

<<别扣错第一颗纽扣>>

图书基本信息

书名：<<别扣错第一颗纽扣>>

13位ISBN编号：9787547001646

10位ISBN编号：7547001645

出版时间：2009-9

出版时间：万卷出版公司

作者：孔谧

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别扣错第一颗纽扣>>

### 前言

过去的我在别人眼里还是个不错的孩子，学习算不上名列前茅，但也不是很糟；虽然时有调皮捣蛋的事情发生，但总体来说我还是个听老师、听家长话的孩子。

可是有一段日子，特别是在我17岁之后，我感觉自己曾是一个活得相当糟糕的年轻人。

我无法忘记那种“接下来我到底该怎么办”的迷茫；无法忘记自己被别人当作白痴的感受：无法忘记难以与周围的人相处的痛苦，拚命想摆脱父母管束的急躁，想独立却又不能的脆弱：无法忘记自己被女孩子拒绝时目瞪口呆的情景；无法忘记一心一意“绝不随波逐流”带来的苦果——渐渐地，我甚至无法理解这个世界到底在怎样运转。

也许你在年少时与我有过同样的感受和类似的经历：你很难与人相处、你认为大家都讨厌你、没有人能够理解你、你感觉不到快乐并常常觉得孤独；当你环顾四周时你觉得似乎别人都那么快乐，都很成功。

这时你便会不断地想：“他们为什么如此快乐，而我却生活在痛苦中——是我做错了什么吗？”

先让我来告诉你一个事实吧：大多数的人在十几岁时都会有这样的感受。

这个年龄段的许多人在大部分时间里都充满了迷惑。

## <<别扣错第一颗纽扣>>

### 内容概要

过去，不理解父母是如何以辛勤劳动去维持家计的；过去，不理解为什么上班族都要西装革履；过去不理解成人世界的交际法则与金融秘密；..... 这是一本有关于青春成长的书，在你即将迈入成年世界的时候，或者距离成年还有几年时间，这本书也许能帮你解答一些与青春有关的秘密，与长大成人有关的秘密。

它并不是告诫你如何去做，而是帮助你慢慢成长，找到属于自己的路。

也许以前所有的疑虑与困难都将因为此书迎刃而解.....

<<别扣错第一颗纽扣>>

作者简介

孔谧（加籍华人），MBA硕士、英语语言学学士，辅修国际经济与贸易。  
拥有十多年跨国公司与高校的多元文化工作、学习经历。  
曾任跨国公司董事长秘书、总裁助理、发展战略部高级职员，国际文化传媒公司合伙人等职。  
现任东北大学外籍专家，致力于国际文化、教育合作项目的开发，国

## &lt;&lt;别扣错第一颗纽扣&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 人在旅途 秘密一 生存的秘密 生存的快餐面 做一次试验性的“离家出走” 如何在大城市里流浪 让自己更安全的方法 理解你的父母 探知成年人的金融秘密 秘密二 经验的秘密 经验助我去成长 幻影模型TIM的秘密 为什么会有TIM?

我站对位置了吗?

向左想。

向右想 我的成功我选择 秘密三 成年人的秘密 是谁控制着世界上的奶酪 学会适应成年人的世界 你要准备什么?

你要改变什么?

秘密四 同龄人的秘密 你是我的同龄人 同龄人,让我欢喜让我忧 超越同龄人 提前消除心中的幻影 不必在意同龄人 第二篇 工作与事业 秘密五 工作的秘密 工作着,充实着 你距离好工作有多远 好的工作是优秀事业的基石 秘密六 学习的秘密 是什么决定着你的未来社会地位 远离种种为自己开脱的借口 努力,使你成为一个领域的专家 与那些热爱自己工作的人交往 秘密七 优秀员工的秘密 非凡的技能是你履历中最精彩的一页 如何找出优秀的员工所需的技能 一封真实的来信 优秀的员工对工作持有热忱 优秀的工作属于优秀的员工 我主动,我优秀 跳出抱怨的心理“蛋壳” 工作中的晋升会使你更有成就感 成为优秀的管理者 秘密八 西装的秘密 西装是成功者的制服 亲身体验一下 西装能增加你成功的心理效应 与西装相关的规则 第三篇 婚姻与爱 秘密九 爱的秘密 爱是生命的核心 爱是我们与生俱来的情感 爱的目的是繁衍后代 关于爱的事实 秘密十 选择的秘密 男孩、女孩的难题 一个数量游戏 那是一种缘分 提高爱的成功几率 寻找交流的话题 公园里的一堂课 失恋是一个成长过程 秘密十一 婚姻的秘密 婚姻是一生的承诺 婚姻是个放大器 寻找理想的伴侣 面对婚姻的利与弊 第四篇 我的信念 秘密十二 自信的秘密 缺乏自信者与成功无缘 学会接纳自己 自信潜藏在你的意识中 七种建立自信的方法 克服自信的劲敌一 恐惧 自信者的思想 只有你才是生命的重心 自信者能够坦然接受失败 自信可以让你获得爱 秘密十三 快乐的秘密 看着快乐的那张脸 找回快乐的自我 快乐从微笑开始 主动去牵快乐的手 珍爱自己快乐的心 秘密十四 扬长避短的秘密 生活中的两张脸 掌控你的弱势 认识你的独特优势 秘密十五 形象的秘密 形象是你思想的眼睛 以貌取人 做出相应的包装 美丽的概念 秘密十六 道德的秘密 邪不胜正 什么是对的?

什么是错的?

成长中要建立自己的道德框架 道德中的五条基本原则 成长中要不断维护自己的良知 不要为错误找借口 判断对与错的另一种方法 对自己负责 诚实是一种永恒的美德 秘密十七 拒绝的秘密 会拒绝的人才能走自己的路 找出自己为人的准则 如何学会拒绝 秘密十八 互动的秘密 成长中的作用力与反作用力 你的困惑 问题背后的答案 秘密十九 错误的秘密 青春期为为什么容易犯错?

成长中易犯的五个大错 第五篇 成功规律 秘密二十 远见卓识的秘密 击出一个思考的球 我的目标是什么 培养高水平的思维 训练高水平的讲话 预见美好的未来 秘密二十一 目标的秘密 成功者拥有目标和梦想 满足是思想上的一种贫穷 三种不同的目标 目标的影响力 因为年轻才有梦 如何设立目标 如何实现目标 秘密二十二 自主的秘密 选择决定了你能否成功 做出你的最佳选择 选择的有利与不利 好的选择需要好的创造力 秘密二十三 时间的秘密 成功需要时间的积累 认识时间的价值 生命的时间表 秘密二十四 愤怒的秘密 成功者不轻易动怒 愤怒自哪儿来 理解你的愤怒 你能够控制自己的反应程度 控制你的愤怒 化干戈为玉帛 了解你的思想状态 秘密二十五 倾听的秘密 倾听出成长的智慧 理解倾听 重要谈话前的五步准备 倾听的影响力 任何人都可能是你的顾问 秘密二十六 成功的秘密 成功是你的责任 毅力与自律 勇于承担风险 知识是你永恒的财富 把握每一次成功的机会 迈向成功 第六篇 金钱魔力 秘密二十七 财力的秘密 个人金融基础的金融工具 金融稳定 金融目标 控制财力的两种方法 秘密二十八 理财的秘密 投资的选择 活期存款 储蓄存折 外汇账户 定期存款 股票 做出投资决策 秘密二十九 勤俭的秘密 勤俭让生活更轻松 节俭的五种类型 第七篇 生活千面 秘密三十 健康的秘密 运动会让你身心健康 精通一

<<别扣错第一颗纽扣>>

项体育运动 运动与性格的培养 秘密三十一 生命的秘密 人生的30000升水 最愚蠢的行为 最浪费  
生命的产品 最害人的感觉 秘密三十二 人性的秘密 人们喜欢被别人称赞并乐于接受礼物 人们  
崇尚公平 人们喜欢遵纪守法的人 人们讨厌被告知不能做某些事情 人们不喜欢受人摆布 人们喜欢  
有所选择 人们各不相同 人们难以接受突然的变故 人们喜欢与快乐幸福的人走在一起 人们对第一  
印象记忆深刻 人人都会犯错 人们喜欢被人感谢 人们在群体中的表现不同于独处时 秘密三十三  
孤独的秘密 拒绝与失败 面临危机 面对死亡 自杀 孤独时该做什么 秘密三十四 幸福的秘密  
物质不能带来幸福 感受工作的快乐 探寻生命的意义 生命的意义体现在人类社会中 秘密三十五  
父母的秘密 他们在关心什么 轻蔑与尊敬 秘密三十六 商业的秘密 拥有自己的商业梦 商业机  
遇 商业中的成功因素 介入商业的最好方法 失败的计划意味着去计划失败 制定商业计划 约见贷  
款员 “虚构的”与“真实的” 重要的商业关系 经营你的企业 成功是一个漫长而艰苦的过程

## &lt;&lt;别扣错第一颗纽扣&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第二篇 工作与事业秘密七优秀诀雇员的秘密想要成为好员工，就要对你的工作充满热情，拥有高超的技能，拥有睿智的头脑，了解公司的运作，精于管理，并具有团队精神和良好的处理人际关系的能力，更为重要的是努力把自己的这些能力展现出来。

非凡的技能是你履历中最精彩的一页为了找到工作，你要做两件重要的事情，写一份精彩的履历和顺利通过面试。

现在有许多与此有关的优秀书籍可供你阅读，而且你所在的学校也会就此为你提供一些重要的信息。这里我想告诉你一些事，希望它们能在这两方面对你有所帮助。

假设有一天一家软件开发公司的领导人正坐在她的办公室里，一名穿着得体的年轻人走了进来并坐下，随即他们开始了一场谈话。

他：我能到贵公司来为你们做些有益的工作吗？

她：你知道该怎么做吗？

他：我的专业是用C++编程语言来研究物体的定向发展，我用过Booch和Rumbagh系统方法，但只有RationalRose是我做物体定向设计的主要工具。

她：你懂MFC吗？

他：我懂，我对VisualC和MFC都很熟悉，我在GUT方面有两年使用MFC的经验。

她：你觉得MFC怎么样？

他：我觉得它还不错，总的来说我挺喜欢它，我特别喜欢由微软开发同它配合使用的整合工具。我不喜欢CRecordsetclass，我宁愿使用按我自己习惯设计的三层建筑形式。

她：真的吗？

这么说你也有用过database的经验了？

他：是的，我对Sybase和Oracledatabase发动机很熟悉，我曾在环境发展应用中用它们工作过。

在这里我希望你注意一件事：这是一名普通的年轻人，他没有履历，他未预先被人通知便走进这间办公室，坐在那儿也只是说出了他都懂些什么。

这样的一个人年薪可达到5-8万元你相信吗？

如果他能够坐到电脑前在15分钟内证明他所说的，那么数以千计的公司都会毫不犹豫地雇用他。

他所展现的技巧相当有价值，这种技巧才是他最精彩的履历，每个公司都渴望拥有这样的人才。

我的观点：你的履历和面试技巧并不是第一重要的，如果你有一项非凡的技能（这种技能要在人才市场上有所需求），如果你能和谐地与他人一起工作，如果你能每天按时上班，并出色地完成自己的工作，那么你就会稳定下来。

如何找出优秀的雇员所需的技能找出优秀的雇员所需的技能至少有三条途径：在以前的日报上查看“招聘”专栏，寻找那些空缺的高薪职位。

如果你有足够的勇气，你可以向那些吸引你的用人公司写信：“我是一名青年，如果将来有一天我想申请一份这样的工作，那么现在我该怎么做？

”可能多数的公司不会理睬你，但哪怕只有少数几个公司给你回信，你也会从中受益匪浅。

正因为你是一名青年，所以你可以无所顾忌地写信，一定会有很多人愿意帮你。

先在一家公司里找一份不重要的工作，然后你可以通过观察或询问他人而找出这间公司所需要的重要业务技能，从这家公司的每个部门内都学些东西。

你可以问问你的父母或成年朋友，要拥有何种技能才能在他们公司内找到一份好差事。

再问问他们中什么样的人薪酬最高，什么样的人令人愉快，并记下这些。

一封真实的来信我举个例子来告诉你怎样做。

下面是一个叫志伟的少年发给我的信件：我很想能在一家大公司里工作，用C语言或C++语言为他们编写应用程序，可我现在还只是个高中生。

尽管我年纪不大，但我懂的比大学生还多，我在编程上至少下了8年的功夫，在使用C、C++语言上也有5年的时间了。

而且我还会Assembly语言，我对paecd语言也很熟悉。

## <<别扣错第一颗纽扣>>

最近几个月我一直在自学视窗API。

我并不是真的很想找工作，但某种反应告诉我：你对新雇员的建议可能会对我很有帮助。

谢谢志伟这是我给志伟的回信：志伟：我的秘书已经把你的信转发给我，现在我就你所询问的问题向你提供几点建议。

尽管你的信很短，但你已经告诉我一些有关你的重要信息——你很聪明；——你很好学；——你對自己充满自信。

你将会发现许多公司都会对像你这样的人感兴趣。

一旦你走进大学的校门，你就会看到你的择业将会受到限制（许多大公司都会在校园内进行面试），而你也只能从那里开始。

让我给你做两个冒险的猜测：1.你不愿等得太久；2.在一家大公司里你可能不会得到足够的自由——这完全取决于公司。

因此，我鼓励你到一家能够理解你究竟想要实现什么的小公司去寻找一块属于你的天地，也许这困难重重，但在你找到一个能够明白你在说什么的人之前，你要不断地敲门。

我想这样的努力是值得的。

祝你好运！

你现在可能还意识不到这些（当然也许你能），但我相信你一定会有非凡的成就。

阿悦这是志伟的回答：很感谢你，你不知道我是多么地渴望能从一个真正的商界人士的口中听到这些，而不是从我的父母那里。

关键在于，在你遇到一个能够真正理解你的梦想的人之前，你要不停地寻找。

也许许多人会向你泼冷水，不必在意他们，继续寻找。

优秀的雇员对工作持有热忱看看一个典型的年轻人是如何对待他或她的工作的：这个年轻人走进了自己的工作间，每次老板布置给他或她的工作任务，他（她）都做得很糟糕；他（她）对自己的工作没有表现出一丝一毫的热忱；他（她）常常抱怨这份工作是如何的令人讨厌；每次老板走过去看他（她）在做什么时，都会发现他不是打电话与朋友闲聊，就是把工作做得一塌糊涂。

正是因为年轻人这种不负责任的表现，使得大多数成年人都对他们抱有“孺子不可教”的看法。

设想一下你的老板发现你与其他的年轻人完全不同：每次他交给你一项任务时都会得到“好的，我马上去做”这样的回答；有时你甚至会超额完成任务，把一切都弄得井井有条，而你也高兴去这么做；有时完成一件工作可能会需要数十个小时，你的老板常常在你做到一半时会过来问你“进行得怎么样”，而你会告诉他“一切都很顺利”；对你来说，无论交给你什么样的工作都没关系，因为你随时准备着去完成它们。

想象一下，当你的老板把你同那些典型的青少年相比较时他会怎么想。

如果你能够以上述方式来对待自己的工作，你将会被划到“勤奋做事”这类人当中，而你也会更快地获得成功。

事情就是这么简单。

优秀的工作属于优秀的雇员优秀的工作属于优秀的雇员，这是无法改变的事实。

但什么样的人才算得上是“优秀的雇员”呢？

以下是一名“优秀的雇员”所应具备的条件：优秀的雇员总是自发主动地做事，这是同那些懒散的雇员最大的区别。

假设你是一个老板，你有两个雇员，一个只有在工作任务交待得很清楚的情况下才会去做，还常常会把事情搞砸；而另外一个总是能把任务完成得很圆满，此外他还喜欢帮助别人，似乎他总是能为顾客和其他雇员把一切都安排得很好。

这样的两个人，你更愿意同谁一起工作？

你会提拔哪一个？

答案再明显不过。

优秀的雇员具有强烈的责任感。

他们把工作做得很好而且富有创造性。

他们会对自己的行为以及由此产生的后果负责。



## <<别扣错第一颗纽扣>>

优秀的雇员具有良好的经济意识。

他们懂得怎样做才会为企业赚钱，并致力于此，他们明白自己支票上金额的大小取决于企业是否盈利。

优秀的雇员无论大事小事都言出必行，遵守承诺。

他们对一些小事尤为看重，像回电话，按时出席会议、宴会等等。

优秀的雇员了解顾客（其他同事）的需要。

他们总是肯花时间去关心他人，了解并满足他人的需要。

优秀的雇员总是对他们的工作充满热忱，尽管这并不一定是他们最喜爱的工作。

要知道，谁愿意同一个整天抱怨的人一起工作呢？

优秀雇员会为了公司倾尽全力。

优秀的雇员能够自律，做事从不出轨。

优秀的雇员是出色的执行者。

他们能圆满地完成工作，并赢得上级的信赖。

优秀的雇员是自励者。

在他空闲的时间里，他常会做一些有益的事情来填补这段空白，或学习一些对工作有所帮助的新知识来充实自己。

优秀的雇员很有信用。

优秀的雇员总是超额完成任务，他们做得往往比老板所期望的更多、更好。

如果你不能付出超过薪酬的劳动，也就不会得到超额的报酬。

## <<别扣错第一颗纽扣>>

### 编辑推荐

《别扣错第一颗纽扣》是一部有关青春与成长、困惑与秘密、快乐与教育的书！

第一颗纽扣扣错了，你将全盘皆输！

你还懵懂不知的成长秘密也许正是你人生路途上的“第一颗”纽扣。

唯有把握成长秘密的人才能成长得快乐，成长得幸福，成长得充满智慧！

青少年并非家长们所担心的那样脆弱，让《别扣错第一颗纽扣》代替说教，为青春期的孩子保驾护航！

《发现母亲》作者王东华倾力推荐。

成长中最重要的36个秘密。

<<别扣错第一颗纽扣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>