

<<励志文库>>

图书基本信息

书名：<<励志文库>>

13位ISBN编号：9787546920245

10位ISBN编号：7546920248

出版时间：2012-1

出版时间：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣 编

页数：167

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

习惯对于一个人的成功与幸福的影响是巨大的,《励志文库:习惯决定成败》从大处着眼、小处入手,剖析习惯在每个人生活和事业中表现出来的强大的力量,并告诉读者如何利用这种力量,充分发挥出每个人的潜能,帮助读者改掉坏习惯、养成好习惯

<<励志文库>>

书籍目录

第一章 好心态带来好运气

心态消极，成功将与你擦肩而过

任何时候都要快乐

乐观永远是最好的选择

保持心底的那份热忱

经常告诉自己：我是最好的

让微笑成为习惯

激情改变命运

第二章 拥有良好的工作态度

不要轻视自己的工作

成就事业就要有自信

要有脚踏实地的工作态度

平凡的任务可能就是新机遇的开始

自动自发地工作

把工作当成自己的事业

专注于我们的工作

全力以赴，追求完美

不做与工作无关的事

第三章 为自己营造一个轻松愉快的工作环境

展示你的人格魅力，你会获得高额回报

积极主动地与老板沟通

你周围所有的人都值得你尊重

学会与老板相处

不愿意当面说的话，也不要背后说

与同事合作

多结交比自己优秀的人

向同事伸出友爱之手

第四章 小习惯决定大人生

设定适合自己的工作目标

明确的目标助你成功

做自己感兴趣的工作

不做别人想法的奴隶

珍惜眼前，别被过多的想法所累

态度要温和，意志要坚定

保持良好的工作形象

第五章 不良的习惯结出不良的果实

摆脱懒惰的纠缠

请不要自作聪明

改掉做事拖拉的习惯

任何时候都不要找借口

做不良情绪的主人

遇事不要冲动

.....

第六章 时间管理，从现在开始

第七章 积极地迎接生活的考验

第八章 成功源于正确的思考  
第九章 淡然处世，从容做人

## 章节摘录

版权页：任何时候都要快乐 快乐是我们每个人都非常向往的东西，也是我们的生活目标之一。然而，快乐又是一种不可捉摸的东西，很多时候并不以你的意志为转移。

快乐是一种习惯，也是一种能力。

一个人如果能在任何时候都保持快乐的心情，那么就很容易创造出积极的结果。

在小山村里生活着四兄弟，他们的父母在很久以前的一场大火中离开了人世，现在他们四兄弟相依为命，大的那个男孩担负照顾三个小弟的责任。

一日，哥哥从城里回来，给三个弟弟带了三块糖。

对于这三个不幸的孩子，这已经是很好的礼物了。

看着弟弟们津津有味地吃着糖，哥哥忽然想到了个好主意。

他唤来了三个弟弟，和蔼地对他们说：“糖果甜吧？”

”弟弟们都不停地点头，对哥哥说：“哥哥，你什么时候再给我们带糖呀？”

”哥哥说：“只要你们天天都快乐，哥哥每天都给你们带糖吃。”

”可是，这些没爹没妈的孩子怎么才能天天都快乐呢？”

哥哥每天在县城里帮小商贩搬东西，虽然城里的人都没给他什么好脸色，但他总是笑脸相迎。

他不只是为了自己有碗饭吃，每当他想起家里的三个弟弟正在快乐地嬉戏，他就露出甜蜜的微笑，肩上的重物也仿佛轻了很多。

三个弟弟虽然整天见不到哥哥，但无论是在河边嬉戏，还是在林间打闹，他们都时刻想念着哥哥，不只是想着哥哥带给他们糖吃，还惦念着哥哥在城里的安危。

一日，哥哥从城里回来，弟弟们跟往常一样围到哥哥身边，但这次，哥哥并没有像往常一样给弟弟们每人一块糖，弟弟们看着哥哥颓丧的表情，仿佛都明白了什么。

片刻沉静后，一个弟弟把拳头递给了哥哥，张开拳头，里面是六颗保存完好的糖果，接着，一支支小拳头伸向了哥哥，一块块糖果轻轻地落在了哥哥的手中。

哥哥顿时惊呆了。

哥哥搂住了三个弟弟，不禁流下了热泪。

此后，哥哥跟往常一样每天给弟弟们带回三块糖，但每天总有一个弟弟没有吃糖，而哥哥每天都能吃上弟弟给他的一块糖。

他们比以前更加快乐了。

这个事例告诉我们：世界上没有任何一事物，能够像愉快、有希望、乐观的性情那样，卸除生活的苦役，使生活圆满甜蜜。

做一个快乐的思想家，要比一个抑郁、绝望的思想家更具有无穷的魅力。

虽然说他们的原动力是相等的，但喜乐却是头脑的一个永久的加油站，它能驱除一切冲突、焦急、忧虑与厌烦的事。

柯维博士说过：“要想保持健康，治疗疾病，快乐是一个最重要的因素，它那和药一般有用的力量，不是人为的肌肉组织中的兴奋，接着跟来的反应作用和更大的耗费，就好似许多麻醉剂那样。

可是，快乐的功效的确是经过正常的途径，真正给予人生机体，它到达身体的每一部分。

它使我们的眼睛发亮，脸色红润，步履轻快，增进了支持生命的一切内在力量。

因此，血液流通得更畅快了，氧气都重回细胞组织中去了，健康加强了，疾病也就被赶走了。

”

编辑推荐

有的人，因为习惯成功了；有的人，因为习惯毁了一辈子。

《习惯决定成败》告诉我们必须时刻提醒自己，改掉坏习惯，养成好习惯。

因为好习惯就像一面镜子，会帮助我们明得失，重新定位自己的生活，明晰自己人生的方向，为我们送上一把开启成功之门的金钥匙。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>