

<<心理健康等于亿万财富>>

图书基本信息

书名：<<心理健康等于亿万财富>>

13位ISBN编号：9787547200674

10位ISBN编号：7547200672

出版时间：2009-9

出版时间：吉林文史出版社

作者：刘宗粤 等著

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康等于亿万财富>>

内容概要

美国一位资心理医生有句名言：“一切的成就，一切的财富，都始于快乐健康的心理。

”我们中的许多人的一生并不缺乏才华、能力和机会，却总与财富和成就擦肩而过。

其中最根本的原因就是没有快乐健康的心理。

那么，本书的一个最现实的作用是：提供快乐心理的调适方法和心理健康的治疗方法，以期让我们用快乐健康的心理面对情侣、朋友、家庭、上司、同事和事业的成功与失败，生活的逆境与顺境。

当你正为年终的账单而担忧，当你正为拜见未来的岳母而紧张，当你正为青春美丽不再而发愁，当你正为孩子的升学考试而坐立不安，当你正为儿女的不孝而哀叹……就请畅饮我们赠予的这杯让你永远快乐的“心灵魔汤”。

我们真心的希望本书能够成为人们心灵快乐最隐秘的“知心伴侣”。

<<心理健康等于亿万财富>>

书籍目录

序赠你一杯永远快乐的“心灵鸡汤”有趣的心理分析法总有一天，我会“听”到你在想什么——心理分析（一）霍夫曼博士说：牙膏是性格的测量器——心理分析（二）小偷什么时候“手痒”——动机分析选择配偶的“气质搭配”——气质分析纽约凶杀案引起的心理研究——利他行为在镜子面前，谁更害羞？

——性别心理差异认识别人，把握自己——性格评定要想孩子聪明就称赞他“聪明”——期待效应大西洋上的心理学实验——“希望”效应一面镜子平息了“电梯风波”——需要层次谣言——社会心理的“窗口”——谣言传播君子兰盛衰之奥秘——社会助长有趣的解梦法断头台的刀只是一根竹竿——梦的机制飞天·弗洛伊德·小白狗——梦境分析“先生们，让我们学会做梦吧”——梦的艺术奇怪的“死尸夜游”——梦游之谜，有趣的大脑与心理“我大概是死了，但是我饿！”

——脑与心理狼孩·熊孩·羊孩·猴孩——环境与心理你是“右脑型”还是“左脑型”——优势半球你是“猫头鹰型”还是“百灵鸟型”——生物节律心理学家是怎样难倒心算家的？

——“注意”的选择性格林太太是怎样醒过来的？

——心理“警戒点”心理学家的“障眼术”——知觉定势“心理眩晕”与“脑筋急转弯”——思维定势如果你愿意，马上就能看见鬼——视觉后象爱因斯坦的“时间相对论”——时间知觉有趣的人际心理钻出恶性循环的“怪圈”——人际互动印第安人部落的禁忌——目光接触龙舌兰也是测谎专家——测谎技术糖果店的“心理学大师”——人际知觉加利福尼亚州监狱的整容术——人际知觉肯尼迪与尼克松的“仪表之战”——人际吸引（一）“最佳决策”——比基尼泳装——人际吸引（二）胖先生+瘦太太=？

——人际吸引（三）有趣的心理调适法男同志为何不能穿花裙子？

——角色心理“缺德”的心理学实验——从众心理帕尔曼切与“鬼苹果”——逆反心理（一）马克·吐温与“飞去来器”——逆反心理（二）谁好意思往红地毯上吐痰？

——心理暗示“泄气中心”与“鼓气学校”——心理宣泄德国诗人歌德的创作诀窍——颜色心理白鲸不喜欢迪斯科，你呢？

——音乐心理“不是要消除紧张，而是要消除慌乱”——“怯场”心理先紧后张，然后喊声“哈”——紧张情绪的调节后记

<<心理健康等于亿万财富>>

章节摘录

插图：糖果店的“心理学大师”——人际知觉阿伦森在《社会心理学入门》中谈到了这样一种情况：假设你正在为市议会的竞选而奔忙，你和你的竞选对手被邀请去市礼堂对许多公众演讲。

选期已经临近，但许多听众还未作出最后决定，而且选举的结果将取决于你的演讲。

你曾经花了很大的努力撰写演讲稿并事先作了排练。

你刚坐在讲台上，会议主持者就问你愿意先讲还是后讲。

你思索了一会，心想：第一个讲可能会处于优势，因为第一印象是关键。

如果能使听众先站在我这边，我的对手不仅要竭力兜售自己的货色，而且还必须争取站在我这边的听众——他将不得不逆流而上。

可另一方面，如果我先讲也可能处于劣势，因为人们离开礼堂时，可能只记住了最后所听的东西。

我的对手先讲的话，无论多么强有力，都会被我的讲话所淹没，我最后讲的将会给人留下更强烈的印象，更容易记忆。

于是你结巴巴地说：“我最好先讲……不，后讲……不，先讲……不，请等一下。

”你在慌乱中跑下讲台，找到一个电话问给你的朋友——一位心理学家打电话。

的确，他（或她）一定知道哪个顺序最有利。

读者对此可以不以为然：先讲或后讲有什么关系，值得这样大惊小怪？

不！

顺序的确能产生微妙的心理效应，它与人际知觉中的“首因效应”和“近因效应”有关。

<<心理健康等于亿万财富>>

后记

本书站在心理学科的前沿，力图从趣味性、生动性、系统性的角度向读者介绍被称为“21世纪带头学科”的心理科学的研究成果。

当然，心理学在我国目前仍然处于不成熟或者说不发展阶段，但其学科的发展趋势已定。

毋庸讳言，当人们都认识到人类进步的最终标志是人类是否真正了解自己时，作为21世纪可能的带头学科，心理学一定有一个大发展。

这一点，从心理学在发达国家，如美国、英国、德国等国所处的重要地位便可见端倪。

发展需要基础，这一点对于心理学科尤为重要。

为此，本书以科学普及为宗旨，希冀在普及的基础上深入发展，使心理学在我国能够大放异彩，为我国的现代化服务，为整个人类的进步服务。

作为一本科普读物，本书也能够作为同行研究和教学的参考资料。

作者刘宗粤为资深心理学教授。

其他两位作者刘裔、刘懿均为高校青年教师，他们不仅负责收集资料，还分别撰写了有关章节。特此说明。

<<心理健康等于亿万财富>>

编辑推荐

《心理健康等于亿万财富(漫画彩图珍藏本)》：送你一杯趣味怡然的心灵魔汤50个开启成功人生的趣味未，心理故事天天好心情从《心理健康等于亿万财富(漫画彩图珍藏本)》开始所有的成就所有的财富都源于快乐健康的心理20余幅心理幽默漫画，解析心理隐私30余种心理疗法，指导心理调适迷津心理大师讲述50余个有趣的心理故事，是你治疗一切心理疾病的灵丹妙药各种心理自测量表，让你操作简便总有一天，我会“听”到你在想什么心理学家的“障眼术”奇怪的“死尸夜游”小偷什么时候“手痒”帕尔曼切的“鬼苹果”先紧后张，然后喊“哈”选择配偶的“气质搭配”

<<心理健康等于亿万财富>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>