

<<刮痧>>

图书基本信息

书名：<<刮痧>>

13位ISBN编号：9787546401256

10位ISBN编号：7546401259

出版时间：2010-1

出版时间：成都时代出版社

作者：黄海涛

页数：89

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刮痧>>

### 内容概要

本书介绍的是刮痧疗法，就是用刮痧板蘸刮痧油反复刮动、摩擦患者某处皮肤，以治疗疾病的一种方法。

刮痧依据的原理是通过运用手法刺激经络，使局部皮肤发红充血，能起到醒神救厥、解毒祛邪、清热解表、行气止痛、健脾和胃的作用。

本书除了重点介绍刮痧疗法的原理、治疗器具和主要治疗手法外，也给出了五十多种常见病症的刮痧治疗法，基本覆盖了一般家庭可能应用到的刮痧治疗法。

<<刮痧>>

作者简介

黄海涛 北京中医药大学针灸推拿系医学学士 广州中医药大学针灸推拿学院医学硕士  
从事数十年临床理疗研究，独立中医诊所执业高级医师。

## &lt;&lt;刮痧&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 科学刮痧讲究多——刮痧基础理论及手法

## 一 刮痧疗法的医理

活血祛淤 调整阴阳 舒筋通络 自体溶血  
调整信息 排除毒素

## 二 刮痧常用临床工具

刮痧板 润滑剂

## 三 刮痧操作的种类

持具操作 徒手操作

## 四 刮拭操作技巧

刮拭技巧 补、泻手法

## 五 各部位刮痧手法

头部 面部 颈部 胸部 腹部  
背部 四肢 膝关节

## 第二章 重要的是“操作”——实用刮痧操作手册

## 一 刮痧操作七步骤

术前准备 选择体位 施术 医患交流  
刮痧时间 刮痧次数 刮痧后的处理

## 二 刮痧注意事项

刮痧操作原则 刮痧禁忌

## 三 刮痧反应的处理方法

正常反应 异常反应(晕刮)及处理

## 第三章 祛病保健兼养颜——常见病证的刮痧疗法

## 一 祛除疾病

呼吸系统常见病

感冒

慢性支气管炎

肺炎

消化系统常见病

消化不良

慢性咽炎

肠炎

便秘

运动系统常见病

颈椎病

肩周炎

坐骨神经痛

急性腰扭伤

膝关节痛

踝关节扭伤

泌尿及生殖系统常见病

肾炎

阳痿

早泄

痛经

月经不调

## <<刮痧>>

中老年常见病

冠心病

高血压

糖尿病

心肌梗死

小儿常见病

小儿遗尿

小儿腹泻

面部常见病

黄褐斑

痤疮

其他常见病

落枕

失眠

惊悸

中暑

眩晕

### 二 日常保健刮痧疗法

头部保健刮痧

颈、背、腰、骶部保健刮痧

胸、腹部保健刮痧

肘、膝关节以下保健刮痧

耳、手、足部保健刮痧

### 附录 人体腧穴使用手册——取穴认穴技巧多

#### 刮痧常用取穴方法

骨度分寸取穴法 同身寸取穴法

人体标志取穴法 简便取穴法

## <<刮痧>>

### 编辑推荐

31种常见病症刮痧疗法，取穴、刮拭方法配合养生之道，疗病匀医，保障全家健康。

不求医、天然无毒副作用的健康自疗之法，沿用千年的正宗刮痧方法，权威中医理疗名师全程示范。

活血祛瘀 调整阴阳 舒筋通络 生理调整 沿用千年的正宗中医理疗手法——刮痧，博采针灸、按摩、拔罐等中华传统非药物疗法之长，治疗、万法极具特色，又自成体系。堪称中华传统医学的瑰宝。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>