

<<津巴多时间心理学>>

图书基本信息

书名：<<津巴多时间心理学>>

13位ISBN编号：9787547011690

10位ISBN编号：7547011691

出版时间：2010-8-1

出版时间：万卷出版公司

作者：[美]菲利普·津巴多,[美]约翰·博伊德

页数：262

译者：段鑫星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<津巴多时间心理学>>

前言

完成本书的译稿，2009年也走到了岁末，看着电脑上即将全部交出的稿样，心仍然是惴惴的。与本书紧紧“套牢”的半年时光从指缝间滑过，也从眼前一幕幕闪出。

2009年6月15日下午，于我是普通而又不同的一日，在美访学的我正坐在杨伯翰大学家庭系的JFSB2099——我的临时办公室处理邮件，一封来自北京湛庐文化编辑的邮件题目吸引了我。

“邀请你加入津巴多新书时间心理学的翻译”，习惯让我匆匆查找《津巴多时间心理学》的作者与书评。

津巴多——美国心理学会前主席，不仅为美国人熟悉，也为中国读者熟知，因其颇受争议的“模拟监狱实验而闻名”的社会心理学家，也因为其多部著名的心理学著作与媒体的广泛接触，使他成为全美国家喻户晓的心理学名流。

而我也实现了与津巴多的第二次神交——通过翻译，这是继《害羞心理学》的翻译后，再一次承担津巴多一书的翻译，我毫不犹豫地就答应下来。

这本书是我四本译作中做得最吃力也最辛苦的一本，也令我走过了一段有独特体验的时间之旅，并从时间的视角对一些疑问有了答案。

<<津巴多时间心理学>>

内容概要

为什么相爱容易相处难？

为什么反恐战争还没有打赢？

为什么总有人会上网成瘾、毒品成瘾？

为什么我们越怕胖就会越胖？

看似平常的问题，答案一定出乎意料！

阅读本书你将看到：人生不可深陷的3大“时区”；如指纹般影响命运的6大“时间人格”；6种足以改变人生轨迹的“时间悖论”。

<<津巴多时间心理学>>

作者简介

菲利普·津巴多，国际著名心理学大师，曾任美国心理协会主席，现为斯坦福大学心理学系荣誉教授，兼任恐怖主义跨领域政策、教育与研究中心主任。

2004年，他应邀担任伊拉克阿布格莱布监狱美军虐囚案的专家证人。

由于津巴多教授四十多年来在心理学研究和教学领域的杰出贡献，美国心理协会特向他颁发了希尔加德普通心理学终身成就奖。

其著作包括《津巴多普通心理学》、《害羞心理学》、《心理学与生活》等。

约翰·博伊德，现任Google研究经理，之前曾在雅虎担任研究总监一职。

1994年与斯坦福和津巴多结缘，作为首席助教，加入到对时间的研究中。

<<津巴多时间心理学>>

书籍目录

引言 时间VS.花时间第一部分 时间的心理悖论 第1章 关于时间的悖论 第2章 关于过去的时间悖论
第3章 关于现在的时间悖论 第4章 关于未来的时间悖论 第5章 关于超未来的时间悖论第二部分
生活中的时间悖论 第6章 时间VS.身体和健康 第7章 时间VS.人生选择和金钱 第8章 时间：爱情
和幸福 第9章 时间：商业和政治第三部分 掌握你的时间 第10章 重塑你的心理时钟 第11章 管好
你的时间

<<津巴多时间心理学>>

章节摘录

插图：当他读到这短短的两句话后，过去与未来的场景突然展现在眼前。

从此，这些白骨不再是神秘的历史文物，而是在他的人生旅程中曾经相伴走过的人——他们是我们的同辈。

400年的日出日落，15 000天的富裕与贫寒、战争与和平，都不会将我们分开，而是如同僧侣干枯的皮肤、斑黄的骸骨、老旧的拉丁语和老式的长袍一样，变得无关紧要。

这段话使我们无法再忽视或者否认一个不争的事实：我们活在这个地球上的时间是有限的。

对于整个宇宙来说，仅仅是一眨眼的工夫，我们将和数十亿生活过又死去的祖先一样，变成眼前的堆堆白骨。

这间地下室时刻提醒活着的人：我们最终的命运是什么。

当罗马的其他景点展示着世界上最伟大的艺术家有生之年创作的作品时，这里保存的却是他们生命的残存。

如果这些白骨可以开口说话，它们可以为你讲述成千上万个达芬奇、米开朗基罗和拉斐尔的宏图大志。

但是，这块牌子并不是警示为死亡作好准备，而是真诚地提醒我们过好当下，让自己的人生更有意义。

这也是本书的主旨——时间和人生。

你可以通过我们30多年对时间的研究而得出的令人欣喜的新成果加强、深化甚至重塑你与时间的关系，我们希望与你分享我们在个人、学术和实验观察基础上所得出的关于时间的新科学。

你个人关于时间的看法，以及你与周围的人所分享的关于时间的态度，都对人性有着重大影响，即使这种重要性可能并没有得到包括学者和外行人在内的多数人的重视。

这是时间的第一个悖论：你对时间的态度对你的生活产生了深远的影响，而你自己可能很少觉察到。

<<津巴多时间心理学>>

媒体关注与评论

时间是物的一种存在方式。

津巴多以生动有趣、引人入胜的笔调剖析了人们对时间观的种种表现，是作者多年来研究时间心理学的结晶。

本书对每一个人都有启发意义——有助于我们构建合理的时间观，成为幸福的进取者。

——黄希庭 西南大学心理学教授

<<津巴多时间心理学>>

编辑推荐

决定命运的不是性格，是你独一无二的“时间人格”！

当代最具影响力的心理学大师，美国心理协会前主席，Google研究经理，《纽约时报》畅销书作家，中国知名心理学家、时间心理学中国第一人黄希庭倾力推荐。

<<津巴多时间心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>