

<<做完美女人 品完美生活>>

图书基本信息

书名：<<做完美女人 品完美生活>>

13位ISBN编号：9787547209967

10位ISBN编号：7547209963

出版时间：2012-4

出版时间：吉林文史出版社

作者：颜妮 编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做完美女人 品完美生活>>

内容概要

做完美女人，是女人一辈子的修行；过完美生活，女人一辈子的梦想。
作者在本书中讲述了做成功女人的12条修炼法则，教女人如何读懂自己、读懂生活，并让你在学习如何自我修炼的过程中变成日渐完美，日趋成功。

优美的文字，富含哲理的故事，会让你在感受完美修炼真谛的同时享受到阅读的喜悦。

<<做完美女人 品完美生活>>

作者简介

颜妮，知名女性作品撰稿人，现就职于某文化公司，长年从事文字工作，著有女性类书籍多部，发表字数达数百万，深受广大读者喜爱。

<<做完美女人 品完美生活>>

书籍目录

第一章 掀开你的面纱——成功女人修炼法则之读懂自己

- 女人是一种什么样的动物
- 你是什么类型的女人
- 你想成为什么样的女人
- 从血型读女人性格
- 不同血型之最
- 测试：你身上拥有哪一种女人味？

第二章 做办公室里的精品女人——成功女人修炼法则之职场生存

- 让你人生的三分之一在快乐中度过
- 办公室爱情容易结“苦涩的果子”
- 只有“干得好”才能“嫁得好”
- 压力大了赶紧给自己“充充电”
- 在办公室请暂停你的八卦行为
- 打造职场精品女人的智慧锦囊
- 测试：女人如何应对各种类型的上司？

第三章 让你的生活游刃有余——成功女人修炼法则之女人的社交

- 提前为自己准备一张人脉存折
- 巧花心思记住更多人的名字
- 巧妙委婉地拒绝对方的请求
- 聪明女人会适当地求助于人
- 女人不要吝啬对别人的赞美
- 良好教养也是你好人缘的秘诀
- 应珍视你生命中真正的朋友
- 别为不值得交的朋友多做投入
- 你也不要强求每个人都接受你
- 测试：你的人际关系圆滑程度

第四章 合理利用时间——成功女人修炼法则之管理时间

- 让自己做个称职的“守时奴”
- 试做时间管理的“主人翁”
- 不要掉入“做对”的陷阱
- 每天安排点“空闲时间”
- 把重要的事情放在首位
- 时间管理技巧“现学课堂”
- 测试：你的时间管理能力

第五章 不要做新生代的卡奴——成功女人修炼法则之合理理财

- 把钱花在最有价值的开支上
- 信用卡只是一时的“救命菩萨”
- 学会理财会让你的财富越积越多
- 人生的“第一桶金”都是积蓄的结果
- 购买保险也是理财方式的一种
- 女性理财要避免这十大盲点
- 测试：你的理财能力有多高？

<<做完美女人 品完美生活>>

测试：你的钱都“败”在哪了？

第六章 做个魅力十足的“万人迷”——成功女人修炼法则之提高品味

做个有品味的气质达人
培养一种值得你投入的爱好
爱上插花的你更显优雅
带着心灵去享受旅行
每天至少阅读分钟
让你的穿着吸引更多目光
做自己的美容化妆师
暗香浮动的女人最“香”
做个会化妆的女人需要知道的细节
测试：你的穿衣品味有多少分？

第七章 让心灵绽放光彩——成功女人修炼法则之品德修养

做个心灵美丽的女人
善待别人即善待自己
以宽容之心打动别人
主动去营造罗曼蒂克
温柔的女人赢得美誉
自信的女人更加美丽
用感恩的心来看世界
做个有责任心的女人
女人要学会“躲”寂寞
测试：你的自信度如何？

第八章 把完善自己“提上日程”——成功女人修炼法则之自我完善

女人你该改掉拖延的毛病
再完美的女人也存在缺点
信守诺言来成就美丽自己
女人要学会倾听自己的心声
善于倾听别人也是一种美德
做一个爱学习的新时代女性
别让生活中的琐事干扰了你
试做自己的“情绪管理师”
忽视健康等于降低美丽资本
女人们应该定期给自己做哪些健康检查呢？

第九章 每天都要很幸福——成功女人修炼法则之女人心态

快乐女人因其有乐观的心
失败完全没有想象中的可怕
做女人还是内敛一点好
逃避永远也解决不了问题
把工作看成是一种快乐
成功是没有捷径可以走的
享受追求成功的过程之美
信念能够支撑你笑到最后

<<做完美女人 品完美生活>>

女人的快乐都是自己给的

测试：看看你的“HQ”有多少？

第十章 做个口齿留香的女人——成功女人修炼法则之女人的谈吐

肚里有“货”才能口吐莲花

不要成为不受欢迎的雄辩家

请不要吝啬你的礼貌用语

微笑是最好的语言表达

幽默为你的谈吐锦上添花

说话之前先考虑三秒钟

巧妙应对令你讨厌的谈话

测试：你是说话高手还是倾听高手？

第十一章 收获一份美好爱情——成功女人修炼法则之男女爱情

学会等待就能收获爱情

女人应该放弃改造男人

在爱情面前要有所保留

不要因为爱情失去尊严

将坏脾气维持在一定限度

测试：你能钓到“经济适用男”吗？

第十二章 女人幸福才是真正的成功——成功女人修炼法则之家庭幸福

让家人感受到你的爱

生日那天给母亲写封信

每星期给家人一次电话

做婆婆眼中的好媳妇

是什么破坏了你的婚姻

做个不爱唠叨的女人

为自己所爱的人做菜

记录孩子的成长历程

充分欣赏和肯定孩子

测试：你是不是一个聪明的妻子？

测试：你擅于处理婆媳关系吗？

<<做完美女人 品完美生活>>

章节摘录

<<做完美女人 品完美生活>>

编辑推荐

<<做完美女人 品完美生活>>

名人推荐

有这么一种女子，她们衣着光鲜，仪态优雅；她们淡定从容，优游自如。
在办公室，干练迷人，频频晋升；在感情世界，为爱执著，坚守自我。
在社交场合，她们谈吐优雅，机智迷人。
在生活中，她们可谓“上得厅堂，入得厨房”。

你想成为这样的完美女人吗？

那么赶快让自己修炼成“精”吧！

工作是一个女人的生命，而爱情是一个女人的灵魂，如果没有了生命，作为一个人的资格都没有，更何谈是完美的女人呢？

可是即便是有了生命，如果没有灵魂，那也只是一具行尸走肉。

——央视美女主持沈冰 即使有这么多人说我姐比较漂亮，我也完全不当回事，我是很诚心地投入在自己是美女的这个世界里！

——小S

<<做完美女人 品完美生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>