

<<励志文库>>

图书基本信息

书名：<<励志文库>>

13位ISBN编号：9787546920924

10位ISBN编号：7546920922

出版时间：2012-1

出版时间：新疆美术摄影出版社

作者：赵一鸣 编

页数：167

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

在当今时代，成功的字眼无时无刻不在敲击着人们敏感的神经。

成功，是每个人都孜孜追求的目标。

总结一些成功人士、成功企业的思想与智慧，学习他们的经验，会使你多一份自信，多一份成功的机会，多一份享受生活的能力。

书籍目录

- 第一章扩大人脉网络
  - 成为受人喜欢的人
  - 与陌生人交往要有度
  - 内外兼修，给人良好的第一印象
  - 记住他人的名字
  - 给对方一种谦和的感觉
  - 网络交流不应失礼
- 第二章凡事多想想别人
  - 站在对方的角度看问题
  - 了解别人的兴趣所在
  - 让他人感觉受重视
  - 处处替别人着想
  - 强求公正是自寻烦恼
  - 自尊并尊重他人
- 第三章赞扬别人，收获友谊
  - 警惕虚情假意的恭维
  - 多些赞扬，少些指责
  - 暗示的力量
  - 礼貌用语令人心情愉悦
  - 给他人一个美名
- 第四章满足别人的自尊心
  - 让他说出你的观点
  - 让他觉得想法是自己的
  - 巧妙地改变别人的想法
- 第五章巧妙地表达自己的观点
  - 间接地传达自己的观点
  - 多用建议少用命令
  - 不妨换一种方式
  - 委婉地表达自己的观点
- 第六章承认自己也会犯错
  - 承认“我也许不对”
  - 批评别人前先想想自己
  - 人人都有可能出错
- 第七章给别人留面子
  - 人人都有自尊心
  - 多替他人考虑
  - 容忍别人的缺点
  - 批评也要讲技巧
  - 不妨绕开荆棘
- 第八章批评与自我批评
  - 接受别人的批评
  - 善于自我批评
  - 没有人会踢一只死狗
- 第九章永远不要与人发生正面冲突
  - 绝不正面反对别人的意见

<<励志文库>>

巧妙地回应别人的挑衅

停止争论

愤怒不能解决任何问题

第十章在竞争与合作中互利双赢

竞争是永恒的生存法则

谈判中要善于审时度势

既不盲目自信，也不轻信对手

协作可以获得双赢的结果

第十一章善待别人也是善待自己

每一个人都值得你善待

温和友善胜于愤怒与咆哮

多付出关心与温暖

真诚是做人的根本

微笑是大自然的最佳良药

不要做痛打落水狗的傻瓜

不必掩饰你的温情

第十二章帮助别人不是为了获取感恩

不行春风，难得春雨

绅士风度

施恩本身就是一一种快乐

不要指望别人的报答

.....

第十三章 不要报复你的仇人

第十四章 会说话，赢得好人缘

## 章节摘录

世界上的每一个人，都在追求幸福。

有一个可以得到幸福的可靠方法，就是以控制你的思想来得到。

幸福并不是依靠外在的情况，而是依靠内在的情况。

决定你幸福或不幸福的，不在于你有什么，或你是谁，或你在什么地方，或你正在做什么，而是你怎么想。

比如，两个人也许在同一个地方做同样的事，双方也许拥有等量的金钱和声望--但其中之一也许很难过，另一个也许很快乐，因为两个人的想法不同。

在酷热不毛的热带地区，那些可怜的农奴用他们原始的农具耕作着，在他们身上我们看到了许多快乐的脸孔。

而这些快乐的脸孔却无异于我们在纽约、芝加哥、洛杉矶的冷气办公室里所看到过的。

莎士比亚说，没有什么事是好的或坏的，但思想却使其中有所不同。

如果你不喜欢微笑，怎么办？

有两种方法： 第一，强迫你自己微笑。

如果你是单独一个人，强迫你自己吹口哨或哼一曲，表现出你似乎已经很快乐，这就容易使你快乐了。

下面是已故的哈佛大学教授威廉·詹姆斯的说法：行动似乎是跟随在感觉后面，但实际上行动和感觉是并肩而行的。

行动是在意志的直接控制下，而我们能够间接地控制不在意志直接控制下的感觉。

不妨细读艾勃·哈巴德这段贤明的忠告：每回你出门的时候，把下巴缩进来，头抬得高高的，肺部充满空气，沐浴在阳光中，微笑着招呼你的朋友们，每一次握手都使出力量。

不要担心被误解，不要浪费一分钟去想你的敌人。

试着在心里肯定你所喜欢做的是是什么；在清楚的方向之下，你会径直地达到目标。

心里想着你所喜欢做的伟大而美好的事情，当岁月流逝的时候，你会发现自己掌握了实现你的希望所需要的机会，正如珊瑚虫从潮水中汲取所需要的物质一样。

在心中想象着那个你希望成为的有办法的、诚恳的、有用的人，而你心中的思想，每一个小时都会把你转化为那个特殊的人。

思想是至高无上的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>