

<<新生命数字密码>>

图书基本信息

书名：<<新生命数字密码>>

13位ISBN编号：9787547703182

10位ISBN编号：7547703186

出版时间：2011-12

出版时间：同心出版社

作者：蓝宁仕

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新生命数字密码>>

前言

刚开始研究数字学的时候，我学的是希腊版的数字学，遇到人就计算对方的命盘。

累积了一些经验后，我发现了其中的不足。

希腊版的数字学确实有趣，但所指出的特性并不够实用，往往也不准确，使得整套系统似乎带着迷信的气氛。

我认为，这恐怕是因为，大多数钻研数字学并有著作问世的作者或教师几乎都没有受过医学、哲学或心理学的训练。

于是我花了三年时间研究，深信可以用这套数字学来肯定自我特质，建立自信，增进沟通技巧。

我把传统理论里对于各数字的意义加以调整，加上新的运用，所得到的研究成果是我的第一本与数字学有关的著作《生命密码》(Born to Learn)。

书出版后没多久，我发现很多人直接借用了我这套数字学，声称他们在这项课题上做了多年研究。

我觉得好笑，因为这些人上过我的课，而他们所讲的东西都是我书中的内容。

更令人觉得遗憾的是，他们往往修改了内容，不再注重我原先希望用来激励生命成长的本意，却做了别的应用，并且把数字学里不准确的内容朝着迷信的方向发展。

很多人把一门原本既有趣又能用来发现自我的系统方式，变得像是一套算命手法。

读者们应该注意一件事：在另类治疗和新世纪灵修的世界里，并无规范可言。

谁都可以自称大师，率尔发言，随便行动，不为自己的言行负责。

因此，在你阅读并接受各种关于数字学的著作和说法之前。

务必留意说话的那位老师的背景，了解他还有什么别的工作和表现。

最重要的是，你要仔细分辨他的说法能不能真正让你的生命质量有所提升。

我认为，类似数字学这样的技巧，不应该被运用在像算命这样的迷信用途上。

我的意思是说，大家不应该因为数字学说你和某数字的人相配，你就找个那个数字的人谈恋爱，你应该要根据人品特性，以及你对对方的情意深度来判断要不要与他交往；然而，数字学确实可以增进你与对方的沟通技巧，进而改善你们的感情关系的质量。

请记住：“未来”不是不会更改的戏码，只不过世上确实有若干力量可以决定哪些事情会在我们生命里发生；只要我们知道那些力量是什么，我们的人生就能过得更好。

在这个追求美好人生的过程里，我们会历经重重学习……最终我们将会发现，人生的目的无他，也许就只是这个：学习。

经由学习属于我们自己的人生功课，我们才会领悟到人生的价值与意义，从而创造出健康充实的生命。

。

<<新生命数字密码>>

内容概要

测试最隐秘的性格，化消极情绪为正面能力。

认清天赋，激发潜能，让每个人找到自己的幸福和成长。

数字学与星座、塔罗并称为西方三大古老神秘学。

其核心意义为人的个性偏好与跟他联系紧密的数字有一定的关系。

这个数字也叫做生命数字密码。

本书作者蓝宁仕是希腊学者是这方面的权威，他将原有理论升华，来诠释生命，这在市面上是没有流传过的。

本书旨在让读者认识自己，进一步知道该如何肯定自己，如何解决自己的冲突，如何面对爱情与各类人际关系，如何教育孩子。

以及从数字的特性出发，如何运用饮食、色彩、服装来把数字的能量运用在日常生活里，帮助读者活得更健康。

<<新生命数字密码>>

作者简介

蓝宁仕医师，生命数字密码研修第一人。

生于希腊雅典皮瑞斯港（Piraeus），五岁时移民至加拿大温哥华（Vancouver）。

现住台湾。

蓝医师在台湾“安法诊所”担任医学顾问，专攻免疫科学、防老，强调用身心灵合一的角度追求健康与快乐。

拥有美国洛杉矶脊椎神经医学院(LACC)的医学学位，并取得美国的医生执业资格，以及希腊与欧盟的物理治疗师执照。

<<新生命数字密码>>

书籍目录

序

前言 从阿波罗开始的追求

Part1 基本理论

第1章 数字里的命运与机会

第2章 数字的特质与潜力

Part2 应用与解读

第3章 童年是自信的开端

第4章 九种数字的爱情观

第5章 相容、冲突和解决之道

第6章 解读命盘与幸运数字

第7章 人生的周期循环

结语 懂得了生命密码，然后呢？

<<新生命数字密码>>

章节摘录

版权页：插图：九种命数的孩子一旦看出了小孩的天赋和特质，你就必须接受，并改进你的沟通方式。

如此一来他们会对你产生信任，愿意让你来帮助他们发展天赋。

计算过小孩的黄金三角数之后，先读一读下列关于命数的描述，因为命数的影响力最大。

然后再读关于另外两数字的叙述。

1数的小孩：独立，有时很霸道 他们很独立，是天生的领导者。

他们喜欢与众不同，讨厌做别人已经在做的事。

一般而言，他们就像小国王或小皇后，不喜欢别人强迫他们做他们不想做的事，被逼时也会反叛。

他们需要感觉到你尊重他们的渴望和需求。

你在做决定之前必须询问他们的意见。

他们可以自己一个人玩耍，在和其他小孩玩的时候常常是带头的人。

他们为了建立领导地位，可能还会和人大打出手。

既然了解了这状况，就不要因为他们想当老大而处罚他们，因为他们天生就想带头。

告诉他们，你认为他们是最棒的，他们应该是领导者；取得他们的信赖后，试着教导他们多一点耐性。

不需要强迫别的孩子接受他们的支配，让别人自愿追随，这样才是真正的领导。

1数孩子需要很多关注，你要特别重视这一点，甚至不妨刻意做些事情让孩子感到自己很特别、与众不同，像是给他们很不一样的礼物、设计出很特别的聚会。

他们需要被人家当成家中唯一的小孩来看待。

如果你没做到这些，小孩可能会变得难以管教。

他们往往会变成问题小孩，因为谁的话他们都不听。

你得花很多时间陪他们玩，给予他们想要的东西，避免说出任何的批评，以此渐渐取得孩子的信任，这样才有机会改善与他们的沟通。

如果你做到了，他们就会信任你，你也就可以开始教导他们如何善用领导力和其他天赋，教导他们应该去学哪些东西。

数字1的小孩需要学习分享，开放自己，接纳别人。

他们必须放弃自私的态度，允许自己依赖别人。

2数的小孩：感情丰富，有时很依赖 这类小孩依赖性很强。

他们需要加入群体，成为团体和环境里的一员。

他们需要归属感。

不要强迫他们独处或者进入任何形式的孤独。

对待他们的方式不能太过特殊，因为他们会怀疑是不是自己有什么问题，或者猜想你是否另有目的。

他们迫切需要感觉到自己是你最亲密的朋友，也会变得非常依赖你，那就让他们依赖吧。

取得他们的信任后，你可以用许多赞美来鼓励他们更独立一些，常常让他们知道自己的天赋何在，让他们知道他们永远可以回来依靠你。

这类小孩可能会非常挑剔而爱批评。

你也许会觉得他们只是难以取悦，但事实上多半是因为他们注意细节。

你要赞美他这种天生特质，并让他们知道这是一种天赋，特别是当他们注意到你忽略的东西时。

2数的小孩情感丰富而善变。

你必须顺着他们的性子，让孩子感觉到你接受了他们，而他们永远有你可以依靠。

他们哭的时候不要骂，等他们不哭了再引导他们说出自己的感觉，以及为什么要哭。

让他们知道你了解细节。

如果他们发现说出心事不会有问题，以后你就能帮助他们改善他们的弱点：做决定。

取得信任之后，你就有机会教导他们独立，这是他们一生的课题。

数字2的小孩必须学习独立，不要等别人帮他们争取他们想要的东西。

<<新生命数字密码>>

他们要学着知道自己这样并没有问题，多多培养耐心，少对别人提出批评，并学习做决定。

3数的小孩：爱美，有时很理想化 他们有一种让人觉得舒服愉快的特质。

他们会把欢乐传给别人，也常被形容为“明亮”。

越是让他们知道他们带给你多少欢乐，他们就会越有自信，知道可以做自己。

他们在衣服和生活用品方面的品味，来自他们和“美”有关的天赋。

数字3的孩子需要自由发展想法，大人特别要通过艺术或音乐方面的嗜好来鼓励他们发挥创造力。

这类小孩很有主见，会因为自己的创作得到赞美而建立起自信。

他们知道自己生命中想要什么，也有很强的理想主义倾向，其中多数理想是不切实际的。

但不要根据你自己的心意而对他们传授你自己的现实观。

就让他们活在自己的世界里，等到他们想要实践想法的时候，鼓励他们完成计划。

让他们从经验中学习，而不是在被迫的训练中学习。

<<新生命数字密码>>

编辑推荐

《新生命数字密码》编辑推荐：真正的命运之说，会让你知道你做什么事情才能从心底里觉得快乐；真正的天意之说，会让你知道你带着哪些天赋来到世间，来完成什么事物。生活以追求快乐为目的；生命以发挥天赋为意义。但是，展开行动之前，你必须先认识你自己。认识你自己之前，请读一读《新生命数字密码》。

<<新生命数字密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>