

<<生活窍门一点通>>

图书基本信息

书名：<<生活窍门一点通>>

13位ISBN编号：9787546394060

10位ISBN编号：7546394066

出版时间：2013-1

出版时间：奥斯蒙、奥斯蒙 (Pameia Osment)、齐航、李延霞 吉林出版集团外语教育有限公司 (2013-01出版)

作者：杨挺扬 译
(美) 奥斯蒙 (Pamela O

页数：144

译者：杨挺扬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活窍门一点通>>

内容概要

《麦格希中英双语阅读文库·社会文化系列：生活窍门一点通》讲述了一些你所不知且非常实用的生活小窍门，什么是时尚的生活，怎样去经营自己的生活。如“省油妙方”“皮肤护理有诀窍”“智能型手机”等。提倡大家要做生活的主人，努力经营，相信明天一定会更加美好。

<<生活窍门一点通>>

作者简介

作者：（美国）奥斯蒙（Pamela Osment）译者：杨挺扬 插图者：齐航 李延霞

书籍目录

小改变大成果 / 1 带着自信畅所欲言！
/ 4 送出完美礼物的六条线索 / 8 感恩的重要 / 12 不可不知的血压 / 15 一夜好眠 / 18 积极思考力量大
/ 21 打造美丽新视界 / 25 皮肤护理有诀窍 / 28 省油妙方 / 31 寻常东西聪明用 / 35 五个食物误区 / 40
姜饼屋 / 45 月饼 / 49 美味可口小团子！
/ 51 神奇水果蔓越莓 / 55 来吃坚果吧 / 57 虫虫的滋味 / 59 冬季生态之旅正当红 / 63 出国旅行最怕这
个（第一部） / 67 出国旅行最怕这个（第二部） / 74 千奇百怪的旅馆过夜经验 / 82 带钱上路小心为上
/ 87 开车旅行安全至上 / 90 凡走过，必留下“数字”足迹 / 93 为秋季时尚倾倒 / 97 时尚吹起环保风
/ 101 你可以把竹子穿在身上 / 106 播客力量大 / 110 能戴又能玩的戒指 / 115 日式袜 / 117 手表不只能
报时 / 120 智能型手机 / 124 不妨找人闲聊 / 126 做自己生命中的执行官 / 129 一生的朋友！
/ 134 改变的心理學 / 137 休息一下，放轻松 / 141

<<生活窍门一点通>>

章节摘录

版权页：插图：不妨找人闲聊朝陌生人走去并展开一段对话是结交新朋友的秘诀。

闲聊也能建立重要的商场人脉，但你得有信心，还要事先准备和练习。

你很会闲聊，别人会感到自在并乐意与你相处。

那么你要如何学会闲聊的艺术？

参加商务会议或其他社交场合前，先准备3个你可以谈的话题，新闻话题、一部好电影或超人气体育队伍最近的佳绩都不错，这样一来，遇见新朋友时就有话可聊。

另外，别等别人来找你，看看有谁独自站在一旁，去找他聊天吧。

试着用简单的开场白建立共识，像是：“这餐点看起来很可口。

”或“这里的人真不少。

”，接着再自我介绍：“嗨，我叫海伦（伸出手准备握手）。

我刚搬到这里，很喜欢这里的天气。

”你一打开话匣子，就要一直聊下去。

避免问一些只需回答是或不是的问题，要问开放式的问题，如“你觉得这场会议怎么样？

”留下良好印象后，就该转移阵地。

要开朗（聪明又神采奕奕）、简短（不要聊太久）并转移阵地（你还要认识其他人呢）。

运用告别辞令。

对与你在这个会议场合相谈甚欢的人说：“我真得走了，但非常高兴认识你。

这是我的名片。

”若对方也给你名片，记得表现出兴趣。

简略地浏览一下，然后把名片放入口袋以示看重。

闲聊让你有机会认识许多有趣的朋友。

当你流露出对他人的兴趣，对方也会有兴趣跟你聊天。

用心聆听，记住每个人某样迷人特点，下次见面时就能派上用场。

走向一个人，闲聊几句吧。

编辑推荐

难度适中:本套图书充分照顾读者的英语学习阶段和水平,从读者的阅读兴趣出发,以难易适中的英语语言为立足点,选材精心、编排合理。

精品荟萃:本套图书注重经典阅读与实用阅读并举。

既包含国内外脍炙人口、耳熟能详的美文,又包含科普、人文、故事、励志类等多学科的精彩文章。

功能实用:本套图书充分体现了双语阅读的功能和优势,充分考虑到读者课外阅读的方便,超出核心词表的词汇均出现在使其意义明显的语境之中,并标注释义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>