

<<祝你好”孕”>>

图书基本信息

书名：<<祝你好”孕”>>

13位ISBN编号：9787546401300

10位ISBN编号：7546401305

出版时间：2011-5

出版时间：成都时代

作者：冯淑英

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<祝你好“孕”>>

前言

孕育生命，是人类与生俱来的天性和本能，但孕育的过程并不简单。

错误的孕育时机、不良的孕育方式，不但不能让你如愿以偿地收获一个聪明可爱的小宝贝，甚至可能失去孕育爱情结晶的机会。

流产、不孕不育、胎儿健康、胎儿性别，甚至胎儿性格都由孕期的诸多因素决定，其中大部分都受人为因素的影响。

许多夫妻都习惯在受孕后才去了解孕育知识，那时可能伤害已经形成，可采取的手段也有限。

如果能够在怀孕前进行充分的了解，就能避免很多意外事故或伤害的发生。

如，了解受孕的过程。

准爸爸、准妈妈在生活中就能提高警惕，避免一些可能伤害到孕力和胎儿健康的事情出现：了解遗传对胎宝宝的影响，提前做好遗传咨询，就能有效降低胎儿畸形等的发生率，从而实现优生。

此外，每对夫妻的身体状态、生活环境等情况都不同。

应该根据自己的具体情况调整孕期生活。

充足的准备是成功的开始。

本书从制定科学的孕育计划、孕前心理及生理准备、孕期的健康呵护、避免流产等意外的发生、了解不孕不育的因素、探索生男生女的科学奥秘等方面，告诉准爸爸、准妈妈们完美的孕育应该注意什么，如何选择一个恰当的时机，安全孕育健康的小宝宝，体验人生最奇妙的历程，享受最完美的幸福人生。

<<祝你好“孕”>>

内容概要

《祝你好“孕”(附盘)》，本书包括：孕育知识，准爸妈的必修课、备孕有方，列个计划迎“好孕”、孕前检查，孕育健康优秀宝宝等内容。

作者简介

冯涉，医学博士、副主任医师，中山医科大学附属二医院产科，从事医疗工作近二十年，具有丰富的临床经验，针对妇产科各类疾病具有独到的研究与诊疗见解。

<<祝你好“孕”>>

书籍目录

PART 1 孕育知识，准爸妈的必修课

一、准备——制定科学孕育计划

1.家庭理财规划

2.计算排卵期

二、认知——科学认识性器官

1.女性生殖系统结构与功能

2.男性生殖系统结构与功能

三、受孕——精王子与卵公主的相遇

1.受精卵的形成

2.受精卵的发育、运送和着床

3.成胎与发育

四、遗传对胎儿的影响

1.遗传咨询很重要

2.不宜生育的遗传病人有哪些

3.与性别相关的遗传疾病早知道

4.孩子会遗传父母的哪些容貌特征

5.孩子的寿命由爸爸的基因决定

.....

PART 2 备孕有方，列个计划迎“好孕”

PART 3 孕前检查，孕育健康优秀宝宝

PART 4 坚持梦想，积极防治自然流产

PART 5 中西医结合，治疗男女不孕不育症

<<祝你好“孕”>>

章节摘录

在科学昌明的今天，大部分不孕不育都可通过现代医学手段查明诊治，而生男生女的奥秘，也已经随着生命科学的进步而逐渐揭开了神秘面纱。

但无可否认，传统民俗文化依然有着巨大而深远的影响力，尤其生育观念更是根深蒂固。

比如，从古至今，一个家族普遍最关心的还是传宗接代的问题，若是一个妇女嫁过去很久还没有怀孕，轻则背上思想包袱，身心都经受压力，重则影响夫妻关系和家庭和睦。

在旧时代，还少不了各种歧视、虐待，甚至是休退、遗弃。

所以，民间自古就有各种各样的祈子方式。

例如，从婚嫁之初，就有很多寓意早生贵子的习俗，以赠送红枣、花生、莲子等方式，寓意“早生贵子”。

婚后更是有多种祈子方式，如敬拜送子观音、临水夫人等生育之神，有些地区的百姓则求拜于妈祖。

“送灯”也是民间常见的一种求子习俗。

因为“灯”与“丁”谐音，每添设一灯，也就意寓着“添丁”。

一般是在元宵灯节的前几天，娘家给已嫁未育的女儿送去“观音送子”或“天赐麟儿”灯，或送绣花灯、莲花灯各一对，预祝早日“添丁”。

没有生育的妇女在婆家参加元宵灯节活动，以求生子。

这种谐音赠物的方式，还有送南瓜，因为“南”“男”同音，所以将南瓜送给没有生男孩的妇女，祝愿她们早生男孩。

此外，民间还有一些比较特殊的祈子方式。

例如，在福建一些地方，有一种称为“抢佛子”的习俗。

寺院的僧人书写好有佛号的小牌子，将其悬挂在竹竿的顶梢，然后择良时钩落，叩拜求子的人们就前去争抢，抢到的人一般要聘请鼓乐队伍，将小牌子迎回家里供奉起来，这被视为一种即将得子的兆头。

在一些地区，不孕或未生男孩的妇女还常求助于巫师，按巫师的说法，生男育女取决于“生命树”所开之花，“白花”属男。

“红花”为女。

作为一种由来已久的风俗习惯和思想观念，它们也像遗传基因一样，植入在社会生活之中，至今仍然在不同层面产生着一定的影响。

作为现代人，了解了生殖科学的知识，对风俗习惯及观念的影响力自然会形成自己的认识和判断。

但有一点不可否认，无论是民间风俗还是现代生殖科学，它们至少在一个问题是殊途同归的，那就是——精神上的愉悦、放松和平静，有助于受孕，有助于培育健康宝宝。

P34-35

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>