

<< “四特”教育系列丛书 >>

图书基本信息

书名：<< “四特”教育系列丛书 >>

13位ISBN编号：9787546386317

10位ISBN编号：7546386314

出版时间：萧枫、姜忠喆、庄文中 吉林出版集团有限责任公司 (2012-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “四特”教育系列丛书 >>

内容概要

“四特”教育系列丛书--跳跃投掷类田径竞赛, ISBN : 9787546386317, 作者 :

书籍目录

第一章 跳高运动的竞赛 跳高运动概述 跳高运动技术 腹滚式跳高技术 背越式跳高技术 常见错误动作 比赛前的训练 跳高竞赛规则第二章 跳远运动的竞赛 跳远运动概述 挺身式跳远技术 蹲踞式跳远技术 走步式跳远技术 立定跳远技术 三级跳远技术 跳远比赛规则 跳高、跳远裁判规则第三章 铅球运动的竞赛 铅球运动概述 铅球运动技术 铅球比赛规则第四章 链球运动的竞赛 链球运动概述 投掷链球的技术 链球比赛规则第五章 铁饼运动的竞赛 铁饼运动概述 铁饼运动规则 铁饼运动技术 铁饼技术训练第六章 标枪运动的竞赛 标枪运动概述 标枪运动的竞赛规则 标枪运动训练 标枪运动的技术

编辑推荐

长期来，在技术较为复杂的非周期性田径项目的教学中，一般都采用以分解为主的教学法。这种教学法，教学手段繁琐，教学过程复杂，容易产生技术的割裂和停顿现象，特别是与现代跳跃和投掷技术的快速和连贯性有着明显的矛盾。

因此，它对当前进一步提高教学质量产生十分不利的影响。

《跳跃投掷类田径竞赛》就学校跳跃投掷类田径运动的竞赛与裁判问题进行了系统而深入的阐述，体例科学，内容全面，具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性。

本书由萧枫、姜忠喆主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>