

<<居家Organize.简约>>

图书基本信息

书名：<<居家Organize.简约>>

13位ISBN编号：9787547406441

10位ISBN编号：7547406440

出版时间：2013-1

出版时间：山东画报出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;居家Organize.简约&gt;&gt;

## 前言

极具讽刺意味的是，简单生活并不简单。

让人不知道应该从哪里着手，应该采取哪些步骤，以及真正的简单生活应该是什么样子。大多数有关打造简单生活的图书充斥了理论、计划步骤，以及精确描述你家样子的专家意见。

而这本书并非如此。

当然，书里面也会有帮助你创建简单生活的列表以及任务单。

但是这本书写作的意图就是为了重新定义简单化。

你要知道，简单生活不仅仅是奢望天上掉馅饼恰好被我抓住或一种流行趋势。

知道这一点，你才会有动力创建适合自己、适合家人以及家庭的简单生活。

我想帮助你找寻最适合你的简单生活方式。

就个人而言，我一直向往简单的生活。

虽然我们现在的的生活越来越繁忙，面临越来越多赚钱的机会，而我却反潮流，向往简单生活。

当然，我重视在家工作(我是一个博客撰写者和企业家)。

而且大多数时间，我都会很感激百货商店里有不同的谷类食物可供选择。

可是，更多的选择就意味着给生活带来更多的压力。

一百年之前，一个家庭主妇不会面临无止境的牙膏品牌而无法选择。

很可能，她只能在当地的药店购买唯一的一种，或者自己动手去做。

而且她也不会抱怨牙膏种类以及香味的稀少——因为这就是过去的生活，她不会觉得有任何不妥。

现在我们有20种牙膏品牌，30种味道可供选择，我们会因为这一点觉得更幸福吗？

也许我们的牙齿会更健康一些，但是我们整个文化都感觉不到满足。

我们的生活充满了压力。

奥卡姆剃刀宣称假使你要从做出同样预测的两套理论选其一，更简单的那个会更好。

在照料孩子的时候，我把这句话理解成让这一切变得简单。

不需要买婴儿尿不湿加热器，只要把尿不湿放在手里暖几秒就好。

不要弄一个你和你的孩子都搞不懂的零活计费方案，只要分配给他们任务，然后告诉他们干完活后有什么好处就好了。

你也不需要一套昂贵的方案来教孩子们读书，只要一直对他们读书，教他们发音就好了。

所有的管教孩子事情都可以这么做，总是选择最简单的办法。

这样你才不会忙疯。

这一理论同样适用于管理家庭事务。

不要只是因为外面的世界越来越复杂，而让你的家庭生活越来越复杂。

一旦你走向简单生活的路途，离开了遍布工具、理论以及系统方案的荆棘之路，你的家就会获得更多的平静，更少的压力。

而且，繁忙的一天结束之后，这才是最重要的事情——能够和家人一起享受平静的生活。

家里全是人，而每个人都满足自己的所有，满足和别人的关系以及满足自己能够自由支配的时间。

但是这一切不会主动地、迅速地送上门来——有一些关键的步骤需要你主动动手做，有时候会很困难，需要你花费心思去解决。

《居家Organize·简约》一书的目标会让这一过程变得清晰、条理、有序。

下面我会更清楚地告诉你这本书将要帮助你完成的事情：记住简单生活的定义：“整体上符合你的生活设想。

” (第2章)  打造你家的意义宣言(第3章)  衡量一下你家当前的任务以及计划(第4章)  开始和你的伴侣一起评估每周聚会的情况(第4章)  制定还清贷款的计划(第5章)  制定计划，省下6个月的支出用作应急资金(第5章)  制定攒钱的计划，以供退休以及孩子受高等教育之用(第5章)  写下能够描述你家庭整个气氛的词语(第8章)  规定好每个房间的特定用途(第8章)  两个月之内找个时间来出清旧货(第9章)  清除下面房间的混乱，让你的房间看起来更整洁、更有序 客厅 厨房 卫生间 孩子的房间 主卧房 正门的通道、衣橱、露台或者是阳台 我最衷心的愿望是你看完这本书后，

<<居家Organize.简约>>

能够改变对家庭生活的态度。

这本书的目的是为了让你能够开始走上简单生活的新征途，这样的生活是许多前几代的家庭管理者所追求的。

我真心希望你能加入我们的行列，一起过上新生活。

让简单生活在我们手中重新焕发光彩吧！

这值得我们一起努力！

## 作者简介

作者：（美国）特斯·奥森蕾德（Tsh Owenreider）译者：张加楠 特斯·奥森蕾德，她热衷于简化生活，消除杂乱无序，这样生活中真正有意义的事物才能够自由呼吸。

特斯和她的丈夫以及三个年幼的孩子一起生活，一起探索世界，读书学习，一起在旅行中被周围的事物激发灵感。

## 书籍目录

导语 第一部分在真实世界里简单生活 第1章物：现代生活的奴隶主 第2章简单生活：寻找一种适合自己的生活方式 第3章家庭意义宣言：让简单的生活个性化 第4章时间是工具：用得精明，玩得尽兴 第5章金钱是工具：精打细算 第6章聚集地：创建一个家庭管理记录本 第7章享受小点缀：简单生活的回报 第8章能够运转的家：打造简单生活方式的温馨小窝 第二部分只需十天，你的家会更简洁有序 第9章第1天：崭新的开始，全新的方向 第10章第2天和第3天：客厅 第11章第4天和第5天：厨房 第12章第6天：卫生间 第13章第7天和第8天：孩子的房间 第14章第9天：主卧 第15章第10天：玄关和衣柜 第16章简单生活：这是一次没有终点的旅行 附录 A诀窍 B清单模板 C家庭管理记录本模板 D简单生活的不同选择 可用资源 发现你所寻

章节摘录

版权页：插图：减少看电视的时间会让你过着更有意义更加健康的生活。

不要把你宝贵的时间花在看别人真实或者是编造的生活琐事上面，你要过好自己的生活。

你的家庭的幸福是最重要的事。

四处闲逛也是一个大家都有的习惯。

除了看电视，我们之间的大多数人还会浏览网页，在屋子里面磨叽，逛逛街，翻翻杂志。

还有现在大家最喜欢的休闲方式，那就是在大商场里面耗着玩。

这些事情没有什么好谴责的，只是大家做这些事情的时候，都没有什么劲头，也没有人去思考怎么做、为什么要做，什么时候去做最好。

真正的休息和昏昏沉沉之间有很大的区别。

真正的休息能够让你重新充满电，能够精力充沛地干我们最喜欢的事情。

在我们安排时间的时候，我们应该安排一些时间专门用来好好地休息，放松。

这样我们就不会一身疲惫地忙生活。

想想你刚才列出的每个月都想去做的事情。

不要再把在大商场里面闲逛当成缓解工作压力的良药，改成和朋友们碰头喝杯咖啡如何？

或者你也可以拿本你心爱的书读，而不是无聊地翻看杂志。

或者你可以在商场里面逛逛，但是你的身边有爱人相伴，一起走向约会的饭店。

家庭日历上面要写上休息的时间。

要真正地休息，而不是在消磨时间。

工作 我不愿意说工作是一个坏习惯，因为我们中的大多数人不得不工作，有的是为了金钱的需求，有的是纯粹是为了追求心灵的满足。

但是我不得不说，如果一个人工作就可以养家，夫妻两人却都在外面辛苦地工作，或者说干一份自己很不称心的工作，确实是一个坏毛病。

一些研究已经向我们表明，夫妻二人都在外面工作，抛去维持工作的花销，也不会多剩下多少钱。

附录C中有一个简单的表格，你可以用它算一下收支情况。

拿你的家庭为例，看看你的家是否需要父母都去工作。

对我们当中的一些人来说，两个人都在外面工作是必需的，但是人数要比我们想得少。

在第五章中，我们会花更多的功夫讨论收支一事。

考虑一下，你能在家工作吗？

你能找一份在家就可以完成的工作吗？

或者你能缩减上班的时间吗？

这需要你作出一些牺牲，但是想想你为了获得双收入而牺牲了什么？

时间。

要是你不去工作，你能为你的家庭、你的孩子还有你自己的爱好带来多大的变化？



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>