

<<荒野求生>>

图书基本信息

<<荒野求生>>

前言

自序我疯狂，所以我存在气温零下20摄氏度，我搓了搓手指，依然感觉很冷。旧的冻伤时刻困扰着我，这都怪该死的珠穆朗玛峰！

“老兄，准备好了吗？”

“摄影师西蒙笑着问我，工作设备已经完全准备就绪。我朝他笑了笑，心里却异常紧张起来。直觉告诉我有些不对劲儿，但我却没有听从自己的内心。工作时间到了。工作人员告诉我，今天早上干冷的北加拿大落基山风景异常壮观，我根本未曾留意。到了该进入我私密空间的时候了。我很少会像现在这样专注、聪明、勇敢、精确。我最了解这时候的自己，但也很少唤醒这样的自己。我只有在很少的时候才运用这些珍贵的品质，比如现在这个时刻。在我脚下是300英尺高的冰雪山坡。虽然陡峭，但我还应付得来。这样的速降我已经做过很多次了。”

“千万不要自以为是。”

“冥冥之中，内心有个声音及时提醒道。做了最后一次深呼吸后，我朝西蒙递了个眼色（示意我们可以开始了），马上收到了无声的确认。其实我们省略了一个至关重要的环节。我很清楚，但我什么也没有做。我纵身一跃，立即飞速滑坠。若是平时，我很享受这种感觉，而现在我却非常不安。以前从未有过这种感觉，直觉告诉我一定有什么事不对劲儿。我的速度很快超过每小时40英里，脚最先着地，冰从我身边快速划过，离我的脑袋不过几英寸——这就是我的世界。速度越来越快，离山崖越来越近，得赶紧减速。我敏捷地把冰镐甩到前面，插入雪里，空中立刻腾起一片冰雪的“云雾”。我用尽全力把冰镐插入雪地，下坠速度终于慢了下来。一切进展如常，就像钟表那样精确。我信心十足。忽然我心头闪过一丝少见的清醒，不过稍纵即逝，很快就消失了。我停了下来，世界仿佛静止了。突然，“砰”的一声，一阵轰鸣，仿佛一辆货运列车呼啸而过，西蒙那沉重的木雪橇与摄影机厚厚的加固金属防护罩以超过每小时45英里的速度径直插入我的左大腿，剧痛伴随着白光袭来，而我则像玩具娃娃一样被狠狠地抛至山下。生命仿佛停止了，我看到的和感觉到的都变成了慢镜头。然而，在那个瞬间我只有一个念头：雪橇的运行轨迹如果再偏离一度的话，撞上的可能就是我的大脑了。毫无疑问，如果那样我就没机会再思考了。我只是受了伤，但我还活着。我躺在地上痛苦地蠕动着，眼里全是泪，但那是欣慰的泪。我看到了直升机，却听不到任何声音，然后我被送了进医院。自从拍摄《荒野求生》和《天生求生者》节目以来我已经好多次出现在医院里了。我痛恨受伤住院。就算闭上眼，那些经历还是会一一出现在我的脑海里。

<<荒野求生>>

在越南，我在雨林里折断半根手指后躺到了肮脏的、血迹斑斑的急诊室里，床边没有任何抚慰。接着是在育空河遭遇岩石崩落，更别提哥斯达黎加那糟糕得多的山崩。还有蒙大拿的矿井塌陷、澳大利亚的咸水鳄，在太平洋小岛差点葬身16英尺长的猛虎之口，而在婆罗洲又被毒蛇咬伤。

无数次的死里逃生。

所有糟糕的往事逐渐模糊，然而一切还好，因为我还活着。对于生命来说活着才是最重要的，太多的抱怨无济于事。

我笑了起来。

第二天我就忘记了发生的事故，对我来说，那已是过去了。意外总会发生，那不是任何人的错。从这次事故中我得到了一个教训：一定要听从内心的声音。

“嗨，西蒙，我很好。

走的时候给我买瓶冰镇果汁朗姆酒就行了。

噢，我会把直升机、医生和治疗的账单寄给你的。

”西蒙拉着我的手。

我真的很喜欢这个人。

人生的一些岁月，我们曾一起度过。

我低头看了看地板上撕破的滑雪服、浸血的夹克、破碎的微型摄影机和护目镜，不由得暗自疑惑：究竟从何时起，这些疯狂成就了我的世界？

<<荒野求生>>

内容概要

《荒野求生》是迄今为止贝尔撰写的唯一传记，该书追溯了贝尔家族自维多利亚时代便树立的信条：天下永远没有直通成功的免费入场券，勇气、快乐、美德、希望与自尊才是真正意义上的财富。正是秉承了这些家族的信条，贝尔才得以超越自我，在困境中日渐丰硕强大，成长为一名敢于不断挑战自我的冒险家。

贝尔是传奇，但不是神话。

每一个敢于放飞梦想的人都能做到。

<<荒野求生>>

作者简介

贝尔·格里尔斯，1974年生，美国Discovery探险节目《荒野求生》（《Man VS Wild》）主持人，慈善家，空手道黑段高手，全世界什么都敢吃的人，专门为危险和死亡而生的野外体验生存家，曾乘水上摩托车环绕不列颠群岛、搭乘小船横越冰冷的北大西洋、翻越过“无法征服”的珠穆朗玛峰，也曾从犹他州沙漠的流沙死里逃生，在夏威夷大胆穿越鲨鱼成群出没的水域、在野外寻找蛆虫充饥而得以存活下来。

总之，这是一个一生都在都在寻找终极冒险的男人，他不是去探险，就是在去探险的路上，假如去火星探险真的成为可能，贝尔绝对是第一个敢于吃螃蟹的勇士。

<<荒野求生>>

书籍目录

自序 我疯狂，所以我存在

PART 1 初生牛犊

Chapter1 斯迈尔斯家族的人生信条

斯迈尔斯家族的信条源自我的远祖——19世纪的成功学家塞缪尔·斯迈尔斯在《天助自助者》一书里所标举的精神：判断一个绅士的标准不是看他的血统，而是看他是否过着充实而有意义的生活。从曾外祖父沃尔特到我身上，都无一例外地流淌着自信并敢于挑战梦想的热血——它是我们家族最宝贵的财富。

Chapter2 童年？我和父亲

做过葡萄酒进口商、皇家海军陆战队司令以及国会议员的父亲生性慈祥、温柔而又幽默风趣，年幼的我和他组成的家庭冒险二人组，曾让我的童年如此欢乐，那些初试身手的探险让我明白：荒野是我最亲密的朋友，而探险是一件再自然不过的事情。

Chapter3 伊顿公学：从“熊”到“猴子”

13岁的我来到伊顿公学读书，那是一段年少轻狂的不羁岁月，正在成长发育期的年轻人兴奋地扮演着自己想象中的英雄，并以此为乐。我学习了空手道和合气道，还参加了大不列颠空手道联盟队到日本巡回表演，毕业前的最后一个学期，我已成为国内最年轻的黑带二段选手。当然，我也开始和女孩子约会了。

Chapter4 毕业旅行，在喜马拉雅山下发愿

毕业那年夏天，我开始拼命赚钱，为旅行筹集旅费，然后坐火车漫游了欧洲许多城市，还接受了老同学沃蒂的疯狂建议一起徒步横穿了印度北部。登山者的圣殿喜马拉雅山近在咫尺，关于珠穆朗玛峰的传说和冒险故事让我无限神往。站在喜马拉雅山下我暗自许愿：总有一天，我会登上这座世界上最巍峨险峻的高峰，无论遇到多少艰难险阻。

PART2 SAS生涯：要么冒险，要么死

Chapter5 SAS生涯：要么冒险，要么死

SAS残酷的魔鬼训练，足以让人在体能和精神上彻底崩溃，许多参选人员因为没有坚持到最后而惨遭淘汰。

我虽知艰难，但却渴望拼力一试，即使失败也不后悔。

幸运的是，我通过遴选成为了其中一员。

SAS给我的教益让我在今后的探险岁月里受用不尽——既善于自我激励、加压也懂得适可而止，既能保持冷静也能在面对残忍考验时保持微笑，永远镇定自若，关键时刻还得有“随机应变”的智慧。

PART3 勇攀珠峰

Chapter6 意外骨折

1996年，我在非洲的一次自由跳伞中因失误被伞骨穿彻脊椎，造成严重骨折。

在生命的低谷，我的心中充满了恐惧。

还好信仰之光依然眷顾于我，神赐的礼物让我倍感恩荣。

我奇迹般地恢复健康，并体悟到人生漫漫，任重道远，尚有未竟之事。

更幸运的是，我遇到了自己的梦中情人莎拉。

而此时，我已计划着攀登心中的圣殿——珠穆朗玛峰了。

<<荒野求生>>

Chapter7向珠峰进发

刚开始攀登珠穆朗玛峰的适应性训练，我就坠入了一条大冰隙里，与死亡之神来了个亲密接触。平时生活中不费吹灰之力的动作，在高海拔的山峰上竟需要力神赫拉克勒斯的鼎力相助，然而困难总是让我更加坚强。

世界上最高的营地——珠穆朗玛峰的死亡地带，还在26000英尺的高空等着我去征服。

Chapter8张开怀抱的珠峰

1998年5月26日早上7点

22分，珠峰之巅张开她的双臂欢迎我。

第一次登上世界之巅的我血脉贲张，任泪水在我冰冷的脸颊上肆意流淌。

多年来梦寐以求的理想终于实现，少年之时的狂热追求原来并非愚蠢无用的白日梦。

众声喧哗中，我的理想虽被怀疑，但所幸未被淹没。

下山途中，我们幸运地避开了一场雪崩，死里逃生。

回望翻滚奔腾的破碎冰川，想起生死交锋的那一刻，我忍不住放声痛哭。

Chapter9和莎拉完婚

去西班牙安达卢西亚度假时我曾向莎拉求婚，从珠峰完胜归来后，我更加确定莎拉是我可以相伴一生的至爱，我知道她爱我不是因为我的外貌和金钱，即使我满身浮肿、一文不名，她也依然爱我。我们没有钱在伦敦买房子，便买了一条泰晤士河上的驳船为家，我向莎拉承诺：在我们一起生活的每一天，甚至是我探险的路上，我都会爱她、照顾她。

PART4 我与《荒野求生》

Chapter10我与《荒野求生》

《荒野求生》节目之所以如此成功，自有其魔法三重奏：好运气，卓越的团队和乐于冒险的精神。而另一个更重要的因素是——那就是节目所传递的潜在信息，在生命和生存之间有一条如此强有力的联系纽带，每一天我们都要投入战斗，努力生存天才、技能和运气只是生存挑战的一小部分。真正生存的独特在于内心的意志和永远坚持不懈。这与人生何其相似。

后记人生是一场冒险游戏，活着的每一天都是礼物

附录1贝尔大事记

附录2《荒野求生》贝尔探险地全纪录

<<荒野求生>>

章节摘录

<<荒野求生>>

后记

<<荒野求生>>

媒体关注与评论

<<荒野求生>>

编辑推荐

<<荒野求生>>

名人推荐

贝尔专访：探险英雄讲述所有动人故事1. 贝尔和《荒野求生》 您最喜欢在哪个地方拍摄？墨西哥的铜峡谷非常特别，还有厄瓜多尔的安第斯山和亚马逊河，但说实话，所有的拍摄地都很神奇！

对我来说，能让我来做这个系列已是莫大的荣幸 - 尽管有时身心俱疲，但仍感到荣幸之至，特别是，我知道有那么多人可以做得比我更好 - 那么多更加优秀的生存专家、登山高手、跳伞健将……等等。

另外，我能被Discovery这么受欢迎的电视频道邀请来做这个节目，我觉得自己真的是很幸运。

在拍摄《荒野求生》期间，您受过的最严重的伤是什么？

我的肘关节老是受伤，它曾在珠穆朗玛峰上摔断过，当时我在海拔一万九千英尺掉进一道裂隙中……我经常会在拍摄跳水和打滚之类的动作时弄伤它……我能感到骨头渣子在某个地方跑来跑去！

是什么驱使您前往那些险象环生的极端环境？

那些地方有一股奇特的吸引力，那里的生活会变得非常原始而真实。

每到艰难的时刻，我全身的感官都会变得非常敏锐。

当你陷入泥浆，遭遇暴雨，正在攀爬的藤蔓快要断了的时候，你必须迅速作出思考……我喜欢那样！

在遭遇危险时，您会采用哪些策略来保护自己免受伤害？

在英国空军特勤队第21团服役期间，我曾受过各种相关训练，加上我们有一支伟大的安全保障团队，时刻监控着我们所做的一切。

最后，我非常相信自己的本能，我发现每到关键时刻它都很管用。

我还会在每天的黎明前做祈祷。

您究竟是怎么吃下所有的虫子和蜘蛛的？

您在吃的时候是如何战胜头脑中的杂念？

当你越饿的时候，虫子就会看起来越美味！

即便接受过与您一样的广泛训练，我相信也不是每个人都可以本能地知道，什么是好的，什么是坏的，什么是有用的。

我相信您肯定事先研究过要去的地方。

您的情报都是从哪里来的？

空降之前，我会先花两天的时间熟悉一下拍摄地 - 我会仔细查看所有的安全和常识资料，并听取当地的护林员和丛林专家对当地环境和动植物所作的介绍。

2. 贝尔和恐惧 您恐高吗？

有时候会，但通常只要过一会儿就会没事儿了。

这很正常，我就站着不动，看看周围，做个深呼吸，放松一下。

通常用不了几分钟我就会没事儿了。

恐惧一般是因为我们还没有习惯某些事情 - 公开演讲、速度、高度、等等。

只需花点时间习惯和适应一下，认知可以克服恐惧。

你攀登珠穆朗玛峰的时候害怕吗？

每天都很害怕，但我知道，害怕没什么，重要的是要继续前行，每一小时，每一天，每一晚，都不能停止，直到三个月后一切结束，你最后平安归来。

你绝对不能放松，虽然这很难，但我想，这次旅行最终的目的是看你有多想要，以及你能忍受多寒冷多不舒服的环境。

您最害怕的时候是什么时候？

嗯，我曾经参加过奥普拉的脱口秀，它一直都在我的恐惧榜上名列前茅。

（备注：贝尔曾参加过2007年1月31日的《奥普拉脱口秀》。

）你最害怕在极度炎热的环境里，还是极度严寒的环境里束手无策？

<<荒野求生>>

两者都很可怕，但我学到的经验是，有蚊子的地方其实比没蚊子的地方更可怕。

3. 贝尔和工作伙伴 在拍摄过程中，看起来您和工作人员以及身边人的关系很亲密。

在那样艰险的环境里，您有担心过他们的安危吗？

我们都很清楚这项工作的危险性。

我们的工作留心彼此，专业地完成自己的工作。

我们有最好的安全小组（一共两个人，都是前英国特种兵）。

这很有效。

我为他们而感到骄傲 - 无论是拍摄工作还是安全工作 - 他们能和我一起一周接着一周地忍受这么可怕而恶心的地方！

你们真应该好好爱他们！

贝尔，我们都知道，让这个节目如此成功的因素还有工作人员 - 那些幕后英雄，但观众对他们却知之甚少。

他们也和您一起经历荒野求生吗？

他们吃些什么？

我同意，在我眼里，他们都是英雄，都是行业里的精英 - 最好的摄影师，最好的安全保障人员，他们曾是我部队里的好友，都是军中翘楚。

我们的工作真正的团队合作。

大部分时候，我们一起吃喝（混合军用配给或当地食物，水则装在汽油罐里从营地背过来），不过我很少会让他们和我一起吃虫子。

他们有他们的工作，我有我的工作。

虽然我有严格的原则，所有被杀的动物都得和摄制组一起吃，有时，我的东西很受欢迎，有时则不。

您的节目里有多少位摄像师？

我们通常有四位摄像师，但在撒哈拉，因为中暑，我们失去了三个。

4. 贝尔和家人 我不知道您是否想过，为了妻子和孩子而少做一些如此高风险的工作？

您的妻子反对过您现在的工作吗？

经常反对，但事实上，这是我一生中唯一做得好的工作。

我可能已经不适合做个普通雇员了。

您是如何遇到您的妻子莎拉的？

1998年1月1日，我在冰冷的苏格兰海裸泳，结果遇到了莎拉。

这是我一生中最美妙的一天！

现在的结果是，我每年的新年都一定要游一次泳，不管我人在哪里。

为了生存，您曾经什么都吃过，您的妻子还能继续吻您吗？

（我是说，在您吃过了象鼻虫、十字蜘蛛和羊睾丸等等之后。

）我尽量不告诉她太多，否则她永远都不会再亲我了！

当您回家和家人一起重聚后，您们会一起外出露营和徒步吗？

您会带着孩子们一起去森林探险吗？

我尽量不这样做，这是我的工作，不是他们的。

但我们的确去过威尔士岛旅行，在吊床上睡觉，吃野餐，还有爬山，下海游泳，和海豹共舞。

（那里没有自来水，也没有电，我们只能从屋顶收集饮水，用风力涡轮机发电。

）但那里是天堂，我们很享受这种宁静的家庭生活。

如果您孩子中的一个（或者两个）对您说，“爸爸，长大后，我想成为和您一样的探险家。

”您会对他们说些什么？

他们比我有更强的判断力。

耶西在3岁的时候对我说，他想当一个图书馆管理员，这真是个大新闻。

虽然我的梦想是教他们爬山 - 不一定要爬什么了不得的高山，就是一起爬山。

我的父亲告诉我，只有两件事是最重要的 - 追随你的梦想，照顾你的朋友。

我希望能把这两点也传授给他们。

<<荒野求生>>

5. 生活中的贝尔 贝尔先生，您有没有重访过《荒野求生》拍摄过的地点？

没有。

大部分拍摄地都是相当艰险、遍布蚊虫的地方，或者零下三十度、天寒地冻的地方。

不过我们刚自墨西哥西海岸拍摄归来，那里倒是曾让我觉得“嗯，这个地方还是很酷的，值得盖个小木屋长住一下！

”您最宝贵的探险回忆是什么？

5月26日清晨七点二十二分，我登顶珠穆朗玛峰，太阳在西藏上空升起，我最好的伙伴内尔劳顿就我的身边。

四名登山者刚在这座山上丧生。

我们孑然一身，身处高山，脆弱无依，但我们都感觉到了一股奇异的力量。

对我而言，这个时刻令人回味无穷，充满感情，孩童时的梦想终于成真，那也是兴奋的顶点。

两年前我曾摔伤了背，我自己本身在很大程度上都很质疑自己到底能不能完成，但无论如何，我上来了，我知道已故的父亲会为我微笑，对此，我深信不疑。

我很好奇，不知道您是如何保持自己的强健体魄的？

您每天是如何锻炼的？

都做哪些运动？

我每周锻炼六天……一天跑步（在山上和我的狗一起跑），然后做一些循环训练，一周还做一次瑜伽。

我尽量保持吃得健康，大部分时候，我几乎不吃奶制品或者肉或者鱼 - 除了周末和生存需要的时候！

请问您是哪种空手道的黑带选手？

另外，您的生存指南大概什么时候出书？

加油干吧！

我是松涛馆空手道2段。

我的书上周已经出版。

（事实上，它刚挤进英国前十名畅销书榜单。

我对此非常兴奋。

谢谢了，伙计们！

）在其它破记录的成功事迹中，作为登顶珠穆朗玛峰最年轻的英国登山者，您被收入了吉尼斯世界记录。

您有计划再打破其它的世界记录吗？

是的，今年5月，如果情况允许，我打算乘动力滑翔云飞越珠穆朗玛峰。

您能告诉我们您在英国空军特勤队的工作吗？

从1994年到1997年，我在英国空军特勤队（第21团）服役。

我通过了英国特种部队的选拔，成为一名特种兵，接受了徒手格斗、沙漠作战、严冬作战、野战生存、医疗急救、跳伞、信号、防御性驾驶、登山和爆破等技能训练。

我曾两次赴北非服役（具体细节保密）。

1996年末，在南非的一次自由伞降事故中，我摔伤了背，我在英国的军事康复中心花了一年时间才得以痊愈。

1997年末，我登上了喜马拉雅山的阿玛达布朗峰，登山英雄埃德蒙？

希拉里曾将其描绘为“无法攀登”的山峰。

随后，1998年5月，作为一支由四名士兵组成的军事小组的一份子，我和我最好的伙伴内尔？

劳顿（他是英国皇家海军陆战队和空军特勤队第21团的前上尉）登上了珠穆朗玛峰的峰顶。

10天后，我年满24岁。

1998年末，我从英国空军特勤队第21团退役。

您一直带在身边的是哪些东西？

打火石，这样无论环境多恶劣，我都能随时随地生火 - 从而让自己的精神振作一些，而且它的确曾多次帮助我摆脱困境。

<<荒野求生>>

还有我的基督教信仰：高山上的经验以及在军队里的经验教会了我，如果一个骄傲自大的人觉得自己无所需，那他一定会付出代价，而我需要我的信仰。
最后，我的鞋子里总是塞着一张我家人的照片。

<<荒野求生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>