

<<图解行为背后的心理奥秘>>

图书基本信息

书名：<<图解行为背后的心理奥秘>>

13位ISBN编号：9787547009383

10位ISBN编号：7547009387

出版时间：2011-3-1

出版公司：万卷出版公司

作者：山边彻

页数：170

译者：范宇 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解行为背后的心理奥秘>>

前言

前言 一本能让你通过行为看穿一个人心底秘密的书！

一本能让你成为“人类通”的书！

那些看似平常的行为举止，竟然可以流露出你内心的秘密！

一些不经意的举动，可以变成比语言更能表达感情的信号。

举手投足间，不仅仅表现出了“想要展现的自我”，连“想要隐藏的自我”也显露无遗。

能否清楚地读懂那些信号是重要的。

其实，这并非难事。

只要掌握两个要点就可以了。

第一，相信人类最深层的心理可以通过行为体现出来；第二，相信上一条并仔细观察。

福尔摩斯就是忠实地遵循了上面的两条要点，最终成为著名侦探。

人们经常说起的“心理学”是一门很严谨的学问。

但是，就算对心理学没有很深的了解，只要对观察人们的行为举止感兴趣，那么无论对方是不善于说谎的好人，还是善于说谎的危险人物，都可以一眼看穿。

认真观察人们在不经意间做出的举动，例如手脚的移动方式、视线、姿势、点头、叹气等，都能读懂他的心理或者性格。

心理学将这种借助非语言向他人表达心情的沟通方法，称为“非语言沟通”。

观察非语言沟通可以帮你读懂人们的真实心理。

此外，无论是谁都可能在不不经意间做出一些举动，如同条件反射一样。

例如，咳嗽的时候会手握拳放在嘴前、打电话时会用肩膀夹着听筒，这些下意识的动作，表现了怎样的心理呢？

本书将带你探究动作和心理间不可思议的关系。

此外，不同国家的行为举止还有不同的特点。

小孩、女性、男性的行为举止也各有不同。

总之，阅读本书后你会明白：行为会表现出令人惊异的国民性，同一行为也会因年龄和性别的差异而表现出不同的心理。

当你读懂行为背后不可思议的心理，就可以自信地应对形形色色的人了。

<<图解行为背后的心理奥秘>>

内容概要

看似不经意的姿势、动作其实透露了人内心的秘密。在这本书中，作者通过有趣的图画为读者解释不同的身体语言体现了怎样的内心活动。书中教会人们如何读懂肢体语言的信号，例如从手脚的动作、视线、姿势、点头、叹气不经意的行为中，读懂对方的心理和性格。这种观察方式，囊括了从商务人际关系，到亲子、友人、恋人之间的关系等各个方面，掌握着可以使所有的沟通变得顺畅的重要的钥匙。同时，书中还介绍了行为举止因国别、文化、性别、年龄而不同的解释。

<<图解行为背后的心理奥秘>>

作者简介

山边彻，日本杰出的心理学家，长期致力于心理学、性格分析、行为学领域的研究，特别对身体语言、象征学、动物行为学兴趣浓厚。

畅销书作家，作品颇丰，作品包括《动作读心术：解开心理与动作间不可思议的人类观察学》等。

<<图解行为背后的心理奥秘>>

书籍目录

目录第1章 识破隐藏的敌意与好感 / 1聊天时，女性为什么爱玩头发为什么不能和托着下巴思考的人打招呼翘二郎腿代表什么心理当众整理领带，流露出了怎样的心理第2章 看穿对方的深层心理 / 35戴墨镜的人在隐藏什么喜欢把左脸还是右脸给对方看，各是什么目的爱抖腿的人是怎样的性格谈话中频繁点头的人在想什么第3章 行为举止泄露性格的奥妙 / 61酒会上到处打招呼的人，是什么类型笑不露齿的人在想什么为什么有人喜欢踢石子走路夹着听筒打电话是什么心理第4章 下意识的动作透露出不可思议的心理 / 93踩到口香糖，为什么会从后面检查鞋底为什么在满员的电梯里会突然变得沉默在拥挤的地铁里，为什么不困也闭上眼睛不赶时间却依然在滚梯上行走的人是什么心理第5章 欧美人和亚洲人眼里的小动作 / 121走路时手插兜的人在想什么情侣当众接吻是什么目的“OK”难道是个危险的动作“V”手势竟然不是胜利的意思第6章 不同年龄和性别中的行为秘密 / 147为什么越临近考试，越爱玩电子游戏小孩子为什么爱咬铅笔为什么人老了以后会当众摆弄假牙擦肩而过时，男性和女性为什么向相反的方向转身

<<图解行为背后的心理奥秘>>

章节摘录

第4章下意识的动作透露出不可思议的心理 你有没有发现，拍照片的时候，很多人不自觉地摆出滑稽的动作；坐公车的时候，即使不困也会闭上眼睛……这些习以为常的事情，仔细想想，其实很有意思。

有一些隐藏的心理，是会不知不觉流露出来的。

拍照留念时，表情搞怪，动作夸张，是为了掩盖本来面目 很多人一听到“照张相吧”这句话，就会变得很紧张。

这是因为大脑某个地方认定，拍照是一瞬间的表情被永远保留的行为。

既然要保留，那就不要拍下日常的表情。

因为日常的表情被定格，就好像暴露隐私一样。

贴纸照风靡一时，现在依然是女孩子热衷的活动。

贴纸照为什么那么流行呢？

是因为人们习惯于拍照留念吗？

恐怕不是。

贴纸照备受欢迎的秘密在于照片尺寸很小。

小巧的东西，看起来都很可爱。

如果贴纸照变成6寸大小，那恐怕就不会成为一种潮流了。

拍照留念时，我们总是会莫名地紧张。

现在已经比过去好了很多。

过去，人们拍照留念时，会穿得很正式，表情凝重。

但今天婚礼上的新人，依然表情凝重。

可以说人们因为紧张，而把平常的表情隐藏起来了。

但是，如果太紧张的话，纪念照就会变得很死板。

拍照时很多人会做出滑稽的表情，或者夸张的动作，来隐藏平常的表情。

这样，他们就给自己戴上了面具。

与其留下平常的自己，还不如留下一个搞怪的表情。

拍照时能自然地面对镜头的人，要么是镜头感很好，要么就是对自己的表情充满自信。

踩到口香糖时，扭头从后面检查鞋底的人，在意周围人的看法 踩到口香糖，真是件令人郁闷烦躁的事情。

绝大多数的人的第一感觉是，“哎呀，我怎么这么倒霉啊！”

而踩到口香糖之后的处理方式，某种程度上能够看出那个人的心理。

扭头从后面检查鞋底的人，更在意周围人的看法，而不在意踩到口香糖的事实。

举个简单的例子，你可能会觉得这类人很熟悉。

他们慌慌张张地追公车，而公车却就在眼前关上车门开走了。

这时，他们会若无其事地走开，好像并没有赶着想要坐这趟车的意思。

相反，慌张地把脚向里扭检查鞋底的人，更关注踩到口香糖的事实，而不是周围人的看法。

这类人，如果眼看就要追上公车，而公车在眼前关门的话，他们会敲打车门，或者做出各种丑态。

无论是哪类人都有长处和短处。

转过头从后面看鞋底的人，虽然会经常犯错误，但相对来说有很好的协调性。

把脚转向内侧看鞋底的人，能够清楚地分析失败的原因而避免重复犯错，但可能欠缺协调性。

有的年轻女性，不小心踩到口香糖时，立刻把脚扭向内侧，双手捧着脚踝看，另一只脚站得很不稳，嘴里说着“讨厌，唉呀”之类的抱怨，边跳着看的样子，虽然有点儿滑稽，但你会感到她很用心努力，甚至可以感到对方是值得信赖的人。

拥挤的公车中，不困也闭上眼睛是为了减少压力感 在拥挤的公车里，就算不困也会闭上眼睛或是开始读书，这和个人领域也有很大的关系。

这两种举动都表示在个人领域被入侵的情况下，努力在狭窄的空间里让自己少一点儿不愉快。

<<图解行为背后的心理奥秘>>

人在任何环境下都能努力适应环境。

在拥挤的公车上不困也闭上眼睛，那样就可以不用看到闯入个人领域里的陌生人了，以此来缓解压力。

闭着眼睛的时候，有人真的睡着了，但他们应该不是一开始就打算睡觉的。

猫在受到惊吓的时候，会有把头钻进黑暗的地方。

大多数人会觉得这种顾头不顾尾的做法很傻。

对猫来说，在没有办法逃脱的时候，寻求看不到对方的安全感最重要。

其实，看书读报也有类似的效果。

在乘车高峰时那些看书读报的人，把精力集中在书报上，来努力摆脱拥挤的车厢带来的压力感。

这时，晦涩难懂的专业书籍，说不定会变得好读很多。

反正，一小时左右的乘车时间，不读书也就荒废掉了。

如果这样想的话，那么早晚的乘车高峰期说不定可以成为一个有效的学习时间呢！

不赶时间依然在扶梯上行走，是好胜心强和不愿服输的表现。在滚动扶梯上走动的人，并不都是急性子的人。

好胜心强，不愿服输的人即使不赶时间也会在滚动扶梯上行走。

他们会因为超过旁边的人而有快感。

有的人事先假定好竞争对手，领先对手一步会感到高兴，而落后一步则感到懊悔。

好胜心可以在任何事情上显露出来。

比如，工作上不能战胜对手的话，那么就会努力在感情方面略胜一筹。

竞争的场所的不同也好，还是只是自己一个人的想法也好，这些都不重要。

重要的是是否有胜出的感觉。

虽然说这不过是一种自我满足感，但是持续地寻找自我满足感的人，大多都是不愿服输的人。

咬指甲或摸嘴唇，是为了寻求安全感。咬指甲是个坏的习惯。

不管是男性还是女性，咬指甲都是爱撒娇的证据。

咬指甲是婴儿时期吮手指的代替动作，吮手指是代替吸吮母亲乳头的动作。

在众人面前咬手指，是寻求安全感的表现，好像是在宣布，“我还是个孩子！”

其实，很少人在众人面前咬指甲，但是很多人会习惯性地摸嘴唇。

这可以看成是和吮手指一样目的的举动。

通过摸嘴唇，而寻求被母亲抱在怀里一样的安全感。

可能你会说，只有恋母情结的人才会这样吧！

那你会不会讨厌那种冰淇淋已经溶化了一半的饮品呢？

当你用粗粗的吸管喝的时候，会不会感觉有点儿熟悉呢？

据说那个饮品，是仿照婴儿吸吮母亲乳汁时的动作来设计饮用的。

而每一个顾客，都好像是没有断奶的婴儿一样。

女性抱膝坐着，是非常寂寞的表现。女性抱膝坐着，既不是因为困倦，也不是因为寒冷，而是她正感到寂寞。

这是女性独有的典型的亲密行为。

两膝就好比自己，抱膝坐着实际是在拥抱自己。

除了女性之外，小孩子在表达寂寞的时候，也经常会抱膝坐着。

你可以想象这样一幕：回到家的孩子因为家里没人进不了屋，就在门口抱膝坐着。

人在寂寞的时候，就会不自觉地表现出小时候的样子。

<<图解行为背后的心理奥秘>>

编辑推荐

《图解行为背后的心理奥秘》是一本教会你通过行为举止看穿对方心理的书，也是帮助改善人际关系的幸福书。

《图解行为背后的心理奥秘》教你如何通过不经意的肢体语言，读懂对方的心理和性格。这种观察方式，囊括了从商务人际关系，到亲子、友人、恋人之间的关系等各个方面，掌握它可以使你所有的沟通变得顺畅。

《图解行为背后的心理奥秘》为亚洲人量身定做，风靡亚洲各国，深受日韩读者追捧。

<<图解行为背后的心理奥秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>