

<<生活中的人际心理学大全集>>

图书基本信息

书名：<<生活中的人际心理学大全集>>

13位ISBN编号：9787547704592

10位ISBN编号：754770459X

出版时间：2012-5

出版时间：同心出版社

作者：刘晓祯, 赵晨滨, 刘庆学 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活中的人际心理学大全集>>

### 内容概要

本书是为所有家庭和职场中被人际关系困扰的人量身打造的一本人际心理自助书。

## <<生活中的人际心理学大全集>>

### 书籍目录

第一章 何时才能登上你的客船：怎样处理恋爱关系 心理测试：你会爱上哪一种人 你为何会成为“剩”下的果实 你适合与什么类型的人谈恋爱 让相爱容易相处更容易第二章 好事还须多磨：怎样处理夫妻关系 心理测试：你对婚姻伴侣的要求是什么 为什么你们夫妻俩老吵架 不同类型的夫妻怎样相处 永远紧牵爱人的手第三章 用沟通填补代沟：怎样处理亲子关系 心理测试：从色彩看孩子性格 知道孩子在想什么吗 对症管理不同类型的孩子 和孩子一起成长第四章 高山流水觅知音：怎样处理与朋友的关系 心理测试：你的交际弱点在哪里 是否要与朋友保持适当的距离 寻找适合自己的朋友 把握与朋友相处的尺度第五章 摒弃以自我为中心：怎样处理与同事的关系 心理测试：从《灰姑娘》童话看你的为人 是什么阻碍你成为办公室交际高手 巧妙地与不同类型的同事相处 与同事相处不卑不亢不攀比第六章 你真的是怀才不遇吗：怎样处理与领导的关系 心理测试：你工作上的错误认知是什么 你为什么处理不好与领导的关系 学会与不同类型的领导相处 获得认可是与领导相处的前提第七章 客户是衣食父母：怎样处理与客户的关系 心理测试：面对逆境，你将如何选择 是为客户服务还是客户为我服务 学会与不同类型的客户相处 用真诚和智慧打动客户第八章 自我强大最重要：怎样处理与竞争对手的关系 心理测试：你能做到多成功 为何总在竞争中落败 智慧地与不同类型的竞争对手过招- 以不变应万变与竞争对手PK

## <<生活中的人际心理学大全集>>

### 章节摘录

版权页： 案例 安慰自己却因为害怕亲密关系 李先生今年二十八岁，正是谈恋爱的年龄。他谈过许多次恋爱，但都没有步入婚姻殿堂。

因为他每次总是选择去追求那些对他没有感觉的女性，他自然会很容易被拒绝；即使那个女性在他的追求下最终对他产生好感，同意和他维持恋爱关系，他也会马上对那女性丧失感觉，于是选择逃跑。由于他的这些模式，他追了很多女孩，却从来没有和谁确定过正式的恋爱关系，更谈不上结婚。

咨询过程 一个明媚的秋日午后，李先生来到我的诊室。

他长着一张娃娃脸，大眼睛里透露着单纯的眼神，身穿一件夹克，显得很潇洒。

我微笑着问：“你在生活中遇到什么问题需要我帮助吗？”

”他开心地笑笑，说：“其实也没什么，就是恋爱中遇到点情况，也不算什么。”

我从第一次追女孩起，到现在追过十几个女孩了。

可是每次，不是人家不理睬我，就是人家同意做我女友，我却没了感觉走掉了。

这个真是很奇怪。

”说完，他笑着看我，好像要和我分享他的愉悦感觉。

我感到他的主诉中有些自相矛盾的地方，本来，谈不成女友不是什么令人高兴的事，但是他好像很开心，不仅开心，还想要让更多人知道他恋爱的不顺。

这是为什么呢？

我说：“你觉得你的问题很奇怪，我也觉得你对这个问题开心的态度很奇怪。”

”他继续开心地笑着，说：“您可真会说笑，不过说得有道理。”

其实我对于谈不成女友也是抱一种无所谓的态度，反正我还年轻，总会有喜欢我的女孩出现。

”我问：“那你追求的这些女孩喜欢你吗？”

”这回，他开心的笑容换成了沉思，想了想，他说：“不喜欢。”

”我说：“那你喜欢她们吗？”

”他又笑了，承认说：“我自然是喜欢她们，不然怎么会追人家？”

”我又问：“那看来你喜欢那些不喜欢你的女孩？”

”他赶紧说：“是啊，可能这也是人性吧，我喜欢的人不喜欢我，我不喜欢的人喜欢我。”

可能这也属于正常。

”我发现他有非常强大的“合理化”机制。

什么事情到了他那里，都能“想得开”。

但是，这种态度更像一种自我安慰，同时也使他从现实的困难中逃避出来。

但是，他对于追女孩中遇到的困难却好像愈挫愈勇。

这是怎么回事呢？

我问：“那些女孩是哪些地方吸引了你呢？”

”他搔了搔头，露出孩子般的笑容，说：“她们都很成熟，很理智，和我互补吧。”

她们面对我热情的追求总是显得准备不足，适应不了，于是总会拖相当长一段时间才明确回复我。

这段等待的时间就是我的热恋啦！

”看来，他的热恋具有一种幻想性质，是幻想着那些女子有爱上自己的希望，于是奋力追求，人家越是犹豫，他的占有欲就越强。

那么这些幻想如果变成现实呢？

我问：“那么如果有女孩答应你的恋爱请求，你还会喜欢人家吗？”

”他眨眨眼睛，说：“那就不喜欢了。”

到那时我好像就觉得没劲了，就会换个女孩重新开始追。

”我明白了，他的模式属于“不允许自己得到爱”型。

女孩喜欢他，他有得到爱的可能性，他就会害怕、逃跑；女孩犹豫、拒绝他，他反倒追得更起劲。

## <<生活中的人际心理学大全集>>

### 编辑推荐

《生活中的人际心理学大全集》编辑推荐：不被关系困扰，不被环境左右，改变不了别人就改变自己，改造不了环境就适应环境。

改造别人还是改造自己？

为你而写的人际心理学！

《生活中的人际心理学大全集》是为所有家庭和职场中被人际关系困扰的人量身打造的一本人际心理自助书。

您可以通过它了解自己困扰的症结，对症下药；了解对方的类型特征，分类把握；巧用妙招营造和谐卓越的人际关系，使您不出家门就能当自己的心理医生。

<<生活中的人际心理学大全集>>

名人推荐

精神遭受痛苦的时候，身体不可能不生病，而身体有疾病的时候，精神也不可能是健康的。

——（美）Phillip L. Rice 不良的自我评价标准一旦内化，就会成为漫长悲伤的根源。

——（美）班杜拉 你能否改造别人，这没有把握，但有一个活着的人你肯定能改造——那就是你自己。

——托马斯—卡莱尔 自恋型人格障碍是对自我和他人的歪曲认识。

——（美）A.T. 贝克

<<生活中的人际心理学大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>