

<<卡耐基人性的优点全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787546920818

10位ISBN编号：7546920817

出版时间：2012-3

出版时间：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣 主编

页数：170

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基人性的优点全集>>

### 内容概要

本书共分八章,内容包括忧虑最损害一个人的健康;生活在此时此刻;让你的忧虑“到此为止”;战胜忧虑;改掉忧虑的习惯等。

## <<卡耐基人性的优点全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 忧虑最损害一个人的健康

不知道抗拒忧虑的人会短命

忧虑会使女人老得快

忧虑会使人精神失常

#### 第二章 生活在此时此刻

生活在“完全独立的今天”

不必为明天着急

放松心情，从容做事

#### 第三章 让你的忧虑“到此为止”

告诫自己：“这件事只值这么多担心”

给忧虑设一个限度

接受最坏的结局，是战胜任何不幸的第一步

#### 第四章 战胜忧虑

记住这六位诚实的朋友，就能战胜忧虑

让工作变得更加高效率

从工作中找到乐趣

让自己没有时间忧虑

用忙碌驱逐思想中的忧虑

#### 第五章 改掉忧虑的习惯

生命太短暂，不要为小事儿垂头丧气

根据概率，不幸很少发生

对于无法避免的事实坦然接受

尝试着改变自己

驱逐忧虑的五种办法

对失眠的恐惧造成的伤害，远远超过失眠本身

#### 第六章 七种方法带给你和平与幸福。

改变你生活的八个字

如果你做了，就不要因为他人不感恩而难过

如果有个柠檬，就做一杯柠檬水吧

报复的代价太高了

你愿意为一百万美元出卖自己吗

发现自我，保持本色

如何在十四天里治愈忧虑

#### 第七章 远离忧虑

如果钱能给别人带来幸福，那就去做吧

自卑并不能解决问题

家庭主妇永葆青春的秘诀

让你的补给线永远畅通

不要为打翻的牛奶而哭泣

#### 第八章 不要因为别人的批评而忧虑

记住，没有人会踢一只死狗

不要让批评伤害到你

以自己做过的傻事为鉴

你是独一无二的



<<卡耐基人性的优点全集>>

章节摘录

## <<卡耐基人性的优点全集>>

### 编辑推荐

《卡耐基人性的优点全集》主旨是告诉我们在当今时代，成功的字眼无时无刻不在敲击着人们敏感的神经。

成功，是每个人都孜孜追求的目标。

总结一些成功人士、成功企业的思想与智慧，学习他们的经验，会使你多一份自信，多一份成功的机会，多一份享受生活的能力。

<<卡耐基人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>