

<<花花·食界>>

图书基本信息

书名：<<花花·食界>>

13位ISBN编号：9787547400029

10位ISBN编号：7547400027

出版时间：2011-3

出版时间：山东画报出版社

作者：胡献国

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<花花·食界>>

### 内容概要

五光十色、千姿百态的鲜花，灵秀俊美，丽质天成，不仅带给人们美的享受，还能以人膳等方式发挥养生保健之功。

本书的作者胡献国、黄成汉广搜博辑，斟酌筛选，结合现代医学研究进展，编著了此书奉献给广大读者。

本书介绍了六十余种常见花卉的食用方法，煲汤、煮粥、酿酒、制茶、烩、炒、炖、蒸等，烹调方式多种多样，简明易学；花式丰富多彩，引人食兴；各食材的性味、功效一一点出，便于读者对症取材。

文中还简述了各花卉在植物学、药学及文化方面的一些常识，内容深入浅出，读之颇长知识。

<<花花·食界>>

书籍目录

花疗方式

鲜花入浴

鲜花美容

鲜花入饮

鲜花入酒

鲜花入膳

鲜花入粥

鲜花入药

鲜花药用取材范围

使用花疗时的注意事项

四季食用花卉谱

有毒花卉君莫赏

致癌花木远离它

十大名花

群花之魁——梅花

百花之王——牡丹

寒秋之魂——菊花

花中君子——兰花

花中皇后——月季

金秋娇子——桂花

寒冬仙女——水仙

水中芙蓉——荷花

花中珍品——山茶

花中西施——杜鹃

食用花卉

桃红又见一年春

杏脸含春说杏花

千树万树梨花开

降气止呃柿蒂花

祛痘美白苹果花

春果第一枝——樱桃

健脾止泻用栗花

丰乳凉血止血石榴花

清热解毒无花果

水果皇后——草莓

清热平肝芭蕉花

顺气宽膈有橘花

丰乳勿忘木瓜花

仙人掌花治吐血

古代的口香糖——丁香

润肺止咳说百合

养心安神萱草花

降压降糖玉米花

止痢止痛苦瓜花

肺痈良药鱼腥草

## &lt;&lt;花花·食界&gt;&gt;

消肿解毒南瓜花  
 清热解酒绿豆花  
 药食两用扁豆花  
 春在溪头芥菜花  
 天赐药物花椰菜  
 清利头目薄荷花  
 清热凉血蚕豆花  
 壮阳草——韭菜  
 青青丝瓜一身宝  
 痢疾克星马齿苋  
 天然抗生素——蒲公英  
 听童谣，说茄子  
 药用花卉  
 花卉的药用  
 槐米槐花与槐角  
 秋来木槿香  
 昙花一现说昙花  
 调经止痛芍药花  
 清热解毒野菊花  
 安神解郁说合欢  
 理气开郁茉莉花  
 得占春光第一香——玫瑰花  
 清热解暑蔷薇花  
 神州有玉花，美名牡丹栝  
 宣肺祛痰桔梗花  
 芳香化湿藿香花  
 清热利湿榆钱花  
 柳花飘舞春天到  
 清热解毒连翘花  
 解表散寒用紫苏  
 清热凉血有芦花  
 凉血解毒芦荟花  
 宜赏宜食鸡冠花  
 鼻病良药辛夷花(迎春花)  
 妇科良药益母草

## 章节摘录

版权页：插图：【鲜花饮料】鲜花饮料历史悠久，如《红楼梦》第三十四回中的“木樨清露”、“玫瑰清露”等，就是用桂花、玫瑰花制的饮料。

但鲜花饮料的兴起则是近年的事。

除了常见的玫瑰花露、菊花露、桂花露之外，被饮料行业看好的花卉原料还有白兰花、月季花、山茶花、白芍药花、赤芍药花、丝瓜花、南瓜花、韭菜花等，这些花卉饮料对多种疾病有很好的辅助治疗作用。

鲜花入酒鲜花入酒疗法是鲜花疗法中历史最为悠久的方法之一。

它是在中医辨证施治原则指导下，选择适当的花卉，放入白酒中，密封浸泡1周，每日摇动数次，以使花中有效成分充分析出，或将鲜花捣烂，与酒调匀，外敷患处，敷料包扎，胶布固定，每日换药1-2次。

鲜花酿酒在我国有悠久的历史。

战国时大诗人屈原在《九歌》中有“惠肴蒸兮兰藉，奠桂酒兮椒浆”的诗句。

明显，当时便已盛行以桂花来酿酒了。

迄今为止，桂花酒仍是我国流行的具有香醇桂花味的一种较高级的酒类。

《西京杂记》载：“菊花舒时并采茎叶，杂黍米酿之，至来年九月九日始熟就饮焉，故谓之菊花酒。

”菊花种类很多，可供食用的甘菊或白花菊，用来酿酒，清新可口。

编辑推荐

《花花·食界:花卉的食疗方法》由山东画报出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>