

<<女人心里那点事儿>>

图书基本信息

书名：<<女人心里那点事儿>>

13位ISBN编号：9787547204634

10位ISBN编号：7547204635

出版时间：2011-4

出版时间：吉林文史出版社

作者：宣安男

页数：246

字数：180000

译者：潘晓君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人心里那点事儿>>

前言

中文版序：不一样的女人，一样的纠结有人说，女人是海，宽阔无边，变幻不定，你永远无法把握她胸中蕴藏的是风暴或是柔情。

其实，女人自己也很迷惑，她们会定格在某一瞬间，陷入迷思：我究竟在想什么？

我想要的是什么？

我是做还是不做……“纠结”一词，用来概括女人一生的状态，似乎一点儿也不为过。

从日出东方、梦醒时分开始，女人就陷入了深深的纠结之中。

起床洗头呢，还是不洗头再多睡一会儿呢？

左右难为的选择令女人的一天都心事重重。

想到站在拥挤的地铁里摇晃不定的自己，女人就连在睡梦中，都坚定地告诉自己，明天一定不穿高跟鞋！

然而，第二天临出门的那一刻，她们还是把肿胀的双脚伸进了那双能修饰身材的硬邦邦的高跟鞋。

同样地，女人也是这样对待自己的身体的：即使窄小的紧身内衣令女人呼吸都变得困难，但她们还是挤，挤，挤，终于身体上的缺陷都被遮掩住了。

迷信天气预报的女人，拎着雨伞，裹着厚衣，骄傲地走出门去。

然而，碧空如洗，万里无云，行人们衣着清凉，自己在其中显得格格不入。

由此引发的一系列纠结，令女人心神不宁。

想起那次婚宴上穿错衣服的尴尬，想起上次外套上少了一颗纽扣的焦躁不安……受伤的女人总是喜欢用购物来麻痹自己，她们单枪匹马，所向披靡，现金、信用卡一扫而光。

然而，大包小包的战利品并没有减轻她们的伤痛。

相反，这些布置在房间各个角落的“胜利的果实”，只是一遍遍地提醒着她们的后悔、自责，以及曾经的伤痕。

抱着满满的决心进入美发店的女人，坐下的时候，依旧在为卷发和直发纠结不已，甚至开始为自己寻找离开的理由。

女人就是这样，直发时，想要卷发；卷发时，想要直发。

然而，故事的最后，女人或者有了一个选择满载而归，或者只是稍微修剪了一下头发，而多数的人则是经不住美发师的诱惑，心甘情愿地为他们所谓的活动、打折透支埋单，结果拖着疲惫不堪的身体，顶着不尽人意的发型回到了家。

这些情境若让你感到熟悉，证明了你同样是一个内心纠结的女人，同时，你也具备了阅读这本书的条件。

但除了“纠结”这一贯穿全书的主线，这本书里还有很多细腻的生活案例和心理分析。

从女人等公交车时的犹豫不决、过旋转门时的忐忑不安，到点咖啡饮品时的茫然无措，作者都一一从心理学的高度来加以解析。

女人从这本书里，得到的不仅是一种共鸣，更深的是对心灵的探究。

为什么女人总是喜欢选择抱着纸巾看连续剧，默默躲在别人的故事里哭泣？

为什么女人总是不厌其烦地寻找不同的通话对象，只为倾诉同样的故事？

为什么女人即便是在经济不景气的情况下，也愿意花大把的钱进美容院？

为什么女人总爱躲进卫生间，十岁的女孩在里面哭泣，二十岁的女人在里面补妆？

为什么女人们总是喜欢凑在一块儿，没头没尾地闲聊，即使各说各的，心里也是暖暖的？

为什么女人总爱从考验一个男人舍不得为自己花钱入手，得出这个男人爱不爱自己的结论？

为什么女人不化妆不出门，不管时间多么紧迫，她们都要用心化好眼妆，从弯弯翘起的睫毛上找寻自信？

正如女人的随身挎包里装满了欲望和不安一样，《女人心里那点事儿》里装满了女人的秘密。

如果说，上个世纪的张爱玲唤醒了代女性的自我意识，那么这本书的作者宣安男女士也将掀起当代女性自我省视的风潮。

这本书里有纠结，有复杂，有不安，但更多的是慰藉，是劝勉，是征服。

<<女人心里那点事儿>>

如果你想了解自己，如果你想更稳地掌舵未来的人生航程，那就从翻阅这本书开始吧，一场女人与女人之间的心灵对话就此拉开序幕。

<<女人心里那点事儿>>

内容概要

起不起床？
洗不洗头？
化不化妆？
穿不穿高跟鞋？
买这件，买那件？
烫卷发，拉直发？

小小的决定都能让女人纠结不已。

为什么女人总是吵着减肥，食欲却有增无减？

为什么女人能为了积分、奖券、赠品，而盲目地购物？

为什么女人口中说着“放开我！”
”，心里却喊着“抓紧我！”
”？

为什么女人会把卫生间当作“避难所”，受伤的女人躲进里面哭泣，约会的女人躲进里面补妆？

女人的心里究竟在盘算着多少事？

什么是复位症候群？
什么是爱情三角形理论？
什么是做与不做的哲学？
什么是.....

总有一个你，会出现在这本书里。

洞悉女人敏感内心的著名女性畅销书作家宣安男，将在书中为你解析女人在爱情、友情、职场、社交、生活中的微妙心理，解开你心中的纠结，治愈你心口的创伤.....

<<女人心里那点事儿>>

作者简介

宣安男，毕业于梨花女子大学，获得英文专业和心理专业的双硕士学位。

曾经在梨花女子大学和建国大学做过心理辅导师，还在心理诊所工作过，主要对受到性暴力、家庭暴力的患者进行心理辅导。

一直以来，她都从事心理方面的写作，努力成为一名治愈人心灵创伤的心理治疗师。

<<女人心里那点事儿>>

书籍目录

清晨 从坐在化妆台前开始
清晨，把肿胀的双脚塞进硬邦邦的高跟鞋
很“潮”的粉红色超短裙
收藏不适合自己的发带
妈妈的指责
装满欲望与不安的随身挎包
用一个个数字记录下的心情
用帽子来掩饰自己的内心
上班路上的焦躁不安
即使虾米般蜷缩着入睡，也要拥有鲸鱼一般的梦想
掉落的纽扣，岌岌可危的关系
衣着
正午 小姐，加油！

只能谈论天气的关系
一个人吃饭
即便心里难过，脸上也会露出微笑
刷上厚厚的睫毛膏
女人的天敌是女人
我想和你成为“一伙”
一起分享吸油纸的革命情谊
被物品唤起的记忆
在擦护手霜的瞬间
“解读器”
拥护“俗不可耐”的做法
我的代号
世间所有的“候补人选”
下午 无聊的日常消遣
怎么吃都觉得饿的一天
皮鞋和男人的共同点
美发店纪事
把一切寄托于上帝的心理
细小事物给予的巨大安慰
需要得到“做得很好”的印章
洗手间——女人们的“避难所”
美发店纪事
内心深处的那个七岁孩童
有时候，伤痕也能编织出美丽的花纹
渴望得到认可的内心
傍晚 复杂的关系网中
存储在通讯录上的一百多个电话号码
二十九岁的女人，尽情去爱
是真爱，还是转瞬即逝的好感？

给予安慰和勇气的美丽药店——美甲店

<<女人心里那点事儿>>

当厌倦男友的时候
仓皇道别的女人
不要在别人的故事里哭泣
放不下的女人
可以吝啬金钱，但不要吝啬感情
过分的关心有时会成为一种负担
靠诉说才能活下去的女人
与我相像的人，与我相像的物品
成为大人的过程
对于没有缘由的热情，说声“谢谢”即可
无缘无故地流泪
独立自主地活着
圆滑的社会性
打破“惯性”
即便焦头烂额，也无法阻止关系的疏远
没有交点的闲聊
深夜 孤独、不安的单身者
你也不知道自己有多美丽吧
错过了公交车
不要担心，你拥有属于自己的机会
你希望自己变成哪种咖啡
自己安慰不了自己的瞬间
说出来的是“放开我”，心里想的却是“抓紧我”！

焦虑不安的内心，满目狼藉的房间
做，还是不做？
纸张割破了手指
对于尘世的洁癖症
心灵食物
写日记的时间
和细微的不安共存的方法
19层和20层之间，生活不停地变换

<<女人心里那点事儿>>

章节摘录

版权页：昨天看到一个男人，她会兴奋不已；今天看到一个男人，她又会说心跳加速。

她的这种爱似乎比青春期少女更疯狂，更加转瞬即逝。

不过，这些感觉都只属于她一个人，她从来不向任何人表明心迹。

因此，她的感情只会不停流淌，从未停下来。

或许从一开始，她就不相信爱情会永恒。

某个瞬间，她的兴奋不已也是她真实感情的流露。

可是，她感知自己的爱慕是有期限的，在未来的某个瞬间，爱慕的火苗终究会熄灭。

打个比方，她的内心像摄氏100度滚烫的水，可她的大脑却像在水中慢慢变熟的鸡蛋硬壳，这层硬壳坚固地包裹着女人柔软的内心。

不知道这算不算好事。

一旦大脑和内心之间的平衡被破坏，坚硬的蛋壳被剥开，柔软的蛋心儿就会露出来。

那时候，或许一生都会受到伤害。

为此，她细心地呵护着自己那颗柔软的心。

<<女人心里那点事儿>>

媒体关注与评论

这本书描写厂女人一天所要面对的69种微妙的心理变化过程，作家把细节之处的内心活动刻画得栩栩如生，分析得很精辟。

——MBC新闻这本心理学书籍就像餐后水果那样美味。

当你陷于生活中的纠结，感觉到苦恼疲惫不堪时，可以从这本书中寻求到心灵的慰藉。

——《朝鲜日报》阅读这本书，我们会发现许多日常生活中不曾察觉的心理活动。

它就像一剂预防针，治疗我们日常生活中的纠结和悲伤。

——YES24读者书评

<<女人心里那点事儿>>

编辑推荐

《女人心里那点事儿》引发了全亚洲女性的共鸣！

<<女人心里那点事儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>