

<<潜力的秘密>>

图书基本信息

书名：<<潜力的秘密>>

13位ISBN编号：9787547003862

10位ISBN编号：7547003869

出版时间：2009-11

出版时间：万卷

作者：具本亨改造人生研究所

页数：239

译者：聂政权

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜力的秘密>>

前言

寻找自我 一个非洲人曾这样说过：“你们看到我们用手吃饭，就说我们肮脏、不讲卫生和蒙昧落后。

但是，你们吃饭时所使用的刀子和叉子，不知道已经被别人的嘴巴舔吮过多少遍了，而我用的却是我自己的手指。

如果使用别人用过的工具吃饭能够算得上文明的话，我用只为我自己服务的双手吃饭，这不过是一种健康的原始行为罢了。

”借用这个比喻，我们的这本书就像那位非洲人对使用别人的刀子和叉子吃饭的人的抗议一样。

“用双手去吃饭”，这就是我们希望通过这本书所传达的劝诫。

我们希望通过这本书，唤醒你抛开千篇一律的“水泥笼子”，用双手搭建属于自己的“小茅屋”；鼓励你进行一次创造性的“退化”，去找回那个真正的“曾经的我”。

换句话说，我们的这本书希望对这样一些人提供帮助：他们不愿意再继续作为别人的“翻版”而生活下去，他们现在希望踏上寻找“真正的、独一无二的自我”的征程。

童年时我们无忧无虑，但自从踏进学校起，我们就被世间的规则所束缚，毕业后我们进入社会，开始被社会牵着鼻子走，我们开始成为各种不同人的“翻版”，自己的一生也最终被耗尽。

为了养家糊口，为了能够继续留在公司赚钱，甚至有时为了不在这个世上感到孤单，我们盲目地追从他人，而在人生的道路上迷失了自己的方向。

就这样，我们始终无法弄明白“应该怎样活着”这个问题，不清楚“自我价值是什么”和“要为什么目标生活下去”，我们的生活始终被一双看不见的手牵着走。

自我革命是一项找回自己的“本色”、活出自我的伟大工程。

能够活出自我的人是成功的；丧失自我的人是悲哀的，他们无异于行尸走肉。

我们由于不明白这样一个浅显的道理，在彷徨挣扎中虚度了漫长的岁月。

<<潜力的秘密>>

内容概要

一个人的气质性本身并不能被视为他的强项，只有将这些气质特性朝着积极的方面加以引导和发展完善，它们才能够最终成为我们的强项。

——具本亨 峰谷分析法——分析以往经历，发现自己的强项 从过去的苦难与不幸当中挖掘留给我们的宝贵经验 破译DNA密码——利用父母这面镜子去了解自己 从他们身上寻找与自己相同的气质特性 欲望烹调法——欲望是一种不受束缚的本能愿望，对欲望进行分析 从自己真正喜欢做的事情当中寻找对人生的启示 痴迷经历分析法——那些痴迷经历当中往往隐藏着我们的强项 从自己曾经的痴迷经历当中寻找自己独具的气质 反馈分析法——从自己取得的最辉煌的成果当中寻找自己的闪光之处 那些辉煌成就当中经常隐藏着自己的强项 心灵探险法——收集对自己的主观和客观两方面的评价 展开心灵对话，寻找自己的强项

<<潜力的秘密>>

作者简介

具本亨，人生企划专家，曾在IBM公司策划推进管理革新，并作为IBM总部的马可姆·波里奇国家质量奖国际评价官，对IBM亚太地区公司的组织结构改革和最终成果进行评估。现为具本亨改造人生研究所所长，从事帮助普通人挖掘内在巨大潜力的教育工作。

代表作品有《告别熟悉》《陌生的早晨》《向世界一流进军》《离别与相逢》《为了充实的一天》《向他人求助》等。

<<潜力的秘密>>

书籍目录

序言 寻找自我——具本亨前言 寻找强项之旅 开端——开始一场极具挑战性的寻找自我之旅
修炼——狂热地制定计划 集体创作旅行——边游玩边工作 推诿他人——提升强项发现法的适用性
本书的使用方法 读前测试——寻找适合自己的强项发现法第一章 强项发现法之一 峰谷分析法
对往事进行回顾的强项发现法— 文耀汉 如何寻找强项——关于我的故事 如何发现强项——
峰谷分析法 探险之后 峰谷分析法简介第二章 强项发现法之二 破译DNA密码 利用父母这面
镜子去了解自己——朴承午 转折点——眼睛几乎失明 寻找我的DNA密码 探险之后 DNA密码
分析法简介第三章 强项发现法之三 欲望烹调法 欲望是 种不受束缚的本能愿望——金贵子 关于
欲望 欲望烹调秘诀 人生的佳肴——分析欲望找出个人气质特点 让我们的欲望更有味 欲望烹调
法 探险之后 欲望烹调法简介第四章 强项发现法之四 痴迷经历分析法 一个人的气质特点往往
隐藏在其痴迷的东西当中——韩铭锡 生活疯狂的人 我的一些痴迷经历 分析痴迷经历，寻找个人
气质特点 痴迷经历分析法实例 探险之后 总结：痴迷经历分析法第五章 强项发现法之五 反
馈分析法第六章 强项发现法之六 心灵探险法结语 我们如此与众不同附录 强项一览表编者后记

<<潜力的秘密>>

章节摘录

“所有的自我开发类图书和专家都在大谈强项的重要性，但如何去发现强项，这样的建议可以说是寥寥无几。

有这样一些人，他们准确地找到了自己的强项，并通过发挥自己的强项而在自己的领域取得了若干成果。

那么，这些人是如何找到自己强项的呢？

他们经历了怎样的过程，在这个过程中，遇到了什么样的困难，他们又是如何克服这些困难的？

我们可以将他们的经历和经验作为素材，对他们寻找强项的过程和方法进行系统的分析，然后编写一本帮助普通人寻找自己强项的书，不知各位是否赞同我的这个想法？

” 我们对具本亨老师的观点深表赞同，并为他的这个提议感到兴奋。

我们深知寻找自己强项的过程是何等艰辛，其间我们都曾走过许多弯路，白白浪费了许多光阴。

将这些经历、经验和教训写出来，这不但对自己有所裨益，同时对其他人来说，也是一种参考和帮助。

市面上虽然也有一些诸如职业性格测试（MBTI）等用来分析个人强项或潜质的专业工具软件，但我们共同的感觉是，这些工具软件尽管能够引导人们对自己进行测试和反思，但其表述人们的强项时，所使用的都是一些固定的模式，用语单一，形式呆板，经常使人困惑自己该选择哪一个公式或模式。

在使用过程中，人们如果无法充分理解其使用的概念和术语，再将它们转换为自己的习惯用语和表达习惯，将很难按照书本中的方法去准确地理解和描绘自己的情况。

马克斯·白金汉在其所著的《现在，发现你的优势》中曾这样说：“要了解自己与生俱来的才能，最好的方法是最大程度地根据自己的实际情况，投入相应的时间去观察自己的行动和体验自己的感受。”

<<潜力的秘密>>

媒体关注与评论

一个人的气质特性本身并不能被视为他的强项，只有将这些气质特性朝着积极的方面加以引导和发展完善，它们才能够最终成为我们的强项。

——具本亨

<<潜力的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>