第一图书网, tushu007.com

<<不要一大早就刷微博>>

图书基本信息

书名：<<不要一大早就刷微博>>

13位ISBN编号：9787547213445

10位ISBN编号：7547213448

出版时间：2013-1-1

出版时间：吉林文史出版社

作者：（日）酒卷 久

译者：李颖秋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书是我在佳能工作的职业生涯中，从上司和前辈那里所学到的、掌握的以及我进入管理层后，向我的部下传授的工作习惯的汇总。
“不要一大早就刷微博”也是其中的工作心得之一。
把早上大好时光都泡在网络上，其实是一件非常可惜的事情。
一日之计在于晨。
早晨是大脑最清醒的时候，不应该在被动性工作中开始一天的工作，而应该把这一天中最好的时光用来能动性地处理对自己而言最重要的工作。
如果从早上开始就能够集中时间处理一些能动性的工作，那么一整天的工作质量和效率都会有一个明显的提升。
有许多人有“微博依赖症”，这应该算作“手机依赖症”和“网络依赖症”的一种。
随着智能手机的普及，“微博依赖症”在年轻人和职场人士中越来越严重了。
随时随地都想拿起手机刷一下微博，否则就魂不守舍，坐卧不宁，像有吸烟习惯的人找不到烟一样，脾气都变得暴躁了。
早上躺在床上刷微博，简直不想起身；夜晚睡前也要刷一次，生怕漏掉了什么资讯。
可一拿起手机就放不下，结果到了很晚都没睡意……“微博依赖症”究竟占用了我们多少时间精力，如果能够量化出来，一定是非常惊人的。
对于一个在职场上打拼的人来说，脱离“微博依赖症”，培养从能动性工作开始一天工作的习惯，才能充实地工作。
日积月累，一年后，三年后，随着时间的变迁，你就会和那些没有养成良好职业习惯的人在工作能力上呈现出巨大的差距。
本书将提到41个提高工作能力的职场习惯，并将它们分为九大主题分别加以说明。
就像“不要一大早就刷微博”这样的告诫一样，本书所总结归纳的全部是来源于实际工作的体验，没有一项是纸上谈兵的空话。
从包括失败在内的现实体验出发，九大主题根据“如何进行时间和工作管理”、“如何和上司相处”、“如何动员部下”、“如何开好会”等具体的工作场景划分，读者可以根据自身的工作体验，随意选择自己最需要的篇章开始翻阅本书。
本书还有一大特征，就是像说“心里话”一样毫无保留地记录了在团队中成长，并逐步成为团队领导的人应该具备的所有重要的工作习惯。
一个人能独立完成的工作很有限。
虽然好好工作是理所当然的，但如果没有和周围的人处理好协作关系，大部分工作可能无法很好完成，但一个人无法完成的工作却可能是一个团队所能完成的——这也就回答了，为什么一个在团队中工作的职场人能够获得不一样的乐趣。
然而，既然团队是把人聚集到一起，那么无论哪个团队都无法回避可能带来负面影响的人际关系问题：嫉妒、背叛、“拖后腿”……只要有两个人以上共事，就可能存在关于主导权的争夺。
团队无论大小，总会存在人际关系上的问题，每个人都要面对错综复杂的人际关系并为之耗费精力。
本书还记述了作者如何在复杂的人际关系中游刃有余并成长为团队领导者的经历，在这一过程中被证明有益的工作习惯也将毫无保留地在本书中呈现。
作为本书的作者，本书中所记载的工作习惯中哪怕只有一项能提高读者的工作效率并帮助读者度过充实的职业生涯，我就感到非常荣幸了。
佳能电子公司社长酒卷久　2010年3月

第一图书网, tushu007.com

内容概要

许多职场人都不同程度患上了微博依赖症，看似便捷的网络浪费了我们多少时间和精力，简直难以计算。
戒除微博依赖症，养成合理的工作习惯，是成为高效能人士的第一步。
本书中，佳能电子公司社长酒卷久对习惯与职场生涯之间的关系进行了深入分析，分享了高效能人士必备的41个职场习惯。

作者简介

作者：（日本）酒卷久 译者：李颖秋 酒卷久，1940年出生于日本栃木县。
1967年进入佳能公司工作，并被分配到研究开发部门从事过VTR的基础研究，复印机的开发，传真机（G3、G4）的开发，文字处理机的开发，PC的开发，综合企划等工作。
1989年开始担任董事系统事业部长。
1996年担任常务董事生产部长。
从1999年3月开始担任佳能电子（股份）公司的社长一职，在其任职的5年中，公司的利润增长了10倍，成功把佳能电子（股份）改革成为高收益企业，引起世人关注。
已出版著作包括《防止企业信息泄露手册》、《佳能式生产方式》、《狡辩者请辞职》等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

章节摘录

版权页： 插图： 除了“谦虚向人学习”、“相信只要去做就一定能行”这两点之外，还有一个习惯最好要掌握，那就是“无论什么样的工作，都能以积极的态度去看待”。
有的人几乎总在抱怨，但同时也有些人不管被分派到哪个部门，不管被任命什么样的职位，都能开开心心地投人工作，并获得很高的评价。
区别在哪儿呢？
其实就在于让自己喜欢上自己的工作。
我在佳能工作的时候，担任过很多不同部门的不同职务。
从照相机的设计、复印机的设计到组建软件团队以及国内外工厂的建设、研究所的创立，还有采购、专利相关工作，我甚至还担任过生产管理部长等各种各样的职务。
我在许多部门工作过，多得甚至连我自己都无法一一回想起来，而且其中大部分都曾经是赤字部门。
针对我的人事安排，好像一直都和传统的精英路线无缘。
至于曾经的上司们都是出于什么样的考虑来决定我的各项人事调动，我也不得而知。
但不管被安排到哪里，我从来没有表现出任何不情愿的姿态。
也许正因为如此，上司们就都觉得我是一个很容易调动的人吧。
尽管同事们经常会同情地想“那个家伙又被分派到穷地方受苦去了”，但我总是非常愉快地接受各种调动任命，不管去哪里都能快乐地投人工作。
理由有二。
其一，我相信不管到哪里，我都能胜任新工作，只要去做，就一定能行。
我会为自己树立目标，并且全力以赴去实现它们。
这些目标包括：“让这个产品的市场份额排名全日本第一”，“把这个工厂建设成全日本的样板间，让日本各地的同行都来参观考察”。
简而言之，对于工作，我总是以创造业内最高水平为目标。
建设整个集团公司内最棒的工厂，只不过是把目光局限于公司内部的竞争，一定要把目光投向整个行业。
如果只是局限于公司内部的竞争，很容易陷入尽快高升、出人头地之类的无聊想法中。
比起和公司内部的同事竞争，不如和全国乃至世界制造业的同行竞争。
要把目光放远一点，以全国第一甚至世界第一为志向，以这样的心态面对工作，工作就会变得非常有意思，自身也能获得成长。
为了自己树立的目标不断地贡献智慧，一个一个地克服困难，不断积累成功的体验，是让自己爱上工作的最好方法。
我听一个住宅设备制造公司的销售人员讲过这样一段职业经历。
刚入行的时候他付出了很多努力，但产品就是卖不出去。
当时他觉得自己不适合从事销售这个工作，考虑过要转行。
当时有个做销售的前辈告诫他：“不要一上来就去卖单价几十万日元的商品，可以先从单价500日元的商品开始尝试。
”他把前辈的建议付诸行动，于是不断发现工作的乐趣，后来自然有了成功销售高价产品的经历。
会工作的人就是如此。
他们善于为自己设定一个合适的目标，不断积累每一个细小的成功体验，并从中发现、体验工作中的乐趣。
我之所以能享受工作的另一个原因是因为我知道如何在一个新环境享受生活。
这得益于我旺盛的好奇心。
比如说，当我接到要去某偏远城市建一个新工厂的指令时，我完全没有觉得这是一件很倒霉的事，而是对那片陌生的土地充满憧憬和渴望。
我马上开始着手收集关于这个城市的各种信息，当我发现住处附近有高尔夫球场的时候，我就想早上上班前可以先去打打高尔夫。

实际上，在那里工作的日子，我确实经常先打一会儿高尔夫再去上班。
当公司决定任命我去担任佳能电子公司的社长，要去佳能电子的总部所在地秩父赴任时，我最先想到的也是享受在秩父的生活。
我又搜集了关于秩父的各种信息，并学习当地的方言，到处品尝当地的特色名小吃。
直到现在，还有人说我比秩父当地人还了解秩父。
在秩父西部的某个地方，我发现了一个盛产天然水晶的地方。
甚至连当地人都不知道这里，只有我一个人静静地沉醉在那个梦幻般的世界里。
只要有一双发现美的眼睛，一颗懂得享受的心灵，被派驻到一个陌生的地方生活就不再是一件苦差事，而是会觉得非常兴奋，因为又可以在一个新地方体验一段新的生活了。
这种心态可以让自己积极面对工作，享受工作。
“谦虚学习的态度”，“相信只要去做就一定能行”，“不管什么样的工作都能以积极的心态去面对”，只要掌握了上述三个思维习惯，就能享受工作，并成长为职场达人。

编辑推荐

《不要一大早就刷微博》是佳能电子公司社长酒卷久在佳能工作的职业生涯中，从上司和前辈那里所学到的、掌握的以及进入管理层后，向部下传授的工作习惯的汇总。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com