

<<荒野求生>>

图书基本信息

书名：<<荒野求生>>

13位ISBN编号：9787547702604

10位ISBN编号：7547702600

出版时间：2012-8-1

出版时间：同心出版社

作者：（英）贝尔·格里尔斯

页数：292

字数：268000

译者：夏小正

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;荒野求生&gt;&gt;

## 前言

我疯狂，所以我存在气温零下 20 摄氏度，我搓了搓手指，依然感觉很冷。

旧的冻伤时刻困扰着我，这都怪该死的珠穆朗玛峰！

“老兄，准备好了吗？”

”摄影师西蒙笑着问我，工作设备已经完全准备就绪。

我朝他笑了笑，心里却异常紧张起来。

直觉告诉我有些不对劲儿，但我却没有听从自己的内心。

工作时间到了。

工作人员告诉我，今天早上干冷的北加拿大落基山风景异常壮观，我根本未曾留意。

到了该进入我私密空间的时候了。

我很少会像现在这样专注、聪明、勇敢、精确。

我最了解这时候的自己，但也很少唤醒这样的自己。

我只有在很少的时候才运用这些珍贵的品质，比如现在这个时刻。

在我脚下是 300 英尺高的冰雪山坡。

虽然陡峭，但我还应付得来。

这样的速降我已经做过很多次了。

“千万不要自以为是。”

”冥冥之中，内心有个声音及时提醒道。

做了最后一次深呼吸后，我朝西蒙递了个眼色（示意我们可以开始了），马上收到了无声的确认。

其实我们省略了一个至关重要的环节。

我很清楚，但我什么也没有做。

我纵身一跃，立即飞速滑坠。

若是平时，我很享受这种感觉，而现在我却非常不安。

以前从未有过这种感觉，直觉告诉我一定有什么事不对劲儿。

我的速度很快超过每小时 40 英里，脚最先着地，冰从我身边快速划过，离我的脑袋不过几英寸——这就是我的世界。

速度越来越快，离山崖越来越近，得赶紧减速。

我敏捷地把冰镐甩到前面，插入雪里，空中立刻腾起一片冰雪的“云雾”。

我用尽全力把冰镐插入雪地，下坠速度终于慢了下来。

一切进展如常，就像钟表那样精确。

我信心十足。

忽然我心头闪过一丝少见的清醒，不过稍纵即逝，很快就消失了。

我停了下来，世界仿佛静止了。

突然，“砰”的一声，一阵轰鸣，仿佛一辆货运列车呼啸而过，西蒙那沉重的木雪橇与摄影机厚厚的加固金属防护罩以超过每小时 45 英里的速度径直插入我的左大腿，剧痛伴随着白光袭来，而我则像玩具娃娃一样被狠狠地抛至山下。

生命仿佛停止了，我看到的和感觉到的都变成了慢镜头。

然而，在那个瞬间我只有一个念头：雪橇的运行轨迹如果再偏离一度的话，撞上的可能就是我的大脑了。

毫无疑问，如果那样我就没机会再思考了。

我只是受了伤，但我还活着。

我躺在地上痛苦地蠕动着，眼里全是泪，但那是欣慰的泪。

我看到了直升机，却听不到任何声音，然后我被送了进医院。

自从拍摄《荒野求生》和《天生求生者》节目以来我已经好多次出现在医院里了。

我痛恨受伤住院。

就算闭上眼，那些经历还是会一一出现在我的脑海里。

## <<荒野求生>>

在越南，我在雨林里折断半根手指后躺到了肮脏的、血迹斑斑的急诊室里，床边没有任何抚慰。接着是在育空河遭遇岩石崩落，更别提哥斯达黎加那糟糕得多的山崩。还有蒙大拿的矿井塌陷、澳大利亚的咸水鳄，在太平洋小岛差点葬身 16英尺长的猛虎之口，而在婆罗洲又被毒蛇咬伤。

无数次的死里逃生。

所有糟糕的往事逐渐模糊，然而一切还好，因为我还活着。

对于生命来说活着才是最重要的，太多的抱怨无济于事。

我笑了起来。

第二天我就忘记了发生的事故，对我来说，那已是过去了。

意外总会发生，那不是任何人的错。

从这次事故中我得到了一个教训：一定要听从内心的声音。

“嗨，西蒙，我很好。

走的时候给我买瓶冰镇果汁朗姆酒就行了。

噢，我会把直升机、医生和治疗的账单寄给你的。

”西蒙拉着我的手。

我真的很喜欢这个人。

人生的一些岁月，我们曾一起度过。

我低头看了看地板上撕破的滑雪服、浸血的夹克、破碎的微型摄影机和护目镜，不由得暗自疑惑：究竟从何时起，这些疯狂成就了我的世界？

## <<荒野求生>>

### 内容概要

《荒野求生》是贝尔迄今为止撰写的唯一自传，也是国内不可多得的冒险家传记。它追溯了贝尔家族的信仰体系，并回忆了贝尔从童年到成名后的一系列成长故事及心路历程。贝尔对冒险源自生命本能冲动的渴望，以及以探险为终身事业的精神，昭示出贝尔强大的生命感染力，给人震撼心灵的启示。

他曾是英国怀特岛上的冒险少年，在荒野和海浪中顽皮而孤独地成长；他毕业于伊顿公学，从那里学会了什么是真正的英格兰精神，什么是自由。

18岁，他在毕业旅行中徒步横穿北印度，在喜马拉雅山下暗自发愿，终有一天会登上圣峰之巅。

22岁，他破除万难、流尽汗水，加入世界上最卓越、神秘而勇猛的组织——英国空军特勤队，成为SAS中骄傲的一员。

23岁，他从跳伞骨折的噩梦中奇迹般恢复，成功挑战自我，登山世界最高峰——珠穆朗玛峰。

他与探索频道合作，拍摄了世界上最刺激的冒险节目《荒野求生》，足迹踏遍全球最险恶荒芜的绝境。

他是贝尔·格里尔斯，他的名字如今已家喻户晓，他是户外探险世界的王者，男人中的男人。

贝尔的伟大之处不仅在于他教会了我们如何在荒野逃生的技能，而且还向我们昭示了人在紧张压力下生命意志的巨大张力和对自由的无限追求。

## <<荒野求生>>

### 作者简介

贝尔·格里尔斯，1974年生，美国Discovery探险节目《荒野求生》（《Man VS. Wild》）主持人，慈善家，空手道黑带高手，舌尖上的“吃货”，站在食物链最顶端的男人，专门为危险和死亡而生的野外体验生存家，曾乘水上摩托车环绕不列颠群岛、搭乘小船横越冰冷的北大西洋、翻越过“无法征服”的珠穆朗玛峰，也曾从犹他州沙漠的流沙死里逃生，在夏威夷大胆穿越鲨鱼成群出没的水域、在野外寻找蛆虫充饥而得以存活下来。

总之，这是一个一生都在寻找终极冒险的男人，他不是去探险，就是在去探险的路上，假如去火星探险真的成为可能，贝尔绝对是第一个敢于吃螃蟹的勇士。

## &lt;&lt;荒野求生&gt;&gt;

## 书籍目录

自序 我疯狂，所以我存在

## PART 1 初生牛犊

Chapter1 斯迈尔斯家族的人生信条 .....

斯迈尔斯家族的信条源自我的远祖——19世纪的成功学家塞缪尔·斯迈尔斯在《天助自助者》一书里所标举的精神：判断一个绅士的标准不是看他的血统，而是看他是否过着充实而有意义的生活。从曾外祖父沃尔特到我身上，都无一例外地流淌着自信并敢于挑战梦想的热血——它是我们家族最宝贵的财富。

Chapter2 童年？我和父亲 .....

做过葡萄酒进口商、皇家海军陆战队司令以及国会议员的父亲生性慈祥、温柔而又幽默风趣，年幼的我和他组成的家庭冒险二人组，曾让我的童年如此欢乐，那些初试身手的探险让我明白：荒野是我最亲密的朋友，而探险是一件再自然不过的事情。

Chapter3 伊顿公学：从“熊”到“猴子” .....

13岁的我来到伊顿公学读书，那是一段年少轻狂的不羁岁月，正在成长发育期的年轻人兴奋地扮演着自己想象中的英雄，并以此为乐。我学习了空手道和合气道，还参加了大不列颠空手道联盟队到日本巡回表演，毕业前的最后一个学期，我已成为国内最年轻的黑带二段选手。当然，我也开始和女孩子约会了。

Chapter4 毕业旅行，在喜马拉雅山下发愿 .....

毕业那年夏天，我开始拼命赚钱，为旅行筹集旅费，然后坐火车漫游了欧洲许多城市，还接受了老同学沃蒂的疯狂建议一起徒步横穿了印度北部。登山者的圣殿喜马拉雅山近在咫尺，关于珠穆朗玛峰的传说和冒险故事让我无限神往。站在喜马拉雅山下我暗自许愿：总有一天，我会登上这座世界上最巍峨险峻的高峰，无论遇到多少艰难险阻。

## PART2 SAS生涯：要么冒险，要么死

Chapter5 SAS生涯：要么冒险，要么死 .....

SAS残酷的魔鬼训练，足以让人在体能和精神上彻底崩溃，许多参选人员因为没有坚持到最后而惨遭淘汰。

我虽知艰难，但却渴望拼力一试，即使失败也不后悔。

幸运的是，我通过遴选成为了其中一员。

SAS给我的教益让我在今后的探险岁月里受用不尽——既善于自我激励、加压也懂得适可而止，既能保持冷静也能在面对残忍考验时保持微笑，永远镇定自若，关键时刻还得有“随机应变”的智慧。

## PART3 勇攀珠峰

Chapter6 意外骨折 .....

1996年，我在非洲的一次自由跳伞中因失误被伞骨穿彻脊椎，造成严重骨折。

在生命的低谷，我的心中充满了恐惧。

还好信仰之光依然眷顾于我，神赐的礼物让我倍感恩荣。

我奇迹般地恢复健康，并体悟到人生漫漫，任重道远，尚有未竟之事。

更幸运的是，我遇到了自己的梦中情人莎拉。

而此时，我已计划着攀登心中的圣殿——珠穆朗玛峰了。

## &lt;&lt;荒野求生&gt;&gt;

## Chapter7向珠峰进发 .....

刚开始攀登珠穆朗玛峰的适应性训练，我就坠入了一条大冰隙里，与死亡之神来了个亲密接触。平时生活中不费吹灰之力的动作，在高海拔的山峰上竟需要力神赫拉克勒斯的鼎力相助，然而困难总是让我更加坚强。

世界上最高的营地——珠穆朗玛峰的死亡地带，还在26000英尺的高空等着我去征服。

## Chapter8张开怀抱的珠峰 .....

1998年5月26日早上7点

22分，珠峰之巅张开她的双臂欢迎我。

第一次登上世界之巅的我血脉贲张，任泪水在我冰冷的脸颊上肆意流淌。

多年来梦寐以求的理想终于实现，少年之时的狂热追求原来并非愚蠢无用的白日梦。

众声喧哗中，我的理想虽被怀疑，但所幸未被淹没。

下山途中，我们幸运地避开了一场雪崩，死里逃生。

回望翻滚奔腾的破碎冰川，想起生死交锋的那一刻，我忍不住放声痛哭。

## Chapter9和莎拉完婚 .....

去西班牙安达卢西亚度假时我曾向莎拉求婚，从珠峰完胜归来后，我更加确定莎拉是我可以相伴一生的至爱，我知道她爱我不是因为我的外貌和金钱，即使我满身浮肿、一文不名，她也依然爱我。

我们没有钱在伦敦买房子，便买了一条泰晤士河上的驳船为家，我向莎拉承诺：在我们一起生活的每一天，甚至是我探险的路上，我都会爱她、照顾她。

## PART4 我与《荒野求生》

## Chapter10我与《荒野求生》 .....

《荒野求生》节目之所以如此成功，自有其魔法三重奏：好运气，卓越的团队和乐于冒险的精神。

而另一个更重要的因素是——那就是节目所传递的潜在信息，在生命和生存之间有一条如此强有力的联系纽带，每一天我们都要投入战斗，努力生存.....天才、技能和运气只是生存挑战的一小部分。

真正生存的独特在于内心的意志和永远坚持不懈。

这与人生何其相似。

后 记人生是一场冒险游戏，活着的每一天都是礼物

附录 1贝尔大事记

附录 2《荒野求生》贝尔探险地全纪录

<<荒野求生>>

章节摘录

<<荒野求生>>

后记

<<荒野求生>>

媒体关注与评论

<<荒野求生>>

编辑推荐

<<荒野求生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>