

<<求医不如自医. 2>>

图书基本信息

书名：<<求医不如自医. 2>>

13位ISBN编号：9787546400792

10位ISBN编号：7546400791

出版时间：1970-1

出版时间：成都时代

作者：丽华

页数：75

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<求医不如自医. 2>>

前言

中医认为，耳鼻喉诸症与人体正气的强弱及气运调节有关，多因寒温不适和疲劳等引起，即所谓：“邪之所凑，其气必虚。”

尤其是体质较弱的特殊人群，如老人、孕妇、儿童等容易感受，感受后往往缠绵不解，如护理或防护不当，很易感受外邪，感邪后最易犯肺，因而出现咳嗽、发热等一系列症状。

中医上目、舌、口、鼻、耳分别与人的五脏相对应。

其中，目对应肝，舌对应心，口对应胃，鼻对应肺，耳对应肾。

“察五官而知病情”，有一定的科学道理。

《灵枢经·五阅五使》：“五官，岐伯曰：鼻者肺之官也，目者肝之官也，口唇者脾之官也，舌者心之官也，耳者肾之官也。”

所以说在治疗耳鼻喉诸症时，应结合五脏表里合治。

经络是气所往来之通路，而经是通往五脏六腑的主要干道，络为连接干道之线，经络将人体五脏六腑、四肢百骸连结甚密，经常在经络穴位上按摩，能促进气血畅通，改善因内里受邪所引起的耳鼻喉诸症。

我国传统医学一向讲究“上工治本病”，经穴按摩正是传统医学的宝藏，也是上工治本病最好的方法。

本书倡导“特效穴位按摩自疗”，挑选适合于改善或治疗五官病症的的穴位和手法，让所有人随时随地都可通过特效穴位按摩保健康，特殊穴位按摩可说是现代人预防疾病的最佳保健利器。

大量科学研究实践证明，各种按摩手法是由各种动作所产生的力在机体上引起的一系列反应，人体接受按摩以后，能使大小循环系统畅通，改善血液循环，加速人体各器官组织的新陈代谢，解除病痛，具有延年益寿之功效。

为了让读者朋友掌握按摩这一千年健身古术，准确把握穴位按摩要点，从而能轻松享受到完美的按摩体验，我们精心编写了这部经络按摩自疗书籍。

从最基本的穴位、手法人手，将神秘、深奥的中医按摩理论简单易懂地呈现出来，循序渐进地告知您如何进行按摩才能达到防病祛疾、养生保健的目的。

<<求医不如自医. 2>>

内容概要

牙痛、喉咙痛、迎风流泪、中耳炎、耳鸣、鼻炎、近视、目眩、目赤肿胀……耳鼻喉常见病痛的自我按摩手法。

中华养生祛病经典，传承五千年的国医智慧手到病除。

<<求医不如自医. 2>>

书籍目录

第一章 中华经络养生奥秘经络是什么穴位的分类穴位的治疗作用中式按摩基本手法简介第二章 中医对耳鼻喉眼病症的认识耳朵鼻子咽喉口腔眼睛第三章 治疗耳鼻喉眼病症的主要经络手阳明大肠经手太阳小肠经手少阳三焦经足太阳膀胱经足阳明胃经第四章 能量手自疗耳鼻喉眼病症的方案牙痛牙周病口腔炎咽喉肿痛咽喉炎腮腺炎扁桃体炎失音眼睛疲劳近视目眩日赤肿胀迎风流泪耳鸣中耳炎流鼻水鼻塞鼻衄（流鼻血）鼻窦炎慢性鼻炎鼻渊

<<求医不如自医. 2>>

章节摘录

古今文献的大量记载，中医临床的经验积累，现代科学实验方法，都证实了循经感传及其他经络现象的客观存在。

近几十年来，已有多位学者采用多学科的方法对经络实质进行了全方位的探讨和研究。

目前对于经络的结构，较为成熟的假说有这些。

经络已知结构论 根据《黄帝内经》等古医籍中古代医家对尸体的解剖观察和经脉、脏腑形态的记载，经脉循行、功能等的论述以及循经感传的大量研究，许多学者认为，经络是客观存在并有其形态基础的，它可能存在于已知的组织结构中。

它是**以神经体液系统为主要结构基础**，包括血淋巴系统或人体间隙系统等在内的人体功能调节系统。

与血管有关：血管、微血管网络，是经络的组成部分，有45.5%的穴位位于大血管周围，其中18.6%的穴位位于血管上。

经脉所过的部位以及穴位部位均同血管分布状况有一定的相似性，通过血管壁的**交感传人和交感反射功能**，实现接受和传布信息的作用。

与神经相关：与中枢或周围神经系统相关，十二经脉与外周神经有非常密切的关系，经线上的各种神经成分（神经束、神经纤维、神经末梢等）均较非经线的对照部位多。

与淋巴相关：十二经脉与淋巴相关，督脉、任脉和带脉与淋巴结收集丛有关。

经络多同淋巴管走行一致，在四肢、躯干及胸腹部，微细淋巴管集束的地方多有穴位。

针刺或艾灸对淋巴液的流速和淋巴功能的改变有相当大的影响。

与肌肉相关：观察表明人体一些骨骼肌首尾相接，其分布位置与经脉的循行路线非常相似，并在一部分感传显著的志愿者身上记录到了与感传同步的肌电反应。

有54.8%的穴位处于肌肉群上。

综合经络结构研究的主要观点，不外乎以下几种：一是有学者认为，经络不是由一种组织结构组成，而是由多种组织共同构成的一个多层次的空间结构。

“人体间隙系统”说就是这方面的代表；二是有研究表明，对针灸机制和经络概念，可用神经体液综合调节机制来阐发。

其观点源于对针刺效应和穴位相对特异性等问题的研究；三是有文献指出，经络联系可能是以体表内脏植物性联系为主，并认为古人所说的经络就是指人体的神经和循环两大系统，前者为联系系统，后者为运输系统。

总而言之，上述观点均强调经络是已知的结构和功能。

<<求医不如自医. 2>>

编辑推荐

抗病自疗一手掌握 风靡全球的特效穴位自疗术 以手代针，自病自治 “牙痛不是病，痛起来要人命”，医生的止痛药也往往解决不了问题。牙痛难忍时，振荡面颊旁边的颊车穴，可以有效缓解牙痛……大椎穴是阳气枢纽，喉咙肿痛、风火牙痛，轻轻拍打大椎穴可以调解降火……刺激鼻翼的迎香穴，对鼻炎症状有立刻的舒解…… 中医认为，鼻、喉诸症与人体正气的强弱及卫气调节有关。

《求医不如自医2》总结中华民族流传千年的自我保健手法经典，帮你防患未然、大病化小、手到病除。

肾气充足，则听觉灵敏，穴位自我按摩可补足肾气、培固后天、强身健体。

<<求医不如自医. 2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>