

<<细读道家经典200句>>

图书基本信息

书名：<<细读道家经典200句>>

13位ISBN编号：9787547002421

10位ISBN编号：7547002420

出版时间：2009-9

出版时间：沈智、黄玉兰 北方联合出版传媒（集团）股份有限公司，万卷出版公司（2009-09出版）

作者：沈智，黄玉兰 著

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<细读道家经典200句>>

### 前言

郭沫若曾高度赞扬庄子说：“秦汉以来的一部中国文学史，差不多大半是在他的影响下发展。

”闻一多也曾说：“中国人的文化上永远留着庄子的烙印。

”庄子的智慧，值得我们细细体会。

但是庄子的时代毕竟与今日相隔太远，许多文章不能为世人读懂。

我们特别编写了这本《细读道家经典200句——庄子的生命本真》，希望能帮助读者领悟庄子思想的真谛。

我们的生活中充满了条条框框，但我们却习以为常，并没人觉出它们是条条框框。

庄子则能让我们跳出自己狭窄的视野，放开胸怀，站在更高的境界来看待我们自己的人生。

现实生活中，也很少有人能看清自己，因为要看清自己就要看清生命的本质。

庄子对空间广度的把握、对时间长度的理解、对利与义的藐视、对生与死的彻悟，真正地看透了生命的本质。

人生的不同阶段有不同的疑惑，庄子对生命的感悟也有不同的层次，禅悟生死的境界也有一定的步骤，所以我们把生命的不同阶段与庄子生命禅悟的不同层次相对应，这样更容易让读者理解疑惑产生的原因，以及解惑的方法。

由此，我们把生命划分为四个阶段：第一个阶段是生命的赤子阶段，这个阶段关注的是本性，只有看清了本性，才能把握人生大方向；第二个阶段是生命的成长阶段，这个阶段最容易迷失自己，所以这个阶段我们需要一个“心斋”，来剥开生命中的各种迷雾；第三个阶段是生命的成熟和繁荣期，在这个阶段我们要学会在纷繁的人世中会如何自处；第四个阶段是生命的凋零期，在这个阶段，我们将思考我们以怎样一种豁达的心境来面对生死。

我们在解读庄子思想时也相应地分为四个部分：性情篇，感悟生命的本性，把握人生的方向；问心篇，看穿生命的本体，追寻心灵的自由，处世篇，以无为化有为，以无用化有用；死生篇，超越生死，谈笑人生。

## <<细读道家经典200句>>

### 内容概要

庄子思想体系极为博大，《细读道家经典200句：庄子的生命本真》归纳其思想菁华，集腋经典200句，庄子思想即可了然于胸。

让自己的生活、工作、人际关系有所补益。

《细读道家经典200句：庄子的生命本真》查一证诸多古注今释资料，旁征博引而深入浅出，对庄子智慧和经典名句加以图解、分析，让您200句通晓一本哲学经典。

跟随庄子超越名利，领悟盈虚，亲近自然，关注内心，逍遥游于人世间。

## &lt;&lt;细读道家经典200句&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 性情篇001 肌肤若冰雪，绰约若处子。  
 002 故金石有声，不考不鸣。  
 003 泽雉十步一啄，百步一饮，不蕲畜乎樊中。  
 004 黑白之朴，不足以为辩，名誉之观，不足以为广。  
 005 是故鳧胫虽短，续之则忧；鹤胫虽长，断之则悲。  
 006 为人使易以伪，为天使难以伪。  
 007 美成在久，恶成不及改。  
 008 冥冥之中，独见晓焉。  
 009 吾所谓无情者，言人之不以好恶内伤其身，常因自然而不益生也。  
 010 鱼相忘乎江湖，人相忘乎道术。  
 011 天之小人，人之君子；人之君子，天之小人也。  
 012 明王之治，功盖天下而似不自己，化贷万物而民弗恃。  
 013 夫小惑易方，大惑易性。  
 014 天地有大美而不言。  
 015 小人则以身殉利，士则以身殉名，大夫则以身殉家，圣人则以身殉天下。  
 016 以俗观之，贵贱不在己。  
 017 毁道德以为仁义，圣人之过也。  
 018 无名故无为，无为而无不为。  
 019 故马之知而恣至盗者，伯乐之罪也。  
 020 虎之与人异类而媚养己者，顺也。  
 021 为之仁义以矫之，则并与仁义而窃之。  
 022 得至美而游乎至乐，谓之至人。  
 023 毁绝钩绳而弃规矩，擢工倕之指，而天下始人有其巧矣。  
 024 与人和者，谓之人乐；与天和者，谓之天乐。  
 025 天有六极五常，帝王顺之则治，逆之则凶。  
 026 德无不容，仁也；道无不理，义也。  
 027 褚小者不可以怀大，绠短者不可以汲深。  
 028 凡人心险于山川，难于知天。  
 029 鱼处水而生，人处水而死。  
 030 怒其臂以当车辙，不知其不胜任也，是其才之美者也。  
 031 名止于实，义设于适。  
 032 朴素而天下莫能与之争美。  
 033 至礼有不人，至义不物，至知不谋，至仁无亲，至信辟金。  
 034 反己而不穷，循古而不摩，大人之诚。  
 035 生而美者，人与之鉴，不告则不知其美于人也。  
 036 荣辱立，然后睹所病，货财聚，然后睹所争。  
 037 贵贱之分，在行之恶美。  
 038 乐全之谓得志。  
 039 无转而行，无成而义，将失而所为；无赴而富，无殉而成，将弃而天。  
 040 丧己于物，失性于俗者，谓之倒置之民。  
 041 大辩不言，大仁不仁。  
 042 夫全其形生之人，藏其身也，不厌深眇而已矣。
- 第2章 问心篇043 且夫水之积也不厚，则其负大舟也无力044 听止于耳，心止于符045 非彼无我，非我无所取046 至人之用心若镜，不将不迎，应而不藏，故能胜物而不伤047 礼者，世俗之所为也；真者，所以受于天也，自然不可易也048 同乃虚，虚乃大049 名也者，相轧也；知也者，争之器也050 物而不

<<细读道家经典200句>>

物，故能物物051 且举世而誉之而不加劝，举世而非之而不加沮052 无所于逆，粹之至也053 天下莫大于秋豪之末，而大山为小054 彼正而蒙己德，德则不冒，冒则物必失其性也055 则知有所困，神有所不及也。

056 彻志之勃，解心之谬，去德之累，达道之塞057 无门无毒，一宅而寓于不得已，则几矣058 登高不可以为长，居下不可以为短059 赵核大至，则必有不肖之心应之，而不知其然也060 无人之情，故是非不得于身061 过而弗悔，当而不自得也062 终其天年而不中道夭者：是知之盛也063 其奢欲深者，其天机浅064 天地有官，阴阳有藏：慎守女身，物将自壮065 无为名尸，无为谋府。无为事任，无为知主066 吾所谓臧者，非所谓仁义之谓也，任其性命之情而已矣067 不自得而得彼者，是得人之得而不自得其得者也，适人之适而不自适其适者也068 若其残生损性，则盗跖亦伯夷已069 故天下皆知求其所不知，而莫知求其所已知者070 无为也而后安其性命之情071 目无所见，耳无所闻，心无所知，女神将守形，形乃长生072 以不平平，其平也不平：以不征征，其征也不征.....第3章 处世篇第4章 死生篇

<<细读道家经典200句>>

章节摘录

插图：第1章 性情篇综述庄子的人性主张是天人合一与心灵自由，主张外化内不化。

“人性”和“物性”都来源于“道”，所以我们要从“道”的角度来理解“性”。

“道”无所不在，顺势而行，所以面对“人性”就应该顺其自然，面对“物性”就应该有“齐物之通”。

在《天地》篇中，庄子给了“性”这样的定义：“太初有无，无有无名。

一之所起，有一而未形。

物得以生谓之德，未形者有分，且然无间，谓之命。

留动而生物，物成生理谓之形。

形体保神，各有仪则，谓之性。

”“性”是经由“一”，即“道”而产生的。

保持人性的天然性，“人”与“道”。

之间就没有了距离，心灵就可以自由翱翔。

这种天然性如果被改造或破坏，那么就会使“人”与“道”之间产生鸿沟。

人性受到世俗的判断和名分逻辑的约束，形成“伪性”，这就是“失性”，进而“失道”。

所以一切的文明活动都应该以保全自己的“性”为前提。

本篇“性情篇”会展现鸿蒙之初那种天人合一的人性自然之美，揭示“人性”在人为之后的危害。

要保持真我本性就要看清自己的本心，并选择正确的方向，从而做到外化内不化。

<<细读道家经典200句>>

编辑推荐

《细读道家经典200句:庄子的生命本真》：北京大学新闻与传播学院教授，著名主持人、策划人阿忆教授作序推荐。

简读之可含英咀华，精读之可参悟灵修。

完全图庄子的为事法度，通过故事直观剖析深奥哲理，庄子的为事法度就在这最经典的200句中，这《细读道家经典200句:庄子的生命本真》让您轻松地读懂庄子。

启迪慧心，传承智慧，点亮生活。

体悟生命的本真，200句《庄子》菁华为您呈现逍遥的东方精神一句话便可点亮我们的内心，给予我们一种支撑、一种温暖、一片宁静。

怡心，修真，道家。

智品书业，经典文史，开心学。

<<细读道家经典200句>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>