

<<跟我学篮球>>

图书基本信息

书名：<<跟我学篮球>>

13位ISBN编号：9787546404318

10位ISBN编号：7546404312

出版时间：2011-6

出版时间：成都时代

作者：李显佳//许锡铭

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟我学篮球>>

### 内容概要

由李显佳和许锡铭编著的《跟我学篮球》生动形象的技术图解，深入浅出地介绍了篮球的基本技术、基本战术、实战应用以及比赛技巧，易学易练，快速上手。简洁明了的要点提示以及练习指南，使你通过针对性的强化训练完善篮球技战术，并从练习中获得更好的效果。

<<跟我学篮球>>

作者简介

前中国国家队专业篮球运动员，国家级运动健将，1999年专业执教，荣获最佳教练员证书，带队多次荣获各类竞赛冠军。

广州体育学院训练系，国家一级篮球裁判员。

## <<跟我学篮球>>

### 书籍目录

#### 第一章篮球个人基础技术

- 一、基础入门
- 二、篮球基本技巧

#### 第二章篮球实战技巧

- 一、进攻战术
- 二、防守战术

#### 第三章五大超级巨星教你打篮球

- 一、科比·布莱恩特
- 二、勒布朗·詹姆斯
- 三、姚明
- 四、阿伦·艾弗森
- 五、凯文·加内特

#### 第四章揭秘五大超人气明星球队的经典战术

- 一、洛杉矶·湖人队
- 二、休斯敦·火箭队
- 三、波士顿·凯尔特人队
- 四、迈阿密·热火队
- 五、底特律·活塞队

#### 附录一

- 一、篮球基本规则一
- 二、篮球基本规则二
- 三、篮球场五大主要位置

#### 附录二

- 一、呈美职业篮球联赛（NBA）
- 二、奥运会篮球比赛
- 三、世界篮球锦标赛
- 四、斯坦科维奇洲际篮球冠军杯

## &lt;&lt;跟我学篮球&gt;&gt;

## 编辑推荐

从技术入门到提高的捷径，精讲细解 技战术强化训练最实用的指导手册 生动形象的技术图解，深入浅出地介绍了篮球的基本技术、基本战术、实战应用以及 比赛技巧，易学易练，快速上手。

简洁明了的要点提示以及练习指南，使你通过针对性的强化训练完善篮球技战术，并 从练习中获得更好的效果。

为你精解时下NBA顶尖高手技术，包括“小飞侠”科比-布莱恩特、“小皇帝”勒布朗·詹姆斯、“小巨人”姚明、“答案”阿伦·艾弗森、“绿巨人”凯文·加内特等5 位NBA超级明星，分析他们接球、晃动、起跳、球进等纵横球场的“绝活”。

揭密湖人、火箭、凯尔特人、热火、活塞五大超人气明星球队的经典战术，让你的球队快速晋升为“梦之队”。

DVD中文简繁体字幕 冠军品质，权威保证。

最新国际篮球标准教程， 从基础到实战，逐步教解， 看着学，跟着练，轻松提高。

全面指导个人技术&团队实战技巧 详尽图文解析 科比、詹姆斯、姚明、艾弗森、加内特五大NBA超级巨星独门技巧 五大超人气明星球队的经典战术

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>