结婚，结婚就是结婚，结婚可以选择不爱的人，恋爱不行，一定要是爱的。

说恋爱的终点是结婚，错！

结婚就是结婚，跟恋爱是两回事。

恋爱了，结婚仍然很遥远，仍然是传闻。

界限真的那么分明吗？

2你是想结婚or不想结婚or恐婚一鸣跟着相恋多年的男友去见他的父母。

没想到，刚见面，男友的母亲便说：“恋爱都谈这么多年了，尽早把婚结了吧。

”一鸣一震：结婚，是她从没想过的事呀。

这样每天在一起不是很好吗？

从那以后，一鸣也说不清是为什么，隐隐地害怕与男友见面，两个人的心仿佛一下子疏远了。

一鸣在害怕什么？

她不爱男友还是男友不爱她？

都不是，是因为婚姻来得太突然。

到了结婚年龄的女人，先弄清楚自己的心很重要。

你是不是真的很想结婚？

或者不想结婚？

还是想结婚却害怕结婚？

不管是电视剧里演的结婚狂，还是现实生活中各种各样的相亲会，有那么一个很想很想结婚的人群，这是事实。

当身边的同学朋友同事都结婚生子了，当年龄逐年增长，仍旧孤单一人时，是多么强烈地想有个家呀！

可是却对结婚有着莫名的恐惧。

这个男人？

那个男人？

把身边的男人一个一个过滤，觉得谁都像结婚对象，谁又都不像结婚对象。

即使是恋爱多年的男友也一下子被怀疑起来。

我适合结婚吗？

结婚后就没有自由了吧？

结婚后就会面对乱七八糟的亲戚，每天家长里短地周旋了吧？

<<我最想要的婚姻幸福书>>

听说婚前婚后的男人简直是两个人，结婚后，他就不会再让着我宠着我、变得面目可憎了吧？

总之，在婚姻面前，你是七上八下忐忑不安的。

这个时候最需要的是平静。

有一个办法可以让你和他平心静气地面对结婚。

在决定结婚前，你们谈了许久恋爱，每天都要见面约会，早上一睁开眼就在一起，一直到晚上才各自回家。

或者干脆搬到一起住。

但不管怎么说，这些都跟结婚是两码事。

因为结婚就意味着一辈子捆绑在一起。

没盖上结婚章的时候，不管在一起的时间多长，也可以随时分开。

但结了婚就不一样了，意味着，有时候要忍耐，要完全包容。

那是拉起来就不可以放开的手。

这，不仅是爱，更多的是责任。

这，也是你犹豫的真正原因。

有什么办法？

结婚前不妨分开一个月。

在这一个月里，彼此不要联系，也不要刻意去打听对方的情况，完全进入互不知道的情况。

看一看，会怎么样？

一种情况是，因为没有他，你不习惯，不知道如何生活。

你疯狂地想他，睁开眼想他做好的早餐，刷牙时想他递来的牙刷，穿衣时想他叠好的衣服，出门时想他开车送你上班……没有了他，你简直活不下去，什么也做不了。

没有他在，你的心情莫名的烦躁，你不开心不快乐。

而另一种情况则是，你完全可以像正常人一样做任何事：有规律地上班下班，好好为自己做一道菜，你仍然知道今天要穿哪件衣服，你仍然整洁地去面对同事。

受了委屈你可以抛开，调节自己的心情。

遇到开心的事你会记着等见到他一定告诉他。

第一种情况表面上看，两个人是爱得死去活来的，你的生命中不能没有他。

实际上恰恰相反，你只想从他那里索取快乐，总是希望他为自己做什么。

这种索取是很过分的。

因为，谁也没有义务一成不变地为你付出，为你提供快乐。

他有疲倦的时候，有累的时候，有烦的时候，有给不出的时候。

那时候你该怎么办？

这样的婚姻注定是不会快乐的。

而第二种情况则不同。

表面上看来，你们互相都不是那么需要对方，没有他你照样生活得很好。

那是因为潜意识里，你知道，有那么一个人在爱着你，所以你可以坦然地面对生活。

你不需要从他那里索取快乐。

你也会把这种好心情带到婚姻中去，感染他。

因为你有对婚姻负责的能力，所以你们会快乐地生活。

经过这一个月的冷静，你就会知道，如果你是那个与他分开仍然能独自生活的人，你就可以结婚了。

前提是你知道他爱你。

有两件事我要提醒你：如果经过长久的恋爱或者同居，你们都感到身心疲惫，不如就这么结婚吧。

这种念头一定打消。

还没走进婚姻殿堂，你就已经疲惫不堪，又有什么力气去经营婚姻？

也许到了结婚的时候，你的他还不知道在哪儿？

于是，随便找了个男人便匆匆去领证。

这种蠢事更不要做。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

这跟抛硬币没什么两样，不知道你统计过没有，很邪门儿，抛硬币游戏总是背面朝上的几率大。

仓促结婚的结果就是“点儿背”。

3为什么要嫁人“为什么要结婚？

就这样一个人过一生不好吗？

”许多迷茫的大龄女孩错过了最佳的结婚年龄，高不成低不就，身边的男人像走马灯，却没有一盏肯为自己停下来。

于是，她们这样问。

是啊，为什么一定要嫁人？

女孩在家里备受宠爱。

尤其是有这样一个规律：大多数家里，男孩与母亲比较亲，而女孩与父亲比较近。

女孩在父亲的呵护中长大，希望将来的他也能像父亲那样包容自己，疼爱自己。

像鸟儿一样，总有一天要飞离鸟巢独自觅食。

每个人长大后，都要离开父母建立自己的家，随着父母年龄的增加，角色转变过来，换成儿女来照顾父母。

这时候，儿女就要承担起人生的责任和重担。

而对于一个女人来说，是多么需要有人来疼爱你和支持你。

其实女人非常容易满足。

一对老夫妻，男的做工程，常年在外面。

偶尔回到家，也是一杯茶水，一张报纸，沙发上跷着二郎腿一坐。

女的忙里忙外却满脸笑容。

子女们问她这是为何，她说：“只要他坐在那里，当我拖地时，他对我笑笑，当我擦茶几时，他抬一抬杯子，我干完活，他说歇一会儿吧，这些就够了。

”是啊，女人需要的只是一个精神上的支撑，一个存在的认可。

不管她是多么能干的CEO，还是路边摆摊卖酸梅汤的小贩，那个知她的男人，不用太多，只要一个温暖的微笑，一句贴心的话语，就是她生存的动力。

仍然单身的你问，为什么要嫁人，这问题由你自己来回答。

因为女人，需要那双关注自己的眼睛，不论你是年轻还是年老。

不管你脸上有多少皱纹，那双眼睛始终不离你的前后左右；当你辛苦一天，回到家，需要那么一个怀抱，让你忘却烦恼；当你战胜对手，终于升职加薪，你需要那么一个人为你高兴，需要那么一个人分享胜利的成果。

年轻貌美的时候，身边有数不清的男人围绕，这时候的你，觉得嫁不嫁人无所谓，你如骄傲的女王，俯视着所有男人。

你的存在无须任何人的认可。

随着年龄的增长，注视你的目光越来越少了。

只有那个被你称为丈夫的男人，会一直关心你，爱护你，看着你。

有一位老太太，她在前任丈夫去世的第十个年头，嫁给了第二任丈夫。

那年她已经七十岁。

在许多人眼里，这个年纪嫁人，无非就是找个老伴儿嘛，也就图平时有人说个话，吃药时有人递杯水。

可是，这位老太太每天都拄着拐杖站在门口等着卖烤红薯的丈夫回来。

如果赶上哪天，他回来晚了，老太太就会站在风中雨中难过。

看到丈夫那冒着烟的烤车出现在巷子口，她就会心花怒放地用拐杖敲地。

吃饭的时候，那没有几颗牙的嘴总是把饭粒掉出来，而丈夫就会一粒一粒捡起送进她嘴里，老太太则满脸都是幸福。

女人是永远的女生，不管多老，也需要有人疼。

这，就是女人为什么要嫁人的原因。

4 360度视角选男人大多数结过婚的女人都会叹息：“没有嫁好”，“没嫁对人”。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

甚至有的还是冲破重重阻力才嫁给了他，结果却说出这样的话。

又没有人强迫你嫁给他，早干什么去了？

“都怪当初看走了眼。

”“哎，嫁谁不是嫁。

”“居家过日子，嫁谁都一样。

”尽管对他有千百个不满，也都这样认命了。

因为你已经没法相信自己的眼睛了，如果再给你一次选择的机会，还会嫁错。

选个什么样的男人把自己嫁掉？

谁才是自己的真命天子？

24岁的青苹是一个现代女孩，刚刚大学毕业，在一家设计公司做秘书，上司是位33岁的男士。

跟杜拉拉的经历差不多，她爱上了男上司。

而且从心里，她觉得这个成熟的男人有着大学男同学不具备的稳重和安全感。

没有经过太多的曲折，他们很快结婚了。

一开始，大家都羡慕她，刚毕业就遇到了一位成功的人，不用像身边的女人那样从零开始，为供房奋斗。

辛苦的日子他一个人度过，她轻轻松松地摘了他的果实，分享他的成果。

姐妹们都说她嫁得好，她也觉得自己嫁对了人。

可是，日子过起来，矛盾就出来了。

他要求她辞职另找工作，因为他觉得老婆当自己的秘书会被人耻笑。

她不得不听从他的话辞掉工作，重新在网上遍发简历。

他时常话里话外抱怨辛苦，因为奋斗的时候只有他一人，而她是无论如何也理解不了那份艰辛的。

她最难以接受的就是他开口闭口“你们80后”。

终于有一天，她再也不能忍受了，与他展开唇枪舌剑。

虽然没有离婚，可她还是决定搬出去一个人生活。

她不相信，生活的艰辛有什么了不起，奋斗有什么了不起，一个男人，有必要动不动就搬出自己的过去来压自己的妻子吗？

而且，她也觉得，没有经过奋斗的成功是那么不真实。

可以说，青苹被那个男人的成功闪花了眼，只看到了他物质上的成功，没有真正了解这个男人的内心。

他娶了青苹，却不甘心青苹来分享他的成果，在他的内心，有一种青苹没有参与他的奋斗就没有资格分享成果的思绪，所以才会经常地抱怨青苹。

从这点来看，他并不是从内心里爱青苹，对于一个男人来说，如果真的爱一个女人，就会把最好的捧给她。

在他的内心深处，多多少少有青苹从他这里捡了大便宜的感觉。

这样一个患得患失的小男人，年龄长到一百岁也是小男人。

婧婧的遭遇正相反。

在一次朋友聚会上，她结识了一位男主编。

那位男主编刚好是她非常喜欢的一本杂志的主编。

婧婧对那份杂志自然是非常熟悉，所以两个人谈得非常投机，谈到了每个栏目的优缺好坏。

谈话中，婧婧发现对方是一位非常有激情和富于浪漫情怀的人。

本身长得很帅，举手投足又很绅士，博学多才，婧婧一下子就被他迷住了。

尽管他的经济条件一般，没房没车，薪水也属中等，但是婧婧觉得比起物质条件人更重要。

这么一个高素质的男士，正是自己寻找的人。

送花、晨起晚安的短信，主编先生一次不落，而且凭着他的文学才华，经常自创一些有趣的短信，把婧婧逗得心花怒放。

很快，两个人进入热恋期，并且同居。

可是，仅仅一个月，婧婧就搬回了自己的宿舍。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

她说，自从她搬过去后，就整个变成了主编先生的保姆，煮饭、洗衣、打扫房间、挎着篮子买菜……一开始做着挺美，每每端上碗盘，都会得到主编的赞美和吻，可是，时间久了，主编对于这些事习以为常，赞美的词也省了。

回到家，鞋子乱扔，衣服脏了往洗衣机一堆，一头扎到电脑前，写他的稿子，理也不理婧婧。

哪里还有浪漫的感觉呀，婧婧委屈万分，只好收拾东西逃掉了。

这个不重物质只重感觉的婧婧是被浪漫闪花了眼。

只看到帅气有才华的主编浪漫的一面，却忽略了主编也是人，即使是王子也离不开吃喝住行呀。

激情有时段性，实实在在的生活中，这样自理能力差的男人更需要保姆。

青苹和婧婧都犯了同一个错误——一叶障目。

只看到了对方的一点，就把它扩大为全部。

一个被事业的成功迷惑住了，一个被帅气的外表误导了，都没有理智地全方位去观察眼前的男人。

选男人，最好用360度的视角观察。

曾经有位女友对我说，她的前老公对她讲述自己的童年印象：他曾经看到过母亲跪在地上对着父亲磕头，把额头都磕破了，而且，他的父亲动不动就对母亲拳脚相向。

他就是在这种恐惧中长大的。

谈恋爱时，女友非常同情他，可是没想到，结婚不久，他本人也暴露出这种倾向，常常因为一点点小事大发雷霆。

终于有一天，在一个急电中，电话另一端要他记录一个地址，而他一时半会儿找不到笔，就对她大打出手。

两人最后当然离婚了。

如果那个男人告诉你，他的孩童时期曾遭受过虐待，或亲眼看到过母亲被虐待，在与他的交往中就要细心观察了。

人们常说，男人是用下半身思考的动物，对于性的渴求，男人的控制力远逊于女人。

男人为了性可以想方设法取悦于根本不爱的女人。

他接近你，无非是为了上床。

如果你以前，他有过的不止一两个女人。

对这样的男人就要警惕了，别那么天真地认为你是他最后一个女人。

那样的事只在电视剧里有。

在性上过于冲动的男人像低等动物一样，很难改变本性。

许多女孩在听到他指说前女友的不是时，都会沾沾自喜，以为自己比那个女孩优秀。

大错特错。

一个巴掌拍不响，曾经那么相爱的人为什么会分手？

他曾经死去活来追着不放的女友怎么会一无是处？

是他的眼力太差还是他在说谎？

答案就是他在推脱，他在说谎。

相爱时死缠烂打，分手后便把一切不是都推得一干二净，这样的男人你还敢爱吗？

男人们为一个女人决斗，那个女人会倍感荣幸。

男人为了自己与别人争执不下，男人会为自己嫉妒、发火，这都会让女人感到自豪。

但是，不要忽略一点，如果那个男人过于在乎你，恨不得把你揣在兜里不见光，那就要思考一下了，他到底是爱你还是爱他自己。

这样一个小气、多疑、神经质的男子，会让你的后半生喘不过气来。

跟他在一起，你是个不折不扣的听众，你根本插不上嘴。

他一直在不停地讲他如何如何努力、如何如何有才、如何如何牛，却看也不看你打了多少个哈欠。

他把自己夸得像万事通，他上识总统，下知测字，世间之事无所不能。

这样的男人华而不实，爱慕虚荣，别说在爱情上，即使做一个普通朋友，也不值得交往。

他一直在你耳边说“我妈妈为我这么做”“我妈妈为我那么做”，并要求你也像他的妈妈一样围着他转。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

这样一个心里只有自己的男人，他无时无刻不要求你这样那样地为他改变，希望你也无条件围着他转。

如果你因为爱妥协了，那么就别想有改变的一天，因为在他心中，只有他自己，容不下你的一句怨言。

一旦哪天你提出异议，那么，他会毫不犹豫地与你分手，因为，无论你做得多好，也无法取代他的妈妈。

没有你，还有他的妈妈围着他转。

多你一个少你一个对他都算不上损失。

他对你唯命是从，你叫他向东他不敢向西，你叫他坐着他不敢站着。

他从不发表自己的意见，你说吃面，他绝不买盖饭。

这样一个没主见的男人对你百呼百应，是你的魅力使然，还是他本身的奴性？

想一想，你是找男人还是找一个听话的仆人？

记住，在你面前奴性十足的男人，见到别的女人也一样。

他看着什么都不顺眼，去吃饭，他说服务员的工作服难看；走在街上，他说地砖铺得不平；坐公交车，他嫌公交车上人多；看电影，他说电影院的座椅太硬……整个世界都让他不满意，似乎地球也不应该是圆的。

他看不惯现在的人，看不惯现在的事，看不惯公司的同事，看不惯一切，什么都不如他的意。

每次约会，都会因他的抱怨兴味索然。

这种胸无大志却只会抱怨的男人还是离得远远的好。

也不问你需不需要，喜不喜欢，就自作主张买了一大堆东西。

衣服、化妆品、玩具、手机，都按照他的喜好，或者是当前潮流拿来推给你。

他不停地施舍，让你感到受宠若惊。

他的热情使你无法开口说不喜欢。

这种施舍同时也让人感到很有压力。

你会自问：跟他在一起是为了得到这些吗？

我是乞丐吗？

要买衣服自己不会去买？

要换手机自己不会去换？

四处乱看的男人最让人没有安全感。

特别是走在街上，有的男人眼光总是追随着川流不息的女人，如果只看漂亮女人也就罢了，爱美之心人皆有之嘛。

但是，如果你仔细观察，发现他的眼光不仅仅停留在女人脸上，而专盯妇人的胸、屁股、两腿间。

这种似长着一副探照灯的男人，专照女人那三点。

身边有这么个男人让你好有挫败感，又无地自容。

当他的眼睛照在别的女人身上时，是不是有被脱光了被观看之感？

恋爱中的女人最容易被小事蒙住双眼。

女人们总是拿着小事放大，他一个笑容，一句温暖的话，一个乞求，一盒八块钱的午餐，就会让你误认为他是完美的男人了。

别忘了一时和一世的区别噢，做这些小事只用一时，真心爱你要用一世。

5爱情的磨合之道发现了他的坏，后悔自己看走了眼，可是你仍不肯放手，因为你爱这个男人。

爱变成了一种折磨，爱让你忍受他的坏，爱让你在后悔中度过一天又一天。

想想后半生，还有那么多天，要这样矛盾到何时呢？

好了，实施你的改造计划吧，最好在婚前，在恋爱中把他改造好。

有的人把这叫做磨合。

两个人，本来是两个独立的个体，现在要一起生活，合二为一不是说说那么容易。

这是一个蜕变的过程，像一切蜕变一样，都要经历疼痛。

不同恋人有不同的相处方式，不同恋人要用不同的磨合方法：在一对恋人中，总是一方的付出要多些

<<我最想要的婚姻幸福书>>

。在你们的爱情里，如果你是主动方，而他是被爱者，那么，你就会有这样的心理：他到底爱不爱我，现在，他被我的热情打动了，可是，总有一天，他会离开我。施爱者或多或少都会这样患得患失，担心受爱者有一天会对自己的付出无动于衷。也许他是出于一时感动接受自己，也许他是盛情难却接受自己，但是，总有一天，感动会过去，盛情太频繁也会变得不稀奇。当对你的付出习以为常时，他会不会拷问自己的内心：自己对她是感激还是爱？爱不是回报，更不是感恩。她给自己，是她自愿的，并不是自己想要的。他一旦这样反省，那么离开你的时候也就不远了。回忆一下你追求他时的情景：你会注意他的一举一动，他的每个表情变化，他吃饭的时间，他手机的品牌……同样，追求成功后，这些关心并没有结束。每天一杯加糖的咖啡、总是固定颜色的内裤、上班前替他整理一下衣领的小动作，让这些细微的事情渗透他的生活。这些不被注意的小细节，即使离开了你，他也无法甩掉。这就像他上学时必经的那条小径一样，在无意间早已深深浸在他的生活中。他已完全习惯了这些细节，这种习惯是很难被替代的。每个轻微的细节都在提醒着他，你的温情，他一辈子也逃不开。存在感，是每个人都需要，男人尤甚。多平淡的人都需要被认可。男人需要女人依赖他，需要保持男人的自尊，但这是要分时段的。在某一时段，他愿意为心爱的女人赴汤蹈火，而在另一个时段，他会觉得女人是个大麻烦，怎么一点也不能自立，这个女人让他感觉好累。人就是这么矛盾的。当一个人每天缠着你，这也问怎么办，那也问怎么办，你烦得简直要崩溃。可是，如果没有那么一个人，就会静得让人心慌。太强的女人会让男人望而生畏，可是，不能不说，自立的女人让男人心慌。首先要清楚，跟你同起同卧、共用一张餐桌共进一个家门的是实实在在的人。什么总裁、金领，什么名人、帅哥，那都只是表相，是给别人看的。如同他在外面要着西装打领带，而在家里却只穿汗衫一样。所以，你们是平等的，你不是他的下属，也不是他的雇员，你是他的另一半。明白这一点了，你完全可以高调地面对他。然后要抻得住劲儿。一天不见，几天不见，也许他是真的很忙，也许他的手机还没充电。你很想很想他。他在干什么？他吃饭了吗？他喝茶了吗？你很想知道他的状况，可是，千万不要急着打电话问这问那。关心太频繁会招致反感，会让他觉得有被监视的感觉，觉得你是个很纠缠的女人。距离产生美，走得太近就会埋下不尊重的种子，直到厌倦。大多数女人遇到喜欢的男人，原有的生活节奏就会被打乱。为了迎合他，或者为了找到一个折中的方法，不由地自觉改变了生活的节奏。而女人的本性又使得你总是先考虑他：在做一切决定前要想到他是不是有时间，他是不是方便，他刚下班是不是累了，他今天在公司不顺利是不是心烦。为了他，你取消了原有计划，想要做个善解人意的人陪在他身边。殊不知，他是在原来节奏的时候认识你，在原有节奏的时候喜欢你。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

所以，不如坚持原有的节奏吧，突然的改变，会使他退回原点以前，让两人回到陌生的时间。

同样，对他的无理要求，你大可拒绝。

许多爱到疯狂的恋人，受不住对方的纠缠，会刻意请假不去上班，或者把本已定好的事推后，只是为了能陪他一会儿。

实际上，在你看来是不小的牺牲，他却并不领情。

他觉得你为了他放弃什么都是应该的。

所以，一旦哪一天，你觉得委屈，拿这些事向他讨债时，他丝毫不会有歉疚感。

哪怕你因为跟他在一起耳鬓厮磨而丢了工作，他也不会认为那是他的错。

相反，他还会认为你是一个没有上进心、没有原则的女人。

许多女孩一旦爱上一个人就会刻意打听他喜欢什么样的女孩。

他喜欢可爱型的，就刻意穿公主裙、戴发结；他喜欢吃柠檬，于是本来讨厌柠檬的你也强迫自己吃柠檬，甚至他喜欢蓝色，你周身上下都换成蓝色……你，完全按照他的意愿改造了自己。

结果呢？

他说你太没创意。

他喜欢的东西，穿在他的身上合适，可是并不一定适合你。

肤色白的他喜欢蓝色，而肤色黑的你却不一定适合蓝色呀。

每个人都会欣赏美的事物，而不是依着某种喜好去偏爱哪一种。

男人更喜欢带有挑战性的事物，他嘴上说讨厌这种庸俗的红唇膏，可实际上，如果让一位妖艳的女人站在他面前，他绝对不会扭过头去视而不见。

可能吸引他的正是那红嘴唇吧。

他不喜欢又怎么样，只要你喜欢，只要你觉得这样得体即可。

吃什么向他请教、穿什么向他请教、做什么向他请教。

这种可爱装一装就够了，装得太多了，总有一天他会发火：你没脑子，自己不会想啊？

你怎么这么没个性，像一块面团？

在形象上，尽量按照自己的意愿去打扮好了，保有自我，保持个性。

让他迎合你的品位，这样具有挑战性的你对他才更具吸引力。

说到保持自我和个性，如果做法不得当，不但对方不接受，还会认为你固执，甚至怀疑你自私。

要做到这一点其实挺难的。

人们把爱情比作美酒，但需要保鲜。

有人说，漂亮的女人容易获得爱情，而智慧的女人，懂得保存爱情。

有几个小伎俩，“坏女人”都会去试，你也不妨试一试。

其实不管是男人还是女人，眼泪都是不错的武器。

当你看到一向坚强的他在你面前落泪，你的心也随之崩溃了。

同样，看电视剧就会流泪的你会让他体会到你的善良；争吵时落泪的你会引起他的怜惜之心，他会少说许多句让你发泄够为止；失败的你，在他面前落泪，他会鼓励你呵护你……可是眼泪也不可用得太多，因为他不听你的命令就掉泪，因为他没夸你漂亮就掉泪，因为他忘记给你买甜点就掉泪，因为上班时没跟你吻别也落泪……整天泡在泪水里，你就成了他的负担，结果只能让他逃跑。

可以说，女人的撒娇在任何时候对男人都有效。

不管到了多少岁，都不要丢下撒娇这一女人的特有武器。

如果你辩不过他，你可以说“你比我大，怎么不让着我？”

在外面不开心，回家对他发脾气，他感到不服气，你的一句“你是我最亲的人，不对你发泄还能对谁？”

他也会对你又爱又气；当因为家务而推让不休时，一个吻比找多少证据据理力争都有用。

有一对学者型夫妻，为什么说他们是学者型夫妻呢？

因为他们做什么事都有条有理，要理要据。

在做家务上更不用说了。

刚一结婚，他们就定下了一条一条的家规，当然在家务上面也做了明细的规定。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

这天轮到男人做饭，可是男人因工作的事回家很晚，当然也忘记做饭了。

忙碌了一天的男人回到家，望着光洁发亮的餐桌和一尘不染的厨房不觉心里冷到极点：在外面劳累了一天，回到家却不见烟火，这家还有什么家味呢？

男人心里不快，摔摔打打。

此时女人也刚刚回来，因为今天不是自己做饭，所以也加了班多做了一会工作。

妻子一进这冷冷清静的家，脸色可想而知。

于是战争爆发了。

最后，两人饿着肚子各睡一个房间，因为这么一点点小事分房而居了。

试想，如果任何一个肯让步，男人道个歉，女人温柔地问候一声，然后撒娇地说：“知道你很辛苦，不过男人要讲信用哦，不如我们一起做吧。

”或者说：“哎，反正我也想去外面吃一次浪漫晚餐呢。

”就不会有后面的争吵和分居了。

说某某的老婆是个醋罐子，总是带有贬义。

可是，谁也没注意到，男人说起来那么讨厌爱吃醋的老婆，却不肯离开她，而在醋罐子的威力下甘受折磨。

醋罐子，也是女人的武器。

女人的嫉妒会让男人沾沾自喜，为了他而吃别的女人的醋，他会觉得在你心中，他非常重要。

因此会暗暗得意，觉得自己很有魅力。

在街上，他多看了一眼别的女人、他夸了别的女人令你快，这些小醋罐子时时打翻一次两次，对促进感情大有好处。

但，嫉妒不等于猜疑，如果整天像神经质一样疑神疑鬼，动不动翻看手机短信，或在他身上闻来闻去，鬼鬼祟祟地偷听他的电话……这些都会引起他的反感，最重要的是他会觉得没有自尊，给感情蒙上阴影。

说白了，这些不耻的动作还是你不够自信。

别以为吵架都会伤和气、伤感情，其实不尽然，这大概不用多说，谈过恋爱的女人心里都明白。

有时候，因为一些小事吵架，不但不会伤感情，还会使感情更进一步。

所以，我叫它为甜蜜的吵架。

时不时吵个甜蜜的架，会使恋爱看上去有情趣、有波折。

每个女人都希望有一个浪漫的爱情故事发生在自己身上，就像某些韩剧演的那样，充满波折。

甜蜜的架只限于小事情上。

比如，你想吃盖饭，他偏偏吃炒面；你想买绿裙，他偏说粉色的好看；你想把花摆在床头，他偏偏放到阳台上去；你要看动画片，他偏看足球……这些不影响大局吵赢了也不会立案的小架，时不时吵一吵，是爱情的调味剂。

天天吃巧克力会腻，所以，来块大酸角调调口味吧。

爱人吵架忌两条：一个是没完没了。

一件事吵过去就不要再提，想起来就说一回，没完没了，纠缠不休，非要论个是非曲直，这就让人觉得太难缠了。

另一个就是小题大做。

借着一件小事，大加发挥，指责对方的缺点，揭伤疤。

最后吵架变了质，就会伤到感情。

其实，每对爱人都有各自的恋爱模式，个中味道，自己品味吧。

6 25岁，是继续恋爱还是步入婚姻女人20像个宝，30是根草，30以上没人要。

在婚姻的市场上流行着这么一句话。

不知道是不是这句话的作用，许多女孩一过25岁就开始为婚姻着急，尤其是二十八九岁时简直是有些急切地要把自己嫁出去。

如果不是想单身的女人，过了25这个坎，到底该不该尽快步入婚姻呢？

他不是心动的那个人商琪，25岁，从一所名牌大学毕业后，很顺利地应聘到一家知名杂志社做编辑。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

她端庄漂亮，气质优雅脱俗，不管走到哪里都会吸引众多男人的眼睛。

父母都是科研单位退休的老科研人员，家境很好。

这份工作更是把她一下归入白领小资阶层去了。

可以说，她集中了新时代时尚女性的所有优势。

然而，有一天，她却走进了心理咨询中心，她对医生说：“我常常有一种空洞感，对人生感到绝望。”原来，毕业三四年后，同学们聚在一起，她发现一半以上的同学都结婚了。

上学时对另一半的憧憬几乎都被抛弃了。

慧慧曾经坚定地独身，不想她最先结婚，嫁给了房地产商，跟她唱的纯洁爱情截然相反；佳佳寻求稳定，嫁给了一位公务员；更夸张的是绮雯，竟然抱着四个月的女儿来聚会，并且当众给孩子换尿布。

同学们坐在一起不是聊老公就是聊孩子，再就是公公婆婆如何如何，商琪一句也插不上嘴。

几次试图提起荷西、三毛等话题，都没有人理茬。

商琪感到身边人的陌生。

变的是她们，可她们却说商琪变了，说她变得太不现实了，太完美主义，太固执。

“商琪，你还是嫁了吧？”

你那个大叔不是对你很好吗？”

“女友们好奇地问她。

其实商琪也有一个固定的男友，就是在一次采访时认识的通讯公司经理，比她大五岁。

当时，他们确定恋爱关系，这几位女友都戏称何捷是大叔，没想到，现在她们嫁的男人也不年轻。

“男人嘛，只要不反感，他本身有钱，过日子不会那么辛苦，也就够了！”

还求什么呢？”

“绮雯漫不经心地说。

那样真的可以吗？”

跟差不多的男人结婚没关系？”

委身于一个男人，只是为了过日子，为了对一个男人的依靠，红尘中从此将爱情的精神主义变质？

想一想何捷：英俊潇洒，事业有成；会赚钱，又懂得浪漫，鲜花、烛光晚餐、野外滑雪样样不缺。

而且他对自己父母又体贴又有礼貌，无可挑剔。

所有这些都说明了何捷是个非常合适的结婚对象。

但商琪很苦恼，为什么对着他不会有心跳的感觉？”

他就是那个采访对象，他就是那个熟悉的朋友，仅此而已。

“我们结婚吧，我一定会让你幸福的，过你想要的生活。”

何捷知道她的理想：有一个面朝大海的家，一个宽大的阳台，她在阳台上听着海鸥、吹着海风写作。

这些条件何捷完全能达到，在海边买一处别墅，对他来说不算难事。

但是商琪思虑再三，还是没有勇气点头，把眼光移向窗边的一株瓜叶菊。

她一直在寻找，那个让自己心跳的男人，那个让自己产生嫁给他的感觉的男人，可是，他绝不是眼前的何捷。

尽管所有人都认为她疯了，眼前这么好的男人不嫁，以后可能连比这差的男人也遇不到了呢。

可那是真的，商琪真的不想嫁给这个人，他不是自己想象中那个白头偕老的人。

乏味的婚姻让人望而却步朱玲是公务员，刚刚过了30岁生日。

她从父母的婚姻中得到的体会是乏味无聊。

朱玲的父母是经人介绍结合在一起的，吵吵闹闹地过了一辈子，尽管对彼此都怨言满腹，可为了人言为了孩子，凑合着维持着家庭。

其实，像这样只要表面安静和谐的家庭在中国并不少见。

朱玲深知母亲、父亲心底的寂寞、孤独和不安，她绝不会把自己的一生赌在这种无味的婚姻里。

她亲眼看到了大学同室好友的经历。

那位女友毕业后孤身一人去到上海，经同事们撮合跟单位的一位骨干结了婚。

但因为互相不了解，结婚三年，关系始终一般般，后来，她终于忍受不住死水一样的生活，离了婚。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

而那位朋友也变得沉默寡言，对生活非常麻木。

这种不死不活的婚姻像把无形的刀子，戳在人的心口上，却不滴一滴血。

再不就是结了婚就生小孩，天天围着孩子转，跟双方的亲戚周旋，像一只母鸡，在篱笆里忙忙碌碌，顾不上看看篱笆外的风景。

像这样困在樊笼里的婚姻有什么乐趣可言？

女人年纪越大越贬值，不知道这是哪位说的了。

但现实很残酷，当你觉得自己还没长大时，身边十几岁的女孩已经花枝招展地把你挤到路边去了。

25岁，还要继续恋爱吗？

还有多少时间享受恋爱呢？

7不小心滑进剩女的河流“剩女”，这个词时下很流行，一部一部的偶像剧演绎着剩女的爱情，看上去这个词也很时尚。

可是，谁也不想被扣上剩女的头衔，因为，流行的东西未必都好。

有这样一个数据：在北京和上海，共有50万大龄白领女性因找不到自己属意的郎君而单着。

还从没有正儿八经地谈恋爱，还没有从浪漫完美的王子故事中走出来，数一数生日蜡烛，啊，这么一大排呀！

一口气吹不完的蜡烛提醒着：剩女。

恐怕没有一个剩女是按着计划形成的，一不小心就滑进了剩女的河流。

相貌平庸的女孩容易相处，因此事实上，相貌平庸的女孩成为剩女的几率相对小得多。

越是剩女越不乏美丽者。

她始终想不明白，为什么自己漂亮，气质又好，事业也很成功，却总遇不到梦想中的爱情。

从没想过自己会是那个嫁不掉的人，身边整天男生围绕，想嫁的话还不随便一指，可是，不经意间，围在你身边的男人都挽了别的女人的手走进洞房，尽管他们还会围绕着你，但绝不可能娶你了。

这时候才感慨：好男人都到别的女人那里去了。

为什么自己会成为剩女？

经过观察，总结了这么几条，希望女孩们引以为鉴，自照自省吧。

偏执地等待好男人出现喜欢的人不出现，出现的人又都不喜欢；好男人不出现，出现的男人全都有缺点。

这是那些结不了婚的女人最多的抱怨。

其实这只是女人的心态问题，什么样的男人才是好男人？

这没什么固定的标准。

有钱的没素质，有素质的没有钱；有素质的没情趣，有情趣的太平淡。

人无完人，男人也一样。

到了30岁还不清楚自己想要一个什么样的男人，这个女人是很可悲的。

身高要多少、体重要多少、学历要多高、谈吐要像某某、思维要像某某，设定一系列标准，然后拿着这个模版到人群里比对，像买手机、订做服装一样，恐怕你永远也找不到跟你手中的模子相配的人。

除非你先跟一位母亲约好：给我生一个什么样什么样的男人出来。

呵呵，那位母亲肯定会为难又为难。

好男人是培养出来的，不是挑选得来的。

弱点常被烂男人利用都过了而立之年了还总是一副圣女的样子，同情每个“不幸”的男人。

“我根本不爱她”“我的婚姻很不幸”“你才是最知我的人”，被男人这么一说，你的柔情就泛滥了，以为自己是拯救他于水火的圣女，不要名分，不要回报地付出。

做着伤害另一个女人的事还以为自己很善良。

结果，你这么好那么好，他为何不离婚娶你？

真是傻得不能再傻，你只是那个男人正餐之余的甜点。

你可以为他等待，但他，什么也不会承诺给你。

在你面前一副受了天大委屈的样子，回到家跟老婆其乐融融，你可知？

前男友阴影不散失去后才知道珍惜，大多数人都犯这毛病。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

在一起时整天别扭，一旦分手了，想起对方，全是优点。

性格好、长得帅、体贴温柔、懂自己的心，性生活也最和谐。

之后不管再遇到多好的男人都没有能超过他的。

怎么就稀里糊涂地错过了世间最好的男人呢？

如果你真的忘不掉他，可以做最后的努力。

假如当初是你一时气急提出分手，可以主动联系他，也许还会有挽回的机会；如果是他先提出分手的，有可能是他厌倦了跟你在一起，也有可能是他移情别恋了，这种情况就算了，重修旧好的机会是零，不要徒然努力，自寻烦恼，还是开始一段新恋情吧。

在两个男人中间摇摆不定小张体贴温柔细心，可是不够浪漫，也没有激情；小王有的是激情，可是行踪飘忽不定，让人心里不踏实。

就这样，在两个男人中间摇摆不定，嫁给小张吧，日子过得肯定是风平浪静，可那也叫一潭死水；嫁给小王，生活肯定会丰富多彩，甚至传奇，可过起日子来，小王就不行了，他不会经营打算，过一天算一天，千金散去还复来，潇洒可是潇洒了，今天都花完了，明天花什么？

再有，他的激情会维持多久？

除了自己，他还会跟别的女人产生激情。

就这么犹豫着，结果小张只想找个人踏实过日子，面对这种模糊的反应，以为你不爱他，于是，转身离开，跟别的女人结婚过日子去了；小王呢？

这种男人虽然自己处处留情，但对女人要求却很严格，他最不允许女人脚踩两只船，于是，很快跟别的女人掀起激情。

寄希望于下一个有个人在公交车站等车，第一辆来了，她觉得人太挤，等下一趟吧；第二辆来了，她又觉得车太脏，等下一趟吧；第三趟来了，结果又脏又旧。

于是，她一直等，等到最后一班车，这次她说，无论如何也得坐上走了，可是，这最后一趟人更挤，根本上不去。

还是打出租车吧，她摸了摸兜，没带钱，只好走着回家了。

有这么一种女人，宁缺毋滥，总是以为下一个会好，总以为那个真命天子在某个时刻某个地方等着她，结果错过了很多机会。

下一个绝对会好，是一个不切实际的想法。

如果是刚刚失恋，可以用这句话来自我安慰，但是对于到了结婚年龄的人就是谎言了。

只看优势股不抓潜力股老大不小了，还要跟一个小毛孩样的男人一起奋斗，我可没那么多的精力。

抱着这种想法的你，眼睛只盯着功成名就的男人。

但是这样的男人往往条件都很高，而且竞争对手也会很多。

从心理上来说，女人往往比男人早熟那么三五年，如果能运用好这几年的差距，抓一个潜力股，是最理想的婚姻。

当你遇到一个素质不错的男人，并注意到了他的潜力，那么一定要当机立断把他抓住，他就是那个给你好婚姻的潜力股男人。

有人把婚姻比作买房，如果你只盯着那些社区配备好的现房，肯定会水涨船高，价格高不说，而受到好多局限，不是楼层不好，就是采光不好。

相反，如果你及早对期房做出判断，早下手预订，就会买到大小、朝向、楼层都理想的房子。

悟性太差幸运地遇到了真命天子，可是悟性太差，总是跟不上对方的步调，说白了就是心心不相印，心与心没有灵犀。

对方屡屡做出各种示意，你却毫不知觉。

吵架时得理不饶人，揪住小事没完没了，非要论一个是非曲直，总是想着把他磨合得完全适应自己才行。

结果呢？

由于你的“麻木”，他失去了耐性，转身离开了。

上述七个症状，有一条足以使人成为剩女，何况有的女人同时感染了几条。

8没有毫不保留的爱有一位姐妹，大学时曾交过男朋友，但在毕业时，却劳燕分飞。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

毕业后，她回到家乡的一个一流企业工作，年龄步入25岁，亲戚朋友忙着为她介绍男朋友。

这位姐妹想想年龄不小了，见就见吧。

先后见了几位，终于遇到一位有感觉的。

两人约会相处，几个月过去，这位姐妹觉得要把自己的过去告诉对方，不然心里不安。

于是，她把大学时交过男朋友的事和盘托出了，而且，是男方提出分手这一点也毫不隐瞒。

结果呢？

她以为凭他们的了解和相知，他会理解她，但是，那个在她看来，宽容体贴、明事理的男人再也没有打电话给她。

这位姐妹再次受到伤害。

她不知道坦诚也会为自己带来失败。

这件事过后，周围的人都知道她大学时的事，每个人的眼神里都多了一种异样的色彩。

她只好辞掉那份薪水丰厚的工作，去了另一座城市漂泊。

向我谈起这件事时，已经是一年后了。

她觉得自己很傻很可笑，她说：人与人之间永远也不能无所顾忌地信任。

每个人都会对身边那个最爱的人的过去产生好奇，想拥有爱人的全部，包括前尘与后世，那是一种本能，爱的本能。

可是，有些过去，再提起，不是伤你就是伤他。

像我的这位姐妹，如果那个男人不忍离去，但，她的过去却一直在他的心里晃来晃去。

于她，是过去，于他，却是现在，因为他现在才知道她的过去。

他结识的是现在的她，无论怎么想象，都会把过去的事套在现在的她身上，反而忽略了现在真正的她了。

就这样，阴影越散越大，即使他说不在意，那只是过去。

但，那只是说说，总有一天，这郁结会爆发，借着一件不起眼的小事。

为什么要提起过去，破坏眼前的美好气氛？

过去伤害你的不值得一提的人，已经走远，离开了你的世界，而你，却非把他拉进来，把现在的生活弄乱。

这不能怪过去那个人，只能怪自己了。

一个女人，在爱情上有过去，那肯定是伤痛，即使有过幸福，最后也是伤痛，因为过去就代表着失去。

你失去了真爱，失去了幸福，剩下的便是伤痛，再提起便是伤口上加盐。

这种痛不会赢得同情，别让过去那些失去意义的事情扰乱现在的心情，能再次拥有水晶般的爱情是很幸运的事，也很难得，保留自己的过去，保留一份尊严。

爱情的路上，讲的是只看未来，不看过去。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

编辑推荐

《我最想要的婚姻幸福书》编辑推荐：要了解婚姻，先了解爱情；要经营婚姻，先经营老公。要想“嫁”值连城，先读这本连闺蜜都不错看的奇书。

<<我最想要的婚姻幸福书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>