第一图书网, tushu007.com

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787546920894

10位ISBN编号：7546920892

出版时间：2012-1

出版时间：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣　主编

页数：167

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“ 人从何处来，又往何处去？
”在这喧嚣的世界里，水泥丛林中，面对茫然的未来，人总会在灵魂独处时不断地思索这个关于人的千古之谜。
古罗马皇帝马可·奥勒留早在几千年前就对此进行了思考，写下了这本关于宇宙与人生的《沉思录》。
不同于以往简单的劝世喻人的读物，《沉思录》是一部哲学伦理之作，也是古罗马斯多亚派哲学最后一部重要典籍。
它的作者马可·奥勒留是古罗马唯一一位哲学家皇帝，他根据自己身居宫廷和所处混乱世界的感受所写成。
行文质朴，不尚雕琢，然而由于发自内心，灵性内蕴，故充塞着一股浩然之气，字里行间洋溢着他摆脱激情和欲望、希望获得冷静而达观的渴望，分析了个人德行以及个人对社会的责任，同时要求人们常常自省，并付诸行动。
法国知名学者雷朗曾说：“ 马可·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。
”这句话道出了《沉思录》的价值。
当然，《沉思录》不仅仅是一本讲人类本性的书，它涉及了人生的很多问题，它的精髓似乎永远也汲取不尽，每读一遍都会有不一样的感悟。
所以，很多伟大的人物都对这部著作读过不只一遍。
据悉，《沉思录》一直是著名文学家梁实秋最推崇的作品，早年他曾在许多场合向大众推介它，在《了生死》、《怒》、《养成好习惯》等散文中一再提到，并在《影响我最深的几本书》中，以最大的篇幅重点提到这本书。
美国著名作家费迪曼在《一生的读书计划》中说：“ 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。
这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。
”由此可见《沉思录》的价值所在。
越是经典的东西，越需要我们耐心地品读；越是深奥的东西，越需要我们精心地挖掘。
经典需要解读，需要总结，需要归纳，而这也正是编写本书的目的。
通过本书，你可以阅读到马可·奥勒留的这部经典之作的基本风貌，从这部经典之作中学习到那些千古流传的永恒箴言，也可学到怎样对待自己对待他人。
《沉思录》是一本朴素无华而又真诚无比的书。
它没有冗长的说教，晦涩的思辨，有的只是发自灵魂深处的思索。
它是一本启迪智慧、安顿灵魂的书，一部博大精深的人生哲学，细细地品读，终会有所收获。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在当今时代，成功的字眼无时无刻不在敲击着人们敏感的神经。
成功，是每个人都孜孜追求的目标。
总结一些成功人士、成功企业的思想与智慧，学习他们的经验，会使你多一份自信，多一份成功的机会，多一份享受生活的能力。

书籍目录

上卷　品读经典
　第一章　人生是一个过程
　　向高尚的人学习
　　做每一件事都像做最后一件事
　　做人要符合自然之道
　第二章　培养优良的品质
　　正义、节制、坚忍
　　简单、朴素、愉快地生活
　　追求内心的宁静
　　没有什么可以不朽
　　用思想熏陶灵魂
　第三章　做一个好人
　　良好的动机，良好的行为
　　不要任何怀疑和仇恨
　　爱那些注定要和你在一起的人
　　按照本性做事
　　保持心态的平和
　　……
下卷　解读经典

章节摘录

版权页： 7.从拉斯蒂克斯那里，我认识到我的品格有需要改进和磨炼的地方；不要误入诡辩的邪途，不要写故作玄虚的文字，不要讲陈词滥调，不要把自己伪装成苦修者，或者摆出一副仁慈的样子来显示自己；要学会避免修辞、抑扬的音律和绮丽的文辞，不以辞害意；不要穿着长袍在屋里踱来踱去，以及此类迂腐的举止；写信时行文要朴实，就像他自己从锡纽萨给我母亲写的信一样；对于那些爱发脾气的冒犯者，不必耿耿于怀，若对方有意悔过知返，就与他冰释前嫌；读书要细心，不可粗枝大叶不求甚解；对于高谈阔论的人，不要随便附和或相信他们；我还要感谢他，因为是他从藏书中借给我埃庇克太德的《对话录》，才使我了解到这位哲学家的思想。
8.从阿珀洛尼厄斯那里，我懂得了什么叫自由的精神和永不放弃的决心；懂得了凡事除了依赖理性，没有其他可以仰仗的东西；学会了即使遭遇丧子之痛或疾病缠身也要保持常态；他也为我树立了榜样，一个人可以威猛坚毅，也可以柔和可亲；我学会了在教导别人时循循善诱；我还看出，他讲授各种哲学原理时流畅自然，从容不迫，但却从不为此骄傲，也不认为这是他的特长；我还学会了如果从朋友那里得到帮助后，既不可因此而丧失自尊，也不漠然以待，把它视作理所应当。
9.从塞克斯特斯那里，我体会到一种和善的品质，他是一个以慈爱方式管理家庭的榜样，合于自然之道的人生观，庄重而不矫情；对于朋友的利益考虑得细心周到；对无知的人和不讲道理的人也能耐心对待。
在与人相处方面他堪称典范，和他在一起比听任何阿谀奉承的话都愉快，同时与他交往的人也很敬重他；他头脑明晰，对于人生的基本原则如何发掘、如何安排，都会胸有成竹；他从不流露愠怒和其他任何过分的情绪，似乎完全超出了情绪的影响之外，对身边的人永远和蔼可亲；他不惜赞美别人，但从不过分赞誉，他知识渊博，但从不故弄玄虚。
10.从文法家亚历山大那里，我学会了不过分挑剔别人的过错；不去苛责那些在表达时用了粗鄙的字眼，或不合文法，或发音错误，而是灵活地通过回答时强化正确的来暗示他们；或者通过表示同意他的意见，和他一起纠正该词的用法；或者和他一起探讨某一件事而不是推敲某个词语，或者采取其他的委婉而巧妙的方法加以引导。
11.从弗朗特那里，我学会观察什么是暴君专制的凶残无道，以及虚伪狡诈；总之，那些所谓的贵族阶层通常都是不近人情的。
12.从柏拉图派的学者亚历山大那里，我懂得了，在不必要时不应该对任何人说“我很忙”以此为托词，也不可以此为借口来推卸我们在社会关系中对他人的责任。
13.从卡图勒斯身上，我学习到了，不要对朋友的怨言置若罔闻，即使发现他在无理取闹也不可忽视，要安抚他，使他能够回归平日的友谊；对师长要心怀敬意，由衷地赞美，正如多米蒂厄斯提起雅特洛多图斯时那样；要真正的爱自己的孩子。
14.从我的兄长西维勒斯那里，我学会了爱家庭，爱真理，爱正义；通过他，我知道了特拉西亚、赫尔维蒂厄斯、加图、戴昂、布鲁图斯，我学习到一视同仁，懂得了权利平等和言论自由是统治的根基，懂得了君主的最高理想是尊重人民的自由；我还学会了始终坚定不移地尊重哲学；乐于助人，热心施舍；心存善念，相信朋友；我还观察到，对于那些跟他意见相左的人，他能够坦率地直言相告，朋友们也无需揣测他期待什么还是不期待什么，因为他向来心胸坦荡。

编辑推荐

《沉思录》是一本朴素无华而又真诚无比的书。
它没有冗长的说教，晦涩的思辨，有的只是发自灵魂深处的思索。
它是一本启迪智慧、安顿灵魂的书，一部博大精深的人生哲学，细细地品读，终会有所收获。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com