

<<如其本来>>

图书基本信息

书名：<<如其本来>>

13位ISBN编号：9787547029466

10位ISBN编号：7547029469

出版时间：2014-1-1

出版时间：万卷出版公司

作者：克里希那穆提

译者：司哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如其本来>>

书籍目录

前言 / 001

1 让心灵从一切限制中解脱出来 / 005

所以自我理解是重要的，自我知识是智慧之始。

自我知识不是与某些心理学家、哲学家和书籍做到一致，而是要时时地去认识那如其本来的自我。

2 限制心灵的主要因素 / 021

如果一个人想要发现真理，他就必须彻底从一切宗教、限制、教条、信念、权威，这些使人顺服的事物当中解脱出来，这意味着要在本质上做到完全超脱，但这却是非常艰难的。

3 从已知和道德中释放心灵 / 039

我不知道你们有没有想过这个问题。

人们清晰地看到，道德是必须存在的。

这就像房间要保持整洁一样，但是保持房间整洁这件事本身却一点也不重要。

4 欲望和情绪对心灵的限制 / 055

一个心灵被上帝所占据的人，永远不会发现上帝，因为上帝不会占据任何东西。

5 实现心灵的平静 / 075

拥有这样一种平静是必要的，因为在这种状态当中没有任何形式的冲突、损耗和烦躁。

因此，它带来了巨大的能量，这样一个完全平静的心灵能够深入、彻底地洞察现实。

6 让心灵在思维中解放 / 091

如果一个人真的到了说“我不知道”的时候，这表明了一种非常谦虚的态度。

没有知识的傲慢，没有为了留下印象而给出一个专断的答案。

当你们能真正地说出“我不知道”这样的话，那么在这种情境下，一切恐惧都消失了，因为一切认识、搜寻记忆的过程都止息了，不再向已知的领域去质问。

然后一些非凡的事物就出现了。

7 如何获得真正的和平 / 109

仅仅做一个和平主义者或一个思想家，赞成这个，反对那个，这是无法解决问题的。

实践非暴力那些人完全没有解决掉暴力的问题。

他只不过是在实践一种理念，他从来都没有从这些行为的源头上处理过这个深层的、根本的问题。

8 从自我中解放心灵 / 129

为只有当一个人是我所说的那种个人，没有被集体污染的，完全孤立的，不是孤独，而是完全在内心孤立的——只有这样一个个人，才能迎接现实的到来。

<<如其本来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>