

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

图书基本信息

书名：<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

13位ISBN编号：9787547209868

10位ISBN编号：7547209866

出版时间：2012-3

出版时间：吉林文史出版社

作者：爱默生·艾特里奇

页数：296

译者：夏乐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

### 前言

在婚姻的跷跷板上跳舞世上没有完全相同的婚姻，有道是，婚姻是人一生中极为重要的选择，而从过来者的角度来说，这个选择很难说是对还是错。

所以说，婚姻的选择难判优劣，关键是后来磨合得怎样。

在我看来，婚姻就像一个跷跷板，夫妻各把一头，他们能否找准步点儿，跳出华丽的舞步来，便有相当的讲究了。

跷跷板要求双方找到最佳平衡点，在婚姻的跷跷板上，夫妻双方找到了最佳平衡点，方能“悠”出和谐幸福来。

那么，这个最佳平衡点是什么呢？

很简单，就是明白配偶最需要什么，然后无私地给予。

那么，走进婚姻之城的男男女女们，你知道自己的妻子或丈夫最需要、最在意的是什么呢？

我很遗憾地告诉大家，很多人都不知道，甚至没想过这个问题。

男女来自不同的星球，脾气、秉性各异，他们聚在一个屋檐下生活，发生吵吵闹闹的“战争”便不足为奇了。

当然，也有一些夫妻，他们表面上不吵闹，但心理距离却很远，这也不能获得幸福的婚姻。

所有的夫妻都希望有一份幸福和谐的婚姻，没有人是为了吵闹而结婚的。

那些多年吵闹还能维系婚姻关系的夫妻，你得佩服他们过人的定力，当然其中还有很多隐秘的原因是你所不知道的。

而更多整天吵吵闹闹，或者表面上不怎么吵闹，但总是心里较劲的夫妻，还有一些曾经很相爱，后来婚姻却出现了问题的夫妻，他们之间的问题究竟出在了哪里？

我们可以罗列各种各样的原因，但其中最主要的一点是：男人没有获得充分的尊重，失了面子，女人没有得到充分的宠爱，失了动力。

换句话说，女人不给男人足够的尊重，让男人觉得很没面子，便对女人起了埋怨；男人没有及时给女人足够的宠爱，让女人觉得自己被忽视了，爱被稀释了，便引起对男人的不满。

总之一句话，男人最需要尊重，女人最需要宠爱。

原来，婚姻这个跷跷板的最佳平衡点在这里！

这边是埋怨，那边是不满，不引起吵闹才怪。

不过，所谓的埋怨，所谓的不满，都不是抽象的，而是在具体的事情当中、在琐碎的生活环境下、在夫妻之间的对话中表现出来的。

通常，一件该解释的事情没有解释，一句没必要说出的多余的话说了出来，一个该有的问候没有及时送达，这些都会成为夫妻之间产生隔阂乃至引起争执的导火索。

婚姻中因生活小事引起的吵闹，特别伤害夫妻之间的感情。

事物量变的结果，一定会导致质变，夫妻的吵闹所引起的负面影响累加起来，必定会让夫妻之间的感情越来越淡，隔阂越来越深，直至最极端的情况出现：婚姻崩盘。

过来人这样谈婚姻：真正的婚姻不是一起生活一辈子不吵架，而是吵架了还能一起生活一辈子。

这里面到底有什么奥妙呢？

其实，大家都有这样的体会，事后回想起来，很多冲突本来是可以避免的，更不必闹到非大声争吵的地步不可。

避免冲突的秘诀在于：丈夫要获得妻子足够的尊重，充分维护一个男人的尊严；妻子应得到丈夫全面的宠爱，让她享受爱的甜蜜和生活的温馨。

简单说来就是，男人不能跌掉面子，女人不能失去宠爱。

在这样的原则统摄下，妻子在和丈夫说话时，哪怕是一句简单的问话，都要考虑是否体现了对丈夫的尊重，是否让丈夫感觉跌掉了面子；丈夫在和妻子说话时，也尽量要用温柔的口吻，让妻子随时随地都会感受到浓浓的爱意。

在日常生活当中，妻子如果懂得尊重自己的男人、不让自己的男人感到没面子，就不会揪住一些枝节问题不放，而是充分相信自己的丈夫。

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

男人喜欢用自己的方式解决问题，不喜欢别人指手画脚。

妻子们应该明白，你给丈夫的尊重，最终换来的，是丈夫对你更多的宠爱。

本书将会有大量事例表明这一点。

同样，丈夫也应该懂得宠爱自己的女人，让妻子觉得丈夫心里很在乎自己。

俗话说，女人是需要哄的，这话虽然有些大男子主义的成分，但在夫妻日常生活中，却不失为一个化解双方隐含矛盾的良策。

人人都想把自己的婚姻地基夯得更实，在这个特殊的地基里，有两块基石最为关键：尊重和宠爱，也就是男人最在意的面子、女人最在乎的宠爱。

只要把这两块基石夯实，婚姻这座大厦就会巍然屹立而不倒。

那么，女人如何给足男人面子，男人如何让女人得到充分的宠爱才会让婚姻美满长久？

夫妻之间如何找到最佳平衡点，才能在婚姻的跷跷板上跳出华丽幸福的舞步？

这里面有不少的学问，而这，也是我要在本书与大家分享的。

## << 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

### 内容概要

想过吗，男人为什么怕跌面儿？

想过吗，女人为什么怕失宠？

男人最怕被人瞧不起，即便在老婆面前，也会越混越没底。

女人最怕没人疼，担心男人移情，担心有小三出来搅了婚姻美梦。

如果你是女人，就要明白，面子是男人的天，好男人是赞赏出来的；如果你是男人，也要明白，宠爱是女人的氧气瓶，好女人是宠出来的。

懂得这个道理，婚姻这碗酒，你会越喝越有；不懂得这个道理，婚姻这出戏，你会硬把喜剧演成悲剧。

第一时间翻开本书，作者爱默生博士将成为你我婚恋这出大戏的最佳指导。

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

作者简介

爱默生·艾格里奇 (Emerson Eggerichs)

国际知名的婚姻问题专家，传播学硕士，婚姻与家庭生态学博士。

在30多年的婚姻咨询工作中，爱默生发现了经营家庭和婚姻的真谛——爱与尊重，并帮助众多危机四伏、濒临破裂的家庭走出了困境。

如今，爱默生和妻子莎拉及三个孩子幸福地生活在密歇根的大溪城。

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

书籍目录

序:在婚姻的跷跷板上跳舞

part1 男人这片江湖，女人这片港湾

第1章 男人是蓝色的，女人是粉色的

第2章 面子是男人的天

第3章 宠爱是女人的氧气瓶

part2 夫妻本是同命鸟，却总站在不同的枝头吵闹

第4章 吵声响起——恩爱为什么来得如此短暂

第5章 夫妻对“掰（扯）”——光天化日下的“三岔口”

第6章 各不相让，陷入愈来愈深的死胡同

第7章 误解，就从鸡毛蒜皮的琐事开始

第8章 伤人的话一出口，你就成为它的奴隶

part3 男人丢什么都不能丢面子，女人缺什么都不能缺宠爱

第9章 天塌了，爷扛不住——为什么男人怕跌掉面子

第10章 生命诚可贵，宠爱价更高——为什么女人怕失去宠爱

第11章 男儿有泪，出自心底深处的柔软

第12章 女人无惧，源于内心的坚强

part4 在“两性战争”的边境签署友好沟通条约

第13章 举案齐眉，走进沟通顺畅的良性循环

第14章 给足男人面子，在细微处表示尊重

第15章 满足女人的宠爱渴求，她会任劳任怨

第16章 在善意的光辉照耀下，收敛各自性格的锋芒

第17章 有摩擦必有伤害，宽恕是最好的解药

第18章 多说几句“谢谢”压不死人——夫妻之间感恩的力量

第19章 人生常相见，不做参与商

part5 婚姻和谐不是梦

第20章 谎言过耳，碎碎平安

第21章 高科技时代下的阴谋与爱情

第22章 今晚做爱？

谁来决定？

第23章 团结起来，在爱的旗帜下

附录

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

章节摘录

版权页:世上没有完全相同的婚姻，有道是，婚姻是人一生中极为重要的选择，而从过来的角度来说，这个选择很难说是对还是错。

所以说，婚姻的选择难判劣，关键是后来磨合得怎样。

在我看来，婚姻就像一个跷跷板，夫妻各把一头，他们能否找准步点儿，跳出华丽的舞步来，便有相当的讲究了。

跷跷板要求双方找到最佳平衡点，在婚姻的跷跷板上，夫妻双方找到了最佳平衡点是什么呢？

很简单，就是明白配偶最需要什么，然后无私给予。

那么，走进婚姻之城的男男女女们，你知道自己的妻子或丈夫最需要，最在意的是什么呢？

我很遗憾的告诉大家，很多人都不知道，甚至没想过这个问题。

男女来自不同的星球，脾气、秉性各异，他们聚在一个屋檐下生活，发生吵吵闹闹的“战争”便不足为奇了。

当然，也有一些夫妻，他们表面上不吵闹，但心理距离却很远，这也不能获得幸福的婚姻。

所有的夫妻都希望的一份幸福的婚姻，没有人是为了吵闹而结婚的，那些吵闹还能维系婚姻关系的夫妻，你得佩服他们过人和实力，当然其中还有很多隐秘的原因是你所不知道的。

而更多整天吵吵闹闹，或者表面上不怎么吵闹，但总是心里较劲的夫妻，还有一些曾经很相爱，后来婚姻却出现了问题的夫妻，他们之间的问题究竟出了哪里？

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

媒体关注与评论

爱默生博士基于超过30年对两性关系的研究，已使美国数百万问题夫妇走出婚姻的困境，堪称指导两性婚恋的《圣经》。

——《纽约时报》 这本书是爱默生博士继《男人需要尊重，女人需要爱》之后的又一本关于两性关系的畅销书，也是他积三十年的研究成果，阐释婚恋关系最有深度的一本书。

——《华盛顿邮报》 爱默生博士的《男怕跌面，女怕失宠》是一部伟大的婚恋类作品。通过这本书，每一对夫妻或恋人都会了解到自己所面临的问题，会学习如何与配偶有效沟通。强烈推荐已结婚或即将走入婚姻殿堂的人都来读读这本书。

——《洛杉矶时报》 这是一本非常实用的书，因为我们和配偶都曾有过争吵和分歧。这本书可以帮助你更好地认识和了解爱侣。

——《出版商周刊》 我真的很喜欢这本书。  
过去我和我的丈夫总是口角不断,我们为此都很苦恼。  
这本书让我懂得了什么是最需要的,什么是最应当珍惜的。  
我试着用这本书里讲的道理解决婚姻中的问题,效果非常好。

——美国亚马逊读者



<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

编辑推荐

《男怕跌面,女怕失宠》由吉林文史出版社出版。

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

名人推荐

爱默生博士基于超过30年对两性关系的研究，已使美国数百万问题夫妇走出婚姻的困境，堪称指导两性婚恋的《圣经》。

——《纽约时报》这本书是爱默生博士继《男人需要尊重，女人需要爱》之后的又一本关于两性关系的畅销书，也是他积三十年的研究成果，阐释婚恋关系最有深度的一本书。

——《华盛顿邮报》爱默生博士的《男怕跌面，女怕失宠》是一部伟大的婚恋类作品。

通过这本书，每一对夫妻或恋人都会了解到自己所面临的问题，会学习如何与配偶有效沟通。

强烈推荐已结婚或即将走入婚姻殿堂的人都来读读这本书。

——《洛杉矶时报》这是一本非常实用的书，因为我们和配偶都曾有过争吵和分歧。

这本书可以帮助你更好地认识和了解爱侣。

——《出版商周刊》我真的很喜欢这本书。

过去我和我的丈夫总是口角不断，我们为此都很苦恼。

这本书让我懂得了什么是最需要的，什么是最应当珍惜的。

我试着用这本书里讲的道理解决婚姻中的问题，效果非常好。

——美国亚马逊读者

<< 《男怕跌面，女怕失宠》 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>