

<<活法大全集>>

图书基本信息

书名：<<活法大全集>>

13位ISBN编号：9787547704912

10位ISBN编号：7547704913

出版时间：2012-5

出版时间：同心出版社

作者：李贝林

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;活法大全集&gt;&gt;

## 前言

人生在世，一个人一个活法，不管是经营一家企业，还是经营自己的人生，终归要有自己的一定之规。

在社会这个多元化的大环境里，生存是第一要务，而生存的方法是这一要务中最关键的一个部分。

不管什么样的人，他的一生中总是会发生这样或那样的故事。

不管什么样的企业，都必然会存在着它能存续下去的经营之道。

其实，不管是人还是企业，从诞生的那一天起，就有着到终结的必然过程，世界如此，人生如此。

也许我们决定不了开始，也决定不了结束，但至少我们可以对于中间的那一段路程，用最有效、最正确的活法不断地延续，让它的时间长一点再长一点，好一点再好一点。

社会是个大环境，每个人生活在其中都必将要面对多元化的挑战。

挑战自己，挑战别人，挑战事业，挑战爱情。

面对这些挑战，必然会有人选择退出，而有人则会选择为自己的目标和理想执著下去。

人们常说：“成功只是少数人的事情。”

而这少数的人，必然是能坚持到最后的人，必然是善于应变的人，必然是能不断提高自身修养能力的人。

的确，成功不是那么容易得到的东西，成功的活法也在脱下光鲜亮丽的光环之后，必然会让人看到无数的艰辛和伤痕。

然而具备成功特质的人却始终可以保持着淡定的微笑，似乎一切本应经历，一切也本应到来。

日本著名企业家稻盛和夫说：“你能够实现的，只能是你自己内心渴望的东西，如果内心没有渴望，即使能够实现的也实现不了。”

“真正的活法凭的是实现成功的勇气，凭的是敢于将心中的理想一步步落实下去的坚韧。”

曾经有句名言是这样说的：“上帝将某个看似不可能完成的想法，塞进一个人的梦里，就是要努力地帮助他实现愿望。”

“这个世界上没有不可能的事，只有认为不可能的人。”

活着是我们必然的选择，而活在什么时代我们却无从抉择，但活着的方法是紧握在我们手里的，现在就让我们翻开这本书，感受那些成功活法的无限魅力吧。

## <<活法大全集>>

### 内容概要

人的一生，会遇到很多困惑和磨难，这就需要人遇事想得开、分得明、把心事放下、理智地去应对每一件事。

放下是一种新生，一种转变。

让我们轻轻松松、精神饱满的迎接明天。

当然，要做到把烦恼抛开并不容易，所以，要经营好人生，应该少去想那些不切实际的东西，少去为那些不现实的东西烦恼。

简单点说，就是调整好心态，把烦恼的事放下，做好自己该做的事，你就会成为快乐的人！

<<活法大全集>>

作者简介

李贝林

毕业于北京国际商务学院。

从小喜欢文学写作，从事编辑书稿整理工作多年，著有《婚姻，非诚勿扰》为代表的社会热点作品50余部。

爱好研究性格心理、哲学哲理、古典文学，敏感于各种社会现象。

崇尚文学，朝拜才华，文笔犀利，洞彻人心，深受广大读者的厚爱。

<<活法大全集>>

书籍目录

第一篇 强大心智篇——燃起人生的希望之火

第一章 相信自己，梦想终将照进现实

只要用心，目标终会达成

为心中的愿望加油添柴

给梦想一个最唯美的想象

只要看到，就能办到

你的心态对命运至关重要

无数个类似的“今天”，构成与众不同的人生

听见“老天爷的话”了吗？

他让你去成功

你要相信自己的与众不同

把梦想说出来，就能勇敢地做出来

第二章 磨炼自我心智，提升内在心性

人可无才但不能无德

用心承担责任，埋头尽义务

用感恩之心维系不老童心

坦率地告诉对方，你很高兴

是否可以给自己的烦恼排排毒

劳动确实可以让你满心欢喜

给心灵一次自我提升的机会

工作是一件神圣的事情

相信造物主的强大推动力

第三章 拥有宇宙般强大的内心

找到支配人生的巨大能量

想扭转命运，就要先掌握好因果法则

欠下的账总有一天都会结清

万物生生不息，你要持续努力

为自己设计一趟完美的灵魂之旅

找到内心深处那个真实的自己

把心磨炼到只剩下真我

每一样东西都秉承着造物主的使命

第四章 面对逆境，你怕了吗

坚持到底，上帝自会出手相助

遇到难题不是逃避的理由

今天胜于昨天，明天赛过今天

创意的心，长远的理想

越坎坷的路越容易成功

即便“不可能”，也可以成为“可能”

苦难和成功都是人生的考验

觉得失败的时候，好戏才刚刚开始

第五章 给自己野心，给自己力量

滋养内心成功的欲望

让内心充满无限的光和热

成为涡流中的核心人物

告诉自己：我可以

<<活法大全集>>

目录

野心的动机是善良的吗  
不断制定更高的目标  
相信自己的天赋，相信自己的力量  
野心之下的目的也可以很崇高  
第二篇 为人处世篇——踏上适宜的生存之路  
第六章 万事先利于人方利于己  
心怀良善，地狱也会变成天堂  
“利他”是自我经营的起点  
别人赚到，自己才能赚到  
告诉自己，利润只是暂时托管物  
找回遗失的美德  
只要默默行善，神明必会眷顾  
向大自然学习活法  
从竞争转为共荣的新时代  
第七章 正确的原理做事，正确的原则思考  
在勤勉中珍重自我价值  
用单纯的心经营人生  
迷惘时想想那些“人生哲学”  
死守原理原则，绝不随波逐流  
知道之后，还要贯彻到底  
好的“思维方式”，好的人生方向  
编演属于自己的人生大戏  
拼搏当下的每时每刻  
第八章 乐观去思考，谨慎去计划  
成功的秘密：大胆思考，小心准备  
活法大全集  
时运不济，就让自己暂作休息  
谁都不应该受“环境”的奴役  
不要为明天过于忧虑  
清晰的远见能够激发极大的信心  
大局为重，即便失败也无须责罚  
不到最后一秒，绝不下战场  
相信“天无绝人之路”这句话  
第九章 广行“义”字当先的“仁”道精神  
在知足的基础上求发展  
只追求私利，无法获得别人的信任  
联谊聚会，紧握人际关系的良机  
别小看了石墙缝里的小碎石  
“利他”是企业经营的最高起点  
以敬天爱人之心实现彼此共赢  
营造温馨大家庭氛围  
将每一位员工视作主角  
第十章 用你的真诚赢得别人的真诚  
用真诚赢得爱与和谐  
做事要以心为根基  
用一颗真心成就别人的尊敬

<<活法大全集>>

成为一名谦卑的领导者  
兼容并蓄的力量  
人心中大爱与小爱  
用关怀赢得信赖  
以大爱之心引导前方的路  
第三篇 释然追求篇——追逐远眺的成功之岸  
第十一章 这个世界不需要那么多绝望  
绝不放弃：比别人更卖力  
什么时候都要记得给自己希望  
追求无穷的可能性  
下定决心，从失落中抽身而出  
用心点亮自己的人生之路  
有一种信念叫做坚持  
相信自己，就会绝路逢生  
直到这欲望成为坚定不移的信念为止  
第十二章 放下那些无关紧要的杂念  
如果不热爱工作，就去改变心态  
爱上自己已有的工作  
保持专注，你必然非比寻常  
工作就是自己，自己就是工作  
最有魅力的人在于对自己的执著  
在工作中修炼自我精神  
“田地里的劳作”也是在耕耘内心  
向工作倾注热情，你必然会成功者  
第十三章 人生的目的在于追求美好心灵  
秉持仁慈，心怀“宇宙般的性灵”  
思想与爱的能量  
地狱天堂之别在于人心  
时时反省，德重于才  
磨砺心志的“六项精进”  
活法大全集  
随时随地心怀感恩  
拔“正剑”必成功，拔“邪剑”必灭亡  
用每天的劳动铸就心中的愉悦  
第十四章 找到走向成功的人间正道  
将平凡化为非凡的是“持续”  
秉持爱与智慧才是真正的生活  
对当下负责，对明天也要负责  
别因自己的自由剥夺别人的自由  
享受人生的一个过程  
倾尽全力为世界的进化而努力  
身上的勋章代表着最光亮的心  
努力去遵守和实行，就能收获快乐的救赎  
将“接受”转变为无私的“给予”

## 章节摘录

版权页：第一章 相信自己，梦想终将照进现实 只要用心，目标终会达成 人生是思维所结的果实，这种想法已经构成许多成功哲学的支柱。

根据我自身的人生经验，我也坚定一个信念，那就是“内心不渴望的东西，它不可能靠近自己”。也就是说，你能够实现的，只能是你自己内心渴望的东西，如果内心没有渴望，即使能够实现的也实现不了。

——稻盛和夫 在中国，有一句古话：“有志者事竟成。”

”正所谓人生立志，要先从“志”说起。

那么，古人对“志”的解释又是怎样的呢？

大多数是认为“心之所指日志”，也就是说，“志”是指人们的思想发展趋向。

当代汉语词典中，对于“志向”一词是这样解释的：“未来的理想以及实现这一理想的决心。”

在理解了“志”的含义之后，我们对“立志”的含义就很容易理解了。

所谓立志，就是在心中立下未来的人生目标。

如果一个人心中没有目标，那么他的人生就像一艘没有舵的船，在大海上永远漂流不定，只会搁浅在失望、失败和丧气的海滩上。

成功总是青睐那些有目标的人，鲜花和荣誉从来不会毫无来由地降临到那些无头苍蝇一样在人生之旅中四处碰壁的人头上。

一个聪明的人，一个有理想、有追求、有上进心的人，一生都有明确的奋斗目标，他懂得自己活着是为了什么，因而他的所有的努力，从整体上说都能围绕着一个比较长远的目标进行，他知道自己怎样做是正确的、有用的。

有了明确的奋斗目标，也就产生了前进的动力。

因而目标不仅是奋斗的方向，更是一种对自己的鞭策。

有了目标，就有了热情，有了积极性，有了使命感和成就感。

有明确目标的人，始终会感到自己心里很踏实，生活得很充实，注意力也会更加容易集中起来，不再被许多繁杂的事所干扰，无论遇到什么难题和挑战都显得成竹在胸。

琼·菲特说：“信心和理想乃是我们追求幸福和进步的最强大推动力。”

在人的生命中，除了懵懵懂懂少不更事的童年时期以外，其他每个不同的成长发展阶段都与立志有着非常大的关系。

概括起来就是：青少年求学阶段，尤其是大学时期，是人生志向的确立时期；中年工作阶段，是人生志向的实现时期；老年休息阶段，是对人生志向的回顾与检查时期。

由此看来，确立人生目标是贯穿人生各个时期的重要线索，人的一生就是一个确立目标实现目标的奋斗过程，我们都知道，立志容易，实现起来却并非易事，那么我们应该如何去更快更好地实现自己的人生目标呢？

在会飞的昆虫之中，大黄蜂的身躯可以说十分笨重，而翅膀却是出奇的短小。

依照生物学方面的理论来说，大黄蜂这样的昆虫是绝对飞不起来的。

专家从物理学方面分析：大黄蜂身体与翅膀比例的这种设计，从空气流体力学的观点来说，同样是绝对没有飞行的可能。

总结起来就是说，大黄蜂这种生物，根本是不可能飞得起来的。

可是，在大自然中，只要是正常的大黄蜂，却没有一只是不能飞的；而且事实上大黄蜂飞行的速度，并不比其他能飞的动物差。

这种现象，似乎是大自然正在和科学家们开一个很大的玩笑。

最后，社会行为学家找到了这个问题的解答：很简单，那就是——大黄蜂根本不懂“生物学”与“流体力学”。

每一只大黄蜂在它成熟之后，就很清楚地知道，它一定要飞起来去觅食，否则就必定会活活饿死！

这正是大黄蜂之所以能够飞得那么好的奥秘。

这个小故事其实包含着深刻的人生哲理，它有两层意思，首先就是心中要确立目标，然后要用心去



## &lt;&lt;活法大全集&gt;&gt;

做，去付出。

能够做到这两点，再困难的目标也会有实现的那天。

每个人都要清楚自己内心想要的是什么，要成为什么样的人，做成什么样的事，你的心有多大，你的舞台就有多大，你才会有激情，有积极态度，有信念，有强烈的兴趣和动力的源泉去实现你的理想。只要心中有目标，并且跟随自己的心去努力，那么不管这条路有多么曲折、艰险，你都会坚持到底，绝不放弃，直到成功。

要想实现梦想，不仅需要心中确立目标，更需要用心去付出。

有一句话是这样说的：“认真做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做好。

”用心去做事，不仅包括努力拼搏的心态，也包括努力的方向和拼搏的方法，真正用心对待梦想的人，会在心中认真规划自己的奋斗计划，大到人生目标，小到每一天的努力和收获，都会在心中做出详细的计划和安排。

如果我们留心，就不难发现，身边那些品尝到成功喜悦的人，都是那些做事非常认真用心的人，原因只有一个：用心，这是对待目标和梦想唯一正确的态度。

小结 “世上无难事，只怕有心人。

”这句话想必我们每一个人都曾听过。

但是又有多少人能真正明白其中的道理并且真正做到呢？

有多少人曾经认真面对自己的内心，在心中确定自己想要的梦想和目标？

又有多少人能够真正用心付出，用心去努力实现自己心中的梦想？

用心做事是一件看起来很平凡很简单的事情，然而这句话却代表了一个人对待人生和梦想的态度。

只有那些真正用心去对待人生目标的人，才能最终品尝到成功的喜悦。

为心中的愿望加油添柴 为了实现理想，只是一般的愿望是不行的。

“强烈的愿望”很重要。

不是漠然地想“如果能够那样就好了”，这是不够成熟的想法，而应该是抱有强烈的愿望，废寝忘食地渴望着、思考着。

全身上下从头顶到脚尖都充溢着这个愿望，就好比是身上划破后流出来的是“愿望”而不是血。

必须有强烈的愿望，坚定不移的信念。

这是使事业成功的原动力。

——稻盛和夫

## <<活法大全集>>

### 编辑推荐

《活法大全集(超值黄金版)》从“强大心智”“为人处世”“释然追求”等三个大的方面,对于人应该如何提升自己的内心品质、如何提高与人交往的技巧、如何荣辱不惊地活在当下,进行了详细的阐述和严密的引证,并且精选了很多的案例,使得《活法大全集(超值黄金版)》的可读性和趣味性进一步得到加强。

<<活法大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>