

<<与学生谈适应锻炼>>

图书基本信息

书名：<<与学生谈适应锻炼>>

13位ISBN编号：9787546386423

10位ISBN编号：754638642X

出版时间：萧枫、姜忠喆 吉林出版集团有限责任公司 (2012-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与学生谈适应锻炼>>

书籍目录

第一章 社会适应因素的教育指导 1.学生社会适应能力的培养 2.学生社会意识的培养 3.学生社会实践能力的培养 4.学生“亲社会行为”的培养 5.青少年法律意识的培养 6.小学生的社会适应性培养 7.小学生的社会技能教育培养 8.小学生的公共意识教育培养 9.体育教学中小学生社会适应能力培养 10.高中学生社会适应能力的培养 11.中专生社会适应能力的培养 12.大学生社会适应能力的培养 13.女大学生社会适应能力的培养

第二章 学生在逆境中的性格完善 1.决不气馁，走出挫折造成的阴影 2.勇于突破自我，战胜自己 3.自信是成功的必备因素 4.只有自信才会真正成功 5.自律造就非凡人生 6.风度是人的个性外衣 7.宽容是一种美德 8.克制骄傲的情绪 9.控制不良的情绪 10.有困境才有希望 11.在风雨中历练自己 12.逆风才能快速成长 13.在困境中寻找突破口 14.学会时刻分析自己 15.信心在自我激励中成长 16.塑造自信自强的个性 17.走出“顾影自怜”的怪圈 18.为别人撑开雨伞 19.为自己奏响青春自强曲 20.勇于接受别人的意见 21.别在忌妒中迷失了自己

第三章 学生在成长中的素质提升 1.青春短笛，走出心中的城堡 2.刷新你的明天，埋葬你的过去 3.从泪水中学会微笑 4.用热情拥抱生活 5.保持乐观的心态 6.要学会放松自己 7.保持健康的身体 8.笑对失败，人生路更好走 9.进取心是优秀者的品质 10.阳光总在风雨后 11.做一个积极乐观的人 12.在困难面前勇者必胜 13.持之以恒地向成功迈进 14.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 15.成功往往来自于那一点坚持 16.努力不一定成功，放弃一定失败 17.绝不因为挫折而放弃行动 18.在挑战中捕捉人生机遇

<<与学生谈适应锻炼>>

编辑推荐

适应能力和方方面面的关系很密切，主要有以下几个方面：社会环境、个人经历、身体状况、年龄性格、心态。

其中最主要是心态，不管遇到什么事情，都要尽可能的保持乐观的态度从容的心态。

适应新环境、适应新工作、适应新邻居、适应突发事件的打击、适应高速的生活节奏、适应周边的大悲大喜，等等，都需要我们用一种冷静的态度去看待周围的事物。

萧枫、姜忠喆主编的这本《与学生谈适应锻炼》就学生的社会适应性锻炼教育问题进行了系统而深入的分析 and 探讨。

<<与学生谈适应锻炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>