

图书基本信息

书名：<<学会选择懂得放弃大全集/超值典藏书系>>

13位ISBN编号：9787546398853

10位ISBN编号：7546398851

出版时间：2012-6

出版时间：丛书编委会 吉林出版集团有限责任公司 (2012-06出版)

作者：丛书编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

也许，你不能选择自己的出生，不能选择生命的宽度，也不能选择相貌。

对于这些，要勇敢地对自己说一声：“没关系”。

因为我们还有其他选择的权利。

这其中的选择包括了心态、事业、家庭等等。

这些选择，才是你在选择时值得自己认真掂量和琢磨的。

当然，如果一个人不懂选择和放弃的智慧，在面对人生的多个选择犹豫不决，不能很快地作出结论，最后就可能错过成功的机会。

而与选择相对应的是放弃。

有时，放弃也是一种美。

毕竟，有所得必有所失，而有失也必有所得。

所以，该放弃时就应该毫不留恋地放弃。

这样做，有助于人生及时地收获到温暖的阳光。

其实，学会选择，能让自己的人生变得不再盲目。

定好方向，能让一个人更好地生存。

而懂得放弃，能让自己的生活收获另一份美丽。

其实，人生就在于学会选择，懂得放弃。

不同的选择，会导致不同的结果。

正确的选择，会让一个人的人生顺风顺水，事业的发展一路向前。

而错误的选择，会让一个人走尽所有的弯路，最后还与成功无缘。

所以，当你面对重要的关口时，一定要把握好取舍有道的尺度。

在坚持保留自己真正需要的东西下，毫不犹豫地扔掉绊住自己前进脚步的其他东西。

坚持这样做，就能收获人生的财富。

本书可以教你在不同的选择中，去感受选择的意义。

当然，要想做出正确地选择，需要你在选择时，适时地放弃。

这样做，有助于轻装上阵。

刚开始，你可能不太习惯。

然而，当你舍弃了一些东西之后，蓦然回首，就会发现放弃的真谛实际是为了有更多的机遇去选择。

为此，我们收集和整理了一些选择与放弃的实例，系统地编写了一个人在生活中面临取舍问题的解决方法。

从选择的角度出发，详写了面对取舍时应持有的态度。

全书的结构分为上篇、中篇、下篇。

相关的内容详略得当。

语言通俗易懂，内容全面、实用性强。

阅读本书能帮助读者，有效地找到选择与放弃的方向。

希望本书能为读者带来实用的指导性意义，使读者能感受到选择与放弃的真正意义。

最后，愿广大读者在打开我们精心编纂的《学会选择懂得放弃》一书时，能把握其精髓，领悟其真谛，提高自身的修养和能力，以便更快更好地实现自己的人生理想。

并希望广大读者在阅读本书时，能对我们在编辑的过程中存在缺点和不足给予批评、谅解。

内容概要

《学会选择懂得放弃大全集》的内容简介如下：

学会选择，能让自己的人生变得不再盲目。
定好方向，能让一个人更好地生存。
而懂得放弃，能让自己的生活收获另一份美丽。
其实，人生就在于学会选择，懂得放弃。
不同的选择，会导致不同的结果。
正确的选择，会让一个人的人生顺风顺水，事业的发展一路向前。
而错误的选择，会让一个人走尽所有的弯路，最后还与成功无缘。
所以，当你面对重要的关口时，一定要把握好取舍有道的尺度。
在坚持保留自己真正需要的东西下，毫不犹豫地扔掉绊住自己前进脚步的其他东西。
坚持这样做，就能收获人生的财富。

《学会选择懂得放弃大全集》由《超值典藏书系》丛书编委会编著。

书籍目录

上篇 学会选择，人生不能盲目 第一章 慎重选择，人生的必备技能 命运需要你不断地选择 选择是一种助你成功的力量 你的选择决定了你的人生 不一定非得选择最好的 你的未来由你选择 第二章 调整心态，用微笑面对人生 在困难面前，不妨豁达一点 积极地面对压力 勇敢地战胜失意 人生应该笑着向前冲 一切名利皆浮云 莫要违背规律去做事 一分耕耘一分收获 态度积极，善于沟通 第三章 恰当定位，找对自己的立足点 正确而全面地认识自己 找到属于自己的那片天 弄清楚自己的弱点 多一门技艺，多一分成功 既然选择了就要热爱 依据时机来做事 平凡的人有更大的上升空间 第四章 选对方向，踏上成功的阶梯 不要选错了人生的坐标 不要让别人设定了你的人生 充分发挥自己的特长 只要是正确的就勇往直前 只不过是从头再来 设计的人生更精彩 “怀才不遇”莫哀叹 放下身份，路越走越宽 寻找生命的“大石块” 相信自己最优秀 第五章 选择策略，运筹帷幄定人生 根据形势做到随机应变 识势用势也是一种谋略 成功有时需要冒点险 顾全大局才能取得胜利 洞察事理为成功加分 成功需要一个周密的计划 胆识过人方能战胜风险 想要成功不一定非走寻常路 在绝境中求生存 第六章 抓住机遇大胆“秀”出自己 用智慧把握人生的机遇 将捕捉机遇训练成一种习惯 站得高才能望得远 机会就在你的身边 任性让你与良机擦肩而过 问题也能转化机遇 琐碎小事中藏着机会 一切皆有可能 在失败中寻找机会 平凡可以变成不平凡 谁说好马不吃“回头草” 挣脱“自我设限” 中篇 懂得放弃，得失转化有智慧 第一章 敢于放弃，生命智慧的精髓 放弃也是一种大智慧 没有“舍”怎么会有“得” 舍得是一种另类的美 贪得无厌是失败的祸根 该放手时就放手 有时候牺牲是十分必要的 缺憾其实也是一种圆满 第二章 鼓足勇气，毅然放开你的手 放弃也需要一种勇气 勇气是开启成功之门的金钥匙 破釜沉舟，不到成功誓不罢休 敢于丢掉你所谓的“面子” 忘却曾经拥有的辉煌 勇敢地扔掉依赖的拐杖 有时候，低一低头也无妨 吃苦在前，成名在后 勤于思考让人把握时机 平和心态，忘掉不愉快的事 身外之物带不走 第三章 灵活变通，迂回地获得成功 善于变通则更容易成功 礼让他人是一种美德 “迂回”是成功的最佳策略 方圆人生，刚柔相济 不要把别人逼入“绝境” 读书还是“活”点好 含蓄做人让你更有魅力 韬光养晦更容易积累成功 在逆境中纠正心态 第四章 丢掉烦恼，轻松踏上成功路 遗忘是上帝送给我们的礼物 忘记是为了更好的记忆 适当的遗忘会带给你幸福 给车胎放气，低一低头路更宽 不要总是太在乎 贪欲只会让你丢失快乐 做事不必刻意求全 用心去体会才能发现更多 遗忘也是一门艺术 第五章 扫除尘埃，认清生命的真谛 摆脱心中的绳结 不要背上痛苦的枷锁 忧虑就是一个吃人的沼泽 人生在世不能事事如意 别总让恐惧跟着你 不堪重负就归零 松懈瓦解意志 敢于“出丑” 做人就要有主见 气怕盛，心怕满 甩掉你的坏习惯 摆脱懦弱的性格缺陷 除去心灵的污垢 给你的人生做个大扫除 第六章 学会放手，收获别样的成功 学会放手方能轻松前进 握得越紧失去得就越多 立足长远才能进步 多想想追求的意义 拿走拖累你的行李 别做两手空空的猴子 给爱一点空间 第七章 诚心放下，还心灵一片晴空 对自己别太狠了 “忙里”也能“偷个闲” 尝试减少工作 来点悠闲未尝不可 给心灵一个自由呼吸的空间 放弃不快乐的来源 不要让你的心灵受苦 适时地放松一下心情 不要让心灵有重负 心灵也需要及时修养 化解来自内心的嫉妒 超越自卑才能完善自我 欲望太多会造成心灵的贫穷 远离绝望这一心灵的毒药 下篇 放弃选择，拿捏有度助成功 第一章 修身养性，正确选择你的人生 不做先烂的“出头椽” 留住美好的，忘记不快的 别让骄傲毁了你 人生就应该越挫越勇 忍辱负重方能铸就成功 小心刚愎自用缠上你 荣辱不惊，修养心灵 第二章 富贵在人，选好自己的财富路 欲望是致富的第一步 盲目的努力不会有好的结果 选择胜过打拼 正确的选择带来财富 地位的提升源于拔高目标 不要放跑发财的机会 信用是致富的根本 智慧是一笔无形的财富 善吃小亏才能赚大钱 在“错误”中也能发财 将劣势转化为赚钱的机遇 敢为人先创财富 知足常乐才能逍遥快乐 第三章 成就事业，取舍有道 放弃也能让你赢得机会 成功是选择的结果 成功需要选择环境 成功在于立即选择 大舍大得，不舍不得 一时的得失并不代表什么 一分钟走两分钟的桥 其实你可以打开另一扇门 选择平凡的积累 为成就而放弃 不要随便怀疑你所用的人 双赢也是成功的一条捷径 不战而胜的秘密 第四章 人际密码，选好帮你成功的贵人 情感投资是成功的保障 “让让”才能赢得好人缘 多看看别人的长处 今天的蹲下是为了明天更高地跳起 不要独霸说话的舞台 不要吝啬你的赞美 让一步海阔天空 妥协也是一种双赢的选择 好东西就应该与他人分享 第五章 活出精彩，

生活中的取舍 生活从选定的方向开始 “完美”想想就可以了 要拿得起放得下 人生的舍与得 这就是生活中的“软”和“硬” 人生婉丽如清唱 原谅生活能让你生活得更好 选择适合自己的人生之道 谈谈人生加减法 贪欲越少,生活越幸福 不要把宝石当做石子扔掉 第六章 经营爱情,恋爱也需要抉择 爱人是自己不变的选择 付出才是爱情的真谛 女人应该懂得撒娇 爱情与婚姻应该这样抉择 和谐婚姻,要靠你自己去把握 对于婚姻,不能简单的一离了之 珍惜你所拥有的爱情 放手也是一种爱 第七章 温暖家庭,“选”出来的幸福 只有“家和”才能“万事兴” 生活中需要理解和宽容 正确对待你的另一半 夫妻沟通少不了语言艺术 幽默可以帮夫妻除去矛盾 小秘密能让你的生活更精彩 冷战会毁掉你的幸福 小心地处理婆媳之间的关系

章节摘录

在困难面前，不妨豁达一点 每个人都有身处困境的时候，在这低谷时期，保持豁达的心态是十分必要的。

而微笑就是豁达的一种体现，它能让所有的不幸在你的从容面前低头。

百货店里，有一个穷苦的妇人，她带着一个约4岁的男孩在转圈子。

走到一架照相机旁。

孩子拉着妈妈的手说：“妈妈，让我照一张相吧。

”妈妈弯下腰，把孩子额前的头发拢在一旁很慈祥地说：“不要照了，你的衣服太旧了。

”孩子沉默了片刻，抬起头来说：“可是。

妈妈，我仍会面带微笑的。

”听完这个故事，你是否已被那个小男孩的话感动得泪眼盈盈。

在生活中，你是否也能像那个小男孩那样：在贫穷、衣衫褴褛的时期，从容、坦然地微笑呢？

在这个世界上，没有任何一样东西能比一个坦然的微笑更能打动人们的心。

无论你身处何方，也无论你身兼何职，也无论你此刻陷入了多么严重的困境或遭到了多么大的挫折和打击，你都要用微笑去面对一切。

那么，一切的不幸和困惑都会屈服在你的微笑之下。

微笑是人类最简单、最易懂的语言，它能消除人与人之间的隔阂，可以化解人与人之间的坚冰。

同时，你的微笑也可以抚慰自己的心灵，让生活充满了阳光雨露。

既然你知道挫折、困境，甚至不幸的遭遇是人生道路上所不可避免的，那你为什么不能坦然乐观地去面对这一切，让自己的灵魂始终微笑呢？

自强不息在一个人的生命蕴涵着不可阻挡的力量。

这种力量会使一个人的人生苦难如轻烟一般随风飘散，然后彻底地消失。

值得注意的是，每个人都应尽量去消除或减少一切的消极和悲观情绪，并在自己的生活周围寻找一些开心和快乐的事。

要知道，只有在绝境中抓住快乐的人，才能真正领悟到快乐的真谛。

生活中的种种困境和不幸对人们造成的挫败感是否像乌云挡住太阳一样遮住了视线，让人们看不到光明。

如果你能试着换个角度去看待这个世界，就会惊奇地发现，世界一片光明，大自然充满了生机和活力，生活是多姿多彩的。

活着就要享受生活中的一切快乐和痛苦，不要钻牛角尖和自己过不去。

人活在这个世界上会遇到各种各样的事情，或喜或忧，或成功或失败，这些你都无从选择。

你可以做的只有调整好自己的情绪，遇到任何事情都往好的方面考虑。

这样，不但能够帮助你更好地处理各种问题，更多的是可以获得身心健康，何乐而不为呢？

托尔斯泰在他的散文名篇《我的忏悔》中讲了这样一个故事：一个男人被一只老虎追赶而掉下悬崖，庆幸的是在跌落过程中他抓住了一棵生长在悬崖边的小灌木。

此时，他发现，头顶上，那只老虎正虎视眈眈，低头一看，悬崖底下还有一只老虎，更糟的是，两只老鼠正忙着啃咬悬着他生命的小灌木的根须。

绝望中，他突然发现附近生长着一簇野草莓，伸手可及。

于是，这人拽下草莓，塞进嘴里，自语道：“多甜啊！”在生命的旅途中，病痛、绝望、灾难和不幸都会不约而同地向人们逼近，让人们陷入无奈的困境。

不知你是否会像上面这个故事所讲的那样，在危急时刻，还能享受一下野草莓甜甜的滋味？

事实上，只有在绝境中仍然抓住一丝快乐的人，才能真正领悟到快乐的真谛。

如果你在逆境中能保持理智和清醒，就可以更加全面地认识自己的优点和不足。

日常生活中人们常常面临工作的不得志，情场失意，家人和朋友的误会等。

其实，与人相处如同冬去春来，会冷暖交替的变化着。

等到一切都烟消云散时，你才发现，当时的行为举动实在是幼稚、荒唐。

但等到下一次类似的事情发生时，你还会又一次重复地抱怨、不满，而不会汲取以前的经验和教训。就这样，人们会在困惑和清醒之间游移徘徊，从原点开始，然后又回到原点，自身得不到半点的突破和成长。

在生活中，你所遇到的逆境如同大街上的红绿灯，偶尔会限制车速继续前进。这时，你不妨停下来休息一下，顺便看看自己是否走错了方向，这不是一种障碍，而是为了让你更好地完成自己的旅途。

因此，当你身处逆境时，一定要不断地自我反省，以便更好地认识自己。有时，人们并不能真正地认清自己，会有意或无意地否定自己内心存在着的各种困惑、孤寂和空虚。除此，人们还会因为恐惧而引起各种不良的负面情绪，进而错失了自我反省的机会。

积极地面对压力 在生活中，人们的每一天都会是一个非常有意义的经历。当你对自己的变化感到高兴时，不妨拿出一点时间来为自己已经取得的成功庆祝一下。正如人们所说的那样：成功的意义不在于它的目标，而在于它的过程。在这个过程中，每一个前进的步伐都带有一份快乐。你消极地对待每一天，最终不会有什么收获；而你积极地对待每一天，就会收获很多东西。

把每天都看做是有意义的一天，并不代表你是整天耽于乐观臆想的人。相反，你是非常实际的人。这样说是因为，你必须确定如何去看待自己的世界，因为你明白即使是最惨痛的失败和最沉痛的经历，里面也蕴涵着有价值的教训。

每一个失败都使你更接近成功。如果你能学会对自己生活中发生的每一件事情，作出正确的评价，就能让自己的每一天生活得更加充实完美。

这种生活态度会激励你不断地走向更大的成功。成功存在于每一天前进途中的每一个能给自己带来欣喜的小小收获之中。现在就采取这样的生活态势，明白自己已经在许多方面获得了这样那样的成功。这会让你感觉到无论自己选择什么样的成功之路都是有意义的，从而更有信心地接近自己的成功目标。

曾有一位美国作家写过许多励志书籍，其中有一本是《只有渴望是不够的》，书中对生命的意义做出了阐述。

书的作者不无尖锐地指出：我们都在努力走向成功。

并竭力向周围的每一个人表明我们的努力。

非常不幸的是，这种努力有的时候占据了我们的整个生活。

我们从来没有时间去和我们周围的人们做有意义的接触，而是错误地认为我们以后会有时间再去弥补的。

我们总是忽视我们所爱的人，忽略每一天平常生活中的不平常趣味，总是到了一切都已经变得太迟了时才惶恐地珍惜与懊悔。

记住，在我们弥留之际躺在病榻上时，谁也不会去说：“我希望把更多的时间用在生意上”。

人生如同一只在大海中航行的帆船，掌握帆船航向与命运的舵手便是自己。

有的帆船能够乘风破浪，逆水行舟，而有的却经不住风浪的考验，过早地离开大海，或是被大海无情地吞噬。

之所以会有如此大的差别，不在别的，而是因为舵手对待生活的态度不同。

前者被乐观主宰，即使在浪尖上也不忘微笑；后者是悲观的信徒，即使起一点风也会让他们胆战心惊，让他们祈祷好几天。

一个人或是面对生活闲庭信步，抑或是消极被动地忍受人生的凄风苦雨，都取决于对待生活的态度。

一个人快乐与否，不在于他处于何种境地，而在于他是否持有一颗乐观的心。

对于同一轮明月，在泪眼蒙眬的柳永那里就是：“杨柳岸，晓风残月。

此去经年，应是良辰好景虚设。

”而到了潇洒飘逸、意气风发的苏轼那里，便又成为：“但愿人长久，千里共婵娟。

”同是一轮明月，在持不同心态的不同人眼里，便是不同的，人生也是如此。

二胡有两根弦，小提琴有四根弦。

我国古代有七弦琴，“手抚七弦琴目送飞鸿”。

国外乐器竖琴有十几根弦的，也有30根弦的，最多的有36根弦。

这些弦相互配合才能使乐器发出和谐悦耳的音乐，一般来说，弦越多音乐效果越丰富。

但如果只有一根弦呢？

某著名音乐家在一场音乐会上演奏一首名曲，至半途，小提琴的弦忽然断了一根，这位音乐家没有中止他的演奏，而是用剩下的三根弦继续演奏。

忽而又断了一根，这位音乐家一时性起。

干脆自己扯断了第三根弦，只用唯一的一根弦演奏完了这首曲子，却博得了热烈掌声。

某剧团鼓手和琴师不和，某次重要演出前鼓手在琴上作了手脚，当剧情发展到高潮，琴师正以他炉火纯青的技艺演奏时，一根弦断了。

琴师用唯一的一根弦继续演奏，并给观众以一种全新的具有震撼力的感受。

琴师名声从此大噪，鼓手从相反的方向成就了一个名琴师。

上天不会给人们快乐，也不会给人们痛苦，它只会给人们的生活增加一些作料。

调出什么味道的人生，那只能在于你自己。

你可以选择一个快乐的角度去看待它，也可以选择一个痛苦的角度，就像做饭一样，你可以将其做成苦的，也可以做成甜的。

P14-16

编辑推荐

由《超值典藏书系》丛书编委会编著的这本《学会选择懂得放弃大全集》可以教你在不同的选择中，去感受选择的意义。

为此，本书收集和整理了一些选择与放弃的实例，系统地编写了一个人在生活中面临取舍问题的解决方法。

从选择的角度出发，详写了面对取舍时应持有的态度。

全书的结构分为上篇、中篇、下篇。

相关的内容详略得当。

语言通俗易懂，内容全面、实用性强。

阅读本书能帮助读者，有效地找到选择与放弃的方向。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>