

<<有一种境界叫舍得/超值典藏书系>>

图书基本信息

书名：<<有一种境界叫舍得/超值典藏书系>>

13位ISBN编号：9787546398624

10位ISBN编号：7546398622

出版时间：2012-7

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：丛书编委会

页数：305

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人世，存于心间，存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。

万事万物均在舍得之中，才能达至和谐，达到统一。

你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。

要知道，百年的人生，也不过就是一舍一得的重复。

人生就如一道舍得题！我们唯有舍得旧我心、执著心、自私心、懒惰心、自卑心、虚荣心、贪婪心、仇恨心、抱怨心、名利心、计较心、不悦心，才能拥有一个越来越完美的自己，一份越来越称心的工作，一种越来越惬意的生活，一个越来越满意的人生。

会活的人，或者说那些有所成就的人，他们都是因为懂得了两个字：舍得，不舍不得，小舍小得，大舍大得。

舍得是一种大智慧。

它既包含了朴素的辩证思维，渗入到日常生活的方方面面，同时又蕴含着为人处世的精妙智慧“上善若水”、“水善，利万物而不争”、“惟其不争”，故天下莫能与之争……《道德经》中这些广为推崇的处世原则，正是舍得智慧的精髓所在。

水润万物，是慷慨赠予的舍得之道；不争而胜，是超脱于功名富贵，内心却收获丰盛的成就与满足。

内容概要

舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术，你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇，要知道，百年的人生，也不是就是一舍一得的重复。

书籍目录

坦然面对生活中的得与失
看淡人生得与失
看淡名利，生活更美好
用理智克制自己贪婪的冲动
莫要让贪欲毁了你幸福的生活
有时放弃也是一种收获
活出自己最精彩
忘掉得失，心情更自由
忘掉过去的辉煌，开启希望的明天
放下得失，做正确选择
以旁观者的心态看自己
用理性的眼光看待得失
拿得起更要放得下
贪婪让你丧失正确判断
放飞心情塑造洒脱自我
给心灵留下一片空间
舍得决定你的人生色彩
选择适合自己的
给心灵一片宁静的天空
用积极心态给心灵注入活力
人生没有常胜将军
舍得中成就自我
与人为善，共享快乐
善的付出收获爱的回报
善良让你的人格无限高尚
奉献让生命完美无瑕
包容提升你的人格魅力
伸出援手，让心灵升华
回报社会成就自己的人生价值
真心的付出才知快乐的真谛
请专注于你的目标
伸出援手自己也获益
帮助别人是获取帮助的前提
帮助别人更能体现价值
帮别人就是帮自己
帮助别人，成就自己
懂得付出才有回报
你的获取取决于你的付出
抛开舍得才能无间合作
乐于吃亏才能赢得希望
吃亏是一项长远投资
吃亏是一种大气
吃亏是一种智慧
吃亏是一种处世谋略
舍得之间编织完美人脉

<<有一种境界叫舍得/超值典藏书系>>

广交朋友，一路畅通无阻
互相给予终得互惠双赢
付出铺平未来之路

.....

看淡得失交知己好友
看淡舍得才能活出精彩
舍得精彩成就完美人生
付出是获取的前奏
舍得之间诠释人生智慧
放下舍得享受快乐生活
退一步的智慧
舍得是一种健康的心态
睿智感人的舍得故事

章节摘录

看淡人生得与失 何谓得？

得就是拥有；何谓失？

失就是失去。

拥有时，并不代表如意；失去后，也并不表示结束。

有得必有失，有失必有得，人生就是这样一个得与失的过程。

每个人都要经历这样的一个过程，得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。

得到的时候，不矫饰；失去的时候，不言败。

不仅要经得起成功的洗礼，更要受得住失败的考验。

在得失成败之间，要有拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。

在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，我们应该用一颗平常心来看待生活中的得与失。

我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生命中最有价值、最纯粹的东西。

从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。

你得到了太阳，就失去了月亮；得到了白天，就失去了黑夜；得到了春天，就失去了冬天；得到了成熟，就失去了天真；得到了繁华，就失去了宁静。

“上帝”是公平的，他赐予你一样东西，肯定会从你身边拿走另外一样，我们只有真正领会到了得与失的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。

那么，究竟得与失的标准又是什么呢？

其实，没有绝对的标准，可谓仁者见仁，智者见智。

但是有一句谚语说得好：“别捡了芝麻，丢了西瓜。”

这个得与失的标准非常直观，一个西瓜的价值远远大于一粒芝麻。

得与失的标准有时候是不能量化的，比如说，你捡了一粒芝麻的快感大于捡到一个西瓜，那么孰得孰失，就该另当别论了。

得与失不是简单的加减乘除，而是有主观的标准，所谓“得失寸心知”，大概就是这个意思。

人在得到的时候，总会觉得得之甚少，有人买彩票得了二等奖，却还叹息：“怎么就不得个一等奖呢？”

有人立了三等功，却满脸不高兴，“本来我应该立二等功的。”

人要是在失去的时候，总是埋怨失去得太不应该，哪怕是失中有得的事，那也不会有感觉上的平衡，就像是丢了一只鸡而捡回一只鸭的人，只抱怨丢了鸡而不庆幸捡了鸭一样。

于是，我们听到这个世界上最多的怨声载道，就是埋怨失去的太多，得到的太少。

但是，“得”绝不会因为你的喜爱而频频光顾，“失”也不会因你的厌恶而退避三舍。

得失是一对亦此亦彼的矛盾。

它们相互依存，互为条件。

有得就有失。

我们得到了某种工作，就意味着失去从事其他工作的机会；我们得到了张三的爱情，就意味着李四将消失于自己的情感世界；我们得到了子女，就意味着少了一份轻松……这和取舍的遗憾是一样的，而取舍的遗憾归根结底是得失的遗憾，没有利益成分的取舍，又怎么会遗憾与困惑呢？

得失还不同于取舍的是：取舍是一对此消彼长的矛盾，得失则是此长彼也长。

得到的越多，失去的也越多。

以当选总统为例，当上了总统便得到了至高无上的权力，但几乎失去了整个自我：不能随心所欲地说话，不能像老百姓那样猜拳喝酒，高兴了便哈哈大笑、痛苦的时候可以号啕大哭，甚至想吃点什么、到哪儿走走都由不得你。

<<有一种境界叫舍得/超值典藏书系>>

同时，我们在失去的时候，也会相应地得到一些什么。

失去了权力，会多一分轻松；拥有一次失败，会得到教训；丢掉了一次冠军，就卸下了一个包袱。这就是所谓的“失之东隅，收之桑榆”。

一般说来，付出越多，收获就越多。

但失去得越多，并不见得就得到越多。

假如犯罪了，判了十年或二十年的刑期，得到教训的代价不是太惨重了吗？

假如连生命都失去了，还能得到什么？

得失在一定条件下可以相互转化。

好事能变成坏事，坏事也能变成好事。

古人云：福兮祸之所伏，祸兮福之所倚。

今天的“得”很可能预示着未来的“失”，而今天的“失”也很可能就是未来所得的开始。

有个“塞翁失马”的寓言，讲的是边塞上一位老头丢了_匹马，别人来安慰他，他却说：“你怎么知道它不会成为福呢？

”后来，出走的马失而复得，而且还带回来一匹好马，别人又来道贺，他却说：“你怎么知道它不会成为祸呢？

”再后来，他儿子骑马摔断了腿，再后来，因儿子瘸腿没去参加打仗，父子俩皆保全了性命。

人类社会的许多困惑就是因得失的不断转换，而变得好坏难分。

我们大量开采自然资源，丰富社会财富，却又破坏了生态平衡；农业生产中，不使用农药、化肥很难高产，而农药化肥中出现的高产，却又给身体带来极大的危害；生活条件太差，人会营养不良；生活条件太好了，又出现肥胖症……由此可见，得与失的关系，简直就是个物质不灭定律和能量守恒定律。

现实生活中，我们很难同时去注意两个方向，在得到的时候往往忽视了“失”，在失去的时候又看不到潜在的“得”。

于是，就有了得到时的乐极生悲、失去时的一蹶不振。

现实中“失马”的事例数不胜数，可惜绝大多数“失马”的人都比不上边塞上的老头。

一个打工仔买“六合彩”中了100万元大奖，他开始担心别人抢劫。

最终，别人没有抢劫他，倒是自己好景不长，吸毒、嫖娼、赌博，认为一辈子也花不完的钱，三年不到花个精光。

在他奄奄一息的时候，他说他最怨恨终身的一件事就是中了“六合彩”。

面对得与失，最理智的行为便是：在得到的时候，我们必须认真地看一看“得”的背后会失去什么，能不能避免那些失去。

假如因小小的“得”，会演变成巨大的“失”，我们何必又去得它？

而在失去的时候，我们需要看到潜在的“得”。

“在困难的时候，要看到光明，要提高我们的勇气”。

越是贪图多得，必是得之甚少。

这似乎也是一条人生法则。

一位勤劳的农民，从自己的菜园中收获了一个大得不得了的南瓜，他又惊又喜，把这个南瓜献给了国王。

国王很高兴，赐给农民一匹骏马。

这件事很快家喻户晓。

一个财主开动了脑筋：献个大南瓜，就能得到一匹骏马，如果献一匹骏马，国王会赐给我多少金银珠宝或美女呢？

于是财主向国王进献了一匹价值连城的骏马。

国王同样很高兴，吩咐侍者：“把那位农民献的那个珍贵的大南瓜，赐予这个献骏马的人吧。

”为什么想多得的人往往少得呢？

道理很简单：人可得的東西很多，而要得到這些東西的人也很多，好比一大堆人圍搶一大堆東西，你什麼都想搶就會猶豫，等人家把東西搶光了，你還沒緩過神來。

<<有一种境界叫舍得/超值典藏书系>>

你只有死盯其一，也许会抢到它。

其实，人的“胃口”并不大，只不过是心高而已。

一旦把世界上所有的都给了你，你难道不感觉那些东西都成了负担？

有一位军人，年年都要争功争奖。

后来，大家干脆年年评他，于是，他突然觉得人们的眼神充满着芒刺，领奖时的掌声也充满着芒刺，以至拿着奖品的手都在颤抖。

其实，人们的眼神也好、掌声也好，都与从前的没有两样，只是他的心态发生了变化。

还有一位私营公司的职员，因为跟老板沾亲带故，尽管老板给了他很高的薪水，但是他还是埋怨老板没有提拔他。

后来，老板给他个部门经理当，他不仅没有把这个部门管理好，也把自己弄得神魂颠倒，最终只好自动退位。

所以，人生在世，重要的不是得与失，而是曾经为得到而努力奋斗的过程中的充实和快乐。

无论是得到还是失去，只要让自己更快乐，让自己的人生更富有意义，那就是最宝贵的得。

要知道，人得到的能力与享受所得的能力是同样有限的。

人只生有两只手，最多只能同时抓住两件东西，再多抓一件，就会力不从心。

那又何苦呢？

适可而止吧! P2-4

编辑推荐

舍得是一种大智慧。

它既包含了朴素的辩证思维，渗入到日常生活的方方面面，同时又蕴含着为人处世的精妙智慧。

翻开由《超值典藏书系》丛书编委会编著的这本《有一种境界叫舍得》，它将助你深刻理解舍得智慧的精髓所在。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>