

<<国人必知的2300个国医常识>>

图书基本信息

书名：<<国人必知的2300个国医常识>>

13位ISBN编号：9787547004654

10位ISBN编号：7547004652

出版时间：2009-12

出版公司：万卷出版公司

作者：沈智 编著

页数：428

字数：512000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<国人必知的2300个国医常识>>

### 内容概要

中医已经或多或少地融入国人的血液里，我们常常会用“上火”和“着凉”来解释自己身体的变化，同时也把“精、气、神”视为健康的基础。

本书本着普及国人中医养生知识的目的，为您详细地介绍了中医典籍、中医理论、中药方剂以及美容养生等九个方面的内容，结构繁而不乱，内容强调寓教于乐，广泛而不乏味难懂。

<<国人必知的2300个国医常识>>

书籍目录

医家的心路历程与著述 医学大家的仁心仁术 遍尝百草——神农 医学之祖——岐伯 汤药之祖——伊尹 脉学宗师——秦越人 汉代大医——淳于意 一代医圣——张仲景 天妒英才——华佗 杏林春暖——董奉 脉诊大家——王叔和 针灸奇才——皇甫谧 道医宗师——葛洪 山中宰相——陶弘景 百岁药王——孙思邈 病因专家——巢元方 博采众长——王焘 儿科之圣——钱乙 寒凉圣手——刘完素 攻邪名医——张从正 滋阴专家——朱震亨 易水祖师——张元素 补脾高士——李杲 医圣药王——李时珍 温补名医——张介宾 调养根本——李中梓 医药杂家——赵学敏 纠错大师——王清任 温病宗师——时桂 温病大家——吴塘 学贯中西——张锡纯 大医精诚的结晶——岐黄巨著 中医奠基之作——《黄帝内经》 中医理论名著——《难经》 现存最早中药专著——《神农本草经》 外感巨著——《伤寒论》 方书之祖——《金匱要略》 临床急诊手册——《肘后救卒方》 脉诊经典——《脉经》 针灸经典——《针灸甲乙经》 药学宝库的瑰宝——《千金要方》 病因力作——《诸病源候论》 世界首部官修药典——《唐本草》 中医临床工具书——《外台秘要》 影响中外的方书——《太平圣惠方》 儿科奠基之作——《小儿药证直诀》 集宋以前本草学之大成——《经史证类备急本草》 病因著作——《三因极一病证方论》 “补土派”经典——《脾胃论》 “医门之柱石”——《景岳全书》 针灸的又一高峰——《针灸大成》 …… 中医理论探索中医思想与理论中药与方剂中医理疗中医养生、美容食疗与药膳中医传世典故少数民族医学索引

## <<国人必知的2300个国医常识>>

### 章节摘录

脉诊大家——王叔和 王叔和（210 - ?），名熙，晋朝高平（今山西高平）人，他学识渊博，诚恳忠厚，担任当时的太医令（职位相当于今天最高级医院的院长）。

他在中医学发展史上，作出了两大重要贡献：整理《伤寒论》和著述《脉经》。

王叔和所处的时代虽然已经发明了造纸术，但还没有大范围的普及。

经过连年争战，许多书简都散落失传或残缺不全了，张仲景所作的《伤寒杂病论》虽只间隔不到百年，却也遭遇了同样的命运。

作为太医令的王叔和深知这部医学巨著的重大价值，心中深感痛惜，于是决心将这部巨著恢复其本来面貌。

他搜集该书的各种残本，终于成功地找到《伤寒杂病论》中关于伤寒部分较为完整的版本。

然后经过他的整理和修复，使其流传下来，就是今天我们所见到的《伤寒论》。

虽然王叔和所收集的书中只剩伤寒部分的内容，没有找到杂病部分。

但就是由于他对《伤寒论》的整理，才使得该书能够流传至今，同样功不可没。

此外王叔和还撰写了《脉经》，这是继《难经》之后的另一部脉学专著，也是王叔和的第二大重要贡献。

王叔和在书中对脉学的描述和阐释深刻而细致，将脉象分为二十四种，分析了每种脉在医生诊断时体现出的感觉特点、代表病证，并与“平脉”（正常健康的脉象）作了比较和区别。

他将古时诊脉“诊三部九候”的方法大大简化，改为“独取寸口”的寸口脉诊断法，即只须察看双侧的寸口脉，就可以大体判断出人体的健康情况。

另外，他还强调在诊脉时要注重结合患者的年龄、性别、身高、体型、性格等各种因素，要因人而

王叔和整理千古奇书《伤寒论》，著述传世佳作《脉经》，在中医学的发展史上作出了重大贡献。

他所具有高度的责任感和创新精神，是学医者应该虚心学习的。

<<国人必知的2300个国医常识>>

媒体关注与评论

此乃一个常识稀缺的时代。  
——梁文道

## <<国人必知的2300个国医常识>>

### 编辑推荐

医为仁人之术，必具仁人之心 2300个条目，精致生动的引导页，400余幅美图，短小精粹的小贴士 彩色引导页，让全书精华一目了然，带领读者进入阅读胜境。

2300个知识点涵盖面广，便于读者查阅，轻松自如地获取知识、拓展视野。

400余幅精美插图，让读者直观地阅读，享受中医中的养生智慧。

“国人必知”系列： 在当今这个知识爆炸的时代，人们更需要的反而是常识。我们知道，所有的真理都是常识，历代名人的败局往往是常识的错误。

“国人必知”文化常识系列，第一辑包括历史、地理、唐诗鉴赏、书法、绘画、国学、汉字等二十种，涵盖了最广泛的文史及科普知识，足以供您之需。

并且，本系列每本书都由各学科专家学者精心选目，以广为人知和不可不知的学科知识为编选原则，贯穿2300个知识点，浓缩了中外文化常识的精华，提纲挈领，将您该知道的常识尽收囊中，为广大读者轻松自如获取知识开辟了捷径，是您值得拥有的权威文化常识珍藏读本和一本即通的实用版本。

“国人必知”系列是具实用性、知识性、可读性的文化常识系列。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>