

<<男人来自火星，女人来自金星>>

图书基本信息

书名：<<男人来自火星，女人来自金星>>

13位ISBN编号：9787547203460

10位ISBN编号：7547203469

出版时间：2010-11

出版时间：吉林文史出版社

作者：[美] 约翰·格雷

页数：289

译者：黄钦,尧俊芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人来自火星，女人来自金星>>

前言

<<男人来自火星，女人来自金星>>

内容概要

为什么随着时间的推移，爱情的魔力会逐渐减退？
为什么许许多多曾经相爱的人，会在悲伤和痛苦中劳燕分飞？
.....这一切究竟是怎样发生的？
为什么会发生在你的身上？
如何让爱永不消逝？
.....一切尽在《男人来自火星，女人来自金星》！

<<男人来自火星，女人来自金星>>

作者简介

约翰·格雷(John

Gray), 全球著名婚恋情感专家、超级演讲家、心理学博士、畅销书作家, 其著作《男人来自火星, 女人来自金星》自问世以来, 销量已经超过3000万册, 被翻译成40多种语言。

此后, 他又陆续出版了《男人来自火星, 女人来自金星2》《男人来自火星, 女人来自金星

<<男人来自火星，女人来自金星>>

书籍目录

第1章 男人来自火星，女人来自金星

男女生而不同

美好的愿望远远不够

第2章 “修理先生”和“家庭改造委员会”

火星人的世界

金星人的世界

女人，别再给他出主意了

男人，要善于聆听

“修理先生”与“家庭改造委员会”的纠结

当女人抗拒男人的建议时

当男人抵制“家庭改造委员会”时

第3章 男人躲进“洞穴”，女人滔滔不绝

应对压力，各有奇招

“洞穴”里的减压

她通过倾诉来减压

火星人与金星人如何和谐相处

第4章 激励你的异性公民

当男人爱上女人

当女人爱上男人

划出界线，尊重对方

接受他的付出

男人，要学会给予

第5章 不同的星球，不同的语言

表达情感VS传递信息

当金星人开始说话

当火星人沉默不语时

火星人终于开口了

男人躲进洞里，女人怎么办？

如何有效地帮助火星人

做出小小的改变

如何支持金星人

避免责备，有效沟通

第6章 男人就像橡皮筋

每个女人都应该知道的秘密

为何女人会误解男人

与男人谈话的时机

怎样让男人开口

当男人不愿意说话时

如果男人从不逃离

阻碍“亲密周期”的行为

男人的过去如何影响“亲密周期”

明智的男人和机灵的女人

第7章 女人就像波浪线

男人对于“波浪”的反应

循环出现的争吵

<<男人来自火星，女人来自金星>>

理解女人的需要

当“深井”中的女人缺乏安全感时

当她身陷“深井”，而他藏身“洞穴”

.....

第8章 探寻我们不同的情感需求

第9章 如何避免争吵

第10章 亮出你的打分

第11章 如何沟通负面情绪

第12章 怎样请求支持，才能如愿以偿

第13章 让爱的魔力永存

<<男人来自火星，女人来自金星>>

章节摘录

女人对男人最大的抱怨，莫过于男人从不懂得倾听。

听到女人唠叨诉苦，他们要么心不在焉，充耳不闻；要么骄傲地戴上“修理先生”的帽子，帮她们出谋划策。

男人以为，他们这种爱的表现可使女人心花怒放，但遗憾的是，女人却从不买账。

于是，男人困惑不解：他好言好语，她却愁眉不展，这究竟是为为什么呢？

要知道，女人更需要感同身受的理解，更渴望一双聆听的耳朵，可男人却总误认为她需要帮助。

对于女人，男人最大的不满就是女人老想着改造他们。

一旦女人爱上男人，就觉得有必要帮助男人成长和成熟，让男人变得更加完美。

她们成立了“家庭改造委员会”，男人就是她们改造的首要目标。

不管他有多抗拒和反感这种做法，她都不依不饶，一逮住机会就试图帮助他，告诉男人怎样立身处世，怎样待人接物，怎样功成名就！

她自以为是在关爱他，照料他，可男人却感觉被女人控制得牢牢的，没有喘息的空间。

女人不懂得，男人需要的是她的认可和接纳。

你瞧，男女在相处时，各有各的问题。

我们得弄明白为什么男人喜欢解决问题，而女人喜欢改造男人。

让我们回过头去，看看火星人和金星人原先都是怎么生活的，在他们抵达地球以前，他们的本性究竟如何。

这有助于我们更深入地认识男人，了解女人。

火星人的世界一般说来，火星人崇尚力量、能力、效率和成就。

他们不惜代价地积蓄力量，培养技能，修炼十八般武艺，目的就是证明他们自己。

相比起女人，男人更习惯于以成败论英雄。

他们雄心勃勃，富于进取精神，渴望建功立业。

事业有如男人的生命，只有在事业上取得成绩，他们才感觉自己实现了自我价值。

火星上的一切都反映了这种价值观，甚至穿衣戴帽的方式都体现着他们的能力。

无论是警察、士兵、商人、科学家、出租车司机、技术员或者厨师，无不穿着身份鲜明的制服，或者至少戴上帽子来表明他们的职业和能力。

火星人不喜欢读像《今日心理》《自我》《人物》这样比较感性的杂志，他们更关注户外活动，比方说打猎、钓鱼或者赛车。

他们也很少阅读爱情小说或者励志类书籍，而是更爱看新闻、天气预报和体育节目。

总之，他们对“实体”和“物体”的关注，远胜于关注人们虚无缥缈的感情，因为，只有这些事物才能帮助他们展现力量，达到目标。

对火星人来说，事业有如他们的生命。

他们认为自我价值的实现取决于事业上的成就，只有在事业上大展身手，他们才会志得意满，火星人以独立为傲，因为在火星人的观念里，独当一面是能力的象征，独立自主与效率、力量和能力是同等重要的。

因此，他们很抗拒女人的干涉，更反感女人帮他们拿主意。

在男人看来，不请自来的援手，就是瞧不起他，认为他软弱无能没法独立完成任务。

男人对这个特别在意，因为这是他们能力的体现。

在男人看来，要是他们不开口，别人却不请自来，主动伸出援手，这就等于瞧不起他们，认为他们束手无策，软弱无能，或者没法独立完成任务。

男人喜欢单打独斗，自力更生。

遇到问题时，他们习惯自己一个人扛。

除非到了迫不得已的地步，他们才会开口求助。

要是自个儿完成的事，却请人代劳，在他们看来是窝囊废的行为。

但是，一旦他真的需要帮助时，他就会表现独特智慧和艺术。

<<男人来自火星，女人来自金星>>

一般来说，他会请教那些他非常敬仰和信服的能人贤士，把自己的困难和盘托出。

在火星上，向别人谈论自己的困难，不是为了情绪的发泄，而是请人赐教的信号。

火星人遇到别人向自己请教时，会视为无上的荣光。

不知不觉地，他就戴上那顶“修理先生”的帽子，好好地听一会儿，然后给出自己的建议。

因此，男人一听到女人在谈论自己的不如意时，他就会自发地帮她出主意。

其实，女人只是想抒发一下内心的郁闷，或者排解一下不满，可男人却误读为女人需要帮助。

在男人看来，帮女人出谋划策，是男人爱意的表示。

他不忍心看她坐困愁城，愁眉苦脸，他以为只要能帮她解决问题，她就会心情舒畅起来。

让男人费解的是，尽管他们绞尽脑汁想取悦女人，女人却丝毫不领情。

她们还是深陷于沮丧悲观的情绪里，怨天怨地。

男人搞不懂哪个环节出了问题——女人似乎拒绝接受他的好意，他什么忙也帮不上，简直像个没用的傻瓜，这让男人充满了挫折感和失败感。

男人没有弄明白，金星人谈论问题，并不是让你过来帮忙的信号。

其实，只要坐下来好好听听女人在说什么，在适当的时候表现一下自己的感同身受，这就是对她们最大的支持了。

金星人的世界金星上是另一个天地。

金星人特别看重爱、沟通和人际关系，她们把时间都消耗在支持他人、帮助他人上面。

她们天生就喜欢照顾别人，她们认为，只有能帮到别人，自己的存在才算有了价值；只有把人际关系处理得特别完美，自己才算得上成功的人。

与火星人相反，她们通过与他人分享和联系来汲取经验，学习成长。

金星人认为，只有能帮到别人，自己的存在才算有了价值；要是能把人际关系处理得特别完美，自己才算得上成功的人。

金星上的一切都反映了这种价值观。

金星人不太热衷于修建高速公路或摩天大楼，她们更注重人与人之间是否能和谐相处，相互友爱。

在金星人看来，人际关系比事业啊高科技啊这些事情重要多了。

金星人可不像火星人一样穿着制服来显示自己的身份和能力，她们喜欢打扮得与众不同，而且，随时根据自己的心情而更换着装。

有个性的外表，对她们格外重要。

要是她们的情绪在一天之内阴晴不定、高低起伏，她们会不厌其烦地换好几次衣服。

金星人特别推崇襟怀坦白的沟通、不分彼此的分享。

她们通过交谈来建立关系和巩固关系。

她们喜欢“掏心窝子”，与人敞开心扉，毫无隐瞒地交流情感，这会带给她们莫大的满足感。

金星人都学习心理学，而且至少取得一个心理咨询方面的硕士学位。

她们对个人成长、精神灵修等方面颇有心得，对照料、治疗和培植各种生命抱有热忱。

在金星上，随处可见生机勃勃的森林公园、有机花园以及热闹喧哗的购物场所。

火星人简直无法理解金星人这种价值观。

这么说吧，要是他们能体验到在汽车拉力赛中取胜，或者完成一项艰巨的任务时的狂喜，那么他们就能理解金星人从沟通与交流中所获得的满足与快感。

金星人从不吝于表达自己的善意、爱心和体贴。

两个火星人聚在一块吃午餐，一般目的性都很强，他们要在一起“谈个事儿”，或者是要合作项目，或者要一起做生意，或者要一同解决什么问题。

可金星人看来，在一起聚餐是感情交流的时刻，不管你是打算帮助别人，还是接受别人的帮助，在一起吃个午饭，是建立和培养某种关系的好契机。

她们在餐桌上谈论的话题既坦诚无私，又亲密无间，有点类似于心理咨询师与病人之间的交谈。

金星人是直觉的动物。

这桩本事是漫长的岁月里一点点培养起来的。

她们对自己的直觉格外骄傲。

<<男人来自火星，女人来自金星>>

她们喜欢助人为乐，在金星人的观念里，无须他人开口即伸出援手，这才是最无私的爱，最伟大的爱

。
P6-9

<<男人来自火星，女人来自金星>>

媒体关注与评论

迄今为止，在世界图书出版物中，这是一本关于两性情感关系最著名的作品！

——《纽约时报》书评《男人来自火星，女人来自金星》并不仅仅是一本书，它已成为了一种文化的支柱和象征。

未来我们会把它制作成一部出色的电影和电视系列。

能够将这样一部人们耳熟能详的作品搬上银幕我们感到受宠若惊。

” ——好莱坞顶峰娱乐公司CEO 艾瑞克-菲戈(Erik Feig)

<<男人来自火星，女人来自金星>>

编辑推荐

《男人来自火星,女人来自金星》编辑推荐：你是否正在与异性交往？
你是否了解并尊重彼此的差异？

《男人来自火星,女人来自金星》是迄今为止，关于两性情感关系最著名的作品，是最好的爱情和婚姻指南！

自问世以来，全球销量超过1.4亿，让千百万人走出了情感的困惑。

它可以帮助你完善夫妻关系、保持美满婚姻，让爱永不消逝！

教你掌握男女沟通的全部技巧和艺术。

<<男人来自火星，女人来自金星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>