

<<心理治疗之路>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗之路>>

13位ISBN编号：9787547301913

10位ISBN编号：7547301916

出版时间：2010-8

出版时间：东方出版中心

作者：[日] 河合隼雄

译者：李静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗之路>>

前言

本书讲的都是心理治疗的事，究竟以什么意图、站在什么立场上来说这些事，还是一开始就把它说明白比较好。

本书依据笔者多年来心理治疗的实际经验所写，但并不是在讲那些经验。

日常一边积累着心理治疗的经验，一边不停地思考着本质的问题：心理治疗到底是什么？

这本书就聚焦在这一点上。

在实际实施心理治疗的过程中，每一天不仅被一些比如说“这个人真的是想自杀吗”这样非常实际的问题缠绕着，同时又不得不对“心理治疗对人究竟有什么意义”、“它的价值到底在哪里”等这些本质问题产生疑惑。

而且这些问题不允许你简简单单地就有了答案。

这里记录的是为了回答这些根本性的疑惑所做的努力。

真的，这不过才是个开始，今后会怎么发展下去，谁也说不清楚。

如果说，本书可以成为一个契机，引起读者去思考自己的“心理治疗”观，那真是一件幸事。

1952年我从京都大学数学系毕业时，下决心一辈子做一个高中教师。

在一门心思的工作中，时不时地有学生来找我讨教。

那时，凭着门外汉的一腔热情和善心应对着学生心理上的纠葛。

自己也知道这样是很危险的，而且对很多状况无能为力，所以总想着学一些“科学的”方法，能对孩子们有些帮助。

<<心理治疗之路>>

内容概要

心理治疗是什么？

著名心理学家河合隼雄在多年临床分析所积累的经验基础上，写下这本对心理治疗的概述性论著，对日本心理学界具有里程碑式的意义，出版十几年以来，一直位列畅销书榜单。

作者解读了心理治疗的科学性，其与宗教、文化、教育以及社会的关系，并介绍了心理治疗的全过程，对心理学说与技术上的可行性作了系统深入的概括。

这本书，是所有关注人类内心世界的人的必读书。

<<心理治疗之路>>

作者简介

河合隼雄(1928 ~ 2007), 临床心理学者、心理治疗师。

京都大学理学院数学系毕业。

京都大学教育学博士。

京都大学名誉教授。

1959年以傅尔布莱特(Fulbright)交流学生的身分赴美留学, 后来在瑞士苏黎士荣格研究所学习, 取得日本第一位荣格学派精神分析师的资格。

以心理学的角度

<<心理治疗之路>>

书籍目录

译者的话前言第一章 何谓心理治疗 1.心理治疗的目的 2.心理治疗的模型 3.痊愈与治疗 4.治疗者的作用第二章 心理治疗和现实 1.现实是什么 2.意识的层状结构 3.幻想的重要性 4.现实的认识第三章 心理治疗的科学性 1.科学的智慧 2.深层心理学的本质 3.因果律的效用和危害 4.人的“科学”第四章 心理治疗和教育 1.如何思考教育 2.教育现场的问题 3.临床教育学的必要性第五章 心理治疗和宗教 1.神话的智慧 2.宗教性 3.与宗教团体的关系 4.加入仪式第六章 心理治疗中文化和社会的要因 1.个人与社会、文化 2.日本人的特性 3.自我和自性 4.实际问题第七章 心理治疗中的技法 1.技法的意义 2.各种各样的技法 3.技法的选择第八章 心理治疗的初期 1.鉴别的重要性 2.心理治疗的可能性 3.叙事的发生 4.当事人和家庭成员第九章 心理治疗的诸问题 1.症状的变化 2.移情和反移情 3.解释和洞察 4.恶作剧精灵 5.无意识行为表现第十章 心理治疗的终结 1.何谓终结 2.终结梦 3.终结和愈后指导第十一章 心理治疗师的训练 1.心理治疗师的资格 2.督导 3.案例研究的意义 4.心理治疗师的成长后记

<<心理治疗之路>>

章节摘录

临床教育学讲座的研究生中有一些在职的教师，因此也就有了很多机会听他们发表自己的实践记录。整个讲座中，对这些实践记录，从临床心理学、教育人类学等学术立场加以讨论、共同思考。

这些成果已经准备在其他场合发表，这里就不举例了。

只是向大家说明一下在短暂的时间内已经取得了相当的成果。

应该用临床教育学的视点来研究的课题之一是对授课的研究。

到目前为止，学科的授课基本上以该学科为中心。

其实在传授知识的过程中，老师和学生之间的人际关系会以各种各样的形式表现出来，这说明我们需要超越究竟传达了知识这个命题做更加深刻的思考。

在这方面，授课研究既是临床教育学的重要课题，用心理治疗等训练出来的接近法也很有作用。

举一个例子，在国语课上讲一首以“玫瑰”为题的诗，老师为了提高孩子们对玫瑰之美的鉴赏能力，让孩子们发表自己想到的对玫瑰的随便什么看法。

孩子们各自发表意见，有的说很美丽，有的说生日的时候收到玫瑰花很高兴。

这时候，一个孩子说了：玫瑰长很多刺儿。

正在花力气把焦点放在玫瑰之美的教师脸上闪现了一瞬间的不愉快，全班孩子都敏感地捕获了老师的心情，用冷淡责备的眼光看着说“刺儿”的孩子。

<<心理治疗之路>>

媒体关注与评论

跟河合先生面对面地说说话，头脑中纠缠在一起的那些让人很不舒服总想于点什么又不知该干什么的感觉，不可思议就被温和地化解开了。

怎么说呢？

真是一位不可思议的人物。

理所当然地，世间会有着那么多河合先生的狂热支持者或者说信徒——在我的身边就有几位。

——村上春树到什么时候也无法企及，到什么时候都会把心扉敞开，而且一点儿也不后悔，还非常地开心。

这就是河合先生的魔力和实力啦。

这个人的存在本身，就让人觉得世界还是可以信任的。

——吉本芭娜娜

<<心理治疗之路>>

编辑推荐

《心理治疗之路》：河合隼雄，作品选，简体中文版独家授权村上春树真是一位不可思议的人物。吉本芭娜娜这个人的存在本身，就让人觉得世界还是可以信任的。
林紫心理机构倾力推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>