

<< “四特”教育系列丛书 >>

图书基本信息

书名：<< “四特”教育系列丛书 >>

13位ISBN编号：9787546386225

10位ISBN编号：7546386225

出版时间：萧枫、姜忠喆、庄文中 吉林出版集团有限责任公司 (2012-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “四特”教育系列丛书 >>

内容概要

“四特”教育系列丛书--体操运动竞赛, ISBN : 9787546386225, 作者 :

书籍目录

第一章 艺术体操运动的竞赛与裁判 1. 艺术体操的概述 2. 艺术体操的竞赛设施 3. 艺术体操的技术特征 4. 徒手操基本技术动作 5. 球操基本技术动作 6. 圈操基本技术动作 7. 绳操基本技术动作 8. 带操基本技术动作 9. 火棒操基本技术动作 10. 艺术体操的竞赛项目 11. 艺术体操的裁判选配 12. 艺术体操竞赛的评分 13. 注意事项第二章 健美体操运动的竞赛与裁判 1. 健美体操的概述 2. 健美体操的设施环境 3. 健美操的技术特征 4. 健美体操的基本技术 5. 健美体操的基本动作 6. 大学生健身健美操基本技术 7. 啦啦操基本动作 8. 街舞基本技术 9. 拉丁健身操基本技术 10. 搏击操基本技术 11. 瘦身健美操技术 12. 身材健美操技术 13. 踏板操基本技术 14. 哑铃操基本技术 15. 健美体操竞赛规则 16. 健美体操的裁判配备 17. 健美操竞赛的评分 18. 健美体操的注意事项第三章 技巧体操运动的竞赛与裁判 1. 技巧体操的概述 2. 技巧体操的竞赛设施 3. 技巧体操的基本技术 4. 技巧体操的竞赛项目 5. 技巧体操的裁判 6. 技巧体操的评分第四章 自由体操的竞赛与裁判 1. 自由体操概述 2. 场地器材 3. 基本技术动作 4. 竞赛裁判 5. 竞赛评分规则第五章 鞍马运动的竞赛与裁判 1. 鞍马的概述 2. 器械设施 3. 技术动作 4. 评分规则第六章 吊环运动的竞赛与裁判 1. 吊环的概述 2. 器材场地 3. 技术动作 4. 裁判评分第七章 跳马运动的竞赛与裁判 1. 跳马的概述 2. 器材设施 3. 技术动作 4. 评分规则第八章 双杠运动的竞赛与裁判 1. 双杠的概述 2. 场地器械 3. 技术动作 4. 单个动作 5. 裁判评分 6. 评分原则第九章 单杠运动的竞赛与裁判 1. 单杠的概述 2. 设施器材 3. 技术动作 4. 裁判评分第十章 高低杠运动的竞赛与裁判 1. 高低杠的概述 2. 器材设施 3. 技术动作 4. 裁判评分第十一章 平衡木运动的竞赛与裁判 1. 平衡木概述 2. 场地设施 3. 技术动作 4. 裁判规则 5. 评分规则

<< “四特”教育系列丛书 >>

编辑推荐

“四特教育系列丛书”以“特定对象、特别对待、特殊方法、特例分析”为宗旨，立足学校教育与管理，理论结合实践，集多位教育界专家、学者以及一线校长、老师们的教育成果与经验于一体，围绕困扰学校、领导、教师、学生的教育难题，集思广益，多方借鉴，力求全面彻底解决。

本辑为“四特教育系列丛书”之《体操运动竞赛》，由萧枫编著。

学校体育运动的目的是调动学生生活的兴趣，提高学生参加体育运动和各种活动的积极性和参与率，让学生在运动中体会到参与的快乐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>