

<<积极心态创造成功>>

图书基本信息

书名：<<积极心态创造成功>>

13位ISBN编号：9787546398754

10位ISBN编号：7546398754

出版时间：2012-7

出版单位：吉林出版集团有限责任公司

作者：《超值典藏书系》丛书编委会

页数：305

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<积极心态创造成功>>

内容概要

《积极心态创造成功(超值典藏版)》从心态必备的素质到转换情绪的技巧，再到正确地把握心态等几方面出发，对如何拥有这些心态进行了深入地分析。读者朋友通过阅读《积极心态创造成功(超值典藏版)》，有助于更加清晰地了解自己，以便及早地调整自身的心态。这样一来，不仅能在无形中改变自己的命运，还能取得事业上的辉煌。

<<积极心态创造成功>>

书籍目录

上篇培养心态力量

第一章积极心态是成功的必要素质

成功主要源于积极的心态

进取是取得成功的一把钥匙

相信自己是最幸运的人

不做语言的巨人和行动的矮子

在生活中学会笑对人生

第二章自信来源于好心态

认清自己, 给自己一个准确的定位

成功需要坚持自己的立场

要对自己充满信心

有了自信才会更加勇敢

让自己打起精神来做事

贫穷对成功构不成威胁

相信自己可以取得成功

第三章积极心态需要远离浮躁

浮躁心理的应对措施

浮躁往往从寂寞中生

不安的内心是你最大的敌人

宁静也是一种力量

“心旷”方能容

气定成就神闲

每个人都需要静思

戒除浮躁助你走向成功

第四章正确把握自己的心态

不要忘记时刻讲诚信

不为无聊的小事生气

做人一定要豁达一点

做人做事只求无愧于心

珍惜现在所拥有的一切

做一个与人为善的人

不去追求绝对的公平

第五章负责让你收获更多

负责是成功者的立身之本

负责能从你的专注中看出

工作与责任紧密相连

你负责也会换回别人的负责

对小事也要保持责任心

能负责才会产生想要的结果

负责帮你赢得尊重与荣誉

第六章学会发现自己的潜在优势

好心态可以激发你的潜意识力量

储备知识可以成就自己

发现自己的潜在能力

将梦想握在自己的手里

<<积极心态创造成功>>

唯有挑战才能超越自己
发掘潜能不被他人所左右
自尊有度需要酌情掌握
第七章用心态的力量打开人生的希望
敢于正视自己的困境
求助他人不如求助自己
成功从自立自强开始
学会肯定自己的价值
创造机会让自己找到舞台
人生处处充满转机
第八章用阳光般的心态来处事
相信别人就是善待自己
温情是最温暖的阳光
让从容来帮你收获快乐
现在开始一切都不晚
坚信一切皆有可能
什么都得靠自己
深思熟虑更易走向成功
第九章平坦的大道需要一步一步地走
做好眼前事不可好高骛远
定位好自我以便务实工作
明白自己能做什么
做一个务实进取的人
本色生活做好真我
成大事者要从小事做起
踏实工作本分做人
第十章不要让嫉妒成为你心灵的毒瘤
嫉妒是痛苦的罪魁祸首
防止嫉妒以免害人害己
别让嫉妒蒙住了眼睛
不用别人的优点来折磨自己
欣赏他人能让嫉妒变为动力
用自医来远离嫉妒的辐射
第十一章人际交往需要好的社交心态
“捧”是联络感情的金钥匙
成功要从善待他人开始
分享让你变得更加快乐
赞美他人能提升你的人格魅力
博爱能让社交如鱼得水
利他是最好的利己
第十二章培养自己的换位心态
找准你的职场坐标
用别人的眼睛来看自己
别让欲望控制你
把爱传递给更多的人
急功近利是愚者行为
在自控中正视批评

<<积极心态创造成功>>

切莫让自己心生猜疑
第十三章零摄氏度的人生也会沸腾
零摄氏度人生一样能沸腾
挑战已走过的过去
别把钻石错当鹅卵石
冲锋时要量力而行
坏事的对立面往往是好事
要有面朝大海春暖花开的心态
.....
下篇心态赢得人生

<<积极心态创造成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>