

<<特效按摩保健康>>

图书基本信息

书名：<<特效按摩保健康>>

13位ISBN编号：9787547004746

10位ISBN编号：7547004741

出版时间：2009-12

出版公司：万卷出版公司

作者：崔钟雷

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<特效按摩保健康>>

### 内容概要

《特效按摩保健康》分为五大部分，详细介绍了穴位的入门知识、常用的按摩穴位、常用的按摩手法、家庭常见病按摩以及各种时尚保健按摩法，图文并茂、实用性强。可以让读者尽快了解和掌握防病治病的按摩方法，运用穴位按摩，轻松改善不适，保持健康活力。

<<特效按摩保健康>>

书籍目录

第一章 常用按摩穴位入门知识  
腧穴的主治规律  
奇经八脉上的穴位及其所主病症  
任脉(24穴)  
1.会阴  
2.曲骨  
3.中极  
4.关元  
5.石门  
6.气海  
7.阴交  
8.神阙  
9.水分  
10.下脘  
11.建里  
12.中脘  
13.上脘  
14.巨阙  
15.鸠尾  
16.中庭  
17.膻中  
18.玉堂  
19.紫宫  
20.华盖  
21.璇玑  
22.天突  
23.廉泉  
24.承浆.....  
第二章 按摩常用穴位图解  
第三章 常用按摩手法  
第四章 家庭常见病按摩  
第五章 时尚按摩一点通

<<特效按摩保健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>