

<< “四特”教育系列丛书 >>

图书基本信息

书名：<< “四特”教育系列丛书 >>

13位ISBN编号：9787546386324

10位ISBN编号：7546386322

出版时间：萧枫、姜忠喆、庄文中 吉林出版集团有限责任公司 (2012-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “四特”教育系列丛书 >>

内容概要

“四特”教育系列丛书--小型球类运动竞赛, ISBN : 9787546386324, 作者 :

书籍目录

第一章 乒乓球运动的竞赛与裁判1. 乒乓球的历史演变2. 乒乓球的特点和作用3. 乒乓球竞赛的场地4. 乒乓球竞赛的器具5. 乒乓球竞赛的裁判人员6. 乒乓球的相关术语7. 乒乓球的准备姿势8. 乒乓球的握拍方法9. 乒乓球的基本步法10. 乒乓球的发球技术11. 乒乓球的接发球技术12. 乒乓球的推挡技术13. 乒乓球的削球技术14. 乒乓球的攻球技术15. 乒乓球的基本战术16. 乒乓球的竞赛规则第二章 羽毛球运动的竞赛与裁判1. 羽毛球的发展历史2. 羽毛球的特点和作用3. 羽毛球竞赛的场地4. 羽毛球竞赛的器具5. 羽毛球竞赛的人员6. 羽毛球的相关术语7. 羽毛球的握拍方法8. 羽毛球的发球技术9. 羽毛球的接球技术10. 羽毛球的击球技术11. 羽毛球的基本步法12. 羽毛球的基本打法13. 羽毛球的基本战术14. 羽毛球的竞赛规则第三章 网球运动的竞赛与裁判1. 网球的历史演变2. 网球的特点与作用3. 网球竞赛的场地4. 网球竞赛的器材5. 网球竞赛的人员6. 网球运动相关术语7. 网球的准备姿势和握拍8. 网球的发球技术9. 网球的接发球技术10. 网球的正反手击球技术11. 网球的高压球技术12. 网球的挑高球技术13. 网球的截击球技术14. 网球的放短球技术15. 网球的反弹球技术16. 网球的基本步法17. 网球的单打战术18. 网球的双打战术19. 网球的基本规则第四章 棒球运动的竞赛与裁判1. 棒球的发展历史2. 棒球的特点和作用3. 棒球竞赛的场地4. 棒球竞赛的器材5. 棒球的参赛人员6. 棒球的裁判人员7. 棒球的相关术语8. 棒球的传球技术9. 棒球的接球技术10. 棒球的击球技术11. 棒球的跑垒技术12. 棒球的滑垒技术13. 棒球的投球技术14. 棒球的进攻战术15. 棒球的防守战术16. 棒球的基本规则

编辑推荐

小型球类运动竞赛包括排球、羽毛球和乒乓球等比赛。

学校体育运动的目的是调动学生生活的兴趣，提高学生参加体育运动和各种活动的积极性和参与率，让学生在运动中才能体会到参与的快乐。

小型球类运动竞赛包括排球、羽毛球和乒乓球等比赛。

《小型球类运动竞赛》(作者萧枫、姜忠喆)就学校个人球类运动的竞赛与裁判问题进行了系统而深入的阐述，体例科学，内容全面，具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>