

<<我的孩子在想啥>>

图书基本信息

书名：<<我的孩子在想啥>>

13位ISBN编号：9787546403632

10位ISBN编号：7546403634

出版时间：2011-4

出版时间：成都时代

作者：李茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的孩子在想啥>>

前言

我的孩子在想啥？

这是很多父母面对的难题：孩子每天早晨起床的时候为啥不开心？

孩子为啥不愿把想法告诉我？

孩子为什么总是爱把自己关在屋子里？

孩子为什么总是喜欢扔东西？

孩子随手涂鸦的画里究竟蕴藏着什么？

孩子为什么总喜欢把手插进口袋里？

当我和孩子在一起的时候，我是让他像我，还是让我像他？

每位父母都在为自己的孩子操心，每位父母都希望孩子像自己期望的那样成长。

世间万物各不相同，孩子的问题亦是如此，面对孩子的种种问题，许多父母常感到茫然不知所措，就好像明明知道目的地在彼岸，却找不到横渡之舟。

胎儿期与孩子的内心交流，有助于建立胎儿与父母之间的温情、相互信任等的情感联结，对胎儿的身体、智力和心理发展都有着积极重要的作用。

婴儿期是孩子大脑神经细胞发育最重要的时期，也是决定孩子一生发展的关键期。

这个时期的心理发展显得尤为重要。

幼儿期是家庭对孩子影响最大的时期。

家庭的环境与氛围、父母的言传身教对孩子的心理、情绪、态度和行为，以及成年后的兴趣、信仰、行为方式和价值观念等的形成均有较大的影响。

儿童期孩子入学是走向社会的起点，他们的生活环境、人际关系都发生了重大变化，是孩子心理发展的一个重要转折点。

青春期是人体第二个生长发育高峰期，也是孩子人格形成的重要时期，更是孩子心理发展最关键的时期。

这时期孩子的心理变化非常明显。

决定孩子成长的因素，有时是环境，有时是教育，有时是心理。

什么样的水，养什么样的鱼。

健康孩子的成长需要好环境、好父母以及父母的好心态、好的心理学方法。

父母是孩子最好的老师，父母也是孩子最好的心理师。

别以为孩子的心理很简单，父母只有走进孩子的内心世界，先懂他（她），才能再爱他（她）。

父母要学会消除孩子成长中的心理障碍，为孩子煲好“心灵鸡汤”，为孩子种下成功的种子。

“孩子身上无小事”，父母不能用成人的眼光去判别孩子的行为。

在孩子成长的过程中，稍有不慎就有可能影响孩子一生的发展。

如果把握住了孩子各个年龄阶段的心理特征，父母就能掌握促进孩子心理发展的主动权，就能更好地培养和教育孩子。

本书融专业性、知识性、可读性和趣味性于一体，全面介绍了0~18岁孩子的心理学知识，并重点讲述了经常被父母忽略的孩子幼儿期的心理教育；书中援引了大量典型的故事和案例，贴近现实生活，将晦涩的专业知识寓于轻松的故事中，教你从脸型、眉毛、眼睛等表情细节以及肢体语言、生活细节上了解孩子内心，揭示不同时期孩子的心理成长特点，让你在轻松愉快的阅读中快速了解和掌握孩子的心理历程。

本书作者还介绍了父母应该怎样用学到的心理学知识教导孩子的方法，并提出了许多心理应对方案，用科学关爱的“养料”滋养快乐的“幼苗”。

<<我的孩子在想啥>>

内容概要

性格写在脸上，读脸、看肢体语言、观察细节……千万不要以为您的孩子很简单，帮您解开 0~18岁孩子的心理行为之谜。
改变孩子一生的心理学，必须掌握！

<<我的孩子在想啥>>

作者简介

李茜，高级心理咨询师，长期致力于现代心理学的应用。

曾服务过的部分客户，联想信息（IBM）、中兴通讯、长城计算机、飞利浦、富士康、美的、步步高、科健、安联保险、寶石保险、艾默生、赛意法、南方电网、农业银行、海南移动、戈尔科技、海量存储、中国人寿、富士施乐、汕头移动、奥尼国际、立信集团、比亚迪、中华商务印刷、株洲电机、时代电机、资阳电机、华菱湘钢、中信银行、上海联芯科技、深圳联创科技、三诺电子、日立环球、卡西欧、理光通运、星光集团、主力实业、沙头角海关、深圳国土局、深圳外商协会等知名企业与团体。

<<我的孩子在想啥>>

书籍目录

第一章 孩子在想啥，真的重要吗？一、孩童时的心理会影响成年后的行为二、我们的孩子心理健康吗？
第二章 1分钟读懂孩子在想啥一、性格写在孩子的脸上二、肢体语言揭示孩子的性格三、从生活细节观察孩子的性格特征第三章 量体裁衣，每个孩子都是独一无二的宝贝一、不同阶段，不同的重点一、不同气质，不同的方式第四章 儿童心理的“十字岔路”一、如何处理生活中常见的儿童问题二、及时治疗严重性儿童心理问题第五章 什么样的种子，发什么样的芽一、问题行为要及时矫正二、玩具也能矫正心理问题三、“延迟满足”，培养孩子的自控力四、呵护“自尊”的珍贵幼苗五、让孩子学会分享六、帮助孩子建立自信七、保护孩子的好奇心结语

<<我的孩子在想啥>>

章节摘录

版权页：插图：比如，当孩子因故考试成绩明显下滑时，父母不应嘲讽孩子，这样只会适得其反，迫使孩子反抗心理更加严重。

若是父母能够采取安慰、鼓励的方式，耐心地听取孩子分析自己失败的原因，并适当地给予意见和鼓励，孩子就比较容易接受，并能正确面对失败。

不责骂常沟通，给予孩子情感支持孩子总会遭遇到痛苦事件，例如学习考试不顺利、与老师同学相处不愉快，或犯了错误而感到沮丧和挫折，这时家长不应不问青红皂白地责骂孩子，只顾发泄自己心中的失望和不满，这只会让孩子永远闭上向你寻求帮助与支持的嘴巴；或者家长忙于自己的事情，对于孩子的倾诉马虎应付、边做事情边听，这也会失去与孩子沟通的宝贵时机。

明智的父母这时会平和、安静地倾听，适时地表达同情，给予孩子温暖的情感支持。

待孩子的情绪平复后，再给予一些积极的鼓励与解决问题的建议，相信对于孩子改正错误、恢复自信、减少成长之中的烦恼，将有莫大的裨益，家长也会因此得到孩子更多的信任感和情感共鸣。

另外，在观察到孩子在某些阶段出现一些小问题时，有时可以先予关注，不急于干涉和批评，等待事态的发展，再进行有效的干预。

这时，耐心很重要。

尊重孩子权利，避免激发孩子逆反心理青春期的孩子，对于家庭中的各种事项，有积极热切的参与愿望，如购买电器、帮助父母选择衣着、养育宠物等等，他们都非常希望父母能够听取他们的意见。无论是否采纳他们的建议，父母都应该表现出对他们的看法极为重视的态度。

如孩子的建议合理得到采纳，应及时赞扬孩子；如孩子的建议未被接受，也应做出说明，得到孩子的理解，让孩子体会到自己是家中一员，是被重视的。

同样，对于孩子的其他个人权利，父母也要给予尊重，以免激发孩子的逆反心理。

例如，应充分尊重孩子的“隐私权”，给孩子独立的空间、不乱拆孩子的信件、不偷看孩子的日记、不偷听孩子的电话等。

<<我的孩子在想啥>>

编辑推荐

《我的孩子在想啥?》：0-18岁爸爸妈妈一定要懂的少儿心理学，读懂孩子的心灵密码、发现孩子健康成长的秘密，把握孩子心理发育的4个关键期、掌握纠正孩子不良心态的关键细节。0岁开始的心理健康课。

<<我的孩子在想啥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>