

<<益智健脑手指操>>

图书基本信息

书名：<<益智健脑手指操>>

13位ISBN编号：9787546401539

10位ISBN编号：7546401534

出版时间：2010-8

出版时间：成都时代出版社

作者：李玲

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<益智健脑手指操>>

### 前言

我们每一个人都有十个神奇的小伙伴，它们与我们朝夕相处、亲密无间，帮我们料理几乎与生活相关的一切内容，完成我们下达的各式各样的命令，任劳任怨从不偷懒。

那么它们是谁呢？

当然就是我们形影不离的十个手指头伙伴了，手，人类的第二大脑，对人的影响深远而神秘。

十个指头之间，蕴藏着创造我们人生的神奇能量，特别是对于儿童的早期启蒙教育更是如此。

科学研究表明，越早开始进行手部动作练习、游戏与运动的婴幼儿，其肢体平衡能力、手脚协作能力、左右大脑的平衡发育、情绪智商的发育都有显著的提高；同样，孩子在社会交往中合作意识的建立、团队融入能力的培养，以及孩子自我欣赏与自我信建立，也得到了肯定的、积极的、极为正面的推动与影响。

动手能力强、手脑配合熟练的孩子，会更聪明、更富有创造性，思维也更加开阔。

## <<益智健脑手指操>>

### 内容概要

想让宝宝的双手灵活地让人羡慕吗？

想让孩子成为拼音的超级宝宝吗？

想让英文的26个字母早早与宝宝相识吗？

还有好玩有趣的手指游戏、编花篮、拔萝卜；充满神秘的动物手影……快来快来，让妈妈与宝宝一起度过快乐美好的“手指动动动时光”吧！

<<益智健脑手指操>>

书籍目录

第一章 早早开发智力宝藏——神奇的手指操 一、手指与大脑——互相帮忙的“好兄弟” 二、从手指出发——0-6岁，儿童感官发育的黄金期 三、手指运动——智力推进器 1.促进大脑功能发育 2.增强记忆力 3.提升想象力 4.增强韵律感 5.集中注意力 6.成少多动症 四、手指运动——促进宝宝身体健康、增进亲子感情 1.宝宝强壮剂 2.亲子润滑剂

第二章 手招动动动——快乐手招韵律操 一、基础手指韵律操 1.互拍掌运动 2.拱指运动 3.拳掌运动 4.互握运动 5.分合手指运动 6.弹招运动 7.握手教数 二、进阶手指韵律操 1.搓掌运动 2.绕招运动 3.正反手操

第三章 快乐换换换——奇妙手招游戏 一、手指象形运动 1.手指编花篮 2.五根手招 3.一只小猫 4.数字美食 二、你来我往做游戏 1.手指雨伞 2.小手变变变 3.手指对应 4.朋友见面 三、快速反应大比拼 1.猴子蹲 2.捶搓掌 3.石头剪刀布 4.左右开枪

第四章 让学习快乐起来——学前手指记忆操 一、字母手指操 1.手指拼音操 2.手指五官操 3.finqpr操 二、乘法口诀

第五章 全家一起玩——翻绳游戏大集合 一、单人翻绳 1.神奇的桥 2.漂亮的降落伞 3.可爱的小板凳 二、双人翻绳 1.小桥稻田小河 2.两条金鱼 3.拉六锯 三、橡皮套翻绳——闪闪的红星 四、魔术翻绳——拨戒指

第六章 原来你是这样的——神秘的手影动物世界

<<益智健脑手指操>>

章节摘录

插图：

## <<益智健脑手指操>>

### 媒体关注与评论

手是身体的大脑。

——著名哲学家康德儿童的智慧在他的手指尖上。

——著名教育家苏霍姆林斯基

## <<益智健脑手指操>>

### 编辑推荐

《益智健脑手指操》：把握0 - 6岁儿童感官发育的黄金期，早早开发智力宝藏科学研究表明，越早开始手部游戏与运动的婴幼儿，其肢体平衡力、手脚协作力、左右脑平衡与智商发育度越高于普通小孩。

左右脑开发最佳益智游戏动物手影、手指模仿秀、手指记忆操、字母操、数学换算操、奇妙翻绳、猜拳竞赛.....包罗0~6岁热门手指锻炼、运动项目，每套手指操，都有父母最关心的左右脑开发指导。

详细地介绍了各个手型的意义及做法，高清晰动作图全解，让孩子乐在其中。

全面激起孩子模仿、学习兴趣，促进大脑功能发育，增强记忆力、想象力、注意力，减少多动症...

...[DVD，中文简/繁体可选字幕]多款互动手指游戏幼教专家同步教，好玩、好学、又有趣适合学龄前及幼儿园各个年龄段幼儿，浅显易懂，生动有趣，稚气活泼，配上优美的音乐，使幼儿乐在其中。

随学随做，让幼儿的小手指更加灵活，激发潜能，启迪智慧。

动物手影、手指模仿秀、手指记忆操、字母操、数学换算操、奇妙翻绳、猜拳竞赛.....爸爸妈妈齐来，好学又有趣。

0-6岁少儿左右脑开发最佳益智游戏DVD多款最佳亲子互动手指游戏幼教专家领操全面教促进大脑功能发育，增强记忆力、想象力、注意力，减少多动症小手越灵活，大脑越聪明!

<<益智健脑手指操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>