

<<睿励人生>>

图书基本信息

书名：<<睿励人生>>

13位ISBN编号：9787547010594

10位ISBN编号：7547010598

出版时间：2010-10

出版时间：万卷出版公司

作者：陈刚

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<睿励人生>>

前言

一篇篇励志故事，仿佛驾船双桨，助我们逆流而上；一句句哲理名言，宛如驱车长策，让我们执著向前；一缕缕感悟心语，如同智慧钥匙，开启心灵天窗；……品读隽永文章，体验百态人生；分享哲理故事，聆听心灵感动。

《睿励人生》带给我们的是睿智的感悟，励志的信念。

本辑《睿励人生》系列丛书包括《启迪人生智慧故事》《激励人生成功故事》《思索人生哲理故事》《阳光人生心灵故事》《品格人生处世故事》《真情人生感恩故事》《坚强人生奋斗故事》《滋润人生温情故事》《品位人生经典美文》《感悟人生成长故事》十本书，包括了智慧、哲理、心灵、感恩、成长等多个方面，一篇篇意蕴隽永的哲理小故事，给心灵洒下明媚的阳光，让灵魂沐浴滋润的春雨，让年轻的我们畅游广阔的文学海洋，感受文学纯粹的美。

《启迪人生智慧故事》精选了近百篇经典的人生故事，启迪生命智慧，坚定人生目标，完善人生规划，使我们拥有更高更美丽的人生境界，在快乐的生命旅程中体验和享受智慧人生。

《激励人生成功故事》精选了近百篇经典的励志故事，弘扬理想，激励人生，励志让人生更有激情，让我们追逐梦想，穿越人生的风浪漩涡和曲折坎坷，抵达成功的彼岸。

《思索人生哲理故事》精选了近百篇意味隽永的哲理故事，为我们道尽人生哲理，拂去人生阴霾，享受朗朗晴空，铸造坚实的人生之路。

《阳光人生心灵故事》精选了近百篇积极向上的阳光故事，似春风拂过心田，滋润我们的灵魂，让我们用灿烂的心情面对生命和生活。

《品格人生处世故事》精选了近百篇发人深思的处世故事，讲述人生的处世哲理，教我们领略人生之海的博大胸襟，体验人生之船的快乐前行。

《真情人生感恩故事》精选了近百篇充满真情的感恩故事，让我们学会怀着一颗感恩的心面对生活，感恩是虔诚的敬重，是灵魂的感激，心怀感恩让我们珍爱生命、善待人生。

《坚强人生奋斗故事》精选了近百篇励志的奋斗故事，让我们学会坚强，努力奋斗，实现承载生命重量的理想，寻找青春生命绚烂的色彩，演绎青春美丽的梦想。

《滋润人生温情故事》精选了近百篇温暖的情感故事，让我们用心感知世间纯真的温暖与光明，品味幸福与温情，让爱情、亲情、友情浸润疲惫的灵魂，得到心灵的净化和情感的释放。

《感悟人生成长故事》精选了近百篇青春的成长故事，让我们用心体会成长路上破茧而出的痛苦，在孤独漫长的成长路上学会为自己喝彩，给自己鼓励。

让青春的我们在阅读中成熟、稳重，勇敢面对未知的挑战。

《品位人生经典美文》精选了数十篇纯美的经典美文，如同一杯淡淡幽香的清茶，一位位睿智的哲人名家为我们拨开心灵的迷雾，让我们走进如痴如醉的美妙心境。

<<睿励人生>>

内容概要

每一个精细敏感的心灵都在阅读和写作情境中，透视着心灵的崇高与渺小，验证着生活的酸甜苦辣。他们的语言或精致，或雄辩，蕴含的哲思却总是那样睿智、深邃，令人折服，在他们的指引下，我们会拥有丰富的内心世界，在纷扰的世界里找到自己的位置。

<<睿励人生>>

书籍目录

第一部分：亲爱的苦难 颗粒无收 时间与苦难 消失的“忍”字 选择 挫折不要过夜 点亮心灯
卖菜老伯 贫穷是最好的学校 没什么大不了 生活的信徒 从腿上功夫到掌上功夫 争气的女儿
使生命余味更悠长 把挫折写在背面 磨难不是坏事 最后一课 特殊歌手 自食其力的女孩 只
看我所拥有的 被祝福的翅膀 用双手走路 不放弃的本能 生命的韧性 超越难题 从不说他做不到
换个角度看问题第二部分：千锤百炼始成钢 花钱买折磨 特殊的一课第三部分：逆旅中
的智慧第四部分：跨越逆境的名人们

<<睿励人生>>

章节摘录

插图：选择丹尼和杰夫是很好的朋友，他们都在餐饮业工作。

杰夫是一个得天独厚的餐饮业经理，因为，他有一群忠实的服务员团队跟着他，只要他跳槽到另一家餐厅，这个团队一定会跟着他一起跳槽。

这群服务员之所以这么忠心地跟着杰夫，正是因为他的人生态度，他是一个自然而然就充满生机的人。

如果一个雇员今天过得不如意，杰夫就会引导雇员如何从光明面去看整件事情。

杰夫这样独树一帜的乐观态度，真让丹尼心中生奇。

有一天，他上前问杰夫：“有件事我不明白，你不可能天天都当一个乐观积极的人，一直拥有好心情，你是怎么办到的呢？”

杰夫回答道：“每天早晨我醒来，我告诉自己，你今天有两个选择：你可以选择拥有心情愉快的一天或心情糟透了的一天。

而我总选择去拥有愉快的一天。

每一次有坏事发生时，我可以选择直接成为受害者，或者我也可以选择从事件中学习。

而我选择了从事件中吸取经验。

每一次有人来向我抱怨事情，我可以选择光听他们的抱怨或我也可以选择跟他点出人生光明面的想法。

而我选择传导人生光明面的想法。

丹尼辩解道：“是，你说得都对，但那并不是那么容易呀！”

杰夫说：“它就是这么容易！”

人生就是一连串的选择。

当你挥刀斩断琐碎的事务羁绊时，你将看清楚，其实每一个状况发生时，都是一个抉择，而你在选择你如何应对发生的状况，你选择别人影响你的情绪到何种程度，你选择结果自己要处于好心情或坏心情。

最终就是你选择究竟自己要如何过这份属于自己的日子、生活与生命。

丹尼十分认同杰夫的想法。

后来，丹尼离开了餐饮业，开始了他自己的事业，渐渐地与杰夫失去了联络，但是，每当他对生命中发生的事情难以做出抉择时，他常常会想起杰夫。

过了许多年，丹尼听说了杰夫身上发生了一件大事：一天早晨，杰夫把餐厅后门开着没关，被三名持枪武装的抢匪胁持，当他试着打开保险箱时，他的手由于太紧张，抖动不已，导致密码锁号码连不下来，歹徒一惊慌，开枪射击。

中弹的杰夫幸好很快就被餐厅的人发现，火速送到当地的外伤中心。

在十八小时的外科手术及好几周的特护病房照顾之后，杰夫终于出院了，但还有一些子弹碎片残留在体内。

在枪击抢劫案发生六个月后，丹尼终于遇见了杰夫。

杰夫问丹尼说：“想看看我的伤疤吗？”

丹尼倾下身来审视他的伤口，认真问他：“当抢劫案发生时，你脑子出现的是什么想法？”

杰夫回答：“第一件掠过脑海的是：我应该要把后门拴好才是。

当我躺在一片血？

白的地板上时，我记得当时脑中出现两个选择：选择生或选择死。

而我选择了‘我要活下去’。

丹尼接着问道：“当时你不害怕吗？”

你没有昏过去吗？”

杰夫接着说：“救护人员很好，他们不断地告诉我，我会没事、我会好起来的，但是当他们将我推入急救室的时候，我看到了医生和护士脸上的表情，我真的害怕了。

在他们眼神中，我看到的是：‘他就会是个死人了。’

<<睿励人生>>

’当时我知道我必须马上采取行动。

”丹尼问：“你做了什么？”

”杰夫说：“当时有一个护士大声地问我问题。

她问我有没有对任何东西有过敏症，我立刻回答他：‘有！

’医生和护士都停下手边的准备工作，等着我说是什么东西，我深呼吸一口，用尽力气，大喊出了这个答案：‘子弹！

’在他们一阵笑声之后，我跟他们说，我选择要活下去，所以请为我动手术，当做我是个活人一样地做手术救我，而不要当我是等待垂死在手术台上的死人。

”杰夫活下来了，他感谢医师们医术高明，但其实他活了下来也因为他自己神奇的态度。

丹尼再一次地从他身上学到：每一天我们都拥有选择权是否自己要完完全全地活着。

<<睿励人生>>

编辑推荐

《睿励人生-坚强人生：奋斗故事》为“睿励人生”丛书之一，精选了近百篇励志的奋斗故事，让我们学会坚强，努力奋斗，实现承载生命重量的理想，寻找青春生命绚烂的色彩，演绎青春美丽的梦想。

一篇篇意蕴隽永的哲理小故事，给心灵洒下明媚的阳光，让灵魂沐浴滋润的春雨，让年轻的我们畅游广阔的文学海洋，感受文学纯粹的美。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>