第一图书网, tushu007.com

<<父母祸害论>>

图书基本信息

书名：<<父母祸害论>>

13位ISBN编号：9787547204085

10位ISBN编号：7547204082

出版时间：2011-1

出版时间：吉林文史出版社

作者：巴山人

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

内容概要

祸害让心分裂，真爱使人完整！

每个人的心中都有一幅心灵地图，这幅地图由童年的经历、感受和记忆绘制而成，绘制地图的过程就像给电脑编程一样，心灵的程式一旦形成，人们就会用一种固定的模式去感受、去思考、去行动……所以，拥有完整而准确的心灵地图，我们就能找到光明的人生道路；拿着残缺而错误的心灵地图，我们的人生之路注定黯淡无光，浑浑噩噩！

父母之所以重要，是因为他们就是我们心灵地图的绘制人。
父母有爱，孩子的心灵地图上就有爱的路线；父母有恨，孩子的心灵地图上就会有恨的坐标。
但遗憾的是，很多父母并不知道什么是爱，他们把亲情当成了爱，把恋爱当成了爱，把依赖当成了爱，把控制当成了爱，把溺爱当成了爱……从而使孩子的心灵地图残缺不全、错误百出。

这就是父母祸害的根源！

作者简介

巴山人 1989年毕业于中国人民大学，获硕士学位，酷爱心理学！

第一图书网, tushu007.com

<<父母祸害论>>

书籍目录

序言不清算过去，就没有未来！

第1部分　一个无法回避的问题
　第1章　越是亲近的人，越容易伤害我们
　　1.父母伤害了孩子，他们却浑然不知
　　2.父母最容易给孩子造成的四大祸害
　　3.父母的祸害是心理问题的根源
　第2章　不尊重孩子的意愿，就是最大的祸害
　　1.给孩子设计未来，就是一种伤害
　　2.尊重孩子的意愿，心灵才会成长
　　3.父母心理健康，孩子的心理才健康
　第3章　心灵成长的四堂课
　　1.第一课：先苦后甜
　　2.第二课：自己的问题，自己解决
　　3.第三课：真诚对别人，真诚对自己
　　4.第四课：学会放弃，保持平衡
第2部分　父母要懂的爱的心理学
　第4章　爱是什么，什么是爱
　　1.爱与苦难
　　2.爱是心灵的食物
　　3.爱是发自内心的情感
　　4.爱是自我完善的意愿
　第5章　爱不是什么，什么不是爱
　　1.爱不是恋爱，恋爱不是爱
　　2.爱不是亲情，亲情不是爱
　　3.爱不是依赖，依赖不是爱
　　4.爱不是控制，控制不是爱
　　5.爱不是溺爱，溺爱不是爱
第3部分　祸害让心分裂，宽恕使人完整
　第6章　每个人心中都有一个受伤的小孩
　　1.为什么父母要祸害我们
　　2.伤什么都别伤自尊
　　3.爱我就让我独立
　第7章　宽恕是心灵最好的药
　　1.承认而不回避
　　2.心灵的审判
　　3.原谅

<<父母祸害论>>

章节摘录

第1章 越是亲近的人，越容易伤害我们这是一个无法回避的问题：越是亲近的人，越容易伤害我们！
在这个世界上，最亲近自己的人莫过于父母，而父母却又最容易给我们的心灵造成伤害。
有时，父母对心灵的伤害如此之深，以至于会影响儿女的一生。
现在，心理学界已达成一个共识：每个成年人的心中都有一个受伤的小孩。
这个小孩在我们心中横冲直撞，撕裂我们的心灵。
为什么有人总是脾气暴躁，无法控制自己？
为什么有人总是不停地抱怨，把一切责任都推给别人？
为什么有人常常会陷入莫名其妙的自责，内心充满了自卑和忧郁？
为什么有人总是重复地犯同一个错误，根本无法从错误中学习？
为什么很多人会患上这样那样的心理疾病，而他们自己却总是不愿承认？
……这一切皆源于我们心中那个受伤的小孩，不清除掉童年时期遭受过的伤害，心中的阴影就会一直相随，使我们终身不得安宁。
要治愈这个受伤的小孩，我们就必须追根溯源，回到家庭。
家庭是我们人生的起点，父母是我们最亲近的人，然而，家庭无疑又是我们第一次受伤的地方，父母就是第一个伤害我们的人。
很多父母对孩子的身体关怀备至，对他们的心灵却极端蔑视。
一方面他们极尽所能为孩子提供吃、穿、住、用，唯恐满足不了孩子身体的需要；一方面他们又肆意阻碍孩子心灵的成长，甚至摧残孩子的心灵。
有的父母溺爱孩子，不让孩子去承受应该承受的痛苦，结果，孩子虽然一年一年长大了，心灵却没有成长起来。
他们缺乏独立生活的能力，不敢承担责任，不敢挑战难题，整天畏首畏尾，龟缩在人生的角落，不停地哀叹自己、埋怨别人，终身碌碌无为。
有的父母只管孩子的生活，不顾孩子的心灵，孩子在缺乏爱的环境下长大，内心没有安全感，不信任别人，也不信任自己。
他们缺乏爱的能力，不知道如何去爱，也无法接受别人的爱，他们把自己禁锢在狭窄的自我里，根本不懂得如何与人相处，他们仇视社会，不相信任何人。
有的父母不把孩子当成独立的个体，妄图把自己的意志强行装进孩子的心灵，他们整天忙着给孩子设计人生，设计未来，从根本上抹杀了孩子的意愿。
表面上看，这些父母很爱自己的孩子，他们也的确花费了大量的精力和金钱，不惜工本，不辞劳苦，陪孩子学钢琴、学画画、学舞蹈……然而，这些行为的本质却是把孩子当成了父母自我的延伸，他们一心盼望孩子成为他们自己一直想成为的人，就是不容许孩子成为孩子自己本该成为的样子。
这样的孩子虽然家庭条件比较好，其实却最可怜，他们心灵受到的伤害最深。
还有的父母仍然坚信“ 棍棒之下出孝子 ”，认为孩子三天不打，上房揭瓦。
打骂不仅伤害了孩子的身体，更伤害了他们的心灵，这样的孩子会把自己的憎恨深埋心底，等他们长大成人之后，就会把这些憎恨喷射向自己的妻子和儿女，甚至他们身边的每一个人。
每一个脾气暴躁的孩子都有一个脾气暴躁的父母！
每一个脾气暴躁的父母都会培养出脾气暴躁的孩子！
家庭充满了抱怨和指责，孩子就学会了推卸责任！
家庭充满了敌意，孩子就学会了怨恨！
父母羞辱孩子，孩子就学会了自责和自卑！
父母不让孩子独立，孩子就学会了依赖！
因此，如果父母不及时纠正自己的行为，化解儿女心中的伤害，儿女就会把这些伤害内化成基因，一代一代遗传下去，后患无穷。
然而，最令人遗憾的是，父母给孩子心灵造成了伤害，而他们自己却浑然不知，他们竟然一直深信这些伤害孩子的言行是一种爱，他们常常会说：“ 爸爸妈妈所做的这一切，都是为了你好！

第一图书网, tushu007.com

”悲哀莫大于此！

编辑推荐

《父母祸害论:父母要懂的爱的心理学》：每个人的心中都有一个受伤的小孩，这个小孩带着童年的记忆和伤害，在我们心灵深处哭泣呼喊、横冲直闯，影响着我们的生活，指挥着我们的行为，左右着我们的命运！
为什么有人总是脾气暴躁，无法控制自己？
为什么有人总是不停地抱怨，把一切责任都推给别人？
为什么有人常常会陷入莫名其妙的自责，内心充满了自卑和忧郁？
为什么有人总是重复地犯同一个错误，根本无法冲错误中学习？
为什么很多人会患上这样那样的心理疾病，而他们自己却总是不承认？
这一切皆源于我们心中那个受伤的小孩，不除掉童年遭受的伤害，心中的阴影就会一直相随，使我们终身不得安宁。
安抚这个受伤的小孩，我们就要追根溯源，回到家庭！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com