

<<男人来自火星，女人来自金星>>

图书基本信息

书名：<<男人来自火星，女人来自金星>>

13位ISBN编号：9787547203460

10位ISBN编号：7547203469

出版时间：2010-11

出版时间：吉林文史出版社

作者：[美] 约翰·格雷

页数：289

译者：黄钦,尧俊芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人来自火星，女人来自金星>>

前言

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 内容概要

为什么随着时间的推移，爱情的魔力会逐渐减退？  
为什么许许多多曾经相爱的人，会在悲伤和痛苦中劳燕分飞？  
……这一切究竟是怎样发生的？  
为什么会发生在你的身上？  
如何让爱永不消逝？  
……一切尽在《男人来自火星，女人来自金星》！

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 作者简介

约翰·格雷(John

Gray), 全球著名婚恋情感专家、超级演讲家、心理学博士、畅销书作家, 其著作《男人来自火星, 女人来自金星》自问世以来, 销量已经超过3000万册, 被翻译成40多种语言。

此后, 他又陆续出版了《男人来自火星, 女人来自金星2》《男人来自火星, 女人来自金星

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 书籍目录

#### 第1章 男人来自火星，女人来自金星

男女生而不同

美好的愿望远远不够

#### 第2章 “修理先生”和“家庭改造委员会”

火星人的世界

金星人的世界

女人，别再给他出主意了

男人，要善于聆听

“修理先生”与“家庭改造委员会”的纠结

当女人抗拒男人的建议时

当男人抵制“家庭改造委员会”时

#### 第3章 男人躲进“洞穴”，女人滔滔不绝

应对压力，各有奇招

“洞穴”里的减压

她通过倾诉来减压

火星人与金星人如何和谐相处

#### 第4章 激励你的异性公民

当男人爱上女人

当女人爱上男人

划出界线，尊重对方

接受他的付出

男人，要学会给予

#### 第5章 不同的星球，不同的语言

表达情感VS传递信息

当金星人开始说话

当火星人沉默不语时

火星人终于开口了

男人躲进洞里，女人怎么办？

如何有效地帮助火星人

做出小小的改变

如何支持金星人

避免责备，有效沟通

#### 第6章 男人就像橡皮筋

每个女人都应该知道的秘密

为何女人会误解男人

与男人谈话的时机

怎样让男人开口

当男人不愿意说话时

如果男人从不逃离

阻碍“亲密周期”的行为

男人的过去如何影响“亲密周期”

明智的男人和机灵的女人

#### 第7章 女人就像波浪线

男人对于“波浪”的反应

循环出现的争吵

<<男人来自火星，女人来自金星>>

理解女人的需要

当“深井”中的女人缺乏安全感时

当她身陷“深井”，而他藏身“洞穴”

.....

第8章 探寻我们不同的情感需求

第9章 如何避免争吵

第10章 亮出你的打分

第11章 如何沟通负面情绪

第12章 怎样请求支持，才能如愿以偿

第13章 让爱的魔力永存

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 章节摘录

女人对男人最大的抱怨，莫过于男人从不懂得倾听。

听到女人唠叨诉苦，他们要么心不在焉，充耳不闻；要么骄傲地戴上“修理先生”的帽子，帮她们出谋划策。

男人以为，他们这种爱的表现可使女人心花怒放，但遗憾的是，女人却从不买账。

于是，男人困惑不解：他好言好语，她却愁眉不展，这究竟是为为什么呢？

要知道，女人更需要感同身受的理解，更渴望一双聆听的耳朵，可男人却总误认为她需要帮助。

对于女人，男人最大的不满就是女人老想着改造他们。

一旦女人爱上男人，就觉得有必要帮助男人成长和成熟，让男人变得更加完美。

她们成立了“家庭改造委员会”，男人就是她们改造的首要目标。

不管他有多抗拒和反感这种做法，她都不依不饶，一逮住机会就试图帮助他，告诉男人怎样立身处世，怎样待人接物，怎样功成名就！

她自以为是在关爱他，照料他，可男人却感觉被女人控制得牢牢的，没有喘息的空间。

女人不懂得，男人需要的是她的认可和接纳。

你瞧，男女在相处时，各有各的问题。

我们得弄明白为什么男人喜欢解决问题，而女人喜欢改造男人。

让我们回过头去，看看火星人和金星人原先都是怎么生活的，在他们抵达地球以前，他们的本性究竟如何。

这有助于我们更深入地认识男人，了解女人。

火星人的世界一般说来，火星人崇尚力量、能力、效率和成就。

他们不惜代价地积蓄力量，培养技能，修炼十八般武艺，目的就是证明他们自己。

相比起女人，男人更习惯于以成败论英雄。

他们雄心勃勃，富于进取精神，渴望建功立业。

事业有如男人的生命，只有在事业上取得成绩，他们才感觉自己实现了自我价值。

火星上的一切都反映了这种价值观，甚至穿衣戴帽的方式都体现着他们的能力。

无论是警察、士兵、商人、科学家、出租车司机、技术员或者厨师，无不穿着身份鲜明的制服，或者至少戴上帽子来表明他们的职业和能力。

火星人不喜欢读像《今日心理》《自我》《人物》这样比较感性的杂志，他们更关注户外活动，比方说打猎、钓鱼或者赛车。

他们也很少阅读爱情小说或者励志类书籍，而是更爱看新闻、天气预报和体育节目。

总之，他们对“实体”和“物体”的关注，远胜于关注人们虚无缥缈的感情，因为，只有这些事物才能帮助他们展现力量，达到目标。

对火星人来说，事业有如他们的生命。

他们认为自我价值的实现取决于事业上的成就，只有在事业上大展身手，他们才会志得意满，火星人以独立为傲，因为在火星人的观念里，独当一面是能力的象征，独立自主与效率、力量和能力是同等重要的。

因此，他们很抗拒女人的干涉，更反感女人帮他们拿主意。

在男人看来，不请自来的援手，就是瞧不起他，认为他软弱无能没法独立完成任务。

男人对这个特别在意，因为这是他们能力的体现。

在男人看来，要是他们不开口，别人却不请自来，主动伸出援手，这就等于瞧不起他们，认为他们束手无策，软弱无能，或者没法独立完成任务。

男人喜欢单打独斗，自力更生。

遇到问题时，他们习惯自己一个人扛。

除非到了迫不得已的地步，他们才会开口求助。

要是自个儿完成的事，却请人代劳，在他们看来是窝囊废的行为。

但是，一旦他真的需要帮助时，他就会表现独特智慧和艺术。

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

一般来说，他会请教那些他非常敬仰和信服的能人贤士，把自己的困难和盘托出。

在火星上，向别人谈论自己的困难，不是为了情绪的发泄，而是请人赐教的信号。

火星人遇到别人向自己请教时，会视为无上的荣光。

不知不觉地，他就戴上那顶“修理先生”的帽子，好好地听一会儿，然后给出自己的建议。

因此，男人一听到女人在谈论自己的不如意时，他就会自发地帮她出主意。

其实，女人只是想抒发一下内心的郁闷，或者排解一下不满，可男人却误读为女人需要帮助。

在男人看来，帮女人出谋划策，是男人爱意的表示。

他不忍心看她坐困愁城，愁眉苦脸，他以为只要能帮她解决问题，她就会心情舒畅起来。

让男人费解的是，尽管他们绞尽脑汁想取悦女人，女人却丝毫不领情。

她们还是深陷于沮丧悲观的情绪里，怨天怨地。

男人搞不懂哪个环节出了问题——女人似乎拒绝接受他的好意，他什么忙也帮不上，简直像个没用的傻瓜，这让男人充满了挫折感和失败感。

男人没有弄明白，金星人谈论问题，并不是让你过来帮忙的信号。

其实，只要坐下来好好听听女人在说什么，在适当的时候表现一下自己的感同身受，这就是对她们最大的支持了。

金星人的世界金星上是另一个天地。

金星人特别看重爱、沟通和人际关系，她们把时间都消耗在支持他人、帮助他人上面。

她们天生就喜欢照顾别人，她们认为，只有能帮到别人，自己的存在才算有了价值；只有把人际关系处理得特别完美，自己才算得上成功的人。

与火星人相反，她们通过与他人分享和联系来汲取经验，学习成长。

金星人认为，只有能帮到别人，自己的存在才算有了价值；要是能把人际关系处理得特别完美，自己才算得上成功的人。

金星上的一切都反映了这种价值观。

金星人不太热衷于修建高速公路或摩天大楼，她们更注重人与人之间是否能和谐相处，相互友爱。

在金星人看来，人际关系比事业啊高科技啊这些事情重要多了。

金星人可不像火星人一样穿着制服来显示自己的身份和能力，她们喜欢打扮得与众不同，而且，随时根据自己的心情而更换着装。

有个性的外表，对她们格外重要。

要是她们的情绪在一天之内阴晴不定、高低起伏，她们会不厌其烦地换好几次衣服。

金星人特别推崇襟怀坦白的沟通、不分彼此的分享。

她们通过交谈来建立关系和巩固关系。

她们喜欢“掏心窝子”，与人敞开心扉，毫无隐瞒地交流情感，这会带给她们莫大的满足感。

金星人都学习心理学，而且至少取得一个心理咨询方面的硕士学位。

她们对个人成长、精神灵修等方面颇有心得，对照料、治疗和培植各种生命抱有热忱。

在金星上，随处可见生机勃勃的森林公园、有机花园以及热闹喧哗的购物场所。

火星人简直无法理解金星人这种价值观。

这么说吧，要是他们能体验到在汽车拉力赛中取胜，或者完成一项艰巨的任务时的狂喜，那么他们就能理解金星人从沟通与交流中所获得的满足与快感。

金星人从不吝于表达自己的善意、爱心和体贴。

两个火星人聚在一块吃午餐，一般目的性都很强，他们要在一起“谈个事儿”，或者是要合作项目，或者要一起做生意，或者要一同解决什么问题。

可金星人看来，在一起聚餐是感情交流的时刻，不管你是打算帮助别人，还是接受别人的帮助，在一起吃个午饭，是建立和培养某种关系的好契机。

她们在餐桌上谈论的话题既坦诚无私，又亲密无间，有点类似于心理咨询师与病人之间的交谈。

金星人是直觉的动物。

这桩本事是漫长的岁月里一点点培养起来的。

她们对自己的直觉格外骄傲。



<<男人来自火星，女人来自金星>>

她们喜欢助人为乐，在金星人的观念里，无须他人开口即伸出援手，这才是最无私的爱，最伟大的爱

。  
P6-9

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 媒体关注与评论

迄今为止，在世界图书出版物中，这是一本关于两性情感关系最著名的作品！

——《纽约时报》书评《男人来自火星，女人来自金星》并不仅仅是一本书，它已成为了一种文化的支柱和象征。

未来我们会把它制作成一部出色的电影和电视系列。

能够将这样一部人们耳熟能详的作品搬上银幕我们感到受宠若惊。

” ——好莱坞顶峰娱乐公司CEO 艾瑞克-菲戈(Erik Feig)

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 编辑推荐

《男人来自火星,女人来自金星》编辑推荐：你是否正在与异性交往？  
你是否了解并尊重彼此的差异？

《男人来自火星,女人来自金星》是迄今为止，关于两性情感关系最著名的作品，是最好的爱情和婚姻指南！

自问世以来，全球销量超过1.4亿，让千百万人走出了情感的困惑。

它可以帮助你完善夫妻关系、保持美满婚姻，让爱永不消逝！

教你掌握男女沟通的全部技巧和艺术。

<<男人来自火星，女人来自金星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>