## <<生活窍门一点通>>

### 图书基本信息

书名:<<生活窍门一点通>>

13位ISBN编号: 9787546394060

10位ISBN编号:7546394066

出版时间:2013-1

出版时间: 奥斯蒙、奥斯蒙 (Pameia Osment)、齐航、 李延霞 吉林出版集团外语教育有限公司

(2013-01出版)

作者:杨挺扬译

(美) 奥斯蒙 (Pamela O

页数:144

译者:杨挺扬

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<生活窍门一点通>>

#### 内容概要

《麦格希中英双语阅读文库·社会文化系列:生活窍门一点通》讲述了一些你所不知且非常实用的生活小窍门,什么是时尚的生活,怎样去经营自己的生活。如"省油妙方""皮肤护理有诀窍""智能型手机"等。 提倡大家要做生活的主人,努力经营,相信明天一定会更加美好。

# <<生活窍门一点通>>

### 作者简介

作者: (美国) 奥斯蒙 (Pamela Osment) 译者: 杨挺扬 插图者: 齐航 李延霞

### <<生活窍门一点通>>

#### 书籍目录

小改变大成果 / 1 带着自信畅所欲言!

/4送出完美礼物的六条线索/8感恩的重要/12不可不知的血压/15一夜好眠/18积极思考力量大/21打造美丽新视界/25皮肤护理有诀窍/28省油妙方/31寻常东西聪明用/35五个食物误区/40姜饼屋/45月饼/49美味可口小团子!

/51 神奇水果蔓越莓 / 55 来吃坚果吧 / 57 虫虫的滋味 / 59 冬季生态之旅正当红 / 63 出国旅行最怕这个(第一部) / 67 出国旅行最怕这个(第二部) / 74 千奇百怪的旅馆过夜经验 / 82 带钱上路小心为上 / 87 开车旅行安全至上 / 90 凡走过,必留下"数字"足迹 / 93 为秋季时尚倾倒 / 97 时尚吹起环保风 / 101 你可以把竹子穿在身上 / 106 播客力量大 / 110 能戴又能玩的戒指 / 115 日式袜 / 117 手表不只能报时 / 120 智能型手机 / 124 不妨找人闲聊 / 126 做自己生命中的执行官 / 129 一生的朋友! / 134 改变的心理学 / 137 休息一下,放轻松 / 141

### <<生活窍门一点通>>

#### 章节摘录

版权页: 插图: 不妨找人闲聊朝陌生人走去并展开一段对话是结交新朋友的秘诀。

闲聊也能建立重要的商场人脉,但你得有信心,还要事先准备和练习。

你很会闲聊,别人会感到自在并乐意与你相处。

那么你要如何学会闲聊的艺术?

参加商务会议或其他社交场合前,先准备3个你可以谈的话题,新闻话题、一部好电影或超人气体育队伍最近的佳绩都不错,这样一来,遇见新朋友时就有话可聊。

另外,别等别人来找你,看看有谁独自站在一旁,去找他聊天吧。

试着用简单的开场白建立共识,像是:"这餐点看起来很可口。

"或"这里的人真不少。

",接着再自我介绍:"嗨,我叫海伦(伸出手准备握手)。

我刚搬到这里,很喜欢这里的天气。

"你一打开话匣子,就要一直聊下去。

避免问一些只需回答是或不是的问题,要问开放式的问题,如"你觉得这场会议怎么样?

"留下良好印象后,就该转移阵地。

要开朗(聪明又神采奕奕)、简短(不要聊太久)并转移阵地(你还要认识其他人呢)。 运用告别辞令。

对与你在这个会议场合相谈甚欢的人说:"我真得走了,但非常高兴认识你。 这是我的名片。

"若对方也给你名片,记得表现出兴趣。

简略地浏览一下,然后把名片放入口袋以示看重。

闲聊让你有机会认识许多有趣的朋友。

当你流露出对他人的兴趣,对方也会有兴趣跟你聊天。

用心聆听,记住每个人某样迷人特点,下次见面时就能派上用场。

走向一个人,闲聊几句吧。

### <<生活窍门一点通>>

#### 编辑推荐

难度适中:本套图书充分照顾读者的英语学习阶段和水平,从读者的阅读兴趣出发,以难易适中的英语语言为立足点,选材精心、编排合理。

精品荟萃:本套图书注重经典阅读与实用阅读并举。

既包含国内外脍炙人口、耳熟能详的美文,又包含科普、人文、故事、励志类等多学科的精彩文章。 功能实用:本套图书充分体现了双语阅读的功能和优势,充分考虑到读者课外阅读的方便,超出核心 词表的词汇均出现在使其意义明显的语境之中,并标注释义。

# <<生活窍门一点通>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com