第一图书网, tushu007.com

<<新视点-一看就懂!卡耐基人际沟>>

图书基本信息

书名：<<新视点-一看就懂!卡耐基人际沟通术>>

13位ISBN编号：9787547006788

10位ISBN编号：7547006787

出版时间：2010-2

出版时间：万卷出版公司

作者：沉零　编著，夏易恩　绘图

页数：195

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

戴尔·卡耐基这个名字，想必已经众所皆知，大家都知道他是一位励志大师，也有很多读者拜读过他的著作。
他的每一本书、每一个故事，都包含参透人生的智慧，不但可以为您指点迷津，让您看到人生的真谛，还能引领人们去探求成功、追求成功。
当我们迈进新世纪，就会不由得发现，周围的一切都在快速变化。
无论是日新月异的生存环境，还是层出不穷的新奇观点，都改变着我们的生活。
然而“成功”这两个字，对很多人来说，依然有些遥不可及：我不是每天都骑车上班，拿着并不丰厚的薪水吗？
买一套房子都还捉襟见肘，成功在哪里呢？
是的，或许现在成功看上去很遥远，但并不意味着遥不可及。
卡耐基的成功也并非一朝一夕，他在大学毕业后做过推销员和演员等工作，一个偶然的机会，他开始在一所夜校演讲。
凭着日积月累的经验，他的演讲越来越受欢迎，从此踏上为之奋斗一生的教育事业。
我们读卡耐基，并不是仅仅为了找一些名言警句，然后当成自己的座右铭摆在书桌上，也不是急功近利地想明天就腰缠万贯。

作者简介

沉零，酷爱文字，喜好阅读，长期从事创作，笔耕不辍，特别重视心理学和人际关系学的研究。
著有《十指连心》、《追逐巨浪的小孩》等多部直指人性、感动人心的作品，其中《挫折，是上帝掉下来的礼物》更为2008年台湾地区的励志类畅销书籍。

书籍目录

序言第一章　如何与别人相处　1.批评永远是下策　2.赞美是解决问题的良药　3.想一想，别人到底需要什么？
第二章　怎样让别人喜欢你　1.关心别人，你会得到更多　2.微笑，可以改变一切　3.记住别人的名字　4.说话之前，先学会聆听　5.先了解对方的兴趣　6.尊重对方，赢得一切第三章　如何赢得他人的赞同　1.争辩毫无意义　2.尊重别人的意见，不要随意指责　3.承认错误是美德　4.友善是良好的开端　5.避免别人说“不”　6.把发言权留给对方　7.“请教”是一种好习惯　8.多为别人想　9.同情的好处　10.让别人变得高尚　11.让你的观点变得富有创意　12.给别人一个挑战性的目标第四章 如何说服别人　1.批评从赞扬开始　2.让批评成为一门艺术　3.批评别人之前，先批评自己　4.别用命令的语气说话　5.尊重是解决问题的前提　6.鼓励的力量　7.高帽子的好处　8.让错误更容易改正第五章　了解忧虑，甩掉忧虑　1.让忧虑永远停留在昨天　2.消除忧虑的公式　3.忧虑会影响人的寿命第六章　别让忧虑毁了你　1.摆脱忧虑的三个步骤　2.怎样消除工作的烦恼　3.手巴忧虑赶出你的大脑　4.别为小事烦恼　5.利用几率，排解忧虑　6.学会适应不可避免的事　7.让忧虑到此为止　8.别为打翻的牛奶哭泣第七章　保持朝气与活力第八章　平安快乐的方法第九章　如何面对批评第十章　如何拥有好口才第十一章　让爱情甜蜜的秘诀第十二章　拥有美满的婚姻附录

章节摘录

插图：第一章　如何与别人相处1.批评永远是下策林肯被誉为美国最伟大的总统之一，然而年轻时的他，并不是一个待人谦和的人。
年轻的林肯成为一名律师后，全然不改自己尖酸刻薄的风格，他在批评或是讽刺别人时，不留一点儿情面。
这种性格，差点让林肯的生命提前结束。
有一次，林肯在报纸上发表了一封讽刺信，嘲笑一个名叫西尔滋的爱尔兰人。
林肯说西尔滋狂妄自大、性格粗野，而且像野兽一样好斗。
很多人看了报纸之后都笑得前仰后合，这让林肯非常得意，因为他嘲讽别人的目的再一次达到了。
然而，当西尔滋看到这篇报道时，他异常愤怒，为了捍卫自己的声誉，便找林肯决斗。
林肯觉得后悔，却又无可奈何，他怀着忐忑不安的心，拿着刀走进了决斗场；幸好在最后一刻，林肯的一位朋友出面阻止，促使双方达成了和解。
经过这件事，林肯一改往日的待人风格，从此不再随意批评别人。
林肯的改变，仅仅是因为怕死吗？
并非如此，因为他从一场“生死之旅”中悟出了一个道理——不到万不得已，不要随意批评别人。
有的人会说：“批评有什么不可以？
做错了事情就是该批评啊！
”不过，换个角度想：假如别人不顾你的面子，对你严加指责，你会心甘情愿地接受批评吗？
只责怪别人而不反省自己，是人类的天性；我们看别人的缺点，永远比看自己的缺点要清楚得多。
然而，如果完全不顾及别人的尊严，一味地批评，那就是非常愚蠢的做法；因为这样非但不会解决问题，而且还会引起对方的反感，让事情变得越来越糟。
或许，我们的批评是出于善意；或许，我们的言辞是真知灼见，但如果对方产生了抵触情绪，那么就算是金玉良言也没有丝毫的用处。
英国文学家詹森也说过：“没到世界末日，上帝也不会随便审判人类。
”既然指责没有任何好处，那我们为什么还要随意批评别人呢？
如果你想让问题尽快解决、想让别人接受你的建议，那么就赶紧放弃口无遮拦的习惯吧！
懂得站在别人的立场思考、懂得运用“批评的艺术”，才是真正的智者。

编辑推荐

《一看就懂!卡耐基人际沟通术》：互动式情境漫画图解。
第一本超级实用图解书，容易学的沟通术。
易阅读！
全书彩色图解表格，易读易看。
易理解！
独家研发互动式情境漫画，图解正确与错误的应对方式，易学易懂。
易记忆！
重点式归纳整理，帮你轻松掌握书中阐述的关键技巧。
《一看就懂!卡耐基人际沟通术》通过简单明了的图表与插画，帮助你以更轻松的方式，理解并吸收卡耐基理论的精髓。
卡耐基被誉为“近代沟通学之父”，他独创的人际沟通学课程影响了全球数十个国家，也改变了数亿人的命运，帮助人们战胜生活、事业、家庭、爱情等各方面的难题。
如何与别人相处怎样让别人喜欢你如何赢得他人的赞同如何说服别人了解烦恼，甩掉烦恼别让忧虑毁了你怎样活得平安拥抱快乐的方法如何面对批评如何拥有好口才让家庭和睦的秘诀享受美满的婚姻生活独家！
互动式情境漫画，实用又生动的图解和实例。
让你轻松掌握卡耐基人际沟通术的关键奥秘，成为一位赢得信任、享受互动、具有影响力的成功人物!
认错，其实没什么大不了。
让我认错，不是不想啊！
只是有时候觉得很难开口嘛！
但是你有没有发现，认错之后其实心情很舒坦呢？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com