

<<准妈妈孕期营养调理>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈孕期营养调理>>

13位ISBN编号：9787547004906

10位ISBN编号：7547004903

出版时间：1970-1

出版时间：崔钟雷主编、崔钟雷万卷出版公司 (2009-12出版)

作者：崔钟雷 编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准妈妈孕期营养调理>>

内容概要

《准妈妈孕期营养调理》从惊喜的第一个月开始，直到第十个月，每个月都详细地讲述了准妈妈科学饮食策略，帮助准妈妈轻松解决营养搭配的难题。

<<准妈妈孕期营养调理>>

书籍目录

第一章 准妈妈营养全明星第二章 孕早期营养调理第三章 孕中期营养调理第四章 孕晚期营养调理

<<准妈妈孕期营养调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>