

<<应急手册>>

图书基本信息

书名：<<应急手册>>

13位ISBN编号：9787546401683

10位ISBN编号：7546401682

出版时间：2010-4

出版时间：成都时代出版社

作者：中映

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<应急手册>>

前言

每个人或许都想要一辈子过得没灾没病，平平安安，然而在这个世界上，却又充满了太多的意外。地震、火灾、交通事故、台风、海啸、洪水泛滥……在这些不可抗拒的天灾人祸面前，人类的生命显得如此脆弱。

我们每天都过着秩序井然的生活，许多人往往都没有想过，在我们平静生活的表面下，却潜藏着种种可能的危险。

一不小心，它们就会无情地夺去我们的生命。

然而当灾难真正发生的时候，痛哭跟嘶喊却一点用处都没有。

最后活下来的，往往是那些时刻保持镇静并且比别人具有更多急救知识的人。

“防患于未然”。

我们只有在灾难来临之前，尽可能地学习、掌握应对灾难的措施。

当灾难真正来临时，我们才不会显得手足无措，眼睁睁地看着生命在自己眼前消逝。

本书系统讲解了自然灾害、事故灾难、社会安全事件、公共卫生事件等是如何发生的，以及它们可能伴有的前兆。

当这些紧急事件发生时，我们该怎么预防和面对呢？

书中介绍了行之有效的急救医学知识，帮助大家在灾难发生时，更好地自救、救人。

当生命受到威胁时，赢得时间就意味着留住生命；为了让脆弱的生命变得坚强，你有必要知道一些应急知识。

<<应急手册>>

内容概要

最科学有效的方法、最安全保险的防范措施，让你在第一时间展开应急自救或采取措施缓解险情。

必备急救知识：正确拨打报警电话、家庭应急物品、心肺复苏技术…… 常见个人危机状况应急：溺水、触电、中暑、酒精中毒、烫伤与烧伤、冻伤、蜂虫类蛰伤、颅脑损伤、四肢骨折 急性心肌梗塞、突发性高血压病、糖尿病紧急并发症…… 正确面对自然灾害：地震、台风、暴雨、寒冷、雷电、泥石流、海啸、森林火灾…… 事故灾难预防与应急处理 电梯故障、煤气泄漏、公共场所失火、家庭装修污染事故、行人交通事故、公路交通事故、爆炸事故…… 突发社会安全事件的应对 街头盗窃抢劫、入室盗窃与抢劫、绑架、公众场所骚乱、手机、网络信息诈骗…… 突发公共卫生事件的应急方案 食物中毒、手足口病、流行性感冒、红眼病、病毒性肝炎、非典型性肺炎、人类禽流感、艾滋病……

<<应急手册>>

书籍目录

第一部分 必备急救知识一、怎样正确拨打报警电话1. 110报警电话2. 119火警电话3. 122交通事故报警电话4. 120医疗急救求助电话二、家庭应急物品1. 家庭应急医药包2. 家庭防灾救援包三、心肺复苏技术1. 七岁以上人员心肺复苏术2. 七岁以下婴幼儿心肺复苏术3. 心肺复苏有效指标和终止标准

第二部分 常见个人危机状况应急一、溺水二、触电三、中暑四、呼吸道异物阻塞五、醉酒与酒精中毒六、眼灼伤七、烫伤与烧伤八、冻伤九、猫犬类抓伤咬伤十、蛇类咬伤十一、蜂虫类蜇伤十二、昏厥十三、癫痫十四、一般性创伤十五、颅脑损伤十六、胸部损伤十七、腹部损伤十八、脊柱、骨盆损伤十九、肢体(手指)离断损伤二十、四肢骨折二十一、急性心肌梗死二十二、心绞痛二十三、突发性高血压病二十四、糖尿病紧急并发症

第三部分 正确面对自然灾害一、地震1. 地震的分类2. 地震的等级3. 地震的前兆4. 地震灾害的特点5. 地震如何造成人员伤亡6. 地震发生时的逃生应急方式7. 地震发生后的应急8. 正确看待地震次生灾害二、台风1. 台风来临前的征兆2. 台风的破坏形式3. 台风来临前的应急4. 台风来临时的应急三、大风1. 大风的危害2. 大风的预警信号和应急四、暴雨1. 暴雨的危害2. 暴雨的预警信号和应急五、高温1. 高温的危害2. 高温的预警信号和应急六、寒冷1. 寒冷的危害2. 寒冷的预警信号和应急七、大雾1. 大雾的危害2. 大雾的预警信号和应急八、雷电1. 雷电的危害2. 雷电的预警信号和应急九、灰霾1. 灰霾的危害2. 灰霾的预警信号和应急十、泥石流、滑坡、崩塌1. 泥石流、滑坡、崩塌的危害2. 泥石流、滑坡、崩塌的应急十一、海啸1. 海啸的危害2. 海啸的应急十二、森林火灾1. 森林火灾的危害2. 森林火灾的应急

第四部分 事故灾难预防与应急处理一、电梯故障二、天然气、煤气泄漏三、汽车失火四、家庭失火五、公共场所失火六、停电事故七、家庭装修污染事故八、行人交通事故九、公路交通事故十、地铁列车意外事故十一、重大核事故十二、化学毒剂事故十三、爆炸事故

第五部分 突发社会安全事件一、街头盗窃与抢劫二、入室盗窃与抢劫三、绑架四、公众场所骚乱五、手机、网络信息诈骗

第六部分 突发公共卫生事件一、食物中毒二、饮用水污染三、流行性感四、手足口病五、红眼病六、病毒性肝炎七、霍乱八、鼠疫九、人类禽流感十、口蹄疫十一、非典型性肺炎十二、艾滋病

<<应急手册>>

编辑推荐

亚洲知名健康、医学、保健、营养专家联合打造全面应对日常潜在人生意外与灾难险情。一册在手，应急无忧。

<<应急手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>