

<<家政培训>>

图书基本信息

书名：<<家政培训>>

13位ISBN编号：9787546401607

10位ISBN编号：7546401607

出版时间：1970-1

出版时间：成都时代

作者：谭宏英

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家政培训>>

### 前言

居家生活看似简单，其实分工细碎、繁杂，涉及一家老小的饮食营养、起居照料、合理购物、清洁卫生、洗涮熨烫、膳食制作、物品整理、各类家用电器的使用维护等。甚至宠物的护理照料、如何避免和应对可能发生的居家灾害，都是家庭主妇或家政从业人员需要掌握的重要知识。

可以说，在繁忙的当代社会生活中，居家料理已经成为一门新的学科。

要想成为一个合格的居家主妇、合格的家政服务人员，没有一个系统、全面的学习过程，是不可能达到的。

《家政培训》从居家生活出发，力图在居家管理、服务的每一个细节处，都给予关注与指导，并结合当今最新资讯、最新的科学成果，将居家生活的事务性工作内容，简洁、实用地呈现给读者。本书章节清晰、方便查找，内容平实全面、便于执行，还特别提出了“家政服务员的礼仪”等内容，方便家政公司以及家政从业人员学习应用。

面对当下“老龄化”“独生子”“双职工”“一拖四”的新世纪家庭格局特征，一本可以快速培养家政从业人员或居家新主妇顺利上手管理家政的书籍的出现，就极为必要了。

《家政培训》正是为了满足这一需求而编辑出版的。

## <<家政培训>>

### 内容概要

居家生活看似简单，其实分工细碎、繁杂，涉及一家老小的饮食营养、起居照料、合理购物、清洁卫生、洗涮熨烫、膳食制作、物品整理、各类家用电器的使用维护等。甚至宠物的护理照料、如何避免和应对可能发生的居家灾害，都是家庭主妇或家政从业人员需要掌握的重要知识。

可以说，在繁忙的当代社会生活中，居家料理已经成为一门新的学科。

要想成为一个合格的居家主妇、合格的家政服务人员，没有一个系统、全面的学习过程，是不可能达到的。

## <<家政培训>>

### 书籍目录

第一章 家政服务员的礼仪一、家政服务员的道德品质和行为准则二、家政服务员的基本礼节礼仪第二章 家居卫生保洁一、衣物洗涤、熨烫和保养不同服装的洗涤技巧掌握各类服装的熨烫要领衣物晾晒的正确方法二、家居的清洁室内空气的净化常识怎样进行居家消毒室内怎样防潮居室如何防虫清洁剂的认识及使用方法地面的清洁方法门窗的擦洗窍门不同家具的除污技巧清除沙发污渍的诀窍卫生间的清洁原则家居垃圾的处理除去垃圾桶异味的材料第三章 家庭膳食和合理营养一、食品原料清洗的细节二、烹调的技法烹调的基本技术常用的烹调方法三、如何保证饮食安全食物中毒的种类食物中毒的家庭急救食物中毒的预防哪些食物容易中毒哪些食物不宜同时食用第四章 家用电器的使用、维护和日常清洁电冰箱的使用、维护与清洁电视机的使用、维护与清洁洗衣机的使用、维护与清洁空调的使用、维护与清洁吸尘器的使用、维护与清洁熨斗的使用、维护与清洁微波炉的使用、维护与清洁电饭锅的使用、维护与清洁高压锅的使用、维护与清洁煤气灶的使用、维护与清洁抽油烟机的使用、维护与清洁热水器的使用、维护与清洁家用电脑的使用、维护与清洁第五章 家居安全与急救一、家庭火灾的防范与急救措施二、天然气、煤气、液化气的守全与急救常识三、其他事故的预防与急救知识四、紧急呼救常识

## &lt;&lt;家政培训&gt;&gt;

## 章节摘录

脸部、身体和手部要经常清洁，经常洗澡和更换衣物，个人衣物也要经常清洗：要经常漱口，不要有喝酒、抽烟的不良习惯，要保持口腔清洁；头发要注意保持整洁，短头发不能过耳，长头发要梳起来；在做食物之前，要系好围裙；不能随地吐痰；皮肤上如果有伤口，要用创口贴或胶布包好，防止伤口感染而影响正常工作，同时也避免影响他人的健康和污染食品。

在清洗雇主家的衣物，遇到有血渍和污物的衣服或物品时，一定要戴好手套，防止被污物和传染病感染。

在雇主家庭里面，话不可太多。

该说的才能说，不该说的一定不说。

走路尽量小声，不要太鲁莽，特别是在有老年人、儿童，或者病患者的家庭工作时。

爱心、细心、耐心和责任心，不管是有小孩的家庭，还是有老年人的家庭，把这“四心”作为重点来应用到具体的工作中，相信会与雇主相处愉快、工作顺利，圆满完成我们的家政服务工作，赢得好名声，为以后顺利工作、升迁职位以及提高薪资，打下优良的基础。

不要在工作岗位或他人面前整理衣物，穿脱衣服、整理内衣、提裤子、拉袜子等都是不礼貌的行为。

衣着不过分裸露，不穿着过分透薄、过分瘦小、过分艳丽的衣服。

衣服不得布满褶皱、污渍或有异味，不得涂抹味道浓的香水，工作时不可戴戒指、浓妆艳抹等。

## <<家政培训>>

### 编辑推荐

亚洲知名家政护理专家倾情指导家政护理基础技能一本搞定！

家居卫生保洁；不同服装的洗涤技巧、各类服装的熨烫要领，衣物晾晒的正确方法、衣物的收藏和保管、鞋子的清洁、保养和收藏窗帘、席子、棉被、毛毯、席梦思的清洁和保养方法……给你最专业、最实用方便的指导意见，家居实用烹饪技巧和营养合理配置；家居必备的各种烹饪技巧快速学，教你做出最美味可口的饭菜搭配出最均衡的营养，最关心的食物安全问题，给你最权威、最科学的指导方略家用电器的使用维护和日常清洁，十余种日用家电的特殊实用技巧，掌握专门的清洁方法家居安全与急救，火灾，天然气、煤气、液化气日常故障与其他危急情况……你不可不知的家居安全知识，有备无患，指导你在危机来临时从容应对。

1000多个你必须要知道的基础家政知识完整收录照顾到家居管理、护理每一个细节。

专业家政人员，保姆，钟点工、特护人员以及居家主妇量身打造。

全面涵盖家居卫生保洁、整理收纳、烹调技艺与营养搭配常识、家用电器清洁与维护日常安全与必备知识。

专为家政人员：保姆、钟点工、特展人员以及主妇量身打造。

家政护理实用技能一本搞定。

最基本的家务常识，最丰富的家政资讯。

<<家政培训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>